

ZPRAVODAJ

organizace Sociální služby Šternberk,
příspěvková organizace



Úvodní slovo

Mgr. Hana Dvorská
ředitelka organizace

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,
zrod tohoto čísla zpravodaje patří doposud k těm
nejkomplikovanějším.

Období druhé pandemie viru Covid – 19 způsobilo, že
informace napsané jeden den, už druhý den neplatily.
Jedno mimořádné opatření Ministerstva zdravotnictví
střídalo druhé. Může se Vám tedy zdát, že mnoho
informací v tomto čísle již ztrácí na aktuálnosti.

I tak jsme se dohodli, že takto sestavený zpravodaj
vydáme, už jen jako pěknou vzpomínku na sled
podzimních událostí v organizaci Sociální služby
Šternberk. Zaznamenali jsme řadu akcí, které u nás
proběhly, zmiňujeme mimořádné události v organizaci a
ve městě a nechybí ani tradiční trénink paměti.

V neposlední řadě zde přinášíme i aktuální informace,
například o plánované výstavbě nového domova pro
seniory na ulici Oblouková.

V příštím čísle Vás seznámíme s novou vedoucí domova
pro seniory, již bude patřit i úvodní slovo dalšího
zpravodaje.

Přeji Vám hodně zdraví, hodně optimismu a především
příjemně strávenou předvánoční adventní atmosféru.

Srdečně

Hana Dvorská



OBSAH ČÍSLA:	STR.
Úvodní slovo	1
O nás - různé	3
Ohlédnutí za událostmi v organizaci	4
Poděkování	7
Fotopříloha	8
Slovník pojmů ke stravování	10
Jiné důležité informace	11
Co připravujeme	12
Zábava – trénink paměti	13
Co se děje ve Šternberku	14
Vizualizace připravovaného domova pro seniory	16

DIPLOM ZA NEJHEZČÍ OKNO 2020

Dne 12. 9. 2020 ocenil nejhezčí květinovou výzdobu okna v roce 2020 starosta města Šternberk Ing. Stanislav Orság předáním diplomu paní Renatě Půčkové a kolektivu pracovníků Sociálních služeb Šternberk.

UKONČENÍ SLUŽBY AZYLOVÉHO DOMU - BYDLENÍ PRO MATKY A OTCE S DĚTMI V TÍSNI

Ke dni 30. 6. 2020 došlo na základě usnesení Rady města Šternberka k ukončení poskytování sociální služby azylový dům bydlení pro matky/otce s dětmi v tísní Dalov. Posláním azylového domu bylo pomáhat osamělým rodičům a jejich dětem překlenout nepříznivou sociální situaci spojenou se ztrátou bydlení a pomoci jim začlenit se zpět do společnosti.

OFICIÁLNÍ PŘEDÁNÍ AZYLOVÉHO DOMU MĚSTU ŠTERNBERK

Dne 6. 10. 2020 se konalo v Dalově oficiální předání azylového domu městu Šternberk.

DOMOV PRO SENIORY

PERSONÁLNÍ ZMĚNA

V Domově pro seniory Šternberk došlo k personální změně. Na místo vedoucí Domova pro seniory Šternberk nastupuje od 1. 11. 2020 Bc. Vendula Roháčová, která se Vám představí v úvodním slovu tohoto Zpravodaje.

NOVÉ OSVĚTLENÍ V DOMOVĚ PRO SENIORY

Ve čtvrtek 9. července proběhla v Domově pro seniory Šternberk dlouho očekávaná, částečná výměna nevyhovujícího osvětlení v prostorách domova, a to ve většině pokojů, v koupelnách a na chodbách. Světla jsou pomocí dálkového ovladače přizpůsobitelná intenzitou záření i svou barvou. Obsahují tedy několik volitelných režimů na jasné denní aktivizační světlo simulující sluneční záření, večerní barevně hřejivé světlo i případné noční osvětlení, sloužící pro orientaci klienta v místnosti.

TERÉNNÍ SLUŽBY ORGANIZACE

PERSONÁLNÍ ZMĚNY

Od září 2020 se vrátila po 3 letech z mateřské dovolené Lucie Němečková, DiS. na pozici sociální pracovníce v pečovatelské službě a ambulantních službách.

Pečovatelská služba přijala 2 nové pracovnice na pozici pracovník v sociálních službách (pečovatelka). Jedná se o paní Evu Romaněnko a Lucii Zmeškalovou, se kterými se mohou klienti pečovatelské služby potkávat již od poloviny měsíce září.

POŘÍZENÍ NEREZOVÝCH TERMO JÍDLONOSIČŮ

Příspěvkové organizaci Sociální služby Šternberk se v letošním roce podařilo uskutečnit dlouhodobě plánovanou změnu v oblasti dovozu stravy pro klienty pečovatelské služby. Ředitelka příspěvkové organizace Mgr. Hana Dvorská zajistila finanční prostředky pro koupi 180 ks nerezových termo jídlonosičů. Dodavatel stravy Školní jídelna Šternberk, příspěvková organizace pořídila průmyslovou myčku, ve které jsou jídlonosiče každodenně umývány dle hygienických norem. Velkou výhodou pro stávající i nové klienty pečovatelské služby je, že si nemusí pořizovat vlastní jídlonosiče. Zapůjčení nerezových termo jídlonosičů je zdarma. V našem Zpravodaji najdete na str. 9 slovník pojmů ke stravování, ve kterém najdete vysvětlené cizí názvy jídel, se kterými se nejčastěji setkáváte ve Vašem jídelním lístku.

Pečovatelská služba nabízí svým klientům oběd i s dovozem za 90,-Kč. Ve všední dny mají klienti možnost výběru ze dvou hlavních jídel a o víkendu a svátcích je v nabídce jedno hlavní jídlo.

Pro bližší informace kontaktujte sociální pracovníci: Bc. Natálii Bělajevovou - 775 381 456.

POŘÍZENÍ NOVÉHO AUTA PRO PEČOVATELSKOU SLUŽBU

V měsíci červnu ředitelka organizace Mgr. Hana Dvorská pořídila nový automobil pro pečovatelskou službu. Pečovatelská služba je určena pro obyvatele města Šternberka a jejich místních částí (Dalov, Chabičov, Těšíkov, Krakořiče), proto je pro nás velmi důležitá doprava k našim klientům. K přepravě ke klientům využívají pracovnice v sociálních službách (pečovatelky) nejen auta, ale také elektro kola. Naši klienti využívají úkony pečovatelské služby, jako jsou například doprovody k lékaři, nákupy a k zajištění zmíněných služeb je potřeba auto. V současnosti je pečovatelská služba poskytována 130 klientům. Pečovatelská služba má k dispozici 5 aut, které využívá i pro dovoz obědů klientům. V současnosti máme kolem 80 strážníků.

OHLÉDNUTÍ ZA UDÁLOSTMI



DOMOV PRO SENIORY

NÁVŠTĚVA UMĚLCŮ Z MORAVSKÉHO DIVADLA

V pondělí 11. května se uskutečnilo v Domově pro seniory Šternberk hudební vystoupení uměleckého souboru opery a operety Moravského divadla Olomouc. Toto hudební kvarteto se rozhodlo, že během nouzového stavu a odloučení seniorů od svých nejbližších, zpřijemní jejich odpoledne operními, operetními a muzikálovými melodiemi v doprovodu klavíru. „Jsme rádi, že po té dlouhé odlce, kterou způsobilo uzavření našeho divadla pro veřejnost, jsme se zase sešli v tom, co je naše poslání. Zase můžeme zpívat a hrát pro publikum a rozdávat radost skrze hudbu,”

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

vedl Jakub Rousek, který se na koncertech ujal kromě zpěvu také role moderátora, a my jim tímto ještě jednou děkujeme za krásný kulturní zážitek.

TRIO Z DLOUHÉ LOUČKY

V úterý 2. června přijelo zazpívat obyvatelům Domova pro seniory Šternberk, již známé hudební Trio z Dlouhé Loučky, které svým dvouhodinovým vystoupením potěšilo ucho nejednoho posluchače. Zpěvačky se svým pestrým hudebním repertoárem, které nabízí písně všech hudebních žánrů, rozproudily přítomné seniory i kolemjdoucí a vystoupení se tak setkal s velkým nadšením. Klienti si mohli po dlouhé době odloučení užít živou hudbu a skvělou zábavu pod širým nebem. Budeme se těšit na další setkání.

ZLATÁ SVATBA

17. září proběhla před budovou Domova pro seniory Šternberk oslava výročí 50 let manželského svazku pana a paní Matúšů, kteří společně se svou rodinou a ostatními klienty domova, oslavili již zlatou svatbu s živým hudebním doprovodem. Tato oslava se dotkla srdce nejednoho klienta, ale také pracovníků domova, kteří měli možnost u tohoto krásného jubilea být.

Za celý kolektiv domova manželům Matúšům přejeme především spoustu lásky, neucházejících vzpomínek a mnoho dalších společných chvil.

NOVÁ OŠETŘOVATELSKÁ LŮŽKA V DOMOVĚ PRO SENIORY ŠTERNBERK

Díky podpoře Města Šternberka, které je zřizovatelem příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk, jsme mohli pro klienty Domova pro seniory Šternberk, Na Valech 14 v letošním roce pořídit 2 nová elektricky polohovatelná ošetřovatelská lůžka Latera Thema od společnosti Linet, spol. s r.o., a to v celkové hodnotě 187 482 Kč. Jedná se speciální ošetřovatelská lůžka pro klienty s nejvyšší závislostí na péči a pomoci druhé osoby. Polohování pro předcházení dekubitů, stlaní lůžka, usnadnění hygieny a péče o pokožku klienta, výměna inkontinenčních podložek,... – všechny tyto úkony vyžadují otáčení klienta na lůžku. Nová lůžka mají laterální náklon, který výrazně usnadní polohování klienta s minimálním úsilím, je tedy mnohem šetrnější nejen k zaměstnancům domova, ale především ke klientům samotným. Jen dodáváme, že všechna lůžka v domově jsou elektricky polohovatelná, shora uvedených speciálních laterálních lůžek máme díky podpoře zřizovatele již 6.

GRILOVÁNÍ V DOMOVĚ PRO SENIORY ŠTERNBERK

Obyvatelé domova pro seniory Šternberk se na začátku září, společně s pracovníky domova, symbolicky rozloučili s prázdninami a létem, a to podvečerním posezením s grilováním, hudbou a zpěvem. K opékání byly připraveny uzeniny několika druhů a také grilovaný hermelín pro opravdové labužníky. K tomu i vše ostatní, co k takové správné „grilovačce“ patří. Poděkování patří pracovníkům domova, které dokázaly akci zorganizovat a připravit. Pomocí transportního lůžka (máme prozatím zapůjčeno) si mohli příjemnou atmosféru dopřát i imobilní klienti domova.

AKTIVIZACE V DOMOVĚ PRO SENIORY

I přesto, že nám letošní letní počasí moc nepřeje, neubírá nám to na náladě, účastnit se společně různorodých skupinových aktivit, které pod vedením sociální pracovníce probíhají 2x týdně. Nutno podotknout, že řízená aktivita není jedinou činností klientů během týdne, kterou společně vykonávají. Často a rádi se scházejí ve společenském reminiscenčním koutku, kde hrají nejrůznější stolní hry, nebo si jen povídají. Pokud je alespoň trochu slunečné a teplé počasí, využívají společně strávený čas relaxací venku, kde také tráví čas se svými rodinami.

Mezi poslední skutečně aktivizační činnosti patří například ochutnávka ovocných nealkoholických piv značky Birell, kterými se klienti v horkém letním dnu osvěžili, ale zároveň bylo hlavním tématem pivo, pivovary, sládkovství apod. Pro trénink paměti si klienti vytvořili a nakreslili svůj vlastní rodokmen, nebo poseděli u kávy a zpívali tematické písně svého mládí. V neposlední řadě klienti vyráběli nejrůznější dekorace nebo společnými silami upekli domácí jablečný štrůdl, na kterém si u svačinky pochutnali.

KLUBY SENIORŮ

PRVNÍ SETKÁNÍ KLUBU SENIORŮ II. PO SKONČENÍ PRVNÍHO NOUZOVÉHO STAVU

Konec prvního nouzového stavu oslavili na jaře členové Klubu seniorů svým prvním setkáním po velmi dlouhé době. Dne 19. 5. 2020 se na kolech vydali do jejich oblíbené hospůdky v Babicích. Více o výletě slovy předsedy Klubu pana Jana Kašpárka:

„Přežili jsme ve zdraví 66 dní výjimečného stavu a někteří i nařízenou karanténu. Bylo již potřeba se sejít, uniknout samotě a přijít na jiné myšlenky. Proto jsme dnes uspořádali první akci po dlouhé době a mohli jsme se setkat na pravidelné vyjíždě na kolech do Babic do restaurace Pod hrází. Tuto akci jsme plně využili k diskuzi a vlastním zkušenostem z nelehké uplynulé doby. Jsme velmi rádi, že tento čas nastal a věřme, že se budeme moci opět scházet a aktivně si užívat života. Vše samozřejmě probíhalo dle určených bezpečnostních opatření – roušky, rozestupy a vzájemný ohled. Této akce se zúčastnilo 7 členů klubu.“

Bohužel se slova pana Kašpárka nenaplnila a v měsíci říjnu došlo opět vyhlášení nouzového stavu. Kluby pro seniory se však již v měsíci září rozhodli prozatím společná setkání zrušit z důvodu zajištěné své bezpečnosti a obav o své zdraví. Opět tedy doufáme, že nám situace brzy umožní opětovné setkávání seniorů a podnikání nejrůznějších výletů.

TERÉNNÍ SLUŽBY

HRANÍ DO OKEN

Dne 20. 5. 2020 uspořádala příspěvková organizace Sociální služby Šternberk akci s názvem „HRANÍ DO OKEN“. Akce byla určena pro obyvatele Domů s pečovatelskou službou (DPS), kterým přišlo udělat radost svým zpěvem TRIO Z DLOUHÉ LOUČKY. Všichni, kteří měli okna směrem do areálu, se mohli hudebního vystoupení zúčastnit z bezpečí svých bytů. Ostatní mohli přijít přímo do areálu. Jedinou podmínkou bylo udržení 2 m rozestupů a zakrytí úst rouškami. Obyvatele DPS přišel

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

pozdravit i starosta města Ing. Stanislav Orság, který za celé vedení města popřál všem „za okny“ hlavně hodně sil v této nelehké době, hodně zdraví a pěkně prožité odpoledne.

Akce se velmi vydařila. Po skončení představení vyjádřili obyvatelé DPS poděkování ředitelce organizace Mgr. Haně Dvorské za uspořádání této akce. Jednalo se o první akci tohoto typu v organizaci a na základě pozitivní zpětné vazby od obyvatel DPS je v plánu další tentokrát červnové „Hraní do oken“. Akce se obyvatelům DPS velmi líbila, o čemž svědčí i poděkování, které jsme obdrželi hned druhý den po akci.

HRANÍ DO OKEN II.

Po velmi úspěšném první akci hraní do oken se příspěvková organizace Sociální služby Šternberk rozhodla uspořádat další hraní do oken II. Akce se konala 10. června 2020 a tentokrát pro obyvatele Domu s pečovatelskou službou (DPS) přišli zahrát hudební duo Romana a Pavla z Olomouce. Všechny přítomné přišel pozdravit a podpořit pan starosta Ing. Stanislav Orság a oba místostarostové Jiří Kraus a Mgr. Libor Šamšula. Za představitele města pozdravil všechny přítomné pan místostarosta Mgr. Libor Šamšula, který rovněž přidal poděkování za práci všem pracovníkům organizace Sociální služby Šternberk. Počasí nám tentokrát moc nepřálo, ale všem přítomným, to nic na dobré náladě neubralo. Všichni, kteří měli okna směrem do areálu, se hudebního vystoupení účastnili ze svých bytů a ostatní se mohli přijít na vystoupení podívat přímo do areálu. Zpěv, dobrá nálada a hudba se nesla celým areálem.

P O D Ě K O V Á N Í



Chtěla bych poděkovat za pozvání pěveckého Tria z Dlouhé Loučky, za Hraní do oken, za krásné odpoledne – Zazpívaly nám, zahrály krásné písničky, které nám pozvedly náladu a pohladily na duši. Moc se nám to líbilo. Děkuje.

paní Neplechová, paní Prečanová, paní Tejklová

Touto cestou chci moc poděkovat všem pečovatelkám a sestřičkám, které se velmi příkladně a profesionálně staraly o mého nemocného manžela p. Vladimíra Vymazala a ulehčily mu tak svou péčí a empatií závěr jeho života.

Vděčná manželka Mgr. Jana Vymazalová

FOTOPŘÍLOHA



Vystoupení umělců z Moravského divadla a klientky v Domově pro seniory Šternberk



Hraní do oken v areálu DPS



Cyklovýlet – Klub seniorů II.



TRIO z Dlouhé Loučky v domově pro seniory



Hraní do oken v areálu DPS



Psaní dopisu rodině v domově pro seniory



Zpívání v domově pro seniory



Nové auto pro pečovatelskou službu



Grilování v domově pro seniory

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

SLOVNÍK POJMŮ KE STRAVOVÁNÍ

Přinášíme Vám nový slovník pojmů, ve kterém najdete vysvětlené cizí názvy jídel, se kterými se nejčastěji setkáváte ve Vašem jídelním lístku.

BULGUR = je označení pro předvařenou nalámanou celozrnnou pšenici, která se používá jako součást pokrmů (vypadá jako těstovina).

BRETAŇSKÉ FAZOLE = dopředu uvařené fazole, povařené na cibuli ochucené rajským protlakem a kořením, zahuštěné jíškou, servírované například s plátky uzeného masa, či volským okem a pečivem.

CIZRNA = řadíme ji do luštěnin a je kulovitého tvaru s charakteristickým zobáčkem. Cizrna pomáhá zvýšit pocit nasycení, podporuje trávení atd.

ČEVABČIČI = mleté maso s příměsí koření a cibule.

ČOČKA PO ŠVÁBSKU = čočku uvaříme ve vodě. K osmažené cibulce přidáme mrkev a pak se to vše smíchá dohromady. Pokrm se dochucuje kečupem a dalšími ingrediencemi.

FRANCOUZSKÉ BRAMBORY = tradiční zapečené francouzské brambory se dle originálního receptu připravují bez masa a ze syrových brambor. Tento recept se může připravit i se salámem, šunkou nebo uzeným masem.

FRANKFURSKÁ POLÉVKA = polévka, která se může skládat s cibule, s nakrájených párků a papriky a vývaru.

GNOCCHI = je výrobek z těsta, používaný jako příloha. Vaří se ve slané vodě v podobě koulí nebo šišek z těsta, každý nok odděleně. Jako příloha se podávají k nejrůznějším omáčkám, v italské kuchyni se také zapékají se sýrem na mnoho způsobů.

JÁHLY = jsou bezlepková potravinářská surovina, která je vyráběna loupáním prosa (příloha podobná rýži).

KUSKUS = je jednou ze základních potravin severoafrické kuchyně. Jedná se o spařenou a do kuliček tvarovanou krupici z pšenice, ječmene nebo prosa.

ŠPECLE = jsou vaječné nudle nebo noky. Podávají se jako příloha, případně samostatně se špenátem, se slaninou nebo na sladko.

TANDOORI (kuřecí plátek) = je mírně pikantní směs indického koření. Používáme se především na kuřecí maso. Kuřecí maso se nakládá do směsi koření, ke kterému se přidává i bílý jogurt a pak se maso peče.

TARHOŇA = je druh těstoviny, používané ve slovenské a maďarské kuchyni. Tarhoňa jsou drobné nočky z nudlového těsta.

TILÁPIE = je sladkovodní ryba.

ŠPAGETY CARBONARA = tento pokrm pochází z Itálie. Je jedno z nejznámějších těstovinových pokrmů. Připravuje se ze slaniny, sýra, vejce a špaget.

ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK = závitek, který obsahuje vepřové a uzené maso se zelím.

JINÉ DŮLEŽITÉ INFORMACE

AMBULANTNÍ SLUŽBY

ZAHÁJENÍ ZÁJMOVÝCH KLUBŮ - NOUZOVÝ STAV

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk opět otevřela od 1. září zájmové kluby pro seniory, ale z důvodu vyhlášení nouzového stavu a bezpečnosti klientů, byla nucena zájmové kluby uzavřít (Klub společenských her, Trénink paměti, Jóga pro zdraví a další). Jóga pro zdraví a Aktivizační cvičení pro seniory v září nemohli začít kvůli opatřením ve školských zařízeních, kdy došlo k pozastavení některých pronájmů tělocvičen, ve kterých probíhají tyto kluby. Znovuotevření zájmových klubů závisí na vývoji situace v souvislosti se šířením nemoci COVID – 19. Situaci nadále sledujeme, a jakmile to bude možné, všechny zájmové kluby opět otevřeme.

Detailní rozpisy a informace o zájmových klubech naleznou klienti na našich webových stránkách www.socialnisluzby.cz v sekci Zájmové kluby nebo se mohou obrátit na naše sociální pracovnice: Bc. Natálii Bělajevovou - 775 381 456, Lucii Němečkovou, DiS. – 730 571 290.

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

ŠOK aneb Šternberští ochotniční komedianti z. s. zastoupeni paní Martou Skřebskou darovali příspěvkové organizaci Sociální služby Šternberk ližiny – duralové rampy do Půjčovny kompenzačních pomůcek. Ližiny jsou nájezdové rampy, jejichž výhodou je nízká hmotnost, snadná manipulace a skladnost. Na boku jsou opatřeny madlem. Povrch je opatřen protiskluzovým nástríkem. Nájezdové rampy slouží k překonání schodišťové nebo jiné výškové bariéry, je možné je využít pro nájezd invalidního vozíku do automobilu. Tímto paní Martě Skřebské a celému spolku děkujeme.



CO PŘIPRAVUJEME



PROJEKT „JEŽÍŠKOVA VNOUČATA“

Stejně jako loňský rok, i ten letošní se budou osamělým seniorům v domově pro seniory a v pečovatelské službě plnit přání. V rámci charitativního projektu Ježíškova vnučata, který pořádá Český rozhlas, budou od 16. 11. 2020 na webových stránkách rozhlasu zveřejněna přáníčka seniorů. Tato akce je určitě pro širokou veřejnost a je jen na Vás, zda se rozhodnete stát se Ježíškovým vnučetem a splnit tak nějaké přání.

VÁNOCE V DOMOVĚ PRO SENIORY

Již v předvánočním čase čeká klienty domova pro seniory oblíbené vyrábění související s přípravou tohoto krásného svátku. Jako každým rokem, i letos budou senioři tvořit na Vánoční jarmark v organizaci. Nemine nás ani výroba adventního věnce, zdobení stromečku, koledy a vše co k tomuto nádhernému období patří.

VÁNOČNÍ JARMARK – 26. 11. 2020

Ve čtvrtek 26. 11. 2020 proběhne v sídle organizace na ulici Komenského 40 již tradiční Vánoční jarmark. Návštěvníci se mohou těšit na výrobky našich klientů ze všech středisek příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk, které si budou moci zakoupit a obstarat si tak krásné vánoční dekorace, či drobné dárky pro rodinu nebo přátele. Nebude také chybět hudební doprovod a samozřejmě bude připraveno také drobné pohoštění a k Vánocům neodmyslitelně patřící voňavý punč. Také letos se v rámci této akce slavnostně rozsvítí Vánoční strom na nádvoří Domu s pečovatelskou službou. Opět se můžete těšit i na dětský kolotoč. Srdečně zveme všechny klienty organizace i širokou veřejnost a těšíme se na setkání s Vámi.

Upozornění: Na této akci budou pořizovány obrazové záznamy za účelem prezentace organizace. Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace nenese odpovědnost za záznamy pořízené a zveřejněné jinými subjekty.

Upozornění: Vzhledem k neustále se měnící situaci v souvislosti se šířením nemoci Covid-19 se Vánoční jarmark bude konat pouze za předpokladu, že to umožní usnesení vlády a opatření ministerstva zdravotnictví. V případě, že se Vánoční jarmark konat bude, bude nutné dodržovat veškerá platná opatření. Aktuální informace ke konání Vánočního jarmarku a případných opatřeních naleznete na webových stránkách organizace www.socialnisluzby.cz.

Z Á B A V A - T R É N I N K P A M Ě T I



Pozorně si přečtete následující věty. Jsou v nich ukryty názvy stromů, rostlin a hub.

STROMY

1. Vem za to táhlo, Hano!
2. Hledali houby v okolí paseky.
3. Už budu brzy připraven.

ROSTLINY

1. Moc dobré maso je telecí.
2. Je slunečné jitro, celý den bude určitě pěkné počasí.
3. Nemůže bez ní žít.

HOUBY

1. Sjeli Ohři, Berounku a Vltavu.
2. Tak snadno jako základní školu absolvoval i gymnázium.
3. Přivezli škaredé počasí.

*ŘEŠENÍ: strom – 1. táhlo, Hano! – hloh; 2. – okolí paseky – lípa; 3. – budu brzy – dub;
rostliny – 1. je telecí – jetel; 2. – jitro, celý – jitrocel; 3. – bez – bez;
houby – 1. Ohři, Berounka – hřib; 2. – jako základní – kozák; 3. – přivezli škaredé – liška;*

V uvedeném textu si zkuste zapamatovat pouze mužská jména a na papír napište všechna mužská jména, které jste si zapamatovali (můžete vyzkoušet i obráceně – zapamatovat si všechna ženská jména).

Milada, Jindřich, Zdeněk, Zlata, Václav, Vladimír, Veronika, Johana, Květa, Stela, Jan, Jaroslav, Drahomíra, Hana, Stanislav, Jitka, Petr, Antonín, Marek, Eva, Ivan, Miloš, Mojmír, Anežka, Dana, Pavel, Helena, Gabriela, Eduard

Pozorně si přečtete následující číselnou řadu a pokuste se ji zapamatovat. Ulehčíte si to tím, že si celou řadu rozdělíte na jednotlivá dvojčíslí, trojčíslí nebo čtyřčíslí a pokosíte se k nim najít nějaký význam (např. datum, číslo domu, velikost košile, bot, číslo tramvaje, autobusu). Maximálně po 5 minutách pak číselnou řadu zakryjte a pokuste se napsat co nejvíc čísel, která si pamatujete.

331848012646962235

Ve Šternberku se připravuje nový domov pro seniory

Město Šternberk reaguje na současný trend stárnutí populace přípravou nového domova pro seniory. Ten by mohl vzniknout v rozlehlé zahradě v majetku města, která se nachází v těsné blízkosti centra a městského parku Tyršovy sady. Jedná se o pozemek příjemného charakteru sousedící s mateřskou školou v ulici Obloukové. Možnosti stavby zde dlouhá léta limitoval nepravidelný tvar a omezené dopravní napojení. Domov pro seniory se ukázal být ideálním využitím. Malé dopravní nároky tohoto typu objektu mohou být ještě zredukovány sdílením dopravní obsluhy se sousedící mateřskou školou. Navíc je do budoucna možné pracovat s tématem mezigeneračního setkávání seniorů a dětí, protože zahrady jak mateřské školy, tak i domova pro seniory spolu přímo z velké části sousedí.

Studie domova pro seniory nabízí možnost zahuštění městské zástavby oproti častému negativnímu jevu suburbanizace, kdy dochází k zastavování volné krajiny kolem měst. Je jistě jednodušší stavět na zelené louce, volných ploch kolem měst však ubývá a vznikající periferie zvyšují objem dopravy a představují těžko řešitelný problém do budoucna. Koronavirová krize navíc ukázala, jak negativní dopad na duševní pohodu člověka mají samota a odloučení.

Autor studie, architekti ze studia masparti, již dříve ve Šternberku adaptovali nevyužívaný taneční sál na sdílený kancelářský prostor (tzv. *coworking*), který nastartoval využití prázdného domu v majetku města a jsou autory rekonstrukce unikátního kubistického altánu v městském parku, oceněné v celostátní soutěži památka roku a nominované odbornou porotou na cenu Rudolfa Eitelbergera.

Aktuální návrh domu pro seniory vznikl v úzké spolupráci se zástupci města a vedením Sociálních služeb Šternberk, příspěvkové organizace, které budou domov provozovat. Zadaná kapacita 50 lůžek odpovídá praxí dlouhodobě ověřené provozní efektivitě v počtu potřebných pracovníků a velikosti provozního zázemí. Při zadání i projednávání studie bylo dbáno na optimální uspořádání jak s ohledem na pořizovací, tak provozní náklady.

Dům má kompaktní velikost a přehledné dvoupodlažní uspořádání, které využívá přirozené svažitosti pozemku. Hlavní podlaží leží na úrovni okolního terénu a umožňuje bezbariérový pohyb pro klienty, všechny pokoje nabízejí výstup na krytou verandu a dále do zahrady. Prosklené dveře z pokoje do zahrady slouží zároveň jako požární úniková cesta a umožňují propojení vnitřních společných prostor, které tak mohou zůstat přehledné pro personál a uživatelsky příjemné pro klienty. Úhel širokého rozevření tří hvězdicově rozmístěných ramen hlavního podlaží a jejich orientace ke světovým stranám zajišťují dostatek denního osvětlení a zároveň zaručují soukromí v každém pokoji. Hlavním komunikačním prostorem a středem, do kterého se ramena sbíhají,

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

je vstupní hala, kde návštěvníci najdou recepci. Odtud je každý z pokojů lehce dosažitelný jak pro návštěvníky, tak i pro personál. Veškeré provozní zázemí domova, které obsahuje prostory pro zaměstnance, sklady, prádelnu a přípravnu dovážených jídel je umístěno do suterénního podlaží pod jedním z ramen se samostatným servisním vstupem přístupným z prostoru parkoviště. Tím je provozní dění odděleno od pobytového hlavního podlaží. Propojení zajišťuje schodiště a prostorný výtah.

Klienti v domovech pro seniory potřebují stálou každodenní péči, což je jen část širší nabídky péče o seniory zřizované městem, ke které patří jak pečovatelské služby pro samostatnější seniory, tak domovy s intenzivnějším režimem specifického zaměření, například pro klienty s Alzheimerovou chorobou. Dům v budoucnu umožňuje navýšení kapacity o další patro, kde by se mohl nacházet chráněný pavilon třeba právě pro klienty s Alzheimerovou chorobou. Zvolená koncepce domu na terénu umožňuje dobře reagovat na aktuální situaci a pružně zřizovat oddělené karanténny úseky se samostatným vstupem, což je atribut, který by u zařízení tohoto typu neměl v dnešní době chybět.

Zastupitelé města schválili ve středu 23. září 2020 střednědobý výhled rozpočtu města Šternberka na období 2021-2025, který počítá s dokončením významných investic města jako je atletický stadion a krytý bazén. Starosta města Stanislav Orság zdůraznil, že prozatím do tohoto časového horizontu nebyla zakomponována investice na domov pro seniory. „Město se stavbou tohoto objektu v horizontu několika let počítá, ale prozatím v rozpočtu částka není zahrnuta, jelikož její výši ještě neznáme,“ řekl ještě k bodu starosta.

ZPRAVODAJ

Informační Zpravodaj příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk

Číslo: 19/2020 listopad

Vydavatel: Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

Příspěvky ze středisek: Bc. Natálie Bělajevová, Renáta Skácelová, DiS., Lucie Němečková, DiS.,

Editor, korektura: Mgr. Hana Dvorská, Mgr. Martina Kučerová

Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na následující kontakt:

Mgr. Hana Dvorská, Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace, Komenského 40, 785 01 Šternberk, tel.: 585 002 125, dvorska@socialnisluzby.cz.

Vizualizace nového domova pro seniory



Zpra