

ZPRAVODAJ

organizace Sociální služby Šternberk,
příspěvková organizace



Úvodní slovo Mgr. Martiny Kučerové zástupce ředitelky organizace Sociální služby Šternberk

Vážené dámy, vážení pánové,
těší mě, že Vás mohu opět pozdravit prostřednictvím úvodního slova ve Zpravodaji příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk. Nacházíme se v období, které je plné rozmanitých předvánočních akcí a setkání a výjimkou není ani naše organizace.

Za sebou máme největší akci tohoto roku a tou je samozřejmě Vánoční jarmark. Jsem ráda, že se každý rok počet účastníků jarmarku zvětšuje a že Vám můžeme představit prostory organizace, poskytované služby, výrobky našich klientů apod. Na tomto místě musím především poděkovat pracovníkům organizace, kteří se na přípravě jarmarku podíleli a přinesli řadu nápadů a vylepšení, aby na Vás na každém jarmarku čekalo vždy něco nového. Protože chceme být každý rok lepší, uvítáme Vaše připomínky týkající se organizace či průběhu jarmarku.

V tomto čísle Zpravodaje naleznete informaci o systému příspěvku na péči, o proběhlých akcích a informace o novinkách, které v organizaci nastanou od 1. 1. 2020. Jedná se například o nový ceník Půjčovny kompenzačních pomůcek nebo nová Vnitřní pravidla pro poskytování pečovatelské služby související s nákupem vlastních jídelnosičů organizace. Konec roku je i časem bilancování. Bohužel musím konstatovat, že tento rok nebyl pro naši organizaci jednoduchý. Proto přeji všem pracovníkům organizace hlavně hodně sil, vzájemné podpory a důvěry, abychom se dokázali v příštím roce vypořádat se všemi úkoly, které nás čekají a abychom dokázali čelit všem překážkám a nelehkým situacím čelem.

Všem přeji krásné a zejména klidné Vánoce plné rodinné pohody a do nového roku hlavně pevné zdraví.

Mgr. Martina Kučerová, zástupce ředitelky



OBSAH ČÍSLA:	STR.
Úvodní slovo	1
O nás – Různé	3
Ohlédnutí za událostmi v organizaci	4
Fotopříloha	8
Příspěvek na péči	10
Poděkování	11
Jiné důležité informace	12
Co připravujeme	14
Zábava – Trénink paměti	14
Advent 2019	15
Vánoční strom splněných přání	16

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V PŘÍSPĚVKOVÉ ORGANIZACI SOCIÁLNÍ SLUŽBY ŠTERNBERK

Dne 1. října 2019 proběhl na všech střediscích příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk Den otevřených dveří pořádaný k příležitosti oslavy Mezinárodního dne seniorů.

V sídle organizace na Komenského 40 probíhala akce již od rána. Návštěvníci mohli posedět v hale při šálku dobré kávy a ochutnat dobroty z připraveného občerstvení. Zájemcům se pak celý den věnovaly pracovnice organizace, které je provedly po areálu domů s pečovatelskou službou, ukázaly i místa, kam se běžný návštěvník nedostane, jako například počítačovou učebnu, klubovnu seniorů, retro koutek a jiné prostory organizace. Ve dvě hodiny odpoledne byla pro klienty i návštěvníky připravena hudební produkce Dua Roman a Pavel, kteří zahráli v hale organizace k poslechu na housle a kytaru.

Celkově jsme v sídle organizace přivítali přes šedesát návštěvníků z řad klientů, se kterými jsme takto mohli oslavit Mezinárodní den seniorů. Organizací jsme během dne provedli a informace předali několika skupinkám návštěvníků z řad veřejnosti.

V domově pro seniory se slavil Mezinárodní den seniorů také již od rána. V dopoledních hodinách si klienti vyrobili nejrůznější podzimní dekorace. Odpoledne pak klientům domova zpestřilo Trio z Dlouhé Loučky, a to svým krásným zpěvem. Nejdojemnějším zážitkem dne byl moment, kdy dala zpěvačka Ivanka našemu klientovi do ruky mikrofon a on si zazpíval svou oblíbenou píseň. To padaly slzy dojetí.

Dětem z azylového domu pokazilo pěkné odpoledne velmi větrné počasí. Společné posezení u táboráku s písničkami a opékáním špekáčků jsme museli odložit na příznivější dobu. Odpoledne si klientky azylového domu pod vedením pracovnice azylového domu Dáši Zapletalové vyzdobily truhlíky překrásnou podzimní výzdobou.

II. SETKÁNÍ ORGANIZACÍ POSKYTUJÍCÍCH SOCIÁLNÍ SLUŽBY VE ŠTERNBERKU A OCENĚNÍ NAŠICH PRACOVNÍKŮ

Již druhé setkání organizací poskytujících sociální služby ve Šternberku se uskutečnilo ve čtvrtek 3. října v Kulturním domě. Pozvání na společné setkání přijali zaměstnanci příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk s ředitelkou Mgr. Hanou Dvorskou, zaměstnanci Vincentina - poskytovatele sociálních služeb Šternberk, p. o. s ředitelem Mgr. Karlem Ryjáčkem, zaměstnanci Charity Šternberk, spolku Ecce Homo Šternberk, Poradny pro občanství, občanská a lidská práva a zaměstnanci společnosti Podané ruce. Mezi pozvanými byli také zaměstnanci Úřadu práce ve Šternberku, členové sociální a zdravotní komise rady města, sociální pracovnice Psychiatrické léčebny Šternberk a Nemocnice Šternberk a zaměstnanci odboru sociálních věcí Městského úřadu ve Šternberku, kteří setkání také organizovali.

Součástí programu bylo také ocenění nejlepších zaměstnanců z řad poskytovatelů sociálních služeb ve Šternberku. Ocenění předávali starosta města Ing. Stanislav Orság, místostarostové Jiří Kraus a Mgr. Libor Šamšula a vedoucí odboru sociálních věcí Ing. Jitka Zajacová. Za příspěvkovou organizaci Sociální služby Šternberk byly oceněny zdravotní sestra Daniela Maléřová a pracovnice v sociálních službách Miroslava Novotná. Vedení Vincentina – poskytovatele sociálních služeb Šternberk, p. o. nominovalo na ocenění zaměstnankyně Pavlu Janouškovou a Radku Smrčkovou. Za Charitu Šternberk převzaly ocenění Jana Vráblíková a Kristýna Vyvozilová. Blahopřejeme všem oceněným.

OHLÉDNUTÍ ZA UDÁLOSTMI

VÁNOČNÍ JARMARK

Ve čtvrtek dne 28. listopadu se v sídle organizace na Komenského 40 uskutečnil již tradiční Vánoční jarmark. Letos jsme přivítali opravdu hojný počet návštěvníků, kteří u nás v tomto předvánočním čase mohli nakoupit drobnosti pro své blízké pod stromeček, vánoční ozdoby a další krásné výrobky našich klientů. Celou organizaci opět provoněl vánoční punč a nechybělo také drobné sladké i slané pohoštění. Letos jsme náš prodej rozšířili o další výdejní okénko a návštěvníci tak nemuseli čekat ve velkých frontách. Pro děti, ale i pro odvážlivce z řad dospělých, jsme měli připraveno překvapení v podobě dřevěného retro kolotoče. Zlatým hřebem programu pak bylo oficiální rozsvícení Vánočního stromečku v 16 hodin, kterého se ujala ředitelka organizace Mgr. Hana Dvorská a jako každý rok se jej zúčastnili také představitelé města, starosta Ing. Stanislav Orság i oba místostarostové pan Jiří Kraus a Mgr. Libor Šamšula. Celou akci doprovázelo zpěvem vánočních i jiných písní oblíbené dámské Trio z Dlouhé loučky. Všem, kteří přišli, moc děkujeme za podporu naší organizace.

DOMOV PRO SENIORY

PODZIMNÍ TVOŘENÍ

Klienti domova nezahálí a v rámci svých pravidelných aktivizačních činností vytváří podzimní výzdobu domova. Jednou z nich bylo například aranžování větvíček do vázy s podzimní tematikou, tvorba 3D obrazu podzimního stromu na papír či malování akrylovými barvami na kameny. V dušičkovém čase si klientka také vyrobila s dopomocí pracovnice vlastní smuteční věnec.

PŘEDNÁŠKA O HISTORII VINCENTINA

Dne 29. října navštívil Domov pro seniory Šternberk, PhDr. Jaromír Hublar, Ph.D a v rámci pravidelných dopoledních aktivit pořádaných v našem domově, přednesl klientům své zajímavé poznatky o historii Vincentina, jehož vznik se datuje až k roku 1876 a které nasbíral během svého dlouholetého působení v tomto zařízení sídlícím v našem městě. Přednášku doprovázely zajímavé příběhy s historií spojené, včetně několika autentických fotografií nasbíraných z dob pamětníků.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Již tradičně se Domov pro seniory Šternberk podílí na krásném projektu Českého rozhlasu – Ježíškova vnoučata, prostřednictvím kterého lidé obdarovávají v předvánočním čase osamělé seniory a plní jim jejich mnohdy skromná přání. I letos si obyvatelé našeho domova přáli dárečky, které již byli zarezervovány nebo dokonce úspěšně doručeny.

NÁVŠTĚVA STUDENTŮ Z CÍRKEVNÍHO GYMNÁZIA NĚMECKÉHO ŘÁDU OLOMOUC

Ve čtvrtek 21. 11. 2019 navštívili studenti gymnázia v Olomouci, klienty Domova pro seniory Šternberk v rámci jejich školního dobrovolnického projektu Týden dobré vůle. Obyvatele domova navštívilo pět dětí různého věku, kteří se společně setkali v úzkém kruhu a povídali si o svých životech. Tento projekt byl uskutečněn již v minulých letech a těší se u seniorů i dětí velké oblibě, proto doufáme ve spolupráci a další účast na tomto projektu propojující generace i v dalších letech.

PŘEDÁNÍ VÁNOČNÍCH HVĚZD

I letos obyvatele domova pro seniory navštívila Policie ČR zastoupená mjr. Mgr. Jitkou Dolejšovou z oddělení tisku a prevence, která obdarovala klienty i personál květinami Vánoční hvězda v již předvánočním adventním čase.

ADVENTNÍ ČAS V DOMOVĚ PRO SENIORY ŠTERNBERK

Již tradičně se vánoční svátky oslavují také v našem domově, který provoní vůně cukroví a jehličí, které k Vánocům neodmyslitelně patří. Klienti si vyrobili tradiční adventní věnec, ozdobí společně stromeček a napečou lahodné vánoční cukroví. První adventní týden v prosinci zahájili děti z mateřské školky Lužice svým hudebním vystoupením věnovaným našim klientům a navodili tak příjemnou vánoční atmosféru. Děti zaspívali několik vánočních a pohádkových písní v doprovodu své paní učitelky. Klienty domova navštíví také starosta města Šternberka, společně se členy zastupitelstva, aby si popřáli krásné svátky a vše nejlepší do nového roku.

KLUBY SENIORŮ

SETKÁNÍ SENIORŮ V PŘEDSTAVITELI MĚSTA

Oba naše Kluby seniorů v uplynulém období nezaháleli, prožili velmi aktivní podzim i nástup zimy. V úterý 24. září 2019 proběhlo v Kulturním domě tradiční setkání seniorů s představiteli města, kterého se zúčastnili členové obou našich klubů. Všechny přítomné pozdravil starosta města Ing. Stanislav Orság, místostarostové pan Jiří Kraus a Mgr. Libor Šamšula a vedoucí odboru sociálních věcí městského úřadu Šternberk a ředitelka příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk. K tanci a poslechu zahrála kapela Šternberanka.

KLUB SENIORŮ I.

Členové Klubu seniorů I. si užili několik divadelních představení. Jako abonenti se pravidelně účastní představení Podvečerů s hudbou, kde letos na podzim proběhlo několik koncertů. Dne 26. 10. 2019 se vypravili do Moravského divadla v Olomouci na operetu Don Pasquale a celý zájezd si moc užili. Navštívili také další divadelní představení, které se konalo ve Šternberku dne 28. 11. 2019 Návštěvní den u Miloslava Šimka, kde zavzpomínali na slavné i méně slavné scény Šimka a Grossmana. 12. 12. 2019 je ještě čeká Vánoční koncert skupiny Fleret.

Podařilo se nám také domluvit několik zajímavých a poučných přednášek pro členy Klubu seniorů I. Dne 30. 10. 2019 proběhla velmi zajímavá přednáška s PhDr. Jaromírem Hublarem Ph.D. o Historii Vincentina - poskytovatele sociálních služeb Šternberk, příspěvkové organizaci. Dne 20. 11. 2019 proběhl Zdravotní kurz, o nejčastějších nemocech a zdravotních problémech seniorů, kdy si členky klubu mohli mimo jiné vyzkoušet dýchání z úst do úst na figuríně.

S celým uplynulým rokem se pak členové klubu společně rozloučí na tradičním Vánočním setkání dne 16. 12. 2019 v prostorách restaurace Jakoby, kde na ně bude čekat vystoupení dětí z místní školy a nebude chybět ani bohaté občerstvení.

KLUB SENIORŮ II.

Členové Klubu seniorů II. se v sobotu dne 21. září 2019 vydali společně se dalšími seniory z Olomouce a Přerova na zájezd za krásami a památkami Olomouckého kraje. Zájezd pořádala Krajská rada seniorů ve spolupráci s CK Za sluncem Olomouc. Zájezdu se zúčastnilo celkem 15 členů Klubu seniorů II. Ve Střížově navštívili soukromou zahradní železnici, prohlédli si lázně Slatinice, Černou věž v Drahanovicích a zámek v Náměšti na Hané. Počasí se vydařilo, všichni účastníci hodnotili zájezd jako velmi vydařený a příští rok by se chtěli zúčastnit podobného.

V rámci kulturního vyžití se pak členové Klubu seniorů II. zúčastnili dvou divadelních představení. Dne 31. 10. 2019 shlédli představení Do ložnice vstupujte jednotlivě a dne 28. 11. 2019 Návštěvní den u Miloslava Šimka. Obě představení se jim velmi líbila a zejména pak hodnotí kladně to, že se uskutečnily ve Šternberku a nemuseli tedy nikam daleko jezdit.

Klub seniorů II. zakončil letošní rok Vánočním večírkem, který si uspořádali 10. 12. 2019 v Klubovně seniorů. Za přítomnosti představitelů města Šternberka a příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk zhodnotili činnosti klubu v uplynulém roce a již se těší na další setkávání a akce v roce následujícím.

TERÉNNÍ SLUŽBY

II. SETKÁNÍ SEKCE TERÉNNÍCH SLUŽEB

Ve čtvrtek 24. října 2019 proběhlo v Komunitním centru Soužití 2005 v Mikulovicích 2. setkání poskytovatelů terénních služeb v Olomouckém kraji, a to pod záštitou Asociace poskytovatelů

sociálních služeb ČR (APSS ČR), pobočka Olomoucký kraj. Sekci terénních služeb koordinuje organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace.

Pozvání na tuto akci přijali i představitelé obce Mikulovice, starosta obce Mgr. Roman Šťastný a místostarosta obce Jiří Šimík. Ředitelka organizace Soužití 2005, o.p.s. Štěpánka Beníčková s neskrývanou radostí všechny účastníky přivítala a poděkovala za to, že dlouhou cestu až na hranice s Polskem absolvovalo přes 50 účastníků z nejrůznějších organizací poskytujících terénní služby. Z bohatého programu nejvíce zaujala přednáška o hygieně dováženého jídla a rozvozu stravy, jež prezentovaly Eva Malá a MUDr. Jana Diblíková z Krajské hygienické stanice Olomouckého kraje. Cílem tohoto i dalších setkání je navázat bližší spolupráci mezi organizacemi poskytujícími terénní služby a vytvořit prostor pro výměnu zkušeností a nových informací. Příští setkání se bude konat v Kojetíně, a to pravděpodobně koncem března 2020. Ze zamýšlených témat prezentovaných na dalším setkání uvádíme například Bezpečnost práce a ochranné pracovní pomůcky u pracovníků v terénních službách – sociální i zdravotní péče a téma Katetrizace močového měchýře v domácí zdravotní péči. Aktuální informace týkající se nejen připravovaných změn zákona o sociálních službách bude prezentovat Mgr. Zbyněk Vočka, vedoucí oddělení sociální pomoci odboru sociálních věcí KÚOK, který se ze setkání v Mikulovicích kvůli pracovním povinnostem na MPSV omluvil.

AZYLOVÝ DŮM

PROJEKT TESCO 30.000 KČ PRO DĚTSKOU HERNU V AZYLOVÉM DOMĚ

Je nám potěšením oznámit, že jsme dokončili nákup vybavení dětské herny v azylovém domě z grantového programu „Vy rozhodujete, my pomáháme“, z něhož jsme získali 30.000 Kč. Zakoupili jsme interiérový domeček, velkou pěnovou stavebnici a masivní dětskou kuchyňku. Děkujeme Nadačnímu fondu Tesco za organizaci tohoto prospěšného projektu a všem, kteří nám prostřednictvím svých hlasů vyjádřili svou podporu.

Pro úplnost dodáváme, že po ukončení sociální služby azylový dům, bezplatně převedeme získané vybavení herny na subjekt se stejným předmětem činnosti.

HALLOWEEN

Ve středu 30. 10. 2019 se v azylovém domě v Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísni v Dalově uskutečnila oslava svátku Halloween. Během odpoledne se děti za pomoci pracovníka v sociálních službách proměnily v různé strašidelné postavy a opékaly špekáčky na zahradě azylového domu. Po vydatném jídle se všichni vypravili na strašidelnou výpravu na místní hřbitov. Potom na zahradě azylového domu čekaly na děti ukryté bonbony, které si musely najít. Následující den si děti vydlabávaly dýně a promítala se jim strašidelná pohádka.

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Ve čtvrtek 5. prosince 2019 na azylový dům zavítal Mikuláš s čertem zkontrolovat hodné děti a předat jim balíček se sladkostmi a ovocem. Děti na oplátku zarecitovali básničku nebo zazpívali pěknou písničku a čert tak zpět do pekla odešel s nepořízenou.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

FOTOPŘÍLOHA



Vánoční jarmark 2019



Vánoční jarmark 2019



Vánoční jarmark 2019



Ocenění zaměstnanců organizace



Den otevřených dveří organizace



Den otevřených dveří organizace

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace



Nové vybavení dětské herny v Azylovém domě



Halloween



Klub seniorů II. – výlet Náměšť na Hané



Klub seniorů II. – cestovatelská přednáška Čína



Klub seniorů I. – Den laskavosti



Klub seniorů I. – zdravotní kurz

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

PŘÍSPĚVEK NA PÉČI

Přinášíme Vám zde základní informace o příspěvku na péči, který si v případě potřeby můžete vyřídit na Úřadě práce ČR.

PŘÍSPĚVEK NA PÉČI

Příspěvek na péči je určen osobám, které z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebují pomoc jiné fyzické osoby při zvládnání základních životních potřeb v rozsahu stanoveném stupněm závislosti podle zákona o sociálních službách. Z poskytnutého příspěvku pak tyto osoby hradí pomoc, kterou jim může dle jejich rozhodnutí poskytovat osoba blízká, asistent sociální péče, registrovaný poskytovatel sociálních služeb, dětský domov nebo speciální lůžkové zdravotnické zařízení hospicového typu.

Podmínky nároku na příspěvek na péči

Nárok na příspěvek má osoba starší 1 roku, která z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebuje pomoc jiné fyzické osoby při zvládnání základních životních potřeb v rozsahu stanoveném stupněm závislosti. Tyto stupně závislosti se hodnotí podle počtu základních životních potřeb, které tato osoba není schopna bez cizí pomoci zvládat.

Při posuzování stupně závislosti osoby se hodnotí schopnost zvládat tyto základní životní potřeby: mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání a obouvání, tělesná hygiena, výkon fyziologické potřeby, péče o zdraví, osobní aktivity a péče o domácnost (péče o domácnost se neposuzuje u osob do 18 let). Bližší vymezení schopností zvládat základní životní potřeby a způsob jejich hodnocení stanoví vyhláška č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách.

Výše příspěvku na péči

Výše příspěvku na péči pro osoby starší 18 let činí za kalendářní měsíc:	
Stupeň I (lehká závislost):	880 Kč
Stupeň II (středně těžká závislost):	4 400 Kč
Stupeň III (těžká závislost):	8 800 Kč u osob, které využívají pobytové sociální služby 12 800 Kč u osob, které nevyužívají pobytové sociální služby
Stupeň IV (úplná závislost):	13 200 Kč u osob, které využívají pobytové sociální služby 19 200 Kč u osob, které nevyužívají pobytové sociální služby
Výše příspěvku na péči pro osoby do 18 let věku činí za kalendářní měsíc:	
Stupeň I (lehká závislost):	3 300 Kč
Stupeň II (středně těžká závislost):	6 600 Kč
Stupeň III (těžká závislost):	9 900 Kč u osob, které využívají pobytové sociální služby 13 900 Kč u osob, které nevyužívají pobytové sociální služby
Stupeň IV (úplná závislost):	13 200 Kč u osob, které využívají pobytové sociální služby 19 200 Kč u osob, které nevyužívají pobytové sociální služby

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

Řízení o příspěvku na péči

- Řízení o přiznání příspěvku na péči se zahajuje na základě písemné žádosti podané na tiskopisu předepsaném Ministerstvem práce a sociálních věcí. Žádost se podává na kontaktním pracovišti krajské pobočky Úřadu práce. Příslušnost se určuje dle místa trvalého pobytu žadatele o příspěvek. V případě Šternberka a jeho místních částí se jedná o **Úřad práce ČR, kontaktní pracoviště Šternberk, Uničovská 36, v 1. patře – sociální pracovníci Bc. Hana Opletalová nebo Mgr. Luděk Kuklínek.**
- Krajská pobočka Úřadu práce (sociální pracovník) provádí pro účely rozhodování o příspěvku nejprve **sociální šetření**, při kterém se zjišťuje schopnost samostatného života osoby v jejím přirozeném sociálním prostředí. Následně krajská pobočka Úřadu práce zašle příslušné okresní správě sociálního zabezpečení žádost o posouzení stupně závislosti osoby. Při posuzování stupně závislosti osoby vychází okresní správa sociálního zabezpečení ze zdravotního stavu osoby doloženého nálezem vydaným poskytovatelem zdravotních služeb, z výsledku sociálního šetření a zjištění potřeb osoby, popřípadě z výsledků funkčních vyšetření a z výsledku vlastního vyšetření posuzujícího lékaře.

Bližší informace, formuláře, případně pomoc s podáním žádosti o příspěvek na péči Vám poskytnou sociální pracovnice jednotlivých středisek:

- **Bc. Natálie Bělajevová, tel. 775 381 456, Pečovatelská služba, Komenského 40, 2. patro**
- **Mgr. Gabriela Šínová, tel. 730 571 290, Pečovatelská služba, Komenského 40, 2. patro**
- **Renáta Skácelová, DiS. 777 781 441, Domov pro seniory, Na Valech 14**

PODĚKOVÁNÍ

Chtěla bych tímto moc poděkovat všem děvčatům z pečovatelské služby, které se podílely na přípravě pohoštění a obsluze seniorů dne 1. 10. 2019 ul. Komenského 40. A také se postaraly o hudbu, která nám zahrála k poslechu. Bylo to moc pěkné odpoledne. Ještě jednou děkuji.

Černochová Jaroslava

Chtěl bych pochválit paní pečovatelku Svozilovou za pomoc, kterou mi poskytla při doprovodu na nákupu. Bylo to, jako by myslela za mě. A nasmáli jsme se spolu. Byla to pro mě jak pomoc, tak příjemný zážitek.

Nérer Ladislav

JINÉ DŮLEŽITÉ INFORMACE



ZMĚNA PROVOZNÍ DOBY RECEPCE

Recepce naší organizace se nachází na ulici Komenského 40 a řídí se následující provozní dobou.

Provozní doba

Pondělí	7,30 – 16,00 hod.	přestávka 12,00 - 12,30 hod.
Úterý	7,00 – 15,30 hod.	přestávka 11,00 - 11,30 hod.
Středa	7,30 – 16,00 hod.	přestávka 12,00 - 12,30 hod.
Čtvrtek	7,30 – 15,30 hod.	přestávka 11,00 - 11,30 hod.
Pátek	7,30 – 14,30 hod.	přestávka 11,00 - 11,30 hod.

Pokladní hodiny

Pondělí	9,00 – 15,30 hod.	přestávka 12,00 - 12,30 hod.
Středa	9,00 – 15,30 hod.	přestávka 12,00 - 12,30 hod.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA – ZMĚNY VE STRAVOVACÍM PROVOZU

Zvýšení ceny oběda:

Od 1. 1. 2020 dochází ze strany dodavatele stravy ke **zvýšení ceny oběda**.

Zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování	75,-Kč/oběd
Dovoz nebo donáška jídla	15,- Kč/úkon

Změna v přihlašování a ohlašování obědů:

Přihlašování a odhlašování obědů nahlašuje uživatel osobně pracovníkovi pečovatelské služby nebo telefonicky na číslo **585 013 672**. Odhlášení a přihlášení oběda ve všední dny je možné v předstihu, **nejpozději však 1 den před odběrem do 11:00 hodin**. Víkendové a pondělní obědy je nutné přihlásit nebo odhlásit nejpozději do pátku 11:00 hodin.

Změny týkající se jídlonosičů:

Poskytovatel sociálních služeb bude mít od 1. 1. 2020 **vlastní jídlonosiče** k zajištění dovozu obědů pro uživatele pečovatelské služby. Uživatel bude povinen dodržovat pravidla a hygienické zásady při používání jídlonosiče, to znamená, že jídlonosič předává pracovníkovi čistý a nepoškozený. Zapůjčený jídlonosič musí uživatel vždy vrátit při dalším předání oběda. Pokud nebude jídlonosič vrácen při předání oběda, bude uživateli účtována částka dle platného ceníku za každý den zapůjčení.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Další změnou platnou od 1. 1. 2020 je změna ceníku Půjčovny kompenzačních pomůcek. Půjčovna kompenzačních pomůcek spadá pod středisko Ambulantních služeb a je určena pro osoby se zdravotním postižením a seniory, kteří potřebují okamžitě používat kompenzační pomůcku (např. chodítka, vozík) a nemají ji k dispozici. Půjčovna pomáhá překlenout dobu potřebnou k vyřízení žádosti o pomůcku přes zdravotní pojišťovnu, nabízí zapůjčení pomůcky během opravy vlastní pomůcky, nebo zapůjčí pomůcku na vyzkoušení.

Zapůjčit si kompenzační pomůcky je možné každé pondělí a středu v pracovní dny od 7,00 hod. do 15,30 hod. **Termín návštěvy je nutné domluvit si předem telefonicky se sociální pracovnící Bc. Natálií Bělajevovou na tel. čísle 775 381 456.**

CENÍK PŮJČOVNY KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Platnost od 1. 1. 2020

Berle dřevěné, podpažní	30,-Kč/měs.
Berle francouzské	30,-Kč/měs.
NordicWalking hole	30,-Kč/měs.
Hrazda k lůžku	50,-Kč/měs.
Chodítka čtyřbodové	100,-Kč/měs.
Chodítka čtyřkolové (vysoké, nízké)	150,-Kč/měs.
Lůžko elektrické	600,- Kč/měs.
Lůžko mechanické	400,-Kč/měs.
Matrace antidekubitní s kompresorem	250,-Kč/měs.
Matrace antidekubitní	150,-Kč/měs.
Matrace k lůžku	100,- Kč/měs.
Nástavec na WC	50,-Kč/měs.
Sedačka do sprchového kouta	80,-Kč/měs.
Sedačka na vanu	80,-Kč/měs.
Stoleček jídelní k lůžku	80,-Kč/měs.
Vozík mechanický	250,-Kč/měs.
Vozík mechanický s toaletní mísou	250,- Kč/měs.
WC mísa podložní	50,-Kč/měs.
WC pokojové kovové	200,-Kč/měs.
Židle sprchová a toaletní	200,-Kč/měs.
Dovoz/odvoz elektrického lůžka	10,- Kč/km
Instalace/odinstalace elektrického lůžka	200,- Kč/úkon

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

CO PŘIPRAVUJEME

- 19. 12. 2019 - Vánoční vystoupení sboru Gymnázia Šternberk pro obyvatele Domů s pečovatelskou službou
- Štědrý den a Silvestr v Domově pro seniory Šternberk
- založení Klubu seniorů III. – je plánováno na začátek roku 2020
- o dalších událostech a připravovaných akcích v roce 2020 Vás budeme průběžně informovat

ZÁBAVA – TRÉNINK PAMĚTI

Vánoční osmisměrka

K	O	L	I	H	E	R	O	D	E	S	K	K
A	O	A	M	É	L	T	E	B	M	T	R	U
N	D	D	T	S	V	Í	C	E	R	Á	C	P
D	Á	V	Ů	E	Z	V	O	N	L	J	O	S
Ě	T	S	E	E	M	P	Ř	O	I	S	T	Š
L	S	L	O	N	P	O	V	O	E	R	K	J
T	S	Ů	P	L	T	É	K	L	O	O	E	N
Z	L	A	T	O	I	T	S	M	Ř	R	R	L
N	P	O	U	Š	Ť	T	E	Ý	U	A	O	E
E	I	R	A	M	V	Č	T	Z	R	P	R	T
A	O	Z	H	Í	E	S	A	E	Ů	N	Á	A
R	Y	H	R	K	A	L	D	L	É	A	T	V
U	K	Í	Y	P	É	U	N	A	K	N	Y	O
P	Č	N	M	M	O	O	D	Č	A	A	L	T
R	I	S	M	L	Č	E	E	Z	U	D	J	S
U	L	E	B	N	L	V	A	Ž	I	Z	L	Ě
P	S	L	Í	O	O	R	Í	D	Š	Ě	E	V
O	E	V	K	I	E	D	A	O	B	V	S	Z
V	J	E	T	T	L	K	É	M	A	H	O	?

Najdi a vyškrtej slova:

Betlém	Marie
jesličky	Nazaret
kadidlo	králové
velbloud	ovečka
myrha	stáj
stromček	zlato
zvon	Herodes
purpura	koleda
kometa	anděl
půst	poušť
advent	stádo
pastýř	sníh
hvězda	poselství
Jeruzalém	
zvěstovatel	
svíce	
osel	
roráty	
půlnoční	

ŘEŠENÍ: Kolik mudrců se přišlo poklonit narozenému ježíškovi do Betléma? - 3.

ADVENT 2019



Adventní program, kterého se během prosince 2019 můžete zúčastnit na náměstí ve Šternberku.

Neděle 8. 12. od 16.00 hodin	KANTOŘI (Folkový koncert)	Středa 18. 12. od 18.00 hodin	Šternberk zpívá koledy
Středa 11. 12. od 18.00 hodin	Česko zpívá koledy	Sobota 21. 12. od 19.00 hodin	Vánočení (Kulturní dům, The Gardeners a další)
Pátek 13. 12. od 13.00 hodin	Vánoční punč pro Adélku (Dobročinná akce)	Neděle 22. 12. od 16.00 hodin	TOMÁŠ KOČKO & ORCHESTR
Neděle 15. 12. od 16.00 hodin	THE PEOPLE (Český popový bigband)	Úterý 31. 12. 22.00 - 1.00 hodin	Vítáme rok 2020!

**Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk
Vám přeje krásné prožití vánočních svátků
a pevné zdraví v roce 2020.**

ZPRAVODAJ

Informační Zpravodaj příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk

Číslo: 16/2019 prosinec

Vydavatel: Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

Příspěvky ze středisek: Bc. Natálie Bělajevová, Renáta Skácelová, DiS., Mgr. Gabriela Šínová,
Bc. Michaela Vytřísalová

Editor, korektura: Mgr. Hana Dvorská, Mgr. Martina Kučerová

Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na následující kontakt:

Mgr. Hana Dvorská, Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace, Komenského 40, 785 01
Šternberk, tel.: 585 002 125, dvorska@socialnisluzby.cz.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

VÁNOČNÍ STROM SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ



**Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace, Město Šternberk
a Městská kulturní zařízení, příspěvková organizace**

pořádají
vánoční dobročinnou akci

**Vánoční strom splněných přání 2019
pro děti z Azylového domu – Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísní, Dalov 72,
Šternberk**

Naším cílem je:

- Získat pro děti z azylového domu vánoční dárky.

Jak se můžete zúčastnit?

- Děti si namalovaly a napsaly svá vánoční přání v různých cenových relacích a vložily je do obálek.
- Tyto obálky jsou barevně rozlišeny dle cenové relace a visí na Vánočním stromu v Expozici času.
- Cenové relace jsou následující: žlutá obálka – dárek do 300 Kč, červená obálka – dárek do 500 Kč.
- Každý, kdo by chtěl děti obdarovat, si může obálku s přáním osobně vyzvednout právě v Expozici času v provozní době od úterý do neděle v době od 10.00 do 16.00 hodin, přímo z Vánočního stromu, který nelze přehlédnout.
- V době od 27. 11. do 17. 12. 2019 je potřeba dárek pro vybrané dítě zakoupit a dodat zpět do Expozice času nebo do sídla azylového domu – Dalov 72 nebo do sídla organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace, Komenského 388/40, spolupracovníkům akce. Místo osobního nákupu dárečku, je možné věnovat i přímo finanční hotovost a vložit ji do přáníčka s konkrétním dárkem. Za věnovaný finanční příspěvek bude dárek dítěti zakoupen.

Předání dárků:

- Dárky budou dětem slavnostně předány v azylovém domě v Dalově za přítomnosti partnerů projektu.

Kontaktní telefon pro případné dotazy: 585 002 582