

ZPRAVODAJ

organizace Sociální služby Šternberk,
příspěvková organizace

DOMÁCI ZDRAVOTNÍ PÉČE



ŠTERNBERK

Úvodní slovo ředitelky organizace

Mgr. Hany Dvorské, MBA

Vážené dámy, vážení pánové,

dovolte mi pozdravit Vás v novém roce 2025 a popřát Vám jen to nejlepší, především pevné zdraví!

Vítám vás u nového vydání Zpravodaje Sociálních služeb Šternberk. V tomto čísle se opět zaměříme na novinky, které se týkají nejen našich klientů, ale i celého pracovního týmu, který se každý den snaží o zajištění kvalitní a dostupné péče pro všechny, kteří to potřebují.

Na sklonku loňského roku jsme s velkou radostí otevřeli nový **Domov pro seniory Oblouková** ve Šternberku. Tento moderní a dobře vybavený domov je výsledkem dlouhého úsilí a plánování, a jeho cílem je poskytnout seniorům bezpečné, komfortní a podporující prostředí, které odpovídá jejich potřebám. Jsme velmi hrdí na to, že můžeme nabídnout našim seniorům nové a kvalitní zázemí, které jim pomůže prožít stáří v důstojných podmínkách.

Domov pro seniory Oblouková ideálně doplňuje komplex sociálních služeb organizace Sociální služby Šternberk. Jsme rádi, že řadu našich klientů v terénních službách můžeme doprovázet a podporovat i v situaci, kdy potřebují mnohem více pomoci a podpory. Děkujeme našemu zřizovateli, Městu Šternberk, že tuto naši ideu sdílí a pomohl ji realizovat.

Dne 18. prosince, tedy těsně před Vánocemi se nám podařilo získat registraci sociální služby a 20. prosince jsme tak v Domově pro seniory Oblouková mohli přivítat první klienty. K dnešnímu datu je obsazeno 50 % kapacity domova. Moje kolegyně a kolegové velmi dbají na plynulou a postupnou adaptaci všech nově příchozích klientů. Není to vždy lehké, a tak se snažíme opravdu individuálně a citlivě reagovat na všechny potřeby a požadavky nových klientů domova. Proto rovněž není možné domov pro seniory skokově obsadit hned plnou kapacitou.

...pokračování na straně 2



OBSAH ČÍSLA:	STR.
Úvodní slovo	1
O nás – různé	3
Informace ze středisek	4
Fotopříloha	8
Rozhovor – Daniela Maléřová – 20 let u organizace	10
Ohlédnutí za událostmi	11
Termíny zájmových klubů	14
Poděkování	15
Fotky z Vánočního jarmarku 2024	16

Pokračování úvodního slova Mgr. Hany Dvorské, MBA

Závěr roku 2024 byl pro všechny zaměstnance organizace nesmírně hektický. Všechny naše síly byly napřeny do snahy otevřít Domov pro seniory Oblouková co nejdříve. Proto bych chtěla vyzdvihnout práci celého kolektivu zaměstnanců organizace Sociální služby Šternberk. Nejen těch, co do pozdních večerních hodin připravovali v Domově pro seniory Oblouková vše potřebné k zahájení provozu, ale i práci zaměstnanců ostatních středisek organizace. Ti svou nezměrnou pílí, pracovitostí, a především zodpovědností umožnili, aby organizace fungovala tak, jak jsou naši klienti zvyklí. Dokázali zorganizovat řadu tradičních předvánočních akcí a zajistit tak bezproblémový chod organizace v době, kdy se síly vedení organizace napíraly jiným směrem.

Těším se na spolupráci v roce 2025 a přeju vám příjemné čtení.

Hana Dvorská





SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ DOMOVA PRO SENIORY OBLOUKOVÁ

Za ohromného zájmu veřejnosti i médií byl ve čtvrtek 7. listopadu 2024 slavnostně otevřen nový domov pro seniory v Obloukové ulici.

Slavnostní akt v 10 hodin zahájily fanfáry v podání trumpetového tria naší Základní umělecké školy pod vedením Pavla Šárníka.

Úvodního slova se ujali starosta města Stanislav Orság, náměstek hejtmána Olomouckého kraje zodpovědný za sociální věci a záležitosti seniorů Martin Škurek, místostarostové Jiří Kraus a Leo Czabe, za architektonickou společnost Masperti s.r.o., která je autorem stavby, Pavel Martinka a Ondřej Spusta a za zhotovitele stavby promluvil generální ředitel firmy ESOX, spol. s r.o., Jan Polický. Přestřižení pásky se zúčastnily i dvě budoucí klientky nového domova.



Od 14 hodin byl domov pro seniory otevřen veřejnosti, zájem o prohlídku byl nevídaný, během čtyř hodin si domov prohlédly téměř tři tisícovky návštěvníků. Novému domovu se dostalo i požehnání děkana šternberské farnosti Antonína Pechala.

Nový domov pro seniory se nachází v blízkosti centra města, v sousedství Tyršových sadů a aktuálně rekonstruované mateřské školy. Moderní novostavba se zapuštěným provozním patrem a zelenou střechou navržená mladými šternberskými architektky poskytne nejstarší generaci potřebný komfort.



V novém zařízení sociálních služeb najde domov 50 seniorů. Hlavní podlaží s 28 pokoji (22 dvoulůžkových a 6 jednolůžkových) leží na úrovni okolního terénu a umožňuje bezbariérový pohyb pro klienty. Všechny pokoje nabízejí výstup na krytou verandu a dále do zahrady, která se aktuálně ještě dokončuje.



Celkové náklady na nový domov pro seniory činí 170 milionů korun. Městu se podařilo získat dotaci od Ministerstva práce a sociálních věcí ve výši 59 milionů korun.

Základní kámen domova byl položen 24. dubna 2023. Stavba byla po celou dobu podrobně sledována veřejností a ohlasy na ni jsou více než příznivé, krásně do této lokality zapadla!

Děkujeme všem, kteří se podíleli na tomto projektu, architektům, stavebním firmám, zaměstnancům města i zaměstnancům sociálních služeb, kteří budou v domově pečovat o naše seniory!

Zdroj: www.sternberk.eu

INFORMACE ZE STŘEDISEK

INFORMACE Z DOMOVA PRO SENIORY

Dne 18. 12. 2024 došlo k rozšíření registrace sociální služby domov pro seniory. Sociální služba domov pro seniory je nyní poskytována pro 67 klientů a to ve dvou budovách:

Domov pro seniory Na Valech (dříve Domov pro seniory Šternberk), Na Valech 1120/14, 785 01 Šternberk – 17 klientů

Domov pro seniory Oblouková, Oblouková 2801/43, 785 01 Šternberk – 50 klientů

V obou budovách jsou jednolůžkové i dvojlůžkové pokoje. V Domově pro seniory Na Valech jsou ještě 2 trojlůžkové pokoje.

Dne 20. 12. 2024 začalo obsazování volných míst v Domově pro seniory Oblouková a ke konci ledna 2025 máme již 25 klientů. Další místa budou obsazována postupně dle pořadníku zájemců o službu a to na základě jejich potřebnosti a nepříznivé sociální situace. Harmonogram obsazování volných míst je vytvořen a s některými klienty je již dohodnuto i konkrétní datum nástupu.

PLATEBNÍ PODMÍNKY V DOMOVĚ PRO SENIORY

Úhrada za kalendářní měsíc (platba za pobyt + celodenní stravu):

- a) 16.800,-Kč – jednolůžkový pokoj
- b) 16.500,-Kč dvoulůžkový pokoj
- c) 16.200,-Kč – trojlůžkový pokoj

Za kalendářní měsíc se pro účely stanovení úhrady za ubytování a stravu v domově pro seniory považuje doba 30 dní. Po úhradě za ubytování a stravu musí Klientovi zůstat alespoň 15 % jeho příjmu.

Úhrada za poskytovanou sociální službu se platí zálohově, a to do 15. dne v kalendářním měsíci, za který má být zaplacen.

Úhrada za péči je stanovena ve výši přiznaného příspěvku na péči.

PRAVIDLA PRO NÁVŠTĚVY KLIENTŮ V DOMOVĚ PRO SENIORY

- 1) Klient může přijímat návštěvy denně. Návštěvní doba není pevně stanovena, doporučuje se doba **od 9,00 hod. do 17,00 hod.** Pokud dojde k mimořádné události je možné po domluvě klienta s personálem konající službu návštěvu přijmout i v jinou dobu.
- 2) Vstup návštěvy na pokoj klientů je možný pouze v doprovodu personálu domova s ohledem na soukromí a zajištění intimity klientů.

- 3) Návštěvy mohou probíhat ve venkovních prostorách domova, ve společných prostorách domova nebo na pokojích. Na vícelůžkových pokojích jsou při návštěvách používány zástěny.
- 4) Návštěvy na vícelůžkovém pokoji ve větším počtu než 2 osoby primárně probíhají ve společných prostorách s ohledem na soukromí ostatních klientů.
- 5) WC pro návštěvy je umístěno vedle společných prostor, dále mohou návštěvy využít WC u pokoje svého příbuzného.
- 6) Každá návštěva je povinna dát společné prostory po jejich využití do původního stavu (nádobí, stoly apod.)
- 7) **Doporučení pro návštěvy**
 - a) Při vstupu do budovy a odchodu z budovy doporučujeme dezinfikovat si ruce.
 - b) Odložit návštěvu při jakýchkoliv příznacích onemocnění jako jsou respirační příznaky, střevní potíže, bolest hlavy, zvýšená teplota.
 - c) Doporučujeme používat při návštěvě ochranu dýchacích cest (respirátor).
- 8) **Upozornění**
 - a) Vstup do domova pro seniory se zvířetem je možný pouze po domluvě s personálem. Zvíře se nesmí volně pohybovat po domově, musí mít náhubek a být na vodítku, zvíře nesmí ohrožovat ani obtěžovat ostatní klienty domova.
 - b) Prostorem vyhrazeným pro návštěvy se zvířetem jsou společné prostory domova, výjimka je možná po domluvě s vedoucí domova nebo se sociálním pracovníkem. Návštěva je povinna uklidit případný nepořádek po svém zvířeti.

KONTAKTNÍ OSOBY:

Sociální pracovnice	Renáta Skácelová, DiS. skacelova@socialnisluzby.cz	777 781 441
Sociální pracovnice	Mgr. Gabriela Šínová sinova@socialnisluzby.cz	799 182 770

Vedoucí Domova pro seniory Na Valech, pověřená řízením přímé péče Domova pro seniory Oblouková	Mgr. Ivana Krejčová krejcova@socialnisluzby.cz	777 781 449
Pověřená řízením zdravotní péče organizace	Daniela Maléřová malerova@socialnisluzby.cz	775 381 458



ZDRAVOTNÍ PÉČE

Milí čtenáři,

ráda bych Vám představila zdravotní péči v nově otevřeném Domově pro seniory Oblouková. Náš tým sestřiček se skládá z 8 všeobecných sester a 2 praktických sester. Jsme velmi pyšní, že je v našem týmu zdravotní sestřička Dobroslava Studená, která pracuje v organizaci Sociální služby Šternberk více než 30 let a jejíž zkušenosti jsou pro novou posilu vždy přínosem. Vedoucí Střediska ošetrovatelské péče, pověřená řízením zdravotní péče organizace je paní Daniela Maléřová, která nyní oslavila 20 let v organizaci.

Do domova pro seniory dochází vždy 1x týdně MUDr. Kramplová, která svým laskavým přístupem vždy potěší nejednoho klienta. Klienti jsou za tak častý kontakt s lékařkou vždy velmi vděční. Klienti nadále zůstávají také v péči svých dosavadních specialistů – kardiologů, neurologů, diabetologů. Zdravotní péče tudíž může na sebe plynule navazovat.



Spolupracujeme s firmou Nutrego, jejíž součástí je nutriční terapeut, který klienta dle potřeby navštíví, sestaví nutriční plán a doporučí nutriční výživu. Nutno podotknout, že výživa je nejen nutričně kompletní a vysokokalorická, ale také velmi chutná. Nutriční výživa je hrazena ze zdravotního pojištění. Ohlasy na tyto produkty jsou velmi pozitivní.

Dále navazujeme spolupráci s firmou Medstore.cz, zastoupenou panem Lukášem Otavou, která nám pomáhá s léčbou kožních defektů pomocí velmi moderní metody vlhkého hojení ran. Velkou výhodou je, že k nám každý měsíc dochází převazová sestra Kristýna Kummerová, která ránu společně s lékařem zhodnotí, navrhne vhodnou léčbu a dodá nám veškerý materiál. Vlhké hojení je pro klienty méně bolestivé, zkracuje dobu hojení rány a umožňuje prodloužit intervaly mezi jednotlivými převazy rány. Vlhké hojení tvoří dokonalou ochranu, protože k ráně nepropouští vodu ani bakterie, odvádí pot z pokožky a zároveň rychle tiší bolest spojenou s poraněním, protože nervová zakončení, která jsou při poranění obnažená, jsou chráněna vzniklým gelem a nedochází k jejich dráždění. Veškerá péče i poskytnutý převazový materiál jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.

Sestřičky zajišťují jak zdravotní péči, tak se podílí i na přímé péči o klienty. Klientům podávají medikaci dle ordinace lékaře, sledují zásobu jejich léků, pečlivě vedou zdravotnickou dokumentaci, pravidelně sledují tlak krve, hladinu glykémie a nespočet dalších výkonů dle ordinace lékařky. Ze všeho nejraději naše sestřičky tráví čas s klienty obvykle neobyčejnými rozhovory. Povolání sestřiček máme všechny velmi rády a snažíme se ho vykonávat, jak nejlépe umíme – jak rozumem, tak i srdcem.

V návaznosti na otevření nového Domova pro seniory Oblouková, jsou pro obsluhu tohoto domova zapotřebí služební vozidla. Prozatím bylo pro nový domov pro seniory vyčleněno jedno služební vozidlo, které do současné doby využívala Pečovatelská služba. Jedná se o vozidlo VW Caddy.

Pro Pečovatelskou službu se nám na závěr roku podařilo pořídit vozidlo Škoda Scala. Toto vozidlo bude sloužit pro poskytování přímé péče, tedy i převozu našich klientů v rámci jejich potřeb.

S ohledem na neustále se zvyšující počet našich strážníků, zejména pak navýšení nových klientů v Domově pro seniory Oblouková, ale i dovozu celodenní stravy do Domova pro seniory Na Valech a rozvozu obědů v rámci pečovatelské služby, plánujeme zakoupit v prvním čtvrtletí letošního roku vozidlo dodávkového typu. Tento nákup vozidla bude financován z poskytnutých finančních prostředků našeho zřizovatele, Města Šternberk.



Za provozní úsek Vám všem přeji mnoho zdaru v novém roce.

Vedoucí provozu a správy budov, Mgr. Zdeněk Zapletal

AMBULANTNÍ SLUŽBY

ZÁJMOVÉ KLUBY

Nabízíme širokou paletu zajímavých aktivit v zájmových klubech, kde můžete rozvíjet své dovednosti, poznávat nové přátele a aktivně trávit svůj čas

Stále máte možnost se do našich klubů přihlásit, a pokud je kapacita plná, zařadíme vás do pořadníku, abyste měli šanci se zapojit, jakmile se uvolní místo.

Aktuálně máme volná místa v následujících klubech:

- **Trénink paměti** – probíhá formou interaktivních cvičení zaměřených na zlepšení paměti
- **Klub společenských her** – společné hraní deskových her
- **Aktivizační cvičení** – probíhá pod dohledem zkušeného fyzioterapeuta

Do dalších klubů se můžete přihlásit a být zařazeni do pořadníku: **Klub zpěvu, Kluby seniorů, Klub ručních dovedností, Jóga pro zdraví.**

Klub společenských her, Klub zpěvu a Kluby seniorů jsou zdarma. Ostatní aktivity jsou zpoplatněny dle aktuálního ceníku.

Pro bližší informace a přihlášky kontaktujte koordinátora ambulantních služeb:

- **Maléřová Magdaléna** – tel.: 731 693 403, e-mail: m.malerova@socialnisluzby.cz

FOTOPŘÍLOHA





Rozhovor s paní Danielou Maléřovou – vedoucí Střediska ošetrovatelské péče a pověřenou řízením zdravotní péče organizace Sociální služby Šternberk.

V prosinci 2024 jste oslavila 20 let v organizaci. Jak se za tu dobu změnila Vaše práce a sociální služby jako takové?

Po celou dobu svého působení u organizace pracuji jako zdravotní sestra, převážnou část v domácí péči jako terénní sestra. Poslední 3 roky pracuji jako vedoucí sester v domácí péči a od října letošního roku navíc jako vedoucí zdravotní péče celé organizace.

Práce jako taková se příliš nezměnila, lidé mají stále stejné potřeby a trápí je stejné obtíže před 20 lety jako dnes.

Sociální služby se neustále rozvíjí, nejen, že přibývá seniorů, kteří naše služby potřebují, ale i množství služeb, které poskytujeme.

Můžete nám představit svou roli v novém Domově pro seniory Oblouková?

Jsem jen jednou z mnoha, kteří se podíleli na uvedení Domova pro seniory Oblouková do provozu.

Jaké jsou Vaše hlavní odpovědnosti jako vedoucí střediska ošetrovatelské péče?

Těch věcí je spousta, ale především mám zodpovědnost za to, aby naše péče byla provedena perfektně, profesionálně a aby naši klienti byli spokojeni.

Jaké nové výzvy přináší řízení zdravotní péče v pobytových službách? Liší se v něčem od Vaší dosavadní praxe?

Liší se ve velké spoustě věcí, zjistila jsem, že i ve svém věku se mám stále co učit.

Jaké byly Vaše začátky v této organizaci? Pamatujete si nějaký moment, který Vás v práci výrazně ovlivnil?

Úplné počátky jsou více než před těmi 20 lety, kdy jsem si ještě jako maminka dvou malých dcer na mateřské dovolené, chodila přivydělat a odreagovat se od dětí jako sestřička do Domova pro seniory Na Valech. Zásadní moment v paměti nemám, jen to, že mě práce v naší organizaci, a hlavně se seniory velmi bavila a věděla jsem, že bych v ní chtěla zůstat i po mateřské, což se mi také podařilo.

Co Vás motivuje pokračovat v této oblasti již 20 let? Jak se podle vás měnila péče o seniory za tu dobu?

Možná to bude znít jako klišé, ale nejvíce mě motivuje spokojenost klientů, jejich vlídná slova a poděkování nám všem, co se o ně starají.

Klienti mají stále své bolesti, nemoci, ... jen postupy v léčbě se vyvíjí, je daleko větší možnost v léčení, hojení ran, ... klienti mohou být ve svém vlastním domácím prostředí i se zdravotními omezeními a problémy, se kterými to dřív nebylo možné.

Co Vám osobně dává největší radost a naplnění v práci se seniory?

Největší radost mi dělá spokojený klient, klient, který nemá bolesti a prožívá důstojně stáří, ať už ve své domácnosti nebo v Domově pro seniory.

Co Vám vaše dlouholetá práce v této oblasti přinesla na osobní úrovni? Jak Vás ovlivnila?

Přinesla mi zjištění a víru, že stáří může být i spokojené a naplněné.

Tato práce je náročná nejen fyzicky, ale i psychicky. Jak si odpočínáte a odreagujete se?

Ve volném čase se nejraději věnuji svým dvěma vnoučatům, také si ráda čtu, cvičím jógu, pletu a háčkují.

Co považujete za svůj největší úspěch v rámci Vaší práce?

Jako největší úspěch považuji to, že mám kolem sebe ty nejlepší kolegy a že jsem i při tak náročné práci neztratila chuť a nadšení a práce mě velmi baví a naplňuje.

OHLÉDNUTÍ ZA UDÁLOSTMI

VÁNOČNÍ JARMARK 2024 ORGANIZACE SOCIÁLNÍ SLUŽBY ŠTERNBERK SPLNIL I LETOS SVŮJ HLAVNÍ CÍL – SPOJIL GENERACE!

Děkujeme všem našim klientům, zaměstnancům, přátelům, příznivcům a podporovatelům, kteří přispěli k úspěšnému průběhu tradiční akce organizace Vánočnímu jarmarku 2024!

Stovky občanů města všech věkových kategorií se ve čtvrtek 28. listopadu 2024 sešli v areálu Domů s pečovatelskou službou v sídle organizace Komenského 40, aby si užili trošku „předadventní“ atmosféry a zároveň vyjádřili sounáležitost s organizací Sociální služby Šternberk. Díky finanční podpoře z projektu „Na Šternbersku k sobě máme blíž“ organizace MAS Šternbersko, o.p.s. mohl být pro děti pronajat ne jeden, ale hned dva historické kolotoče, které se točily až do pozdních odpoledních hodin.



Přítomné pozdravili představitelé města pan starosta Stanislav Orság a místostarosta Leo Czabe a za organizaci Sociální služby Šternberk Hana Dvorská, ředitelka organizace a její zástupkyně Martina Ospálková.

Dopolední program začal vystoupením dětí z Klubu KUDY Z NUDY ze Základní školy Svatoplukova. Pod vedením paní učitelky Zuzany Peřinové děti předvedly krásná taneční a pěvecká čísla. O další hudební doprovod se postarala dvojice hudebníků pan Martin Šafařík a pan Filip Lorenc, u jejichž písní se mohli návštěvníci zahřát voňavým punčem a nakoupit spoustu ručně vyráběných drobných dáreků, které vyrobili klienti a zaměstnanci organizace. Klub zpěvu pod vedením paní Ivany Vaňákové zazpíval pásmo vánočních písní. V odpoledních hodinách dokreslil vánoční atmosféru Šternberský pěvecký sbor pod vedením pana Tomáše Nikla a paní Lucie Brázdové.



Poděkování patří zaměstnancům Tesco hypermarket Šternberk v čele s manažerem provozovny panem Alanem Twardzikem, kteří pomohli s organizací akce během celého dne, a navíc poskytli organizaci suroviny pro výrobu nealkoholického punče. Dalším významným dlouholetým podporovatelem této akce je Restaurace U Červeného Volka Olomouc, která na tuto akci vaří svůj lahodný punč. Konkrétně děkujeme paní Evě Šiškové a pánům Pavlovi Šimíkovi a Jiřímu Šmoldasovi.

Velký dík všem zaměstnancům organizace Sociální služby Šternberk!

„Akce je realizována v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus, projektu Na Šternbersku k sobě máme blíž, reg. č. CZ .03.02.01/00/22_008/0000090.“

KLUBY SENIORŮ

PŘEDVÁNOČNÍ SETKÁNÍ KS II. A KS III.

Vážení senioři,

dne 10.prosince 2024 se uskutečnilo společné každoroční předvánoční setkání Klubů seniorů č.2 a

č.3 s vedením MěÚ a Sociálních služeb Šternberk. Setkání se zúčastnili za MěÚ p. Ing. Orság, starosta města a za Sociální služby p. Mgr. Dvorská, ředitelka a p. Maléřová soc. pracovnice Sociálních služeb Šternberk. Setkání mělo velmi pozitivní program. Starosta města nás informoval o

akcích, co město v následujícím období chystá. Zvláště se věnoval problematice bezpečnosti ve městě. Odpověděl také na mnohé dotazy v oblasti rozvoje kultury. Také ředitelka Sociálních služeb hovořila o práci v této oblasti. Velmi si vážíme uznání, které vyslovila na naši činnost. Z naší strany bylo hovořeno, že činnost klubů je samozřejmě závislá na výši použitelných finančních prostředků na činnost, protože náklady se stále zvyšují. Ve vztahu k tomuto problému nám bylo přislíbeno ze strany vedení Sociálních služeb, že nám bude uhrazena doprava na zájezd, který v letošním roce jsme byli



nucení zrušit pro nedostatek finančních prostředků. Moc děkujeme za tento slib a věříme, že nám dané finanční prostředky plně využijeme na činnost pro seniory.

Děkujeme MěÚ Šternberk za dotace, které nám poskytují na činnost, samozřejmě také Sociálním službám za to, že se můžeme scházet a pomoc při organizaci akcí. Věříme, že i v nadcházejícím období bude naše činnost ku prospěchu všem členům.



Díky moc. Přejeme všem příjemné prožití svátků vánočních a do nadcházejícího roku si musíme přát hlavně hodně, hodně zdraví. Věřme, že naše činnost bude i nadále ku prospěchu všech zúčastněných.

S pozdravem

Jan Kašpárek a Marta Skřebská,
vedoucí Klubů č.2 a č.3 při Sociálních službách Šternberk

PŘEDVÁNOČNÍ SETKÁNÍ KS I.

V předvánočním čase, 11. prosince 2024, se uskutečnilo poslední setkání Klubu seniorů č. I. v tomto roce. Atmosféra byla plná pohody a svátečního ducha, což bylo podpořeno milou návštěvou. Klub přišla navštívit paní ředitelka Mgr. Hana Dvorská, MBA a paní Ivana Vaňáková, lektorka Klubu zpěvu. Tato návštěva byla pro všechny členky klubu velmi vítaným zpestřením.



Celé setkání se neslo v duchu vánočního zpěvu, kdy jsme si společně zazpívali oblíbené koledy. Všichni se těšili na blížící se Vánoce a zároveň si společně připomněli to, co je na tomto období nejkrásnější – sdílení radosti a společného času.

DOMOV PRO SENIORY

NÁVŠTĚVA DĚTÍ V DOMOVĚ PRO SENIORY

Tento rok jsme již po druhé mohli přivítat v našem domově druháčky ze Základní školy nám. Svobody 3 Šternberk, kteří po minulém velkém úspěchu, kdy s klienty upekli vynikající bublaninu, přišli péct i tentokrát.

Klienti si společně s dětmi upekli slané šneky a v mezi čase se zabavili také rukodělnou činností. Vyrobili papírové vánoční hvězdy a postarali se tak již o část vánoční výzdoby v našem domově. Toto mezigenerační setkání vždy přinese všem zúčastněným mnoho radosti a pozitivní energie a už teď se těšíme, až budeme moct děti přivítat také v Domově pro seniory Oblouková.



TERMÍNY ZÁJMOVÝCH KLUBŮ

AKTIVIZAČNÍ CVIČENÍ					
⇒ středa 17:00 – 18:00 a 18:00 – 19:00					
Únor	5. 2.	12. 2.	19. 2.	26. 2.	-
Březen	5. 3.	19. 3.	26. 3.	-	-
JÓGA PRO ZDRAVÍ					
⇒ pondělí 15:45 – 17:15					
Únor	3. 2.	10. 2.	17. 2.	24. 2.	-
Březen	3. 3.	17. 3.	24. 3.	31. 3.	-
KLUB RUČNÍCH DOVEDNOSTÍ					
⇒ čtvrtek 13:30 – 15:30					
Únor	6. 2.	13. 2.	20. 2.	27. 2.	-
Březen	6. 3.	13. 3.	20. 3.	27. 3.	-
Duben	3. 4.	10. 4.	17. 4.	24. 4.	-
Květen	15. 5.	22. 5.	29. 5.	-	-
Červen	5. 6.	12. 6.	19. 6.	26. 6.	-
KLUB SPOLEČENSKÝCH HER					
⇒ 1x za 14 dní v pondělí (sudý týden) 10:00 – 11:30					
Únor	3. 2.	17. 2.	-	-	-
Březen	3. 3.	17. 3.	31. 3.	-	-
Duben	14. 4.	28. 4.	-	-	-
Květen	12. 5.	26. 5.	-	-	-
Červen	9. 6.	23. 6.	-	-	-
KLUB ZPĚVU					
⇒ 1x za 14 dní v úterý (lichý týden) 10:00 – 11:30					
Únor	11. 2.	25. 2.	-	-	-
Březen	11. 3.	25. 3.	-	-	-
Duben	8. 4.	22. 4.	-	-	-
Květen	13. 5.	27. 5.	-	-	-
Červen	10. 6.	24. 6.	-	-	-
TRÉNINK PAMĚTI					
⇒ úterý 13:00 - 14:00 a 14:00 - 15:00					
Únor	4. 2.	11. 2.	18. 2.	25. 2.	-
Březen	4. 3.	11. 3.	18. 3.	25. 3.	-
Duben	1. 4.	8. 4.	15. 4.	22. 4.	29. 4.
Květen	6. 5.	13. 5.	20. 5.	27. 5.	-
Červen	3. 6.	10. 6.	17. 6.	24. 6.	-

PODĚKOVÁNÍ



PODĚKOVÁNÍ ZA VÁNOČNÍ DOBROČINNOST ZAMĚSTNANCŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ŠTERNBERK

Děkujeme s hlubokou úctou a nesmírným obdivem zaměstnancům organizace Sociální služby Šternberk za aktivní účast na tradiční dobročinné vánoční akci organizace, v rámci které dokázali vybrat neuvěřitelných 32 000 Kč pro občany obcí Česká Ves a Mikulovice!

Částku, rozdělenou přesně na dvě poloviny, si pro starosty svých obcí převzaly dvě naše kolegyně, paní Dana Vajglová, ředitelka DPS Česká Ves a paní Štěpánka Beníčková, ředitelka Soužití 2005 Mikulovice.

Jste neskuteční, pomáháte celý rok a nepřestáváte myslet na druhé ani v předvánočním čase. Děkujeme. Vedení organizace



28. 11. 2024 VÁNOČNÍ JARMARK

Sociální služby Šternberk uspořádaly pro seniory a hosty Vánoční jarmark. Vánoční odpoledne se vydařilo, přesto že počasí nepřálo, byla velká návštěvnost. Klub ručních dovedností vystavil hodně krásných věcí, které sami vyrobily, patří jim za to velký dík. Také Klub zpěvu nám zazpíval krásné vánoční koledy. Bylo to krásné, že jsme se také rozezpívali. Patří jim za to velký dík. Na závěr vánočního odpoledne bylo rozsvícení vánočního stromku na nádvoří. Byl moc krásný, budeme se ještě dlouho těšit. Nakonec bych chtěla poděkovat všem, kdo se podílel na uspořádání jarmarku, bylo to krásné. Přeji všem krásné Vánoce a šťastný Nový rok 2025, hodně zdraví, štěstí, pohody a elánu. Aby se vše dařilo v roce 2025.

*Za Klub seniorů I.
Neplechová*

ZPRAVODAJ

Informační Zpravodaj příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk

Číslo: 36/2025 únor

Vydavatel:

Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

Příspěvky ze středisek:

Mgr. Hana Dvorská, MBA, Bc. Gabriela Niessnerová, Daniela Maléřová, Magdaléna Maléřová, Mgr. Martina Ospálková, Renáta Skácelová, DiS., Mgr. Gabriela Šínová, Mgr. Zdeněk Zapletal

Editor, korektura:

Mgr. Hana Dvorská, MBA, Mgr. Martina Ospálková

Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na následující kontakt:

Mgr. Hana Dvorská, MBA, Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace, Komenského 40, 785 01 Šternberk, tel.: 585 002 125, dvorska@socialnisluzby.cz

VÁNOČNÍ JARMARK 2024

