

# ZPRAVODAJ RETRO

organizace Sociální služby Šternberk,  
příspěvková organizace



**Začátky Pečovatelské služby ve Šternberku nám přiblížila Ing. Naděžda Studecká, tajemnice Městského úřadu Šternberku.**



Vážení a milí čtenáři,  
přiznám se, že po tolika letech už nemusí být mé vzpomínky úplně přesné, ale pokusím se popsat začátky pečovatelské služby ve Šternberku po delimitaci z bývalého Okresního úřadu Olomouc.

V roce 1991 jsem byla vedoucí odboru vnitřních věcí na Městském úřadě Šternberk a mimo jiné jsem měla na starosti personální záležitosti. Tehdejší starostka Ing. Jarmila Škráčková mi svěřila organizační zajištění převodu pečovatelské služby z okresního úřadu na Město Šternberk a její uvedení do provozu. V průběhu tohoto a následujícího roku proběhla potřebná jednání a došlo k delimitaci zaměstnanců, kterými byli zejména tzv. „dobrovolné pečovatelky“, což byly víceméně brigádnice na základě dohod o pracovní činnosti.

Vzpomínám si dobře na paní Jitku Pokornou, která do té doby pracovala jako sestra v jeslích, a byla vybrána jako nová vedoucí pečovatelek, s níž jsem pak nejvíce spolupracovala. Obě jsme vlastně teprve zjišťovaly, jak pečovatelská služba funguje, jakým způsobem ji musíme provozovat a hlavně, že ne všechny stávající pečovatelky, ale i nové zájemkyně o tuto práci, jsou schopné ji vykonávat. Byla to právě paní Pokorná, která prosadila myšlenku, že bezpodmínečně nutnou podmínkou pro výkon kvalitní služby pro seniory musí být profesionálně zdatné, vyškolené pracovnice a není možné stavět pouze na často se střídajících „brigádnících“. Postupem času pak vybírala nejlepší pracovnice z řad dobrovolných pečovatelek a s nimi jsme uzavírali pracovní smlouvy na dobu neurčitou.

Pečovatelská služba tehdy nebyla samostatnou organizací, ta vznikla až mnohem později. Vybavení zpočátku nebylo žádné, ale časem docházelo ke zlepšení zázemí i potřeb pro výkon služby.

*pokračování na straně 2*



V té době pečovatelky chodily pěšky nebo používaly svá vlastní kola, o služebním automobilu se jim ani nesnilo.

Později si starost o pečovatelskou službu převzal nově vzniklý odbor sociálních věcí, avšak troufám si říct, že už v té době existoval malý, ale profesně zdatný kolektiv pečovatelek z povolání, který se stal základem pro dnešní moderní sociální zařízení, jakým naše příspěvková organizace Sociální služby Šternberk bezesporu je.

Naděžda Studecká  
tajemnice Městského úřadu Šternberk

**Vážené dámy, vážení pánové,**  
**v tomto Zpravodaji, možná nadneseně nazvaném RETRO, Vám chceme přiblížit kousek historie organizace Sociální služby Šternberk, p.o. a také období před jejím vznikem. Jde o zlomek všech událostí a informací, které jsme vybrali. K tématu 15 ti let od vzniku organizace se ještě vrátíme v příštích číslech Zpravodaje. Dále také chystáme zvláštní číslo zpravodaje o historii Klubu seniorů ve Šternberku. Přeji pěkné čtení**

Hana Dvorská  
Ředitelka organizace Sociální služby Šternberk, p.o.

<b>OBSAH ČÍSLA:</b>	<b>STR.</b>
Úvodní slovo tajemnice Městského úřadu Šternberku Ing. Naděždy Studecké	1
O nás – Nejvýznamnější události v organizaci za uplynulých 15 let	3
Rozhovor s paní Jitkou Pokornou, bývalou vedoucí pečovatelské služby	5
<b>Fotopříloha</b>	<b>8</b>
O nás – Pečovatelská služba, Ošetřovatelský domov, Klub důchodců	10
Ohlédnutí za událostmi v organizaci	12
Zábava	13
Co připravujeme	15
Jiné důležité informace	15
Fotografie z akcí v organizaci	16

## VZNIK SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ŠTERNBERK, P.O.

Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace vznikla k 1. 1. 2002 jako příspěvková organizace Města Šternberka, a to ze tří organizačních složek Města Šternberka. Konkrétně z Pečovatelské služby, jejíž součástí bylo i Středisko ošetřovatelské péče o dospělé – domácí zdravotní péče, Ošetřovatelského domova a z tehdejšího Klubu důchodců.

Ředitelkou organizace byla jmenována Mgr. Hana Dvorská (tehdy ještě Korhoňová), která byla do té doby vedoucí Pečovatelské služby.

Sídlem organizace se stala adresa Šternberk, Komenského 388/40.

V číslech:

Údaje	Rok 2002	Rok 2017
Počet zaměstnanců organizace	26	51
Rozpočet organizace	8 761 000 Kč	23 193 000 Kč

## NEJVÝZNAMNĚJŠÍ UDÁLOSTI V ORGANIZACI – SEŘAZENÉ TAK, JAK SE UDÁLY CHRONOLOGICKY ZA SEBOU

**1. 1.2002** Zřízení organizace Sociální služby Šternberk, p.o.

**r. 2003** Dostavba areálu Domů s pečovatelskou službou (DPS)

- vznik nového domu DPS Uničovská 51A – rohový dům, dostavba nároží ulic Hanácká a Uničovská
- nadstavba podkrovních bytů v DPS Uničovská 51 a 53, stejně jako Hanácká 2 a Hanácká 4
- nové prostory pro poskytování služeb pro seniory – prádelna, nový klub důchodců, zázemí pro zájmové kluby

**r. 2005** Vznik poradenského a vzdělávacího střediska pro seniory (PVS)

- vznik umožnila úspěšně získaná dotace ze Společného regionálního operačního programu SROP v celkové výši 2,859.710 Kč
- zřízení učebny a nových zájmových klubů pro seniory a osoby se zdravotním postižením, Klub kultury, Klub práce na PC, Klub veřejný internet, Klub vaření, Klub ručních dovedností a Klub rehabilitačního cvičení a Klub jógy

**1.1.2007** Vešel v platnost zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách

- stávající sociální služby a činnosti bylo nutné dle zákona registrovat, a to v této podobě:
- Pečovatelská služba, Komenského 40
- Domov pro seniory, Na Valech 14
- Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením (nahradilo shora uvedené PVS)

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

<b>1.9.2010</b>	<b>Otevření Azylového domu – Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísní, Dalov 72</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nová sociální služba vznikla z budovy bývalé Mateřské školy v Dalově</li> <li>- celkem jde o 9 samostatných bytů pro rodiče s dětmi</li> <li>- rekonstrukce budovy byla financována z dotačního titulu Regionální operační program ROP v celkové výši 23 962 973 Kč.</li> </ul>
<b>r.2011</b>	<b>Úprava prostor v sídle organizace Komenského 388/40</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nová samostatná učebna, pedikérna a zázemí pro pečovatelskou službu</li> </ul>
<b>1.7.2014</b>	<b>Zřízení nové sociální služby Odlehčovací služby – ambulantního typu</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- v přízemí budovy Hanácká 2 vzniklo nákladem města zázemí pro seniory a jejich rodiny či pečující osoby, okamžitá kapacita byla 4 klienti</li> <li>- odlehčovací služba měla k dispozici kuchyňku, místnost pro aktivizaci a stravování a zázemí pro odpočinek a relaxaci</li> </ul>
<b>r.2015</b>	<b>Studie využití budov bývalého lesnického učiliště na adrese Opavská 2 a 4 pro účely sociálních služeb</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- podrobná studie ověřila, že budovy jsou vhodné pro pobytovou sociální službu domov pro seniory nebo domov se zvláštním režimem</li> <li>- analýza potřeb prokázala potřebnost této služby na území města Šternberka, počet žádostí v pořadníku do domova pro seniory je více než 50 žádostí a má vzrůstající tendenci</li> <li>- kapacita nového pobytového zařízení byla stanovena na 36 lůžek</li> </ul>
<b>31.12.2016</b>	<b>Zrušení Odlehčovací služby - odregistrování</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sociální služba Odlehčovací služba byla zrušena pro nezájem ze strany klientů a veřejnosti, ačkoliv platba za služby byla spíše symbolická</li> <li>- uvolněné prostory využívají zájmové kluby seniorů, a to Klub práce s PC a internetem a Klub ručních dovedností</li> </ul>
<b>r.2016</b>	<b>Projekt Sociální služby Šternberk – domov Opavská 2,4</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zahájení projektování ke stavebnímu povolení včetně prováděcí dokumentace ke stavbě</li> </ul>
	<b>Projekt Výměna výtahu v Domově pro seniory, Na Valech 14, modernizace podkroví</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zahájení projektování ke stavebnímu povolení včetně prováděcí dokumentace ke stavbě výběrové řízení na zhotovitele stavby</li> <li>- realizací akce dojde ke zpřístupnění druhého nadzemního podlaží domova – podkroví, kde vznikne denní místnost pro klienty domova a zmodernizuje se zázemí pro zaměstnance</li> </ul>
<b>31.12.2016</b>	<b>Zrušení Sociálně aktivizačních služeb pro seniory - odregistrování</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- služba byla odregistrována, aby neprobíhala v přísném a svazujícím režimu zákona o sociálních službách, všechny její činnosti respektive zájmové kluby zůstávají zachovány a pokračují dále</li> </ul>
<b>r.2017</b>	<b>Zahájení realizace Výměny výtahu v Domově pro seniory Šternberk 5/2017</b>
<b>VIZE 2017</b>	<b>Zahájení realizace Projektu Sociální služby Šternberk - domov Opavská 2, 4</b>

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

**První vedoucí městské pečovatelské služby se stala paní Jitka Pokorná, která souhlasila s krátkým rozhovorem, ve kterém nám přiblíží první zážitky z této doby. Otázky kladla Mgr. Hana Dvorská (rozená Korhoňová), která na pozici vedoucí pečovatelské služby paní Pokornou při jejím odchodu do penze nahradila v roce 1999.**

Dvorská: Jitko, prosím Tě, kolik let si pracovala jako vedoucí Pečovatelské služby a jak na tohle období vzpomínáš?

Pokorná: Nastoupila jsem v roce 1991. Z jeslí na Opavské ulici, kde se dnes nachází Dům dětí a mládeže, jsem šla rovnou mezi seniory na pozici vedoucí pečovatelské služby. Tady jsem vystřídala paní Ludmilu Snášelovou, která zde působila jako vedoucí ještě pod Okresním úřadem. Centrum okresní pečovatelské služby bylo tehdy v Olomouci na Žilinské ulici (poznámka redakce: bývalá rodinná poradna, dnes je nemovitost na prodej), kde jsme se my, okrskové vedoucí jednou týdně sjížděly, pracovaly na klientských spisech, braly telefony a zařizovaly související věci. Pečovatelská služba byla v Olomouci centralizovaná. Pod Šternberský okrsek patřily například Mladějovice, Bohuňovice, Jívová nebo Šternov. Všude tam jsme měli klienty. Když Město Šternberk přebíralo pečovatelskou službu pod sebe, v těchto jmenovaných obcích pečovatelskou službu přestalo poskytovat.

Dvorská: Kde v počátcích pečovatelská služba sídlila?

Pokorná: Kancelář pečovatelské služby byla na adrese Uničovská 51 v přízemí. V současné době se tyto prostory využívají jako byt v DPS. Do roku 1994, než se zrekonstruovala budova Komenského 40, jsme v těchto prostorách měli kancelář vedoucí – otočenou do Uničovské ulice, do dvora pak bylo situováno zázemí pro pečovatelky. Mezi těmito místnostmi byla koupelna pro klienty. Sociální zařízení pro zaměstnance, WC a sprcha se nacházelo v mezipatře budovy.

Dvorská: Je tam dosud, dnes už nevyužívané.

Pokorná: Dobře si vzpomínám na svoje první pocity a dojmy, když jsme mezi klienty poprvé přišla. Na prvním místě byla velká lítost nad jejich osudy a stavem, ale postupem času jsem se zapracovala. Velkou oporou pro mne byla paní Anička Hanušová, která pracovala na Městském úřadě ve Šternberku na sociálním odboru, velmi často na ni vzpomínám.

Dvorská: Jitko, si také zakladatelkou domácí zdravotní péče ve Šternberku, jak k tomu vlastně tehdy došlo?

Pokorná: Postupem času se stále častěji ukazovalo, že lidé, jimž poskytujeme pečovatelskou službu, jsou také nemocní a potřebovali by i zdravotní péči. Ve spolupráci s paní doktorkou Ondráškovou a tehdejší pracovnící úřadu paní Pechánkovou jsme se do toho pustily a nebylo to vůbec lehké. Nasmlouvat zdravotní pojišťovny, najít kvalitní zaměstnance, vytvořit jim zázemí a podmínky pro práci. Byli jsme první domácí zdravotní péče v okrese Olomouc vůbec. První zdravotní sestrou jsem byla já, postupně přibyla paní Dáša Pokorná, Vladka Zemanová a paní Hana Chromčáková.

Dvorská: Dnes máme zdravotních sester 7 a prakticky denně děkujeme za Vaši tehdejší prozíravost domácí zdravotní péči založit. Za tu dobu jsme pomohli opravdu mnoha našim klientům. A domácí péče navíc zcela ideálně doplňuje pečovatelskou službu. Díky.

Pokorná: Moc mne to těší.

Dvorská: Významným mezníkem v historii pečovatelské služby byla zřejmě rekonstrukce domu Komenského 40, vzpomínáš si, jak probíhala?

Pokorná: Radši ani nevzpomínat. Rekonstrukce budovy byla velmi náročná, nikdy nezapomenu na firmu, která ji dost lajdácky prováděla a ani na úředníky, kteří měli mít stavební dozor. Jen ty problémy s koupelnou pro klienty! Jak říkám, radši nevzpomínat.

Dvorská: Utkvěli Ti v paměti někteří klienti pečovatelské služby? Váže se k nim nějaká příhoda? Ať už veselá či smutná?

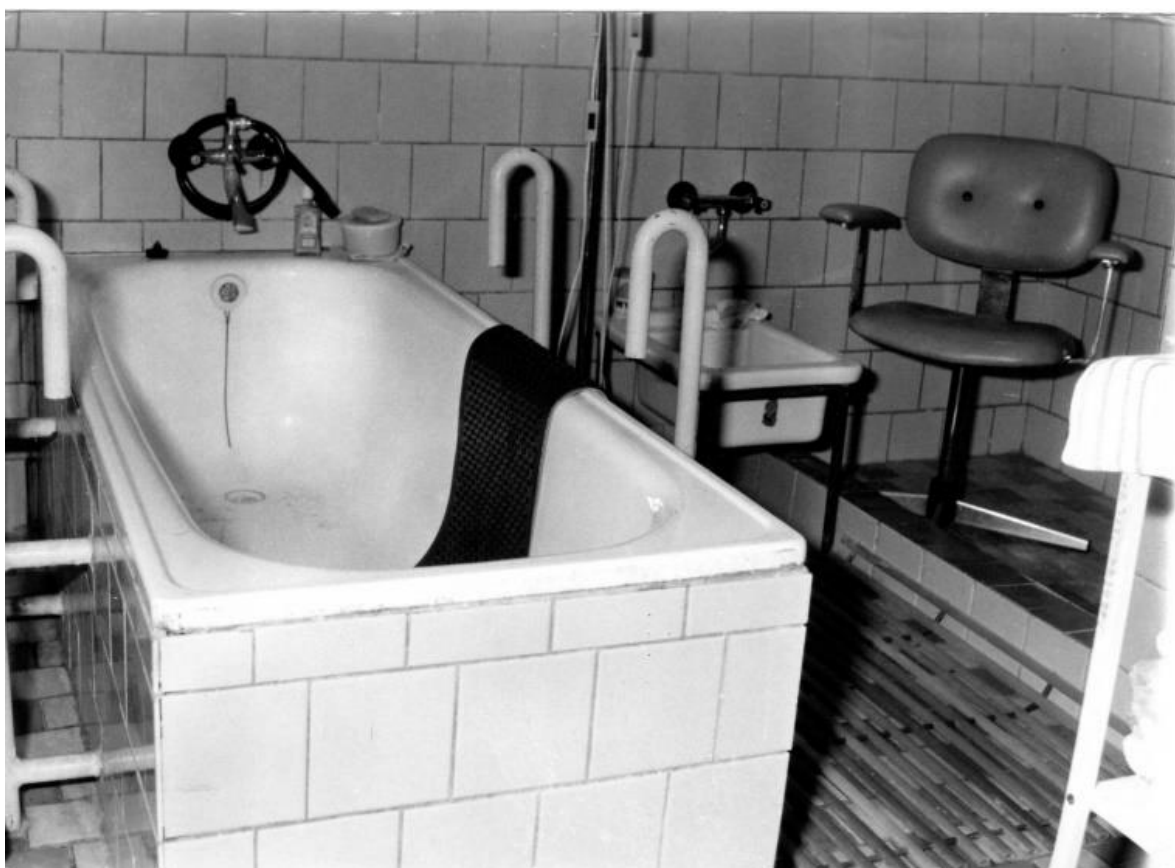
Pokorná: Vzpomínám na všechny svoje klienty, vybavují se mi v různých souvislostech. Například pan farář, který z polévky vždy nejdřív vybral všechny kmíny, spočítal je, řekl mi, kolik jich zas je a pak teprve polévku snědl. Následovala stížnost dodavateli stravy, aby mu polévku nenabírali jenom ode dna. Nebo těžce nemocná nechodící klientka, která neměla příliš dobrý vztah se svou dcerou. Pokaždé, když jí dcera přes její velký odpor uklízela domácnost, stará paní, sedící a opřená o hůlku, když na dceru dosáhla, vždycky ji tím čaganem přetáhla. Smutné i veselé zároveň.

Dvorská: Co Tě teď napadá, když projíždíš kolem sídla organizace na Komenského ulici?

Pokorná: Teď mne čím dál častěji napadá, že možná jednou budu Vaše služby potřebovat.

Dvorská: Chtěla bys něco vzkázat stávajícím klientům organizace?

Pokorná: Ráda bych ještě vzpomněla na pečovatelky, které v té době v pečovatelské službě pracovaly, práce byla opravdu náročná. Ničeho nelituji, protože všechna práce směřovala ke spokojenosti pečovaných osob a mám dobrý pocit, že i teď jde správným směrem.



První koupelna pro klienty v sídle Pečovatelské služby v roce 1991.



Sídlo pečovatelské služby na Uničovské 51 – levý vchod. Cedule vedle dveří vpravo a „zaparkovaná“ kola před vchodem jsou toho důkazem.



Na fotografii zleva v místnosti pro pečovatelky Uničovská 51: Bývala vedoucí pečovatelské služby Ludmila Snášelová, pečovatelky Táňa Šilhanová, Vladka Píšová a Věra Nováková.

# FOTOPŘÍLOHA



Zleva: DPS Žitná 12 a Komenského 40 před rekonstrukcí



Zleva: DPS Uničovská 51 a 53 ze dvora; Nároží DPS Uničovská 51 a Hanácká 4 (malé břízky)



Zleva: Dostavba nároží ulic Uničovská a Hanácká; Pohled ze dvora



Zleva: Vstupní hala Komenského 40 (1998); Klub seniorů – Komenského 40 do roku 2003



Zleva: Kuchyňka Klub seniorů 1999; Pedikérna do roku 2011



Zleva: Pokoj v Ošetrovatelském domově do roku 2002; Slavnostní otevření Ošetrovatelského domova 1994 (Ing. Kolář, Ing. Stonawský, p. Vysoudil)

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

# HISTORIE PEČOVATELSKÉ SLUŽBY A STŘEDISKA OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE O DOSPĚLÉ

---

Historii Pečovatelské služby (PS) i Střediska ošetřovatelské péče o dospělé (SOP) přibližuje úvodní slovo Ing. Naděždy Studecké a rozhovor s paní Jitkou Pokornou na straně 5.

V datech:

<i>Rok</i>	<i>Zřizovatel</i>	<i>Vedoucí Pečovatelské služby</i>
Do roku 1991	Okresní úřad v Olomouci	Ludmila Snášelová
1991 – 1999	Město Šternberk	Jitka Pokorná
1999 – 2001	Město Šternberk	Mgr. Hana Korhoňová (nyní Dvorská)
2002 – 2005	Sociální služby Šternberk	Ilona Snášelová
2006 – 2007	Sociální služby Šternberk	Mgr. Lucie Kuchařová
2007 – dosud	Sociální služby Šternberk	Zdena Frolová, DiS.

<i>Rok</i>	<i>Zřizovatel</i>	<i>Vedoucí Střediska oš. péče</i>
1994 – 1999	Město Šternberk	Jitka Pokorná
1999 – 2001	Město Šternberk	Mgr. Hana Korhoňová (nyní Dvorská)
2002 – 2009	Sociální služby Šternberk	Hana Chromčáková
2009 – dosud	Sociální služby Šternberk	Zdena Frolová, DiS.

## HISTORIE OŠETŘOVATELSKÉHO DOMOVA - DNES DOMOVA PRO SENIORY ŠTERNBERK, NA VALECH 14

---

Domov pro seniory Šternberk, Na Valech 14 vznikl v roce 1994 jako Dům pokojného stáří. Původní počet obyvatel byl 10. Později byl domov pojmenován Ošetřovatelským domovem a jeho kapacita se postupně navyšovala.

Současná kapacita je 17 uživatelů. Postupné navyšování lůžek bylo reakcí na velkou poptávku veřejnosti po této službě. V domově se nachází celkem 9 pokojů, 3 krát jednolůžkový, 4 krát dvojlůžkový, 2 krát třílůžkový pokoj.

Domov se od svých počátků velmi změnil, změnilo se vnitřní vybavení domova, skladba klientů, pomůcky pro poskytování služeb a zdravotní péče a řada dalších věcí. Exteriér domova se také proměnil. Na starších fotografiích můžeme před domovem vidět i telefonní budku a dřevěnou pergolu s posezením, které se už před domovem dávno nenacházejí. Největšími investicemi do budovy od vzniku domova byly výměny oken a dveří za plastové, modernizace koupelen a podlahových krytin, úprava podkroví a v posledních letech pořízení speciálních ošetřovatelských lůžek s laterálním náklonem. Zatímco v prvních letech domova si klienti často přinášeli vlastní nábytek a zařízení, například válendy či gauče, dnes je tohle už nemyslitelné. Bez ošetřovatelských elektricky polohovatelných lůžek se již není možné obejít.

V době otevření domova se v podkroví budovy nacházel služební byt 3 + 1 pro vedoucí ošetřovatelského domova. V roce 2003 byl byt zmenšen na 2+1, uvolněný pokoj byl pak použit

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

nejprve pro skladovací prostory, později jako šatna zaměstnanců. Když byl v roce 2010 po odstěhování posledních nájemníků služební byt zrušen úplně, prostory začaly zcela sloužit poskytované sociální službě.

Podkroví není v současné době bohužel obsluhováno výtahem, ten končí v prvním patře budovy. Pokud se však zrealizuje zamýšlená investice Města Šternberka, a to výměna dosluhujícího výtahu za nový, bude možné podkroví domova zpřístupnit i klientům domova.

V plánu je vytvoření menší společenské místnosti s kuchyňským koutem a sociálním zařízením, které budou využívat klienti domova. A dále pak zmodernizování zázemí pro zaměstnance, šatny a sociálního zařízení. Nově tak budou mít klienti přístup přímo do kanceláře vedoucí domova a sociální pracovnice, jež doposud klienty navštěvovali pouze v jejich pokojích.

V datech:

<i>Rok</i>	<i>Zřizovatel</i>	<i>Vedoucí domova</i>
1994 – 1995	Město Šternberk	Drahomíra Schimerová
1995 – 2001	Město Šternberk	Dana Zedníčková, DiS.
2002 – 2015	Sociální služby Šternberk	Dana Zedníčková, DiS.
2015 – dosud	Sociální služby Šternberk	Mgr. Radka Janišová

## HISTORIE KLUBU DŮCHODCŮ – DNES KLUBU SENIORŮ

Vzpomínky na činnost a historii Klubu důchodců, nynějšího Klubu seniorů nám předala paní Jarmila Patáková.

I před rokem 1989 existoval ve Šternberku Klub důchodců. Svoji klubovnu měl na ulici ČSA 44.

Členky klubu se věnovaly hlavně ručním pracím, ze svých výrobků pak pořádaly výstavy. Do klubu chodili i muži, hrávali šachy, různé stolní hry, prostě, bavili se. V klubovně se scházel i tehdejší Svaz invalidů.

Po roce 1989 byly prostory klubovny určeny jiným účelům. Důchodci dostali k používání malou klubovničku na Olomoucké ulici, konkrétně v domě číslo 77. Tam se scházel i výbor Svazu invalidů, v té době přejmenovaný na SPCCH (Svaz postižených civilizačními chorobami). Jednalo se pouze o dočasné řešení, protože se dostavoval Dům s pečovatelskou službou na Komenského ulici číslo 40 (poznámka redakce: rok 1993 – 1994). Tam dostal Klub důchodců v přízemí Klubovnu, která sloužila i výboru SPCCH.

Klub důchodců tehdy vedla paní Gabriela Trnečková, zajišťovala a organizovala pro členy klubu různé exkurze, výlety a podobně. Členové byli tři šachisté, ostatní byly ženy, které se věnovaly hlavně ručním pracím.



ČSA 44



Olomoucká 77

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

Tento klub vedla krátkou dobu i paní Eva Plachá.

S přibývajícím věkem žen zájem o ruční práce upadl. Ženy se chtěly scházet dál a požádaly paní Jarmilu Patákovou, jestli by se ujala jeho vedení (rok 2004). (poznámka redakce: V této době se zároveň klub naposledy přestěhoval, a to do prostor v domě Uničovská 51A. Nový dům vznikl dostavbou nároží v ulici Hanácká a Uničovská a propojil tak přilehlé tzv. domy s pečovatelskou službou ve stejných ulicích. Na této adrese Uničovská 51A sídlí Klub seniorů doposud. K dispozici má dvě místnosti s kuchyňským koutem.

Klub se schází 1x týdně (středa). Jeho činnost je rozmanitá. Ve spolupráci se Sociálními službami Šternberk, p.o. pořádá klub výstavy, dále zájezdy, návštěvy divadla, různé besedy na odborná témata apod. Společně slaví narozeniny, poslouchají hudbu, poezii, často si společně předčítají.

Každou schůzku si ženy z klubu připravují ze svých prostředků malá pohoštění. V současné době není členem klubu žádný muž. Záznamy o členství u sebe zakládá paní Patáková.

Během těchto let se vytvořila nadšená skupina žen, které se navzájem respektují, nedochází k žádným hádkám. Velmi záslužnou činností jsou návštěvy členek, které se již nemohou práce v Klubu zúčastnit, návštěvy členek v nemocnici, malé dárečky k Vánocům, pohledy, atd.

## **ZALOŽENÍ KLUBU SENIORŮ II.**

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk zřizuje od 1. června 2017 nový **Klub seniorů II.** Členové nového klubu seniorů se budou scházet v Klubovně na adrese Uničovská 51a a to **každé úterý v čase od 14,00 do 16,00 hod.**

V měsíci červnu budou na těchto setkáních přítomni vždy i pracovníci organizace, aby novým členům pomohli s organizací klubu a jeho programem. V dalších měsících již bude program a zaměření schůzek v režii samotných členů klubu.

Pokud máte zájem nový klub seniorů navštěvovat, neváhejte se přihlásit. Přihlášky jsou k dispozici na webových stránkách organizace [www.socialnisluzby.cz](http://www.socialnisluzby.cz), na recepci (585 013 672) nebo u sociálních pracovníků na adrese Komenského 40.

**Kontaktní osoba:** Mgr. Martina Kučerová – vedoucí Ambulantních služeb, 775 381 479

## **OHLÉDNUTÍ ZA UDÁLOSTMI**

### **Azylový dům v Dalově**

#### **DUBEN**

##### **Myslivecká beseda**

Dne 2. dubna 2017 se v Azylovém domě v Dalově uskutečnila myslivecká beseda, kdy do azylového domu přijal pozvání pan Karel Kulatý, aby zprostředkoval především dětem, ale i jejich rodičům nevšední zážitek. Pan Kulatý dětem pověděl, jak se mají chovat v lese, jaká zvířátka v něm žijí a čím se živí. Také dětem ukázal kulovnice, brokovnice a lovecké trofeje. Děti si vyzkoušely, jak se dívat dalekohledem, a nakonec si všichni zastříleli ze vzduchovky.

##### **Promítání pohádky**

Dne 8. dubna 2017 se v Azylovém domě v Dalově promítala na plátno dětem pohádka „Trolové“. Děti si promítání pohádky velice oblíbily, a proto se dětem pohádky promítají každý měsíc. V měsíci květnu bude dětem promítána pohádka „Já kocour“.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

## Oslava velikonočních svátků

Dne 14. dubna 2017 se v Azylovém domě v Dalově uskutečnilo tradiční pletení velikonočních pomlázek na zahradě azylového domu pod dohledem zkušeného odborníka. Všichni chlapci si tak upletli svoji pomlázku a ozdobili ji barevnými stužkami. Během následujících dnů se v rámci oslav jara pekly a zdobily velikonoční perníčky, pekl se i velikonoční beránek a děvčata barvila vajíčka. Na Velikonoční pondělí chlapci vyšlehali všechna děvčata vlastnoručně vyrobenou pomlázkou z vrbového proutí a přidali i koledu.

## Pálení čarodějnic

Dne 30. 4. 2016 se v Azylovém domě v Dalově uskutečnila tradiční akce, a to pálení čarodějnic. Děti i jejich rodiče se v tento den „namaškařili“ do kostýmů čarodějnic. Na zahradě azylového domu potom byly připraveny různé soutěže pro děti a večer byl zakončen opékáním špekáčků.

## Ostatní akce organizace

### ÚNOR

#### Obnovení Klubu ručních dovedností

Od února letošního roku byl po krátké přestávce znovu otevřen Klub ručních dovedností. Klientky klubu se nyní schází v nově upravených prostorách na adrese Hanácká 2 v areálu Domů s pečovatelskou službou a to pravidelně jednou týdně. Pod vedením lektorky Mgr. Lenky Reimerové se klientky věnují výtvarné činnosti, ručním pracím, vytváření výrobků z různých materiálů, apod. V neposlední řadě se svými výrobky a svým uměním podílí na výzdobě společných prostor organizace Sociální služby Šternberk, p.o., za což jim patří velké poděkování.

#### Práce s mobilním přístrojem v domově pro seniory

V měsíci lednu a únoru jsme se na žádost klientů zaměřili na práci s obsluhou mobilních přístrojů našich klientů. Klienti se v rámci aktivizačních činností učili psát SMS zprávy, popřípadě je mazat, ukládat si nová telefonní čísla a být tak stále v kontaktu s vnějším prostředím.

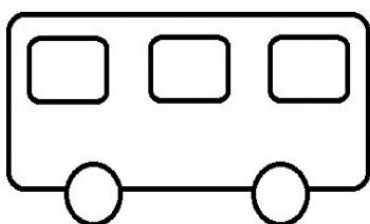
#### Sázení květin a bylinek v domově pro seniory

S příchodem jara začali klienti domova společnými silami sázet byliny a květiny do truhlíků, které budou zdobit vstup do budovy.

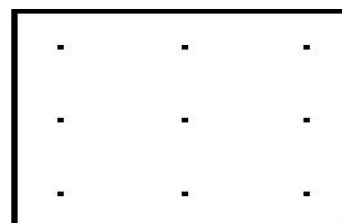
## Z Á B A V A

### TRÉNINK PAMĚTI

1. Podívejte se pozorně na obrázek a určete, kam autobus pojedí (doleva nebo doprava) ?



2. V tomto hlavolamu máme 9 bodů, které je potřeba spojit všechny pomocí čtyř rovných čar jedním tahem.



## KŘÍŽOVKA – Zkuste si vylústit křížovku starou 85 let

3. Co myslíte? Dokázali byste si s takovou křížovkou poradit i vy, dnešní křížovkáři? Napovíme, že jednopísmenné výrazy se neřeší, že není třeba dodržovat délku samohlásek a první výraz ve sloupci H je Esad (viz křížovka).

	A	B	C	D	E	F	G	H	Ch
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

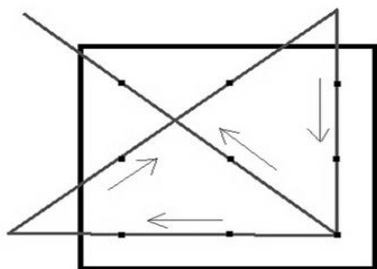
Vodorovně: 1. Mužské jméno; stav obilí. – 2. Označení zvuku; výraz nejistoty. – 3. Předzvěst bouřky; turecké jméno. – 4. Předložka; vojenský houf; tón. – 6. Zkratka pro minci; doba; míra plošná. – 7. Projev radosti; moravská řeka. – 8. Doba; předložka. – 9. Vyhynulý národ; přezdívka strážníků

Svisle: A. Ovzduší. – B. Šlechtic; polské město. – C. Ženské jméno; pytlácké náčiní. – D. Zkratka pro minci; zápor. – E. Mužské jméno. – F. Část vozu; zájmeno. – G. Anglické křestní jméno; část nádoby. – H. Mohamedánské jméno; národnost. – Ch. Pražská čtvrť.

Řešení:

1. Autobus pojedje doleva (kdyby jel doprava, museli bychom vidět dveře)

2.



3.

	A	B	C	D	E	F	G	H	Ch
1	a	l	a	n		o	s	e	v
2	t	o	n				a	s	i
3	m	r	a	k		o	m	a	n
4	o	d		r	o	j		d	o
5	s				t				h
6	f	l		n	o	c		a	r
7	e	v	o	e		o	d	r	a
8	r	o	k				n	a	d
9	a	v	a	r		b	o	b	y

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

## CO PŘIPRAVUJEME

### KVĚTEN

#### **Společenské odpoledne pro klienty a přátele organizace v Kulturním domě ve Šternberku**

Dne 17. května 2017 od 15,00 hodin (v minulém čísle zpravodaje jsme uvedli 18. května, termín ale musel být kvůli souběhu termínů změněn) se bude konat pro klienty organizace Společenské odpoledne v Kulturním domě. K tanci a poslechu bude hrát cimbálová muzika Folklore Quintet a dále pak hudební seskupení Dámské trio z Dlouhé Loučky - Ivana Vaňáková, Ivana Vohralíková, Mgr. Martina Hornáková. Za přítomnosti představitelů města Šternberka, bývalých i současných zaměstnanců organizace si připomeneme počátky vzniku organizace, promítneme staré fotografie. Pro všechny pozvané účastníky bude připraveno pohoštění.

**Dovolujeme si upozornit, že vstup na akci je z organizačních důvodů podmíněn pozvánkou, kterou se bude nutné při vstupu do sálu prokázat. Pozvánky, které budou sloužit zároveň jako vstupenky, dostanou klienti organizace osobně od pracovníků organizace.**

#### **Opékání špekáčků a marshmallow na zahradě Azylového domu – 26. května 2017**

### ČERVEN

#### **Den dětí v Azylovém domě v Dalově**

Dne 9. června se v Azylovém domě v Dalově uskuteční tradiční Den dětí. Pro děti i jejich rodiče bude tento den připravena spousta soutěží, malování na obličej, tvarovací balónky a také obří nafukovací skluzavka a skákací hrad.

## JINÉ DŮLEŽITÉ INFORMACE

### KLUB PARKINSONIKŮ

Dovolujeme si na stránkách Zpravodaje upozornit na činnost Klubu parkinsoniků s pobočkou v Olomouci. Pro zájemce o členství zde uvádíme kontakt: Mgr. Dagmar Dupalová, PhD., Sobieského 4, Olomouc 77900, 604209687. Informace můžete nalézt také na <http://www.spolecnost-parkinson.cz/kluby/>. Členskou přihlášku Vám na vyžádání zašleme, pokud se ozvete na email: [socialnisluzby@socialnisluzby.cz](mailto:socialnisluzby@socialnisluzby.cz).

---

### ZPRAVODAJ

**Informační zpravodaj příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk,  
Komenského 388/40, 785 01 Šternberk**

**Číslo: 7/2017 květen**

**Vydavatel:** Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace  
**Příspěvky ze středisek:** Bc. Natálie Bělajevová, Radana Kachyňová, Mgr. Lena Homolová  
**Editor, korektura:** Mgr. Hana Dvorská, Mgr. Martina Kučerová

Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na následující kontakt:  
Mgr. Hana Dvorská, Sociální služby Šternberk, p.o., Komenského 40, 785 01

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.



Na fotografii zleva pečovatelky: Hamplová, Hrdličková, Müllerová, Belejová, Tiefenbachová, Medříková, Smičková, Němcová a zdravotní sestra Chromčáková.



Na fotografii zleva pracovnice domova: Chrástová, Grygarová, Síkorová, Chlopečká, Dostálová, Šimová, Zedníčková, Lukešová.

