



SOCIÁLNÍ SLUŽBY ŠTERNBERK

PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE



ŠTERNBERK

Středisko: Ambulantní služby - ZÁJMOVÉ KLUBY

Sídlo: Komenského 388/40, 785 01 Šternberk

Středisko Ambulantních služeb zahrnuje:

- Zájemové kluby
- Půjčovnu kompenzačních pomůcek
- Čtenářský koutek

Posláním ambulantních služeb je poskytovat seniorům příležitost k setkávání se, k získávání potřebných a zajímavých informací a udržování dobré kondice prostřednictvím zájemových klubů.

Cíle ambulantních služeb

- přinášet užitečné informace a podporovat tak soběstačnost a nezávislost klientů
- podporovat psychickou a fyzickou kondici
- podporovat sociální začleňování klientů
- poskytovat a vytvářet prostředí a podmínky pro kvalitní poskytování ambulantních služeb

Cílová skupina: Senioři, kteří jsou občané města Šternberka a místních částí.

Cena za zájemové kluby

- s úhradou - Aktivizační cvičení pro seniory, Jóga pro zdraví, Klub ručních dovedností, Trénink paměti
- bez úhrady - Kluby seniorů, Klub společenských her, Klub zpěvu

Kontaktní osoby

Vedoucí	Mgr. Martina Ospálková ospalkova@socialnisluzby.cz	585 013 672 775 381 479
Administrativní pracovník	Magdaléna Maléřová m.malerova@socialnisluzby.cz	585 013 672 731 693 403

DRUHÝ ZÁJMOVÝCH KLUBŮ

ZÁJMOVÉ KLUBY	ČAS	CENA
Aktivizační cvičení pro seniory	Středa 17,00 – 18,00 hod. 18,00 – 19,00 hod.	600,-Kč/3 měsíce
Jóga pro zdraví	Pondělí 15,45 – 17,15 hod.	420,-Kč/3 měsíce
Klub ručních dovedností	Čtvrtek 13,30 – 15,30 hod.	600,-Kč/5 měsíců
Klub seniorů I.	Středa (1x za 14 dní) 13,00 – 15,00 hod.	zdarma
Klub seniorů II.	Pondělí (1x za 14 dní) 13,00 – 15,00 hod.	zdarma
Klub seniorů III.	Pondělí (1x za 14 dní) 9,00 – 11,00 hod.	zdarma
Klub společenských her	Pondělí (1x za 14 dní) 10,00 – 11,30 hod.	zdarma
Klub zpěvu	Úterý (1x za 14 dní) 10,00 – 11,30 hod.	zdarma
Trénink paměti	Úterý 13,00 – 14,00 hod. 14,00 – 15,00 hod.	250,-Kč/5 měsíců

MÍSTO POSKYTOVÁNÍ

- Dům s pečovatelskou službou, Uničovská 51a – Klubovna - Klub ručních dovedností, Kluby seniorů, Klub společenských her, Klub zpěvu, Trénink paměti
- Tělocvična (Základní škola nám. Svobody) - Aktivizační cvičení pro seniory, Jóga pro zdraví

POKLADNÍ HODINY PRO VEŘEJNOST

Pondělí	9,00 – 12,00	12,30 – 15,30 hod.
Středa	9,00 – 12,00	12,30 – 15,30 hod.