

ZPRAVODAJ

organizace Sociální služby Šternberk,
příspěvková organizace



Úvodní slovo starosty města
Ing. Stanislava Orsága



Milé čtenářky, vážení čtenáři,

jsem velice rád, že jsem dostal opět možnost Vás prostřednictvím tohoto zpravodaje pozdravit. Toto vydání je věnováno Domovu pro seniory Šternberk Na Valech, který prošel před několika týdny, zaslouženými stavebními úpravami. Byl modernizován výtah a klientům i personálu slouží i nové prostory společenské místnosti.

Děkovných slov není nikdy dost, a tak přestože jsem již klientům i personálu domova děkoval několikrát, využívám i této veřejné možnosti k následujícím slovům:

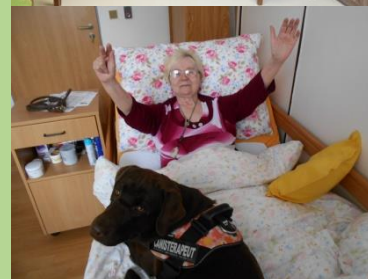
Vážené klientky, klienti, zaměstnanci, rád bych Vám všem poděkoval za Vaši trpělivost, toleranci a pochopení, které jste prokázali při opravách domova pro seniory. Toto období pro Vás nebylo jednoduché. Potýkali jsme se s velkými problémy s firmou, která rekonstrukci prováděla. Opravy se neúměrně prodlužovaly. Doufám a věřím, že toto období už je nebo bude brzy zapomenuto, a že ve zdraví a radosti užíváte nového výtahu i společenských prostor.

Máme za sebou opět velmi horké a suché léto. Moc doufám, že v nadcházející podzimní dny k nám bude počasí již shovívavější a že si všichni užijeme nádherný podzim.

Představuji si, jak si spokojeně užíváte krás babího léta a se šálkem kávy, čaje nebo něčeho ostřejšího v rukou, se začítáte do následujících řádků.

Přeji Vám příjemné počtení a vše dobré,

Stanislav Orság



OBSAH ČÍSLA:	STR.
Úvodní slovo starosty města Ing. Stanislava Orsága	1
O nás – Domov pro seniory Šternberk	3
Rozhovor s klientkou domova pro seniory	5
Ohlédnutí za událostmi v organizaci	6
Fotopříloha	8
Ohlédnutí za událostmi v organizaci	10
Poděkování	11
Zábava	12
Co připravujeme	14
Jiné důležité informace	13
Fotografie z akcí organizace	16

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

DOMOV PRO SENIORY ŠTERNBERK, NA VALECH 14

V současné době narůstá počet seniorů, kteří se dožívají stále vyššího věku. Nadpoloviční většina seniorů kolem 65 – 70 let věku se stává z důvodu zhoršení zdravotního stavu méně soběstačnými a mnohdy rodina není schopna těmto seniorům zajistit adekvátní celodenní péči. Právě pro tuto cílovou skupinu slouží pobytová zařízení, která zajišťují seniorům ubytování, ale především nutnou péči a pomoc při základních sebeobslužných úkonech.



Dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, § 48 se „v domovech pro seniory poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Služba podle odstavce 1 obsahuje tyto základní činnosti: Poskytnutí ubytování, stravy, pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, aktivizační činnosti a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí“.

Domov pro seniory Šternberk, Na Valech 14 je pobytová sociální služba, která svým druhem spadá pod služby sociální péče. Tato péče je klientům poskytována 24 hodin denně. Posláním Domova pro seniory Šternberk je napomáhat seniorům, kteří mají sníženou schopnost zajistit si své základní životní a osobní potřeby, a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, zvládat běžné věci při péči o svou osobu a zdraví. Domov pro seniory poskytuje především takovou podporu, která umožňuje uživatelům co nejdéle udržet stávající úroveň jejich soběstačnosti.

Budova Domova pro seniory Šternberk je velmi dobře dostupná. Jedná se o bezbariérové zařízení, které se nachází v centru města Šternberka, což umožňuje klientům dobrou dostupnost veřejných a jiných služeb jako jsou lékárny, obchody, pošta apod., blízkostí autobusové zastávky je také zajištěna dopravní obslužnost. Nachází se v pěkné lokalitě v blízkosti Státního hradu Šternberk, na který mají obyvatelé domova výhled.

Domov pro seniory Šternberk je menší, ale za to velmi rodinné zařízení, které má kapacitu celkem 17 lůžek, které jsou celkem v 9ti pokojích různé velikosti. Nabízíme pokoje jednolůžkové, dvoulůžkové a třílůžkové, které jsou situovány v přízemí a prvním poschodí budovy. Pokoje jsou vybavené standardním zařízením, doplněné o vlastní dekorace či drobný nábytek klientů. V prvním patře je dále umístěna pracovna všeobecných sester a pracovníků v sociálních službách. Ve druhém poschodí, které v posledních měsících prošlo rekonstrukcí, se nachází kancelář vedoucí domova pro seniory a kancelář sociální pracovnice, zázemí pro personál domova. V rámci rekonstrukce vznikla ve druhém poschodí velká společenská místnost, která slouží pro klienty na společné sociálně aktivizační činnosti, terapie apod. Také je to důstojné místo, kde se klienti mohou setkávat se svými rodinami.

CÍLOVÁ SKUPINA

Cílovou skupinou poskytované služby jsou senioři starší 60 let, jejichž situace vyžaduje 24 hod. pomoc a podporu jiné fyzické osoby. Tuto podporu jim není schopna zajistit jejich rodina.

Sociální služba je určena především občanům města Šternberka a jeho místních částí.

PRO KOHO NENÍ SLUŽBA DOMOV PRO SENIORY URČENA:

- Osobám, jejichž zdravotní stav vyžaduje poskytnutí ústavní péče ve zdravotnickém zařízení.
- Osobám, které nejsou schopny pobytu v zařízení sociálních služeb z důvodu akutní infekční nemoci.
- Osobám, jejichž chování by z důvodu duševní poruchy závažným způsobem narušovalo kolektivní soužití.

DOMOV PRO SENIORY NENABÍZÍ POUZE PÉČI A UBYTOVÁNÍ:

Domov pro seniory poskytuje osm základních úkonů, které jsou definované zákonem o sociálních službách a zmíněné v úvodní části. Kromě ubytování, stravy a péče nabízí širokou škálu garantované nabídky sociálně terapeutických a aktivizačních činností, které probíhají 2x týdně. Klienti mají možnost si na celý měsíc zvolit aktivity dle svého výběru a podle největšího zájmu jsou tyto aktivity uskutečněny skupinově či individuálně.

Do nabídky terapeutických činností patří canisterapie, fyzioterapie, činnosti s prvky muzikoterapie či reminiscence, tréninky paměti, jejichž cílem je klienta stimulovat, rozvíjet jeho schopnosti a dovednosti a dopomoci tak ke zlepšení jak zdravotního, tak psychického stavu. Aktivizační činnosti jsou potom činnosti, které slouží především k vyplnění volného času, sociálnímu začleňování apod. Mezi tyto činnosti patří např. rukodělné činnosti, hraní her, činnosti dle ročních období, promítání filmů na přání a jiné.

V rámci zprostředkování kontaktu se společenským prostředím nabízíme klientům možnost nechat si nakoupit nebo se nechat doprovodit na nákupy. Nákupy pro klienty zajišťují pracovníce v sociálních službách 1x týdně. Tato nabídka je oblíbená zvláště u klientů, kterým zdravotní stav neumožňuje, aby se sami vydali na nákupy a potřebné věci si nakoupili, vyzvedli si léky apod.

Klienti domova pro seniory platí měsíční úhradu za pobyt a stravu dle Ceníku za služby. Úhrada za stravu je pro všechny klienty stejná, liší se úhrada za pobyt, podle toho jaký pokoj klient užívá. Úhrada za péči je stanovena ve výši přiznaného příspěvku na péči.

Domov pro seniory nabízí také tzv. fakultativní služby, to jsou služby navíc, které klient hradí zvlášť. Mezi tyto služby patří např. zapůjčení TV či doprava firemním vozidlem.

CENÍK ZA POSKYTOVANÉ SLUŽBY

	1 lůžkový pokoj/den	2 lůžkový pokoj/den	3 lůžkový pokoj/den
Pobyt	210,-Kč	200,-Kč	190,-Kč
Strava	170,-Kč	170,-Kč	170,-Kč
Celkem platba za kalendářní měsíc	11.400,-Kč	11.100,-Kč	10.800,-Kč

Pokud by klientovi po zaplacení úhrady v domově pro seniory za kalendářní měsíc nezůstalo alespoň 15 % jeho měsíčního příjmu, jednotlivé částky úhrady se sníží tak, aby byla klientovi zachována hranice příjmu.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

ZÁJEMCI O POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY DOMOV PRO SENIORY ŠTERNBERK

1. Podání žádosti o poskytování sociální služby

Každý zájemce o službu, který spadá do cílové skupiny, má právo podat si **Žádost o poskytování sociální služby domov pro seniory**, jejíž součástí je **Vyjádření lékaře** o aktuálním zdravotním stavu žadatele, jinak je žádost nekompletní a musí být o tuto přílohu doplněna. Tyto dokumenty jsou dostupné na webových stránkách organizace – www.socialnisluzby.cz, v sídle organizace Sociální služby Šternberk, p.o., tj. Komenského 388/40, Šternberk, na Odboru sociálních věcí Městského úřadu Šternberk, nebo tyto dokumenty obdrží při osobní návštěvě v domově pro seniory. Tyto dokumenty zájemce odevzdá osobně nebo zašle poštou na adresu domova pro seniory, tj. Na Valech 1120/14, Šternberk, popřípadě na adresu sídla organizace.

2. Zařazení do evidence zájemců o službu a jednání se zájemcem o službu

Po přijetí žádosti o poskytování sociální služby je žádost zařazena do Evidence žádostí a do 30 dnů od jejího přijetí sociální pracovníce provede jednání u zájemce v jeho přirozeném sociálním prostředí – v domácnosti, nebo na adrese, kde se v současné chvíli nachází. Účelem jednání je poskytnout zájemci o službu potřebné informace, na základě kterých se může rozhodnout, zda požadovanou službu využije.

3. Zařazení do pořadníku zájemců o službu

Po proběhlém jednání je žádost zájemce o službu obodována a může být následně zařazena do Pořadníku zájemců o službu. Pokud se v zařízení uvolní místo, rozhoduje se o přijetí žadatele na základě počtu přidělených bodů, včetně dalších ovlivňujících faktorů, jako je například druh pokoje (pro muže/pro ženu), nebo datum podání žádosti v případě, že mají zájemci stejný počet bodů.

Kontaktní osoby:

- **vedoucí domova pro seniory** – Mgr. Radka Janišová – tel. 777 781 449
- **sociální pracovníce** – Renáta Skácelová, DiS. – tel. 777 781 441

ROZHOVOR S KLIENTKOU DOMOVA PRO SENIORY ŠTERNBERK



Mohla byste se, prosím, představit našim čtenářům a říci z jakého důvodu jste se rozhodla využívat domov pro seniory?

Jmenuji se Věra, je mi 94 let a ve Šternberku žiji od roku 1958. Za svůj aktivní pracovní život jsem vystřídala hodně funkcí, za které jsem byla mnohokrát oceněna, dalo by se říci, že jsem měla krásný a spokojený život. V domově pro seniory jsem již 8. rokem, ale dříve jsem bydlela v domě s pečovatelskou službou ve Šternberku, bydlela jsem tam celkem 17 let a chtěla jsem tam také dožít. Měla jsem tam krásný, útulný byteček, ve kterém se mi dobře žilo. Po vážném úraze, kdy jsem byla 3 měsíce hospitalizovaná v nemocnici s roztříštěným ramenem, jsem se již nemohla vrátit do svého bytu, protože bych se o sebe už nedokázala postarat. Naštěstí jsem měla podanou žádost do domova pro seniory, kde se zrovna uvolnilo místo a kam jsem se přestěhovala ze dne na den.

Přestěhovat se do jiného prostředí ze dne na den muselo být těžké. Jak jste tu změnu zvládala?

Vůbec jsem nevěděla, jak to tu chodí, co od toho můžu čekat, myslela jsem si, že je to nemocnice. Nevěděla jsem ani, co si mám s sebou vzít, tak jsem všechno nechala v předchozím bytě. Měla jsem tolik krásných věcí, které jsem tam musela nechat, to bylo těžké. Také bylo těžké to, že jsem tam měla dobrou kamarádku, se kterou se již navštěvujeme velmi zřídka, ale pořád si voláme a jsme v kontaktu. Občas, když se v domově s pečovatelskou službou pořádá nějaká akce, sejdem se tam, nebo ona přijede za mnou sem.

Takže Vám trvalo, než jste si v domově zvykla?

Ne, vůbec ne. Na domov jsem si zvykla velmi brzy a dá se říct, že od prvního okamžiku jsem si to tu oblíbila. Když jsem sem přišla z nemocnice, nebyla jsem po takové době schopná vůbec ničeho, ale oni mě tu dali zase do pořádku. Musela jsem se učit vše od začátku, trénovala chůzi s chodítkem, rehabilitovala a můj stav se tu naprosto zlepšil. Nyní jsem skoro samostatná. Přestože se pohybuji na kolečkové židli, zvládnou kolem sebe spoustu věcí.

Co se Vám v domově líbí nejvíc?

Já jsem tu moc spokojená a nemám si na co stěžovat. Mám pěkný pokoj, mám svůj klid a vše co potřebuji, sestřičky jsou tu taky moc hodné. Velmi mě potěšilo, že se tu zavedlo to, že pracovnice jezdí na pravidelné nákupy, protože rodinu mám daleko a sama si nejsem schopna obstarat to, co potřebuji. Mám ráda také aktivity, které si pro nás chystá sociální pracovnice každé úterý a pátek. Líbí se mi, že se tu setkáváme všichni klienti společně. Velmi ráda vyrábím, hraju karty, zpívám a dívám se na filmy, teď přes léto si chodíme sednout ven.

Co byste na závěr vzkázala čtenářům?

Chtěla bych vzkázat všem zájemcům, ať se stáří nebojí, protože domov pro seniory dokáže poskytnout oporu a pomoc ve stáří, takže nezůstanete sami a bez pomoci. Za sebe mohu říci, že já prožívám svůj zbytek života v klidu a v pohodě. Všechno tolik letí a ani se mi nezdá, že už jsem v domově 8. rokem.

OHLÉDNUTÍ ZA UDÁLOSTMI

DOMOV PRO SENIORY

Canisterapie

V domově pro seniory již od března probíhá Canisterapie, která se zaměřuje na kontakt klienta a canisterapeutické feny Stelly. Nelze si nevšimnout, že tato terapie se stala u klientů velmi oblíbenou činností a přinesla úžasné výsledky. U spousty našich, převážně imobilních klientů, u kterých probíhá přímé polohování psa do lůžka, se projevila nečekaná radost a spontánní touha být se čtyřnohou přítelkyní v kontaktu, což je pro nás i pro canisterapeutku, paní Mendrokovou, ta největší odměna za odvedenou práci.

Oslavy narozenin - Květen a červen byl u nás měsíc oslav krásných kulatých a polokulatých narozenin. Tři klientky domova pro seniory oslavily svůj úctyhodný věk v plné parádě. Tyto oslavy probíhaly tradičně spolu s ostatními klienty ve společenské místnosti a následovaly oslavy v kruhu rodiny a nejbližších přátel. Tímto bychom rádi ještě jednou poblahopřáli paní Věře, Ludmile a Anně pevné zdraví a spokojený život plný štěstí a elánu.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

Návštěva hudebníků - 17. 5. a 14. 6. nás opět navštívilo oblíbené duo hudebníků, a to p. Korhoň s p. Zapletalem. Ti jako vždy nezklamali a zpřijemnil klientkám dopoledne veselými písničkami, u kterých si klientky zazpívaly a zavzpomínaly na časy, kdy právě u těchto písni roztáčely své suknice na parketu. Tímto bychom chtěli našim hudebníkům poděkovat.

Představení dětí základní školy Dr. Hrubého - Ve čtvrtek 26. 6. domov pro seniory navštívili žáci 3. třídy základní školy Dr. Hrubého, kteří si pro klienty ve svém vystoupení připravili písničky z pohádky Tři bratři a další pohádkové hity. Vystoupení se klientům velmi líbilo a než děti odešli, obdarovaly klienty vlastnoručně vyrobenými zápichy do květináče.

Aktivizace pokaždé jinak

Výroba psí hračky - V rámci pravidelných skupinových aktivit jsme s klienty vyráběli o sto šest. V květnu jsme se rozhodli, že potěšíme naší oblíbenou canisterapeutickou fenu Stellu a odměníme ji za čas a lásku, kterou nás všechny obdarovává. S klienty jsme se pustili do výroby tahací hračky spletené z nastříhaných a spletených pruhů látky do uzlíků. Potom jsme tuto hračku během terapie společně předali.

Výroba pokojové dekorace - V červnu jsme se s klienty pustili do další manuální práce, a to do výroby netradiční pokojové dekorace z polystyrénového vejce oblepeného krepovými růžemi a perličkami, zavěšené na mašli. Tuto dekoraci si poté klienti vystavili na pokoji.

Etiketa se Špačkem - V rámci aktivizačního dopoledne jsme s klienty zapátrali v paměti a osvěžili si společně pravidla etikety stolování s názornou ukázkou, pravidla společenských událostí i situace každodenního života.

Výroba domácí melounové limonády - Jak si léto žádá, pro klienty jsme si v rámci aktivizačních činností připravili venkovní posezení spojené s výrobou osvěžující letní limonády s ledem. Klienti poctivě nakrájeli všechny důležité přísady a pak už si jen užívali ledové osvěžení ve slunném červencovém počasí.

Slavnostní předání Domova pro seniory Šternberk obyvatelům

V Domově pro seniory Na Valech byl v úterý 26. června slavnostně předán do užívání klientům a zaměstnancům nový výtah a zrekonstruované prostory podkroví tohoto objektu. Symbolický klíč od výtahu předali obyvatelům domova starosta města pan Stanislav Orság a ředitelka Sociálních služeb Šternberk paní Hana Dvorská. Součástí setkání byl také malý kulturní program pro klienty domova, o který se postaralo duo zpěvaček z Dlouhé Loučky - Ivana Vaňáková a Ivana Vohralíková.

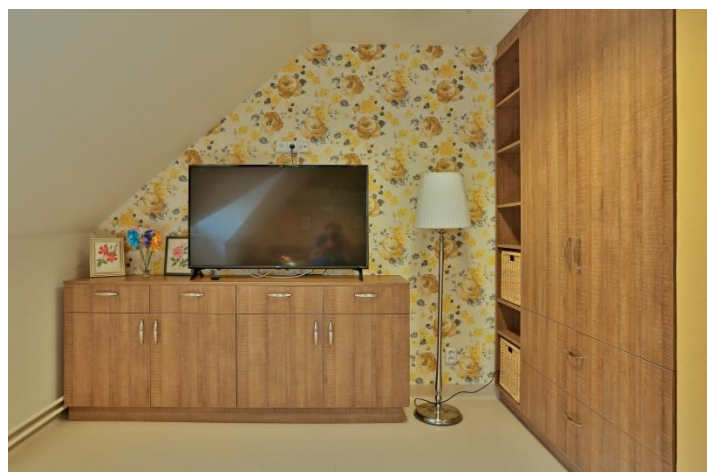
Projekt „Domov pro seniory, Na Valech 14 – rekonstrukce výtahu včetně stavebních úprav“ byl spolufinancován Ministerstvem práce a sociálních věcí, celkové náklady na rekonstrukci byly 3,8 mil. Kč, poskytnutá dotace činila 75% z uznatelných výdajů, tj. 1,5 mil. Kč. Cílem akce bylo zajištění bezbariérového přístupu do všech pater objektu prostřednictvím výtahu. Celý projekt zahrnoval i další stavební úpravy, které již nebyly předmětem dotace – úpravu stávajícího podkroví a vstupu do společenské místnosti, rekonstrukci toalet pro imobilní klienty, úpravy koupelny a dalšího hygienického zázemí pro zaměstnance a šatny zaměstnanců.



Nový výtah v Domově pro seniory Šternberk, Na Valech 14



Nový výtah v Domově pro seniory Šternberk, Na Valech 14



Nový výtah v Domově pro seniory Šternberk, Na Valech 14



Nový výtah v Domově pro seniory Šternberk, Na Valech 14



Oslava narozenin v nové společenské místnosti



Z vystoupení dětí ze ZŠ Dr. Hrubého - Domov pro seniory



Dětský den v Azylovém domě – Městská police Šternberk



Dětský den v Azylovém domě – nafukovací atrakce



Dětský den v Azylovém domě – hasičská pěna



Projekty města Šternberk – Investice 2018 + v prostorách organizace



Výlet Klubu seniorů II. – Svatý Kopeček



Klub zpěvu – tentokrát v učebně organizace

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

Dětský den

Dne 16.6.2018 pořádala organizace Sociální služby Šternberk, p.o. v azylovém domě Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísni, Dalov 72 akci s názvem Dětský den. Jedná se o každoročně pořádanou akci k oslavě Mezinárodního dne dětí.

Pro rodiče, děti a další návštěvníky byly připraveny různé zábavné atrakce a také bohaté občerstvení. Všechny příchozí děti mohly v průběhu dne využít ke sklouznutí nafukovací skluzavku či si zaskákat ve skákacím hradu. Zúčastnit se různých soutěžních disciplín, např. skládání puzzle, skákání v pytli, hod na plechovky, slalom na koloběžce a jiné. Za absolvování jednotlivých disciplín dostaly děti razítko a po vyplnění celé soutěžní karty i sladkou odměnu. Spolu s rodiči si také mohli vyzkoušet střelbu z pistole s laserem, nechat si namalovat obličej či vyrobit čelenku z tvarovacích nafukovacích balónků. Na konci krásného a teplého dne čekala na všechny velká hromada pěny, v které se mohli zchladit a řádně si zadovádet. Myslím, že si děti tento den velice užily a o to nám všem šlo především.

Na závěr bychom chtěli poděkovat strážníkům Městské policie Šternberk, kteří nás navštívili a umožnili všem zúčastněným střelbu s laserové pistole. Dále bychom chtěli poděkovat spolku Dalov pro život, z.s. a Osadnímu výboru Dalov za zapůjčení stanových přístřešků, stolů a židlí.

Zahájení prázdnin - Na začátku července a to konkrétně v neděli 8.7.2018 jsme i v azylovém domě museli oslavit to, že už jsou tu zase konečně velké prázdniny. Děti i jejich rodiče hráli v průběhu odpoledne různé sportovní i společenské hry, které pro ně připravili pracovníci. Za účast v hrách děti poté dostaly malou sladkou odměnu. Na závěr příjemného odpoledne si děti společně se svými rodiči připravili táborák, na kterém si opekli špekáčky.

KLUBY SENIORŮ

Setkání zájmových klubů pro seniory

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk a Město Šternberk uspořádali dne 7. 6. 2018 první Setkání zájmových klubů pro seniory. Podnětem pro uspořádání této akce bylo přání samotných členů zájmových klubů, které zaujaly akce podobného typu pořádané v Olomouci a přáli si zorganizovat stejnou akci i ve Šternberku. Druhým důvodem byla prezentace široké škály zájmových klubů pro seniory, které ve městě Šternberku fungují již několik let a neustále se rozrůstají.

Součástí akce bylo i ocenění dlouholetých spolupracovníků organizace. Ocenění za svou dlouholetou práci pro seniory a lidský přístup si převzali od starosty města Šternberka Ing. Stanislava Orsága, místostarosty města Šternberka pana Michala Oborného a ředitelky příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk Mgr. Hany Dvorské tyto spolupracovníci: paní Jarmila Patáková – předsedkyně Klubu seniorů, paní Eva Spěváková – lektorka Jógy pro zdraví a Mgr. Pavel Brancuzký – lektor Aktivizačního cvičení pro seniory. Ředitelka příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk dále ocenila za dlouholeté pracovní a profesní partnerství a spolupráci v oblasti poskytování sociálních služeb ředitelku příspěvkové organizace Sociální služby pro seniory Olomouc PhDr. Karlu Boháčkovou.

Pro všechny účastníky byl připraven bohatý doprovodný program a občerstvení. Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk děkuje všem pozvaným hostům a členům zájmových klubů za hojnou účast na prvním setkání zájmových klubů pro seniory a za vytvoření příjemné a jedinečné atmosféry.

Klub seniorů I. a II. – Divadelní představení Zvonokosy

První červnový den se uskutečnila další společná akce obou našich Klubů pro seniory - autobusový výlet do Moravského divadla v Olomouci na představení Zvonokosy. Akce se i přes malé komplikace v podobě uzavřeného náměstí v Olomouci, kdy všichni museli ujít hodný kousek cesty pěšky, vydařila. Všichni neplánovanou procházku zvládli a o to více si tuto lehce pikantní operetu poté vychutnali.

Klub seniorů II. - Výlet na Svatý Kopeček u Olomouce

S nepřízní počasí se na svém posledním výletě před prázdninami potýkal Klub seniorů II., který se 26. 6. 2018 vydal na Svatý kopeček u Olomouce. Výletníci zhlédli krásnou komentovanou prohlídku Baziliky Navštívení Panny Marie, ale následně je zradilo počasí, a pro vytrvalý déšť tak již na plánovanou návštěvu ZOO bohužel nedošlo. Své putování tedy zakončili v místní hospůdce něčím dobrým k jídlu a pití. Výlet do ZOO si budou „muset“ naplánovat až po prázdninách.

Investice 2018 +

Ve dnech 9. – 11. 7. 2018 se do prostor učebny organizace na Komenského ulici 40, ve Šternberku přemístila prezentace projektů a projektových investičních záměrů města Šternberk s názvem Investice 2018+. V těchto dnech si mohli návštěvníci z řad našich klientů, ale i široké veřejnosti prohlédnout projektové záměry města týkající se vybudování Krytého plaveckého bazénu, Atletického stadionu, Domova pro seniory na Opavské ulici, Rekonstrukce kina, Bytového domu v ulici Bezručova a Mateřské školy Nádražní.

Rozšíření Půjčovny kompenzačních pomůcek

Organizaci Sociální služby Šternberk, p. o. se v minulém období podařilo rozšířit Půjčovnu kompenzačních pomůcek o dva nové mechanické vozíky se zvýšenou nosností do 150 kg.

Více informací o kompenzačních pomůckách a aktuální přehled pomůcek, které jsou k dispozici k vypůjčení, naleznete na našich internetových stránkách www.socialnisluzby.cz v sekci Půjčovna kompenzačních pomůcek. Bližší informace Vám pak podá sociální pracovnice Bc. Natálie Bělajevová, tel. 775 381 456, případně je získáte osobně v kanceláři v budově Domu s pečovatelskou službou na adrese Komenského 40, Šternberk 785 01, ve druhém patře vedle výtahu.

P O D Ě K O V Á N Í

POCHVALA ZA USPOŘÁDÁNÍ SETKÁNÍ ZÁJMOVÝCH KLUBŮ PRO SENIORY V MKZ 7. 6. 2018

Děkuji Vám všem za krásný podvečer dnes a všem organizátorům velké poděkování. Vyřídte poděkování i paní ředitelce. Bylo to velmi pěkné, škoda, že byla malá účast mužů k tanečkům. Myslím si, že všichni byli spokojeni. Moc děkuji.

Jan Kašpárek, předseda Klubu seniorů II.

PODĚKOVÁNÍ ZA PÉČI O MAMINKU

Děkuji všem zdravotním sestřičkám a pečovatelkám za pomoc v péči o mou maminku Marii Samuelovou. Moc si vážím jejich práce a pěkného přístupu k mojí mamince. Ještě jednou děkuji.

Jaroslava Malíková – dcera

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

PODĚKOVÁNÍ ZA PÉČI O ZELEŇ V DOMĚ S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU

Velké díky patří našim pečovatelkám, které se starají o zeleň na nádvoří v Domě s pečovatelskou službou, také klienti se zde starají o své zahrádky, které nám vždy na jaře a v létě nabízí úžasnou podívanou v podobě barevných květin a upravených záhonků.

PODĚKOVÁNÍ

Zaměstnanci Terénních služeb velice děkují paní Mgr. Haně Dvorské, ředitelce příspěvkové organizace za zakoupení nového osobního auta Škoda Citigo. Další automobil je nutností k přepravě za klienty v domácí ošetrovatelské péči, kterých neustále přibývá jak ve Šternberku, tak v okolních vesnicích.

Z Á B A V A - T R É N I N K P A M Ě T I

1. KTERÁ Z MOŽNOSTÍ NEPATŘÍ MEZI OSTATNÍ???

A) vádolákočo B) vádohoja C) vānonāba D) áovlkniva E) vámolása F) váioácstpi

2. HOMONYMA - Najděte jedno slovo, které vyhovuje oběma uvedeným vysvětlením (má dva různé významy).

Náčín na tenis – vesmírná loď		Luštěnina – součást dalekohledu	
Pečivo – neprůbojný člověk		Ďábel – houba	
Část sklenice – část jablka		Část dveří – hovorový výraz pro štěstí	
Kost – zahradní nářadí		Přepravka – hovorově chytrá hlava	
Plod – těžko řešitelný problém		Výprask – salám nakrájený na kolečka	
Hudební nástroj – část těla ptáka		Církevní hodnostář – část drůbeže	
Český skladatel – mléčný produkt		Zbytek jablka – část těl	

3. SLOVNÍ HRÁTKY - Podle níže uvedených instrukcí vytvářejte slova. Zapište si je.

- A. Záměnou jednoho písmene v označení hlemýžďe bez ulity získejte druh klobouku.
- B. Vložením jednoho písmene k označení psovitě šelmy získejte dopravní prostředek.
- C. Přidáním jednoho písmenka k označení černého ptáka získejte nástroj na sekání.
- D. Záměnou písmene v označení kusu nábytku získejte církevní stavbu.

Řešení: 1. E) salámová zmrzlina 2. raketa, bábovka, stopka, lopatka, oříšek, křídlo, smetana, čočka, satan, klika, bedna, nářez, biskup, ohryzek, 3.: slamák, vlak, kosa, kostel



PROJEDEME MĚSTO S VOZÍČKÁŘEM – 5. 9. 2018

V rámci projektu „Aktualizace procesu komunitního plánování sociálních služeb v ORP Šternberk“ se 5. září 2018 uskuteční akce s neoficiálním názvem „Projedeme město s vozíčkářem“. V rámci této akce budeme společně procházet a projíždět předem určenou trasu v našem městě nejen s invalidním vozíčkem, ale také s kočárky a francouzskými holemi a zjišťovat, jak moc je, nebo není naše město bezbariérové. Nedílnou součástí také bude mapování odpadkových košů a laviček po celé trati. Přijďte se zúčastnit a podpořit tak dobrou věc.

PŘEDNÁŠKA 1. REPUBLIKA – 1. 10. 2018

U příležitosti stého výročí založení Československé republiky jsme pro naše klienty připravili přednášku spisovatelky a lektorky Bc. Dany Šimkové, která přijede popovídat o tom, jak se postupně utvářely naše dějiny, které daly podnět ke vzniku republiky. Na poutavou přednášku v prostorách organizace Sociální služby Šternberk, p. o. se můžete těšit 1. 10. 2018 v učebně na adrese Komenského 40.

SENIOR BEZ NEHOD – 29. 10. 2018

V rámci projektu na zvýšení bezpečnosti seniorů v dopravě se v Expozici času ve Šternberku uskuteční dne 29. 10. 2018 v časech od 14:00 a od 16:00 hodin edukativní akce Senior bez nehod. Dozvíte se, jak můžete být i v seniorském věku stále aktivní řidiči. Akce se uskuteční pod dohledem odborného garanta BESIPU. Součástí přednášek budou rovněž naučné edukativní videa a herecké scénky, které budou zajímavou a zábavnou formou ilustrovat reálné scénky s dopravní tematikou. Návštěvníci kurzu obdrží po přednášce věcné dary.

VÁNOČNÍ JARMARK – 29. 11. 2018

Ve čtvrtek **29. 11. 2018** proběhne v prostorách haly v sídle organizace na ulici Komenského 40 již tradiční Vánoční jarmark. Návštěvníci se mohou těšit na výrobky našich klientů ze všech středisek organizace Sociální služby Šternberk p. o., které si budou moci zakoupit a obstarat si tak krásné vánoční dekorace, či drobné dárky pro rodinu nebo přátele. Nebude také chybět hudební doprovod a samozřejmě bude připraveno také drobné pohoštění a k Vánocům neodmyslitelně patřící voňavý punč. Také letos se v rámci této akce slavnostně rozsvítí Vánoční strom na nádvoří Domu s pečovatelskou službou. Novinkou bude dětský kolotoč. Srdečně zveme všechny klienty organizace i širokou veřejnost a těšíme se na setkání s Vámi.

DALŠÍ PODZIMNÍ A PŘEDVÁNOČNÍ AKCE

Halloween v azylovém domě

Pečení perníčků v azylovém domě

Mikuláš a čerti v azylovém domě

Vánoční strom splněných přání 2018 - tradiční dobročinná akce pro děti z azylového domu

Podzimní tvoření v domově pro seniory - V rámci podzimní výstavy Barvy života 2018 proběhne v Domově seniorů Hranice, p.o. výstava tvorby našich klientů, jejichž výroba bude probíhat od poloviny srpna do začátku září. Tato výstava bude zahájena vernisáží těchto výrobků a výrobků seniorů ostatních zařízení dne 6. září v 15.00 hodin.

Ježíškova vnoučata 2018 – projekt Českého rozhlasu pro osamělé seniory.

JINÉ DŮLEŽITÉ INFORMACE

POZVÁNKA DO ZÁJMOVÝCH KLUBŮ PRO SENIORY

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk si dovoluje oznámit, že od září 2018 opět otevírá zájmové kluby pro seniory. Zájemci se mohou do klubů stále přihlašovat. Zároveň všechny srdečně zveme do nově otevřeného **Klubu zpěvu, který od září 2018** povede nová lektorka **Ing. Jana Vitešnicková**, která přináší novou náplň klubu a spoustu nových nápadů jak pro současné, tak pro budoucí klienty.

Dále nabízíme:

- Klub práce s PC a internetem
- Klub ručních dovedností
- Trénink paměti
- Aktivizační cvičení pro seniory
- Jóga pro zdraví
- Klub seniorů I.
- Klub seniorů II.
- Klub zpěvu

Bližší informace naleznete také na webových stránkách organizace www.socialnisluzby.cz nebo získáte osobně na adrese Komenského 40, 785 01, Šternberk.

Kontaktní osoby:

Bc. Natálie Bělajevová – tel.: 585 013 672, 775 381 456, e-mail: belajevova@socialnisluzby.cz

Mgr. Gabriela Šínová - tel.: 585 013 672, 730 571 290, e-mail: sinova@socialnisluzby.cz.

NOVÝ AUTOMOBIL PRO STŘEDISKO OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE

Organizaci Sociální služby Šternberk p. o. se podařilo rozšířit vozový park o nový automobil značky Škoda Citigo. Tento automobil má nyní k dispozici Středisko ošetrovatelské péče, jehož služby jsou poskytovány v širokém okruhu obcí okolo Šternberka a pro zdravotní sestry je tudíž auto nezbytnou výbavou pro jejich práci.

SENIOR TAXI

Město Šternberk rozšiřuje službu – SENIOR TAXI Šternberk. Nově může službu využít senior starší 70 let s trvalým bydlištěm ve Šternberku. Podmínkou pro využívání služby SENIOR TAXI je vyřízení průkazu SENIOR TAXI. Senioři se jím prokazují při nástupu do vozidla. Držitel průkazu SENIOR TAXI má nárok na 5 zvýhodněných jízd v kalendářním měsíci.

Zvýhodněná cena činí 30 Kč za jednu jednosměrnou jízdu. Jízda může být uskutečněna po Šternberku, nově se služba poskytuje v místních částech (nevztahuje se okolní obce). Přepravovaná osoba může mít s sebou maximálně jednu osobu jako doprovod. Nově je SENIOR TAXI možné využívat v pracovních dnech **od 7 do 17 hodin** (dříve pouze do 16,00 hod.).

Služba se objednává telefonicky a vozidlo bude přistaveno nejpozději do jedné hodiny od potvrzení objednávky. Služba může být objednána ihned, kdy ji potřebujete, ale také jeden či dva dny předem. Rozšíření služby pro seniory starší 70 let je plánováno od 6. září 2018. Pokud se služba SENIOR TAXI osvědčí, je město Šternberk připraveno navýšit počet jízd za měsíc, případně dále snižovat věkovou hranici přepravovaných osob.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

OZNÁMENÍ O VYDÁVÁNÍ PRŮKAZU SENIOR TAXI

Odbor sociálních věcí Městského úřadu Šternberk ve spolupráci s odborem vnitřních věcí bude **ve čtvrtek 6. 9. 2018 a v pondělí 10. 9. 2018** vydávat průkaz SENIOR TAXI, o kterém jsme vás již informovali. Průkaz bude vydáván v **malém sále Kulturního domu** ve Šternberku. K vyřízení průkazu je nutné přinést občanský průkaz a jednu **aktuální** fotografii o rozměrech 35x45 mm.

Kdo si nestihne vyzvednout průkaz v uvedených dvou dnech, může jej od 13. září vyřídit na pokladně Městského úřadu Šternberk, Opavská 1 a dále každý čtvrtek od 8:00 do 11:30 a od 12:30 do 14:00 hod. První vyřízení průkazu je zdarma, v případě jeho ztráty či poškození je výroba náhradního průkazu zpoplatněna částkou 100 Kč.

Informace získáte na e-mailu: seniortaxi@sternberk.cz, na telefonu 585 086 527 nebo na internetových stránkách www.sternberk.eu.

PORTÁL PRO PACIENTY A PACIENTSKÉ ORGANIZACE

<https://patientskeorganizace.mzcr.cz/index.php>

Ministerstvo zdravotnictví pro Vás připravilo portál, který shromažďuje informace o patientských organizacích a pro patientské organizace na jednom místě. Patientské organizace poskytují důležité informace. Nabízí možnost mluvit s lidmi, kteří si prošli tím, co Vy. Mohou Vám zprostředkovat cenné rady pro co nejkvalitněji život prožítý s nemocí. V sekci Databáze patientských organizací najdete seznam patientských organizací, které se věnují různým onemocněním či postižením a sdružují pacienty a jejich blízké.

REMINISCENČNÍ KOUTEK V DOMOVĚ PRO SENIORY

Dovolujeme si požádat občany města Šternberka o spolupráci a pomoc při zařizování a vybavování nového reminiscenčního (vzpomínkového) koutku v Domově pro seniory Na Valech 14 ve Šternberku. Reminiscenční koutek je místem nabízejícím klientům nejen příjemné posezení, odpočinek, ale hlavně vzpomínání prostřednictvím vybavení koutku v retro stylu.

Proto uvítáme starší nábytek z období 50.- 70. let, který nám umožní tento retro koutek vytvořit, a udělat tak radost klientům domova. Prostor není velkých rozměrů, proto uvítáme pouze menší kusy nábytku - křesla, stoly, police, retro předměty, dobové časopisy, vyšívání dečky, vybavení kuchyně, starší rádia a jiné.

V případě zájmu prosím kontaktujte sociální pracovníci Domova pro seniory Šternberk na tel. číslo 585 013 784, 777 781 441, email: skacelova@socialnisluzby.cz. Pokud si nejste jisti, zda je váš dar vhodný do reminiscenčního koutku, můžete zaslat jeho fotografie předem emailem. Děkujeme.

ZPRAVODAJ

Informační Zpravodaj příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk

Číslo: 12/2018 srpen

Vydavatel: Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

Příspěvky ze středisek: Bc. Natálie Bělajevová, Renáta Skácelová, DiS., Mgr. Gabriela Šínová,
Bc. Michaela Vytřísalová

Editor, korektura: Mgr. Hana Dvorská, Mgr. Martina Kučerová

Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na následující kontakt:

Mgr. Hana Dvorská, Sociální služby Šternberk, p.o., Komenského 40, 785 01 Šternberk,
tel.: 585 002 125, dvorska@socialnisluzby.cz .

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

Setkání zájmových klubů 2018



Setkání zájmových klubů 2018



Setkání zájmových klubů 2018



Setkání zájmových klubů 2018



Symbolické předání klíče od domova jeho obyvatelům



Slavnostní předání rekonstruovaného domova

Podkroví domova během rekonstrukce



Podkroví domova po rekonstrukci

