

ZPRAVODAJ

organizace Sociální služby Šternberk,
příspěvková organizace

DOMÁCI ZDRAVOTNÍ PÉČE



ŠTERNBERK

Úvodní slovo koordinátora ambulantních služeb

Bc. Magdalény Maléřové

Vážení a milí čtenáři,

listopad je už tady a s ním i typické podzimní počasí – chladnější rána, mlhy a poslední zbytky listů na stromech. Přirozeně trávíme více času uvnitř, u šálku teplého čaje, při klidných chvílích s knihou nebo v dobré společnosti. Je to období, kdy se můžeme ohlédnout za tím, co jsme prožili, a připomenout si důležité věci a lidi v našich životech.

Na začátku listopadu jsme si společně připomněli Dušičky a zavzpomínali na naše blízké, kteří už nejsou mezi námi. Tyto okamžiky nás učí zastavit se, sdílet vzpomínky a ocenit hodnotu vztahů a vzájemné blízkosti.

V posledních týdnech u nás probíhala spousta událostí a setkání, která zpříjemnila podzimní dny. V tomto čísle zpravodaje se můžete podívat na ohlédnutí za nimi, zjistit více o zájmových klubech a dozvědět se o novinkách v naší organizaci.

Blíží se také adventní čas a s ním první přípravy na vánoční období. Proto jsme do tohoto čísla zahrnuli informace o plánovaných adventních slavnostech, které nám pomohou vstoupit do adventní atmosféry a užít si společné chvíle.

Přeji vám, aby listopad a následně zimní období přineslo chvíle klidu a pohody, drobné radosti a příležitosti k setkávání s lidmi, se kterými je vám dobře.

Srdečně,

Magdaléna Maléřová



OBSAH ČÍSLA:	STR.
Úvodní slovo	1
O nás – různé	3
Informace ze středisek	6
Fotopříloha	8
Ohlédnutí za událostmi	11
Pro zábavu	13
Čtenářský koutek	14
Poděkování	15
Mezinárodní den seniorů	16

ZMĚNA VE VEDENÍ ORGANIZACE

K 1.11.2025 došlo ke změně ve vedení organizace. Do funkce ředitelky organizace byla jmenována Mgr. Martina Ospálková, která byla dosud pověřena vedením organizace. Do funkce zástupce ředitelky organizace byla jmenována Mgr. Ivana Krejčová, která i nadále působí v organizaci jako vedoucí sociální služby domov pro seniory.

ADVENTNÍ SLAVNOSTI

Letošní rok se z provozních důvodů neuskuteční tradiční Vánoční jarmark, který býval každoročně příležitostí k setkání, nákupům drobných dárečků a společnému naladění na vánoční čas. Nemusíte se ale bát, o kouzelnou vánoční atmosféru nepřijdete! Místo jarmarku jsme připravili Adventní slavnosti určené tento rok pouze pro klienty organizace.

Slavnostní rozsvícení vánočního stromu proběhne na každém středisku v 16:30 hodin. Těšit se můžete na vánoční punč, teplý mošt a drobné občerstvení.

Věříme, že si společné chvíle užijeme a že si už příští rok opět všichni společně užijeme náš tradiční Vánoční jarmark.

TERMÍNY ADVENTNÍCH SLAVNOSTÍ

AREÁL DOMŮ S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU

Datum: čtvrtek 27. 11. 2025

Čas: od 14:00 hod. do 18:00 hod.

Adresa: Komenského 388/40, 785 01 Šternberk

Akce je určena pro klienty terénních služeb, ambulantních služeb a obyvatele Domů s pečovatelskou službou.

DOMOV PRO SENIORY OBLOUKOVÁ

Datum: pátek 28. 11. 2025

Čas: od 15:00 hod. do 17:00 hod.

Adresa: Oblouková 2801/43, 785 01 Šternberk

Akce je určena pro klienty Domova pro seniory Oblouková a jejich rodinné příslušníky.

DOMOV PRO SENIORY NA VALECH

Datum: úterý 2. 12. 2025

Čas: od 16:00 hod. do 17:00 hod.

Adresa: Na Valech 1120/14, 785 01 Šternberk

Akce je určena pro klienty Domova pro seniory Na Valech a jejich rodinné příslušníky.

SOCIÁLNÍ SLUŽBY ŠTERNBERK NA DNECH KARIÉROVÉHO PORADENSTVÍ

Ve čtvrtek 18. září 2025 se příspěvková organizace Sociální služby Šternberk zúčastnila inspirativní akce Dny kariérového poradenství, kterou pořádala MAS Šternbersko.

Akce byla určena žákům 8. a 9. tříd, jejich rodičům i široké veřejnosti. Na našem stánku jsme návštěvníkům představili náplň naší práce a současně nabídli ukázky z činností, které běžně využíváme v rámci aktivizace a kognitivního tréninku

našich klientů. Zájemci si mohli vyzkoušet poznávání předmětů poslepu, rozeznávání vůní a také moderní pomůcku – Kaleido brýle, které umožňují zprostředkovat virtuální cestování po zajímavých místech světa z pohodlí domova.

Jsme rádi, že jsme mohli představit naši činnost, přiblížit práci v sociální oblasti a odpovědět na dotazy těch, kteří uvažují o kariéře v pomáhajících profesích.

Děkujeme organizátorům za pozvání a těšíme se na další setkání!

MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ

Dne 1. října 2025 jsme společně s našimi klienty oslavili Mezinárodní den seniorů prostřednictvím Podzimních kaváren, které probíhaly napříč celou organizací. Klienti si mohli vychutnat výběr z několika druhů káv, nechybělo sladké občerstvení a příjemnou atmosféru dokreslovaly oblíbené písničky.

V sídle organizace byl program určen pro klienty terénních služeb a obyvatele Domů s pečovatelskou službou a byl obohacen o výtvarnou dílnu, kde si klienti mohli vyzkoušet svou kreativitu. V domovech pro seniory pak zpestřily den děti druhých tříd ze ZŠ nám. Svobody 3, které si připravily krátké kulturní vystoupení plné tance a veselých písniček. Na závěr děti obdarovaly seniory vlastnoručně vyrobenými papírovými muchomůrkami, které potěšily svou barevností i nápaditostí.

Zajímavostí je, že právě na tento den připadl také Mezinárodní den kávy, který jsme oslavili stylově – výbornou kávou a pořádnou porcí šlehačky.



DOMOV PRO SENIORY OBLOUKOVÁ SE PŘEDSTAVIL VEŘEJNOSTI V RÁMCI DNE ARCHITEKTURY

Dne 4. října 2025 se Domov pro seniory Oblouková zapojil do programu 1. ročníku Dne architektury ve Šternberku, který organizovala architektonická společnost Masperti s.r.o.

Zájemci se mohli zúčastnit komentované prohlídky, která propojila dvě významné stavby v bezprostřední blízkosti — historický altán a nový domov pro seniory.

Akce účastníkům přiblížila rekonstrukci historického altánu a zároveň umožnila nahlédnout do již fungujícího Domova pro seniory Oblouková.



ODBORNÉ STÁŽE Z CENTRA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB UNIČOV

Ve dnech 16., 21. a 22. října 2025 proběhly v naší příspěvkové organizaci odborné stáže pracovníků z příspěvkové organizace Centrum sociálních služeb Uničov. Cílem těchto stáží byla výměna zkušeností, seznámení s provozem zařízení a navázání užší spolupráce mezi oběma organizacemi.

Během stáží měli účastníci možnost nahlédnout do každodenního chodu služby, diskutovat s pracovníky o metodách práce a sdílet příklady dobré praxe. Těšíme se na další podobná setkání, která podporují kvalitu sociálních služeb.

11. SETKÁNÍ SEKCE TERÉNNÍCH SLUŽEB V PŘEROVĚ

Dne 21. října 2025 se v prostorách organizace Sociální služby města Přerova, p. o. uskutečnilo již jedenácté setkání sekce terénních služeb. Akce se zúčastnili odborníci z oblasti sociálních služeb, kteří společně diskutovali o aktuálních tématech.

Program setkání byl bohatý a pestrý. Účastníci se věnovali mimo jiné tématu paliativní péče v terénních a pobytových službách, o kterém poutavě přednášela paní Lenka Chrobáková, MBA, vedoucí oddělení v Domově seniorů Hranice. Součástí prezentací bylo také představení technických pomůcek, včetně zvedáku, který slouží k bezpečnému zvedání osob ze země. Tento praktický pomocník umožňuje šetrné a efektivní zvednutí klienta bez nutnosti fyzického zatížení. Dále byla představena nabídka pracovního oblečení, které je uzpůsobeno potřebám pracovníků v sociálních službách.

Významným hostem byl JUDr. Martin Škurek, Ph.D., náměstek hejtmana Olomouckého kraje pro sociální věci a záležitosti seniorů, který přiblížil novou právní úpravu týkající se zvládání běžných úkonů péče o zdraví v domácím prostředí. Dále vystoupil Mgr. Bc. Zbyněk Vočka, vedoucí odboru sociálních věcí Krajského úřadu Olomouckého kraje, který účastníkům představil aktuální témata v oblasti sociálních služeb, včetně plánovaných změn, výzev v terénní péči. Na závěr setkání představila ředitelka Bc. Jana Rohanová, DiS., MSc. Sociálních služeb města Přerova, p. o. činnost organizace a její strukturu. Setkání přineslo nové poznatky, podněty pro další rozvoj terénních služeb.

STŘEDISKO OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE – TERÉNNÍ DOMÁCÍ PÉČE

Domácí péče umožňuje klientům, zejména seniorům zůstat v prostředí, které znají a kde se cítí bezpečně – doma. Odbornou zdravotní péči Vám a vašim blízkým poskytují všeobecné zdravotní sestry, které většina z Vás zná. Jejich vzdělávání a odborný rozvoj jsou zásadní pro poskytování kvalitní a komplexní péče.

Proto jsme se v letošním roce zapojili do projektu DOPE – Domácí péče, pořádaném NCONZO (institutem vzdělávání nelékařských pracovníků) v Brně, který má přinést zkvalitnění poskytovaných zdravotních služeb a zapojení moderních technologií do naší péče.

Sestry se v tomto a také následujícím roce 2026 budou účastnit kurzů a školení, které projekt pořádá, vzdělávat v rozmanitých znalostech, například: hojení ran, ošetřovatelská rehabilitace, paliativní péče. Budeme taktéž v užším kontaktu i s jinými poskytovateli domácí zdravotní péče, toto je velmi důležitý článek v naší práci, protože předávání zkušeností mezi kolegy, je pro nás velmi cenné a podnětné. Kromě základní ošetřovatelské péče je kladen důraz i na práci s rodinami, psychologickou podporu či využívání moderních technologií, jako je telemedicína.

Zvýšený důraz na vzdělávání zdravotních sester v domácí péči přináší konkrétní výsledky: lepší kvalitu života pacientů, prevenci hospitalizací a v neposlední řadě i odlehčení přetíženému zdravotnickému systému.

Pevně věřím, že zapojení do tohoto projektu a podpora vzdělávání sester, nám umožní poskytovat péči i nadále kvalitně a bezpečně pro každého z Vás.

Daniela Maléřová
vedoucí Střediska ošetřovatelské péče

DOMOV PRO SENIORY

ZOOTERAPIE V NAŠICH DOMOVECH

V našich domovech seniorů mají klienti možnost pravidelného setkávání s canisterapeutickými psy a kočkou. Každá návštěva je očekávána s úsměvem – už samotný příchod psa do domova rozjasní atmosféru. Klienti si mohou psy pohladit, nakrmit, pohrát si s nimi nebo si jen tiše užívat jejich přítomnost.

Kontakt se zvířetem prokazatelně snižuje stres, krevní tlak a pocity osamělosti. Pro seniory s omezenou pohyblivostí nebo s poruchou orientace je canisterapie zároveň jemným podnětem k pohybu i komunikaci.

„Naši klienti si setkání se zvířaty velmi užívají. Mnohdy začnou sami od sebe povídat nebo si vybaví hezké vzpomínky z dětství,“ doplňuje aktivizační pracovnice paní Zapletalová.



100. NAROZENINY KLIENTKY DOMOVA PRO SENIORY OBLOUKOVÁ

V Domově pro seniory Oblouková se dne 28. srpna uskutečnila oslava 100. narozenin paní Miloslavy Robové, obyvatelky domova.

Paní Robové přišel osobně popřát starosta města Šternberka Ing. Stanislav Orság. Oslavy významného životního jubilea se zúčastnila také vnučka oslavenkyně, zástupci Sociálních služeb Šternberk a rovněž ostatní klienti domova. Paní Robová obdržela gratulace, květiny i upomínkové dary. Oslava byla završena slavnostním přípitkem a posezením s ostatními klienty domova.

Paní Robová se těší dobrému zdraví a svým optimismem a životním elánem je vzorem pro všechny kolem sebe. Její životní příběh je dokladem houževnatosti a radosti ze života.



Jsme hrdí, že jsme mohli být svědkem této významné události, a přejeme paní Robové do dalších let pevné zdraví, klid a spokojenost.

PROPOJENÍ GENERACÍ

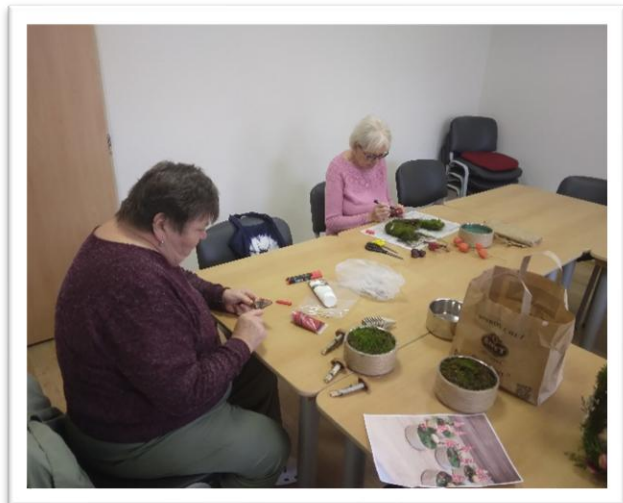
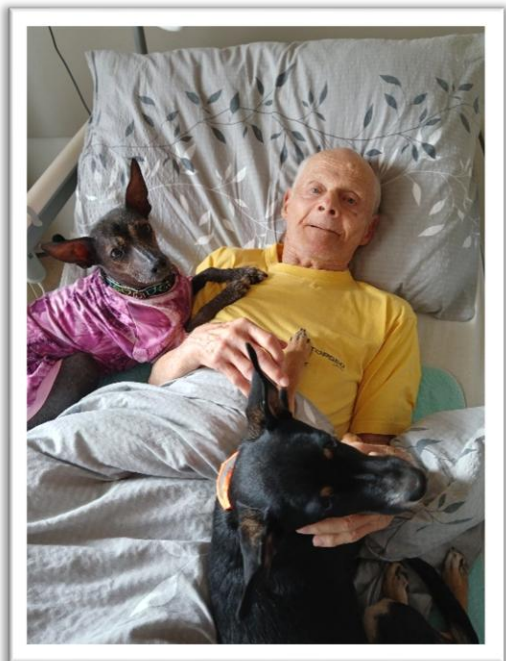
V našich domovech pro seniory věříme, že každé setkání má svůj význam. Obzvláště ta, při kterých se potkává mládí se zkušeností. Pravidelné návštěvy dětí a studentů se u nás staly oblíbenou tradicí, která přináší radost, smích i vzájemné obohacení.

Zvláštní kouzlo mělo mezigenerační setkání, kdy se k dětem z dětské skupiny Kulihrášci připojily i jejich maminky s houslemi. Vystoupily s pásmem krásných lidových písní, které si s chutí zazpívali i naši klienti. Známé melodie jako „Červený šátečku“ nebo „Beskyde, Beskyde“ zněly chodbami domova a vytvořily atmosféru, na kterou se dlouho vzpomínalo.

S velkou radostí jsme u nás přivítali také děti z Mateřské školy Oblouková a děti ze Základní školy Náměstí Svobody a Základní školy Svatoplukova. Fungující spolupráce se všemi mateřskými i základními školami ve Šternberku je pro nás velkým přínosem a obohacením. Klienti i zaměstnanci domovů pro seniory se vždy na návštěvu dětí velmi těší.



FOTOPŘÍLOHA





ZÁJMOVÉ KLUBY PRO SENIORY OPĚT V PROVOZU — NOVĚ I ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY

S příchodem září opět odstartovaly činnost zájmové kluby pro seniory. Senioři se tak mohou znovu setkávat, sdílet společné zájmy a aktivně trávit svůj volný čas v příjemných skupinách.

Velkou radost máme také z toho, že se nám podařilo úspěšně otevřít nový klub Angličtina pro začátečníky. Rádi bychom povzbudili všechny, kteří mají chuť se přidat — není třeba se obávat, že budete pozadu. Máme přátelskou atmosféru a všechno pravidelně opakujeme, aby se každý cítil jistě.



Do všech zájmových klubů je možné se stále přihlásit, pokud nebude volné místo, je zájemce zařazen do pořadníku na vybraný klub. V některých klubech je stále volná kapacita a rádi uvítáme nové členy. Zároveň informujeme, že Klub seniorů IV. zatím není v provozu, ale stále přijímá nové zájemce — rádi Vás zapíšeme do seznamu zájemců a budeme se těšit na společné setkání po jeho otevření.

Aktuálně máme volná místa v následujících klubech:

- Aktivizační cvičení
- Angličtina pro začátečníky
- Klub společenských her
- Klub seniorů IV.
- Klub ručních dovedností
- Trénink paměti

Máte-li chuť se zapojit, ozvěte se nám. Rádi vás přivítáme!

Kontaktní osoba: Bc. Maléřová Magdaléna tel.: 731 693 403, e-mail: m.malerova@socialnisluzby.cz

PLATEBNÍ OBDOBÍ ZÁJMOVÝCH KLUBŮ

Milí členové našich klubů,
rádi bychom vám **připomněli blížící se termíny plateb** za jednotlivé zájmové kluby.

Jóga pro zdraví a Aktivizační cvičení pro seniory

Platba na období **leden – březen 2026:**

od 1. 12. do 15. 12. 2025

Trénink paměti, Klub ručních dovedností a Angličtina pro začátečníky

Platba na období **únor – červen 2026:**

od 1. 1. do 15. 1. 2026

OHLÉDNUTÍ ZA UDÁLOSTMI

KLUBY SENIORŮ

SPOLEČNÝ VÝLET KLUBŮ SENIORŮ II. A III.

(vybráno ze zápisků p. Kašpárka a p. Skřebkové)

Dne 9. září 2025 se uskutečnil dlouho plánovaný výlet Klubů seniorů na jižní Moravu do Lednice a Valtic. Výlet započal prohlídkou Státního zámku Lednice. Po prohlídce měli členové klubů volno, které někteří využili na návštěvu minaretu, nebo prohlídku tropického skleníku a také na oběd. Následovala prohlídka blízkého Státního zámku Valtice. Všichni účastníci byli velmi spokojeni, také vyšlo pěkné počasí.



V průběhu výletu se objevily 2 problémy.

Členové klubů se těšili na burčák, kterým by si výlet zpříjemnili. Výsledek: V Lednici měli, dobře chlazený, ale byl to podle chuti jablečný mošt. Ve Valticích bohužel došel a nebylo kde jej zakoupit. Druhý problém, kdy členky klubu poctivě hodily do turniketu na WC peníze, ale automat přestal fungovat, vyřešily po svém – kdo nemohl kleknout, tak zábradlí přešel.

DOMOV PRO SENIORY OBLOUKOVÁ

PUTOVNÍ KAMÍNKY V DOMOVECH PRO SENIORY

V domovech pro seniory nezapomínáme ani na tvůrčí aktivity. Jednou z nich bylo i malování na kamínky. Klienti měli možnost vyzkoušet si jednoduchou, ale velmi oblíbenou výtvarnou techniku, která podporuje jemnou motoriku, soustředění i fantazii. Klienti se dozvěděli zajímavosti o putovních kamíncích.

Barevné akrylové barvy proměnily obyčejné kamínky v malé originální dekorace – objevily se na nich květiny, srdíčka i různé ornamenty. Společné tvoření přineslo nejen radost z hotových výtvorů, ale také příjemnou atmosféru a prostor pro povídání a sdílení nápadů.



PROHLÍDKA MATEŘSKÉ ŠKOLY OBLOUKOVÁ

Klienti Domova pro seniory Oblouková navštívili ve čtvrtek 28. srpna 2025 v doprovodu pracovníků sousední nově otevřenou Mateřskou školu Oblouková, a to při příležitosti dne otevřených dveří. Přivítalo je útulné a moderní prostředí, které všechny velmi zaujalo. Klienti ocenili milou atmosféru a už nyní se těší na další setkávání a spolupráci s dětmi i pedagogy.



ODPOLEDNE PLNÉ POHODY POD ŠIRÝM NEBEM

Dne 4. září 2025 se v Domově pro seniory Oblouková uskutečnilo příjemné odpolední setkání na zahradě, které se neslo v duchu přátelské atmosféry, sdílených zážitků a společného posezení. Klienti si užili chvíle na čerstvém vzduchu, povídali si, zpívali oblíbené písničky a nechybělo ani drobné občerstvení.



Tato akce byla milou příležitostí k posílení vzájemných vztahů mezi klienty i k neformálním rozhovorům s personálem. Společně strávený čas, dobrá nálada a vůně grilovaných špekáčků vytvořily nezapomenutelnou atmosféru, na kterou budou všichni účastníci ještě dlouho vzpomínat.

DOMOV PLNÝ CHUTÍ: KLIENTI SI SPOLEČNĚ PŘIPRAVILI UTOPENCE

V Domově pro seniory Oblouková se nedávno odehrála voňavá a veselá událost, která spojila klienty nejen při práci, ale i při vzpomínkách na staré časy. Klienti domova se pustili do výroby tradiční české pochoutky – utopenců. A nešlo jen o kulinářský zážitek, ale také o společenské setkání, které rozjasnilo běžný den. Sklenice byly pečlivě uzavřeny a teď už jen zbývá pár dní počkat, než se chutě prolou.



Už plánujeme malou ochutnávkovou slavnost, kde si každý bude moci připomenout, co vlastně vytvořil – a ochutnat výsledek společného snažení, který voní nejen po cibuli a octu, ale i po spolupráci a radosti ze sdílených chvil.

VÝSTAVA HISTORICKÝCH KOČÁRKŮ V DOMOVĚ PRO SENIORY

V Domově pro seniory Oblouková se dne 24.9. uskutečnila netradiční a velmi emotivní akce – výstava retro kočárků, která přinesla klientům radost, úsměvy i vzpomínky na mládí. Výstavy se účastnili i klienti Domova pro seniory Na Valech.

Paní Lenka Křístková z Království historických kočárků z Plinkoutu u Dlouhé Loučky do domova přivezla část své unikátní sbírky. Díky ní mohli klienti i zaměstnanci obdivovat historické kočárky nejrůznějších



typů a velikostí – od hlubokých modelů z 50. let, přes elegantní kočárky značky Liberta z období 70. a 80. let, které si mnozí pamatují ze svého rodičovství.

Velkou radost z exponátů měly i děti z MŠ Oblouková, které se přišly na výstavu podívat a spojily to i s krátkým vystoupením pro klienty domova.

Domov pro seniory Oblouková děkuje paní Křístkové z Království historických kočárků za laskavou spolupráci a zapůjčení exponátů. Akce ukázala, že i předměty z každodenního života mohou být mostem k radosti a vzpomínkám, které spojují generace.

DOMOV PRO SENIORY NA VALECH

SPOLEČNÉ GRILOVÁNÍ V DOMOVĚ PRO SENIORY NA VALECH

Dne 11.9.2025 jsme ještě spolu s klienty Domova pro seniory Na Valech využili pěkného počasí a užili si společné grilování. Nechyběl ani ten nejdůležitější okamžik – pochutnání si na voňavých, dozlatova opečených špekáčcích. Odpoledne jsme si zpřijemnilí poslechem lidových písniček a povídaním o dění nejen v našich domovech. Počasí nám vyšlo a klienti odcházeli spokojení a s úsměvem na tváři.

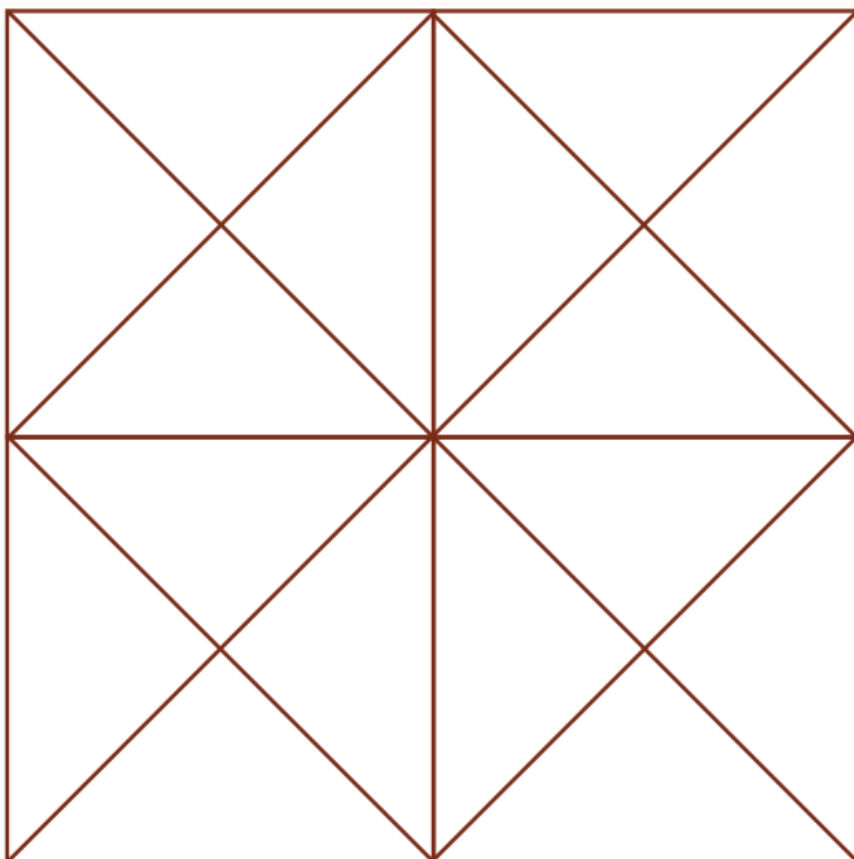


PRO ZÁBAVU

Pozorně si prohlédněte následující obrazec a spočítejte, kolik je v něm celkem obsaženo čtverců. Počet čtverců si dole zapište.

V obrazci je obsaženo

..... čtverců.



ČTENÁŘSKÝ KOUTEK

Podzimní a zimní období přímo vybízí k tomu zachumlat se do deky, dát si hrnek teplého čaje a začíst se do dobré knihy. Proto bychom vám rádi připomněli, že i u nás máte možnost zapůjčit si knihy ve čtenářském koutku u recepce.

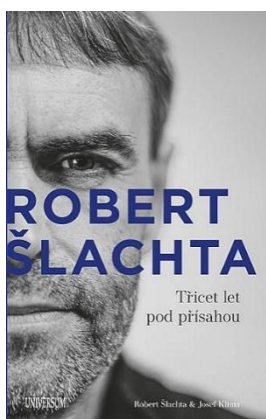
V našem koutku najdete knihy různých žánrů, od detektivek a dobrodružných příběhů až po romantické či životní romány.

A aby vás čtení ještě víc nalákalo, vybrala jsem pro vás dvě knihy, které bych vám ráda v tomto čísle krátce představila.

Osm

Radka Třeštíková

Příběh o několika láskách s jednou detektivní zápletkou. Začíná nečekaně skoro koncem a končí začátkem. Hlavní hrdinka Míša je následkem střelného poranění v bezvědomí. Kdo jí chtěl ublížit a proč, když ji všichni měli rádi? A co se stane, až se Míša probudí a ze svého života si bude pamatovat jenom něco?



Robert Šlachta: Třicet let pod přísahou

Josef Klíma, Robert Šlachta

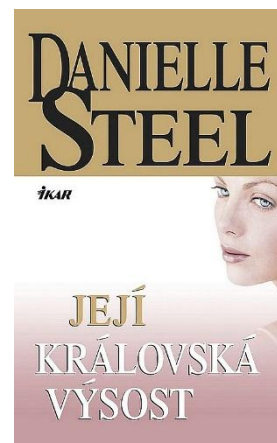
Robert Šlachta poskytuje prostřednictvím rozhovoru se známým českým investigativním novinářem Josefem Klímou osobní zpověď svého neobyčejného života, a to nejen osobního, ale především toho profesního. Jako bývalý ředitel Útvaru pro odhalování organizovaného zločinu a náměstek Odboru pátrání Celní správy ČR otevřeně hovoří o ožehavých tématech a kauzách (Nagyová, Pitr, Vidkun, Bereta a mnohé jiné), o nichž v době služby mluvit nemohl.

Její královská Výsost

Danielle Steel

Mladá lichtenštejnská princezna Christiana se po studiích v Americe vrací do rodného knížectví a ví, že čas volnosti pro ni skončil. Ode dneška už ji čeká jen jednotvárný život plný oficiálních povinností, formalit a politických rozhodnutí. Jenže Christiana touží být jako ostatní lidé: mít své soukromí, vybrat si povolání, a hlavně najít muže svého srdce. Když se naposled osvobodí od tíhy povinnosti a odjede do Afriky jako dobrovolnice Červeného kříže, právě takového muže potká. Parker je vynikající lékař a skvělý člověk, ale sňatek s neurozeným Američanem pro princeznu nepřichází v úvahu. Christiana stojí před nejtěžším rozhodnutím svého života - je důležitější láska a štěstí, nebo povinnost vůči otci, rodu a zemi? A to ještě netuší, že osud pro ni chystá další a další rány a překvapení...

(Zdroj popisu knih: <https://www.databazeknih.cz/>)



Místo půjčování

Sídlo organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace, Komenského 40, 785 01 Šternberk

Provozní doba

Pondělí: 9:00 – 15:30 hod. přestávka 12:00 – 12:30 hod.

Středa: 9:00 – 15:30 hod. přestávka 12:00 – 12:30 hod.

Kontaktní osoba: Bc. Maléřová Magdaléna tel.: 731 693 403, e-mail: m.malerova@socialnisluzby.cz

PODĚKOVÁNÍ

PODĚKOVÁNÍ ZA PÉČI

„V březnu 2024 jsem nešťastně doma upadla. Byla jsem ošklivě potlučená, a navíc jsem si zlomila ruku. Stal se ze mě tříměsíční ležák. Byla jsem překvapená, jak se mě profesionálně ujaly pečovatelky, sociální pracovnice a také zdravotní sestřičky. Obstaraly všechno, co člověk vyřazený z normálního života potřebuje. Byly milé, při každé návštěvě se snažily člověka povzbudit. Jejich zásluhou se člověk snaží co nejdříve se dát do normálního stavu.

Proto bych jim všem chtěla poděkovat za neocenitelnou péči, která byla vysoce odborná a neocenitelná především pro mé rodinné příslušníky. Srdečně děkuji všemu personálu, který o mě pečoval a postavil mě na nohy.

Děkuji vám za vaši profesionální práci a milou péči, kterou jste mi věnovaly po celou dobu léčení. Vaše práce je neocenitelná. Přeji všem milým pečovatelkám jen pevné zdraví a vděčné klienty.

Srdečně přeje vděčná

B. Zatloukalová“

ZPRAVODAJ

Informační Zpravodaj příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk

Číslo: 39/2025 listopad

Vydavatel:

Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

Příspěvky ze středisek:

Bc. Natálie Bělajevová, Mgr. Lena Homolová, Mgr. Ivana Krejčová,
Daniela Maléřová, Bc. Magdaléna Maléřová, Renáta Skácelová, DiS.,
Mgr. Gabriela Šínová, Lenka Zapletalová

Editor, korektura:

Mgr. Martina Ospálková, Jitka Hlavinková

Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na následující kontakt:

Mgr. Martina Ospálková, Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace, Komenského 40, 785 01 Šternberk, tel.: 585 013 672, ospalkova@socialnisluzby.cz

MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ

