

ZPRAVODAJ

organizace Sociální služby Šternberk,
příspěvková organizace



Úvodní slovo Daniely Maléřové vedoucí Střediska ošetrovatelské péče o dospělé

Vážení a milí čtenáři,

těší mě, že jsem dostala poprvé příležitost Vás pozdravit v úvodním sloupcu dalšího čísla Zpravodaje příspěvkové organizace Sociální Služby Šternberk.

Máme v plném proudu podzim, který je letos mimořádně krásný. Pro mě nejkrásnější období v roce, plné barev, vůní a šustícího listí pod nohama. Taktéž období Dušiček, rozjímání a vzpomínání na ty, co už s námi nejsou. Pevně věřím, že si podzim užíváte, v rámci svých možností, plnými doušky, stejně jako já. Ale také se nám blíží zima, dlouhé, tmavé období, doufejme se sněhovými vločkami a taktéž Vánoce, nejkrásnější svátky v roce.

V tomto čísle Zpravodaje najdete tipy na některé předvánoční akce, které budou v naší organizaci probíhat. Letošní rok byl velmi náročný pro všechny, jak pro Vás, tak pro nás, tak si jeho konec pojďme trochu zpříjemnit.

Ráda bych Vás pozvala na již tradiční Vánoční jarmark, konaný 25. 11. 2021 v prostorách sídla naší organizace. Budeme se na Vás těšit s množstvím výrobků, dobrého punče a hudby. Dále bych ráda zmínila projekt Ježíškova vnoučata, o kterém se v tomto čísle taktéž dočtete. Představíme Vám pracovníky terénních služeb, jak zdravotní sestřičky, tak pečovatelky.

Moc bych si přála, abychom si všichni krásné období končícího podzimu a počínajícího adventu prožili ve zdraví, spokojenosti, klidu, a hlavně v blízkosti svých rodin a přátel. Je sice teprve listopad, ale již teď Vám na tomto místě přeji krásné Vánoce a konec roku 2021. A z celého srdce přeji Vám i nám, aby byl rok 2022 daleko, daleko lepší než tento!

Daniela Maléřová

vedoucí Střediska ošetrovatelské péče o dospělé



OBSAH ČÍSLA:	STR.
Úvodní slovo	1
O nás – Různé	3
Ohlédnutí za událostmi	4
Čtenářské okénko	7
Fotogalerie	8
Poděkování	10
Jiné důležité informace	11
Co připravujeme	12
Projekt Ježíškova vnoučata	13
Informace o Covid-19	14
Leták – Vánoční jarmark	16

PRÁZDNINY A POČÁTEK PODZIMU V NAŠÍ ORGANIZACI

Předcházející číslo našeho Zpravodaje se dostalo do rukou našim čtenářům v polovině srpna, kdy někteří ze zaměstnanců čerpali své zasloužené dovolené a nabírali síly na nadcházející podzimní období, ostatní již v plném nasazení plnili své úkoly. Kancelářské zázemí pro vedoucí Střediska ošetrovatelské péče je téměř hotovo. Zázemí v Klubu ručních dovedností již také dostává své obrysy. Zasazený fíkovník, který nám daroval pan Dadák, a byl zasazen v areálu DPS se chlubí prvními fíky. Našim klientům se bude zcela jistě mnohem lépe chodit po opraveném dlážděném chodníku na nádvoří DPS.

Konec léta byl také finišujícím obdobím pro přípravu zahájení všech zájmových klubů. Dle nařízení o dodržování protiepidemiologických opatření byly sníženy kapacity jednotlivých klubů, tak aby bylo možno jejich činnost realizovat. Vše se nakonec ve zdárném termínu podařilo a pracovnice Ambulantních služeb s úsměvem vítaly příchozí členy.

Na fotografiích níže můžete vidět pracovnice Ambulantních služeb připravující cvičební pomůcky pro Aktivizační cvičení. Vše bylo pečlivě zkontrolováno, vydesinfikováno a nachystáno k zahájení kurzu.



PÍSNÍČKOVÉ ODPOLEDNE S PANEM KRULICHEM

Konečně „naživo“ si v pondělí 2. srpna užili hudební vystoupení pana Martina Krulicha pod názvem „Hudební cesta časem“ klienti organizace Sociální služby Šternberk, příspěvkové organizace a obyvatelé Domů s pečovatelskou službou. Počasí se, jak na objednávku, umoudřilo, a tak si klienti mohli venku prozpěvovat ty nejnámější songy Waldemara Matušky, Jiřího Suchého, Michala Tučného a dalších interpretů. Nakonec přišlo malé překvapení v podobě bublinkové show. Akce se velmi vydařila, a tak se těšíme s panem Krulichem za rok opět na viděnou.

ZÁJMOVÉ KLUBY PRO SENIORY ZAHÁJILY SVOU ČINNOST

Hned na začátku září zahájily svou činnost všechny naše zájmové kluby pro seniory. Za dodržování všech aktuálních protiepidemiologických opatření mohli klienti navštívit první hodinu Jógy pro zdraví, Klubu zpěvu, Klubu ručních dovedností, Klubu práce s PC a internetem a Klubu společenských her. Pro velký zájem byla otevřena další hodina Tréninku paměti a v Aktivizačním cvičení pro seniory se představila nová paní lektorka Bc. Monika Sikorová. Již po první hodině úsměv na tvářích klientů prozradil naprostou spokojenost s průběhem hodiny, za což jsme velmi rádi a přejeme jak paní lektorce, tak členům cvičení mnoho příjemných společných chvil a ve zdravém těle zdravého ducha.

PODZIMNÍ KAVÁRNA

Ani poměrně chladné počasí neodradilo klienty terénních služeb a obyvatele Domů s pečovatelskou službou, aby si přišli posedět do naší Podzimní kavárny, která se uskutečnila v pátek 15. října 2021. V hale Komenského 40 bylo plno. Pro naše klienty byla přichystána nabídka několika druhů kávy, čaje a výborné svatební koláčky plněné tvarohem od místní paní cukrářky. Byly tak dobré, že i jedna z klientek přiznala, že její manžel tvaroh nemá rád, a přesto koláčky s chutí snědl. Ve 14 hodin se nádvořím Domů s pečovatelskou službou rozezněly první tóny dua Roman a Jirka. Kytara, housle a úžasný zpěv vylákaly i za chladného počasí spoustu klientů a obyvatel DPS, kteří si zabalení do dek užívali a prozpěvovali písničky po celou dobu dvouhodinové hudební produkce. Nakonec došlo i na tanec. Jsme velmi rádi, že se akce takto vydařila a už teď se těšíme na listopadový Vánoční jarmark, kdy se s hudebníky opět setkáme.

DOMOV PRO SENIORY

PLÁN AKTIVIT V DOMOVĚ PRO SENIORY

Aktuálně klienti Domova pro seniory Šternberk v rámci svých aktivizačních činností tvoří výrobky k prodeji na Vánoční jarmark příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk. S Vánoci a činnostmi

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

spojenými s těmito svátky nebudeme ani letos zahálet. Klienty domova letos opět čeká účast v projektu Českého rozhlasu - Ježíškova vnučata, díky kterému se každoročně plní přání seniorům, ať už formou hmotného daru, či zážitku a věříme, že ani letos tomu nebude jinak. Dále se klienti mohou těšit na vánoční hudební vystoupení, zdobení vánočního stromečku za doprovodu koled, provoněné vlastnoručně upečeným cukrovím a mnoho dalšího.

KLUBY SENIORŮ

USKUTEČNĚNÉ AKCE KLUBU SENIORŮ II.

VÝLET NA SVATÝ KOPEČEK

V pátek dne 10. září jsme využili ještě pěkného počasí a navštívili jsme po dohodě ZOO na Svatém Kopečku u Olomouce. I když se hlásil větší počet členů, bohužel se této akce zúčastnilo jen 8 členů. I přes tento malý počet byla akce velmi úspěšná. Prostory ZOO byly volné, takže jsme se mohli pohybovat po areálu bez větších problémů. Protože jsme někteří již starší, využili jsme projížďky vláčkem po areálu s komentovaným průvodcem. Návštěva bylo pro nás byla příležitostí nejen k seznámení se zvířaty, ale k vzájemným hovorům po dlouhém odloučení po době pandemie. Samozřejmě po prohlídce jsme další čas využili k návštěvě restaurace k občerstvení.

Jan Kašpárek

ZÁJEZD DO BRNA

V pátek dne 15. října 2021 se uskutečnil plánovaný zájezd do Brna. Již v loňském roce jsme tento zájezd plánovali, bohužel pro pandemii se neuskutečnil. I když nám počasí moc nepřálo, byla zima a zataženo, zájezd se vydařil. Zájezd byl určen k poznání okolí a krás Brna. Byl to autokarový výlet po známých i neznámých vyhlídkách v okolí Brna. Velmi příjemná a znalá průvodkyně nás seznámila nejprve s historií a poté i současností památek a většiny známých dominant města Brna. Pro každého určitě to byl nejen zážitek, ale i rozšíření poznatků o tomto druhém největším městě České republiky. Postupně jsme navštívili okolí hradu Špilberk, poté vyjeli na Kraví horu, na Kamenný vrch, navštívili přístaviště Brněnské přehrady, původní Hotel Myslivna a na závěr vyhlídku na Červeném kopci, kde byla nádherná vyhlídka na brněnské výstaviště a velkou část města Brna. U každé pamětihodnosti jsme zastavili, vystoupili z autokaru a vyslechli zajímavé slovní doplnění. Všem se určitě výlet líbil a v budoucnu bude zájem si toto zopakovat na jiné téma. Výletu se zúčastnilo celkem 16 spokojených členů Klubu seniorů.

Jan Kašpárek

PŘEDSTAVENÍ NA ZLATÉM JEZEŘE

Páteční večer 15. října 2021 si členové Klubu seniorů II. užili společně zhlédnutím romantické komedie v podání divadla ABC v prostorách Kulturního domu Šternberk. V hlavní roli účinkovala Simona Stašová a Ladislav Frej. Představení se zúčastnilo 15 členů klubu a všichni se jednohlasně shodli, že se jim představení velmi líbilo.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

VÝLET DO VLASTIVĚDNÉHO MUZEA V OLOMOUCI

Dne 22.10.2021 navštívil Klub seniorů II. Vlastivědné muzeum v Olomouci. Hlavně jsme si naplánovali výstavu k 90tým narozeninám Jiřího Suchého. Tato výstava již tento týden končí, proto jsme využili poslední chvíle ke zhlédnutí. Využili také toho, že současně v tomto muzeu probíhá výstava prací Alfonze Muchy od soukromého sběratele. Obě tyto výstavy byly velmi zajímavé a poučné. Akce se zúčastnilo celkem 10 členů Klubu seniorů. Jak jsem uvedl všichni zúčastnění se shodli, že výstavy byly velmi přínosem pro nás všechny k rozšíření znalostí a shlédnutí zajímavých dokumentů a obrazů. Mimo tyto dvě plánované akce jsme využili možnosti zhlédnout stálé expozice Vlastivědného muzea. Zajímavé jsou sbírky z historie i současnosti našeho okresu. Samozřejmě jsou zde i sbírky ukázky přírody okresu. Určitě i tato část sbírek byla velmi poučná a všem nám dala další poznatky. Určitě se zde na tato místa budeme vracet v budoucnosti, hlavně s našimi vnoučaty. Velice si toho vážíme, že jako senioři máme tuto možnost návštěvy akcí pro nás poučných. Těšíme se na další, které určitě v nadcházejícím období budeme zajišťovat.

Jan Kašpárek

KLUB SENIORŮ I.

Po prázdninové odmlce se sešel ve společných prostorách na Uničovské 51 i Klub seniorů I. I ten nezapomněl a jeho členové využili možnosti návštěvy dvou kulturních akcí:

KONCERT MICHALA HORÁKA

Ve středu 6. října se konal koncert mladého písničkáře Michala Horáka v Kulturním domě ve Šternberku. Tuto zdařilou akci navštívili dva členové Klubu seniorů I.

PŘEDSTAVENÍ NA ZLATÉM JEZEŘE

I členové Klubu seniorů I. si nenechali ujít romantickou komedii s excelentním hereckým výkonem v podání Simony Stašové a Ladislava Freje. Všichni členové, kteří se představení účastnili, byli s tímto divadelním představením velmi spokojeni.

MAS ŠTERNBERSKO

PROPAGACE SCLLD MAS ŠTERNBERSKO

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk i v letošním roce podala žádost o dotace, které přijímá, schvaluje a přiděluje MAS Šternbersko, o. p. s. Cílem projektu je propagace Strategie komunitně vedeného místního rozvoje v území MAS Šternbersko prostřednictvím společenských, kulturních, sportovních a volnočasových akcí pořádaných v území MAS. Žádost organizace byla schválena a spočívá ve finanční podpoře zaměřené na tisk a distribuci Zpravodaje organizace v roce 2021. Tisk Zpravodaje č. 23 je podpořen SCLLD MAS Šternbersko. Za podporu MAS Šternbersko, o. p. s. děkujeme.

ZAHRADNÍ TERAPIE

V pátek 22. 10. 2021 se pracovníci příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk zúčastnili školení s názvem „Základy aktivizace klientů s pomocí prvků zahradní terapie“. Školení se konalo v učebně přímo v sídle organizace a lektorkou tohoto školení byla Ing. Zuzana Galle. Pracovníci získali řadu nových informací a podnětů, které využijí při práci s klienty organizace. Dozvěděli se informace o historii a realizaci zahradní terapie, o možnostech působení zahradní terapie, o jejím vlivu na smyslovou stimulaci apod.

PODZIMNÍ VÝZDOBA V ORGANIZACI

Domov pro seniory Šternberk ozdobily krásně vyřezávané dýně. Do kouzelné podoby je upravily klientky našeho domova, a to pod vedením zručné pracovnice Kláry Kuchařové. Poděkování patří i vedoucí domova pro seniory paní Bc. Vendule Roháčové za to, že tyhle podzimní plody domovu pro seniory vypěstovala a věnovala.

Pracovnice Pečovatelské služby paní Renata Půčková a paní Kamila Friedlová vyzdobily areál Domů s pečovatelskou službou podzimní výzdobou, kterou donesly ze svých zahrad. Tímto děkujeme pracovnícům za překvapení, které pro nás všechny připravily.

**ČTENÁŘSKÉ OKÉNKO**

Jsme velmi rádi, že můžeme zveřejnit první příspěvek do našeho Čtenářského okénka a věříme, že v dalších číslech Zpravodaje budou příspěvky od našich čtenářů jenom přibývat.

Pomalou přichází barevný podzim. Stromy se začnou barvit do zlatova. Jeto krása všude kam se podíváš. Láká nás to na procházku. Lavičky osiřely a čekají na příští rok. Přijde zase krásné jaro a senioři pookřejí na lavičkách. Po podzimu přijde královna zima, která převezme vládu nad zemí a přírodou. Bílé vločky poletují, zimu nám všem ohlašují. Pokryjí celou zem. Vše se kolem třpytí jako hvězdičky. Stromy se promění v zimní pohádku. Je to krása, kam až dohlédneš. Rok uteče jako voda a budeme se zase těšit, až nám zase sluníčko bude svítit do oken.

p. Nephlechová

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

FOTOPŘÍLOHA



Zájmové kluby



Podzimní kavárna



Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace



Klub seniorů II. – výlet do Brna



Tradiční setkání seniorů s představiteli města



Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

PODĚKOVÁNÍ

PODĚKOVÁNÍ MĚSTSKÉMU ÚŘADU ŠTERNBERK ODBORU ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ ZA POSKYTNUTÍ MOŽNOSTI OSTŘÍHÁNÍ KVĚTŮ HORTENZIÍ

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk děkuje touto cestou Odboru životního prostředí Městského úřadu ve Šternberku za možnost ostříhání květů hortenzií u Kulturního domu Šternberk. Květy byly usušeny a použity k tvorbě aranží v rámci Klubu ručních dovedností v DPS Komenského 40. Klientky klubu z nich vytvořily nádherné věnce, které bude možno zakoupit na listopadovém Vánočním jarmarku.

PODĚKOVÁNÍ PRO PŘÍSPĚVKOVOU ORGANIZACI SOCIÁLNÍ SLUŽBY ŠTERNBERK

Vážená paní ředitelko!

Děkuji za uveřejnění nabídky naší služby pro klienty se zrakovým postižením a za skvělou spolupráci. Také bych rád při této příležitosti poděkoval všem Vaším kolegyním, které jsou velmi vstřícné a příjemné.

J. Příborský a M. Kebrdlová, Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek (SONS ČR, z. s.), Oblastní odbočka Olomouc

PODĚKOVÁNÍ PRO PŘÍSPĚVKOVOU ORGANIZACI SOCIÁLNÍ SLUŽBY ŠTERNBERK

Tak jako každý rok kromě toho loňského koronavirového, tak i letos nám připravily všechny paní pečovatelky včetně s paní ředitelkou Mgr. Hanou Dvorskou posezení s občerstvením a sehnaly dva muzikanty, kteří nám hráli k poslechu i ke zpěvu.

I když bylo nevlídné počasí, děvčata to vyřešila sehnáním dek. Moc se nám to líbilo. Patří jim proto velký dík za to, jak se o nás starají, aby nám ten život ve stáří lépe ubíhal. Posezení se konalo 15. 10. 2021 v hale Komenského 40 i venku. Za všechny, kteří se mnou souhlasí, ještě jednou děkuji moc.

Jaroslava Černochová

PERSONÁLNÍ ZMĚNY V PEČOVATELSKÉ SLUŽBĚ

Klientům Pečovatelské služby oznamujeme, že v letních a podzimních měsících došlo k personálním změnám v Pečovatelské službě. Hlavní pracovní poměr ukončily paní Alena Gottwaldová a paní Milena Špičková. Oběma pracovnícím děkujeme za dlouholetou práci odvedenou pro příspěvkovou organizaci Sociální služby Šternberk.

V měsíci září byl kolektiv pracovníků Pečovatelské služby rozšířen o paní Moniku Režnarovou, paní Lucii Zmeškalovou a v měsíci říjnu o paní Kamilu Friedlovou. Nové kolegyně vítáme a přeje jim, aby mezi námi byly spokojené.

DOTAZNÍK SPOKOJENOSTI

Vážení klienti, v měsíci říjnu jsme pro Vás připravili dotazník spokojenosti zaměřený na pečovatelskou službu, konkrétně na dovoz obědů a kvalitu obědů. Tímto dotazníkem bychom se rádi dozvěděli Váš aktuální názor na výše zmíněnou oblast poskytování pečovatelské služby, abychom se mohli pokusit případnou nespokojenost, připomínky či námítky řešit k Vaší spokojenosti.

Vzhledem k tomu, že tento dotazník je úzce zaměřen, chceme upozornit všechny klientky pečovatelské služby, že pokud má někdo podnět, připomínku či stížnost na jinou oblast poskytování pečovatelské služby, která se týká kvality poskytované služby nebo chování pracovníků, je možné telefonicky kontaktovat vedoucí Pečovatelské služby paní Lucii Němečkovou, DiS., na telefonním čísle 777 781 437 nebo je možné sdělit své podněty i pečovatelkám, které nám informace předají.

Dále také připomínáme, že pokud by některý klient chtěl svůj podnět, připomínku nebo stížnost řešit anonymně, je možné využít schránky důvěry v areálu Domů s pečovatelskou službou, a to buď na adrese Komenského 40, nebo na adrese Hanácká 2 u poštovních schránek. Obě schránky jsou označeny nápisem „Schránka důvěry“ a pravidelně je kontrolujeme. Pokud by se v nich podnět, připomínka či stížnost objevili, seznámíme s tím ředitelku organizace Mgr. Hanu Dvorskou, která určí nezávislou osobu zodpovědnou za prošetření, lhůta pro vyřízení je 30 dní od data doručení a poté bude v hale na Komenského 40 na nástěnce 14 dní viset rozřešení konkrétní situace.

VÁNOČNÍ JARMARK

Hlavní a zároveň největší akcí, na kterou se nyní pečlivě připravujeme je bezesporu Vánoční jarmark, který se uskuteční ve čtvrtek 25. listopadu. Jak v Domově pro seniory Šternberk, tak i v rámci Klubu ručních dovedností klienti horlivě vyrábějí různé výrobky, které si budou moci návštěvníci jarmarku zakoupit. V nabídce se objeví různé výrobky z keramiky, háčkováná zvířátka, korálkové náramky, malované šátky, různé druhy skřítků, věnce z levandule a hortenzií. Samozřejmě budou k prodeji přírodní adventní věnce a svícny.

Těšit se můžete na vánoční punč pro děti i dospělé. Pro děti bude připraven kolotoč a dětský koutek. Celým areálem se rozezní vánoční koledy a pohodovou atmosféru navíc vykouzlí i hudební vystoupení kapely Exstres.

Také letos proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu na nádvoří Domů s pečovatelskou službou a to v 16:00 hodin.

Pozvánku na Vánoční jarmark s podrobným programem naleznete na poslední straně tohoto Zpravodaje.

NOVÝ KLUB JÓGY V PŘÍSPĚVKOVÉ ORGANIZACI SOCIÁLNÍ SLUŽBY ŠTERNBERK

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk oznamuje všem zájemcům, že od ledna roku 2022 plánuje otevřít další klub Jógy pro seniory. Lektorkou nového klubu bude paní Ludmila Chignier. Všem zájemcům nabízíme příjemně strávená relaxační odpoledne s prvky jógy:

- jemné protahovací cvičení doplněné o uvolňující dechová cvičení,
- automasáž vonnými oleji,
- a závěrečnou relaxaci.

Nová Jóga pro seniory bude probíhat v tělocvičně na Základní škole náměstí Svobody 3 Šternberk, příspěvkové organizaci každý čtvrtek od 15,30 hod. Aktuálně máme ještě volná místa, proto se neváhejte přihlásit.

Kontaktní osoba: Mgr. Kateřina Šmídová – tel.: 731 693 403, e-mail: smidova@socialnisluzby.cz

PROJEKT JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

 **Nadační fond**
Českého rozhlasu

 **ČESKÝ ROZHLAS**



Pátý ročník projektu Ježíškova vnoúčata bude spuštěn již 15. listopadu 2021

Co je to nadační fond?

Nadační fond Českého rozhlasu byl v roce 2000 založen Českým rozhlasem, aby podporoval lidi, kteří čelí určité formě znevýhodnění - sociálnímu, zdravotnímu i společenskému, a současně, aby umožňoval reagovat na neočekávané humanitární krize či dopady živelných pohrom, které vyžadují rychlou finanční podporu. Nejstarším projektem a současně veřejnou sbírkou je Světluška. Nejmladším projektem jsou právě Ježíškova vnoúčata, která v době předvánoční plní přání osamělým seniorům.

Cíl projektu:

Projekt Českého rozhlasu Ježíškova vnoúčata chce před Vánoci vzpomenout na seniory a osamělé lidi a splnit jim jejich přání. Na internetové stránce www.jeziskovavnoucata.cz je volně přístupná databáze dárců a přání opuštěných seniorů.

Jak to funguje?

Do databáze přes www.jeziskovavnoucata.cz se prostřednictvím sociálních pracovníků přihlásí jednotlivé domovy seniorů či domovy s pečovatelskou službou s konkrétním přáním daného klienta. Lidé si pod svým jménem zarezervují daná přání a poté je splní.

Jak proběhl minulý ročník tohoto charitativního projektu?

Uplynulý ročník charitativního projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnoúčata byl bezesporu specifický. Protiepidemická opatření znemožnila osobní setkání dárců se seniory a přání zážitková nahradily dárky materiální. Solidarita Ježíškových vnoúčat však trhala rekordy, dárci seniorům věnovali více než 22 milionů korun v dárcích a ve finanční sbírce.

Do 4. ročníku Ježíškových vnoúčat se zapojilo více než 900 domovů seniorů, pečovatelských služeb a ostatních organizací pečujících o seniory. Splněno bylo během dvou měsíců téměř 16 tisíc přání, z toho většina v samém začátku kampaně. Pro finanční dary na pořízení nákladnějších přání pro seniory navíc zřídil Nadační fond Českého rozhlasu, pod jehož křídly projekt probíhá, veřejnou sbírku.

Zdroj: <https://www.darujme.cz/organizace/1200274>

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

COVID-19 VERSUS BĚŽNÉ RESPIRAČNÍ ONEMOCNĚNÍ

Vážení klienti, vzhledem ke zhoršující se epidemiologické situaci týkající se onemocnění Covid-19 a také vzhledem k podzimnímu období, jež s sebou automaticky nese větší výskyt respiračních onemocnění, chtěli bychom Vás touto cestou požádat o „spolupráci“ při ochraně zdraví nás všech. Jak již jistě z médií víte, onemocnět Covidem-19 lze i po ukončeném očkování, které může zajistit mírnější průběh onemocnění, proto není vyloučeno, že běžně vypadající příznaky respiračního onemocnění nemohou být způsobeny závažnějším onemocněním.

Protože senioři, kterým poskytujeme služby, jsou nezranitelnější a nejrizikovější skupinou, nesmíme přehlížet příznaky respiračního onemocnění ani u nich, protože denně jsou naše pečovatelky v kontaktu s mnoha dalšími klienty, kterým také poskytujeme služby.

Rádi bychom Vás tedy touto cestou požádali, abyste v případě, pokud se nebude cítit dobře, nás o této skutečnosti informovali, abychom se každé konkrétní situaci mohli přizpůsobit tak, aby byla zajištěna ochrana zdraví jednak našich klientů, ale také našich pracovníků, kteří jsou pro zajištění poskytování pečovatelské služby klíčoví.

PROTIEPIDEMICKÁ PRAVIDLA V ORGANIZACI

- Všichni zaměstnanci jsou povinni při kontaktu při výkonu pracovní činnosti s klientem (přímá péče) používat rukavice.
- Každý příchozí do sídla organizace na Komenského 40 či do prostor, kanceláří a zájmových klubů organizace je povinen dezinfikovat si ruce při příchodu a odchodu.
- Zaměstnancům organizace ředitelka nařizuje nevstupovat do prostor organizace a kanceláří, pokud mají teplotu nad 37,0°C nebo pozitivní příznak nemoci Covid 19.
- Při manipulaci s hotovostí v pokladnách organizace je nutné používat ochranné rukavice nebo po každé manipulaci s penězi používat desinfekci.

Pečovatelská služba

- Nošení respirátorů je povinné pro zaměstnance při výkonu pečovatelské služby u klienta pečovatelské služby. V prostorách organizace je rovněž povinné respirátor používat.
- V rámci jednání se zájemcem o službu je zájemce o službu dotazován sociálním pracovníkem, zda nebyl v kontaktu s nakaženou osobou či osobou v karanténě.

Středisko ošetrovatelské péče

- Nošení respirátorů je povinné pro zaměstnance při poskytování zdravotní péče u pacienta střediska. V prostorách organizace je rovněž povinné respirátor používat.

Domov pro seniory Šternberk

- Nošení respirátorů je povinné pro zaměstnance, návštěvy a veškeré osoby vstupující do zařízení. Povinnost nošení respirátorů se nevztahuje na klienty domova pro seniory.

- Návštěvy v domově pro seniory se řídí Pravidly pro návštěvy v domově pro seniory, která jsou závazná pro návštěvy, klienty a pracovníky organizace.
- V rámci jednání se zájemcem o službu je zájemce o službu dotazován sociálním pracovníkem, zda nebyl v kontaktu s nakaženou osobou či osobou v karanténě.

Ambulantní služby – Půjčovna kompenzačních pomůcek, Zájmové kluby pro seniory

- Nošení respirátorů je povinné pro zaměstnance střediska včetně lektorů, při kontaktu s klienty, v kancelářích nebo prostorech zájmových klubů.
- Klienti zájmových klubů se musí rovněž řídit usnesením vlády, tedy musí v klubovně či v místnosti, kde klub probíhá, nosit respirátor.
- V Józe pro zdraví, Aktivizačním cvičení pro seniory a Klubu zpěvu respirátory nemusí být používány za předpokladu, že se účastníci klubu prokáží O-N-T:
 - O - prokazují se dokladem o ukončeném očkování,
 - N - nebo splňují lhůtu 180 dní od prodělané nemoci Covid-19,
 - T - nebo se před každou hodinou prokazují negativním testem.
- Klienti Jógy pro zdraví a Aktivizačního cvičení pro seniory musí mít respirátory při pohybu v prostorách ZŠ nám. Svobody, kde probíhá cvičení. Klienti Klubu zpěvu pak ve společných prostorách, na chodbách apod.

Co se dál změní

- Od pondělí 25. října 2021 je možné zkrátit karanténu nařízenou po kontaktu s nakaženou osobou. Místo současných 14 dní ji bude možné opustit už po sedmi dnech, pokud člověk bude mít negativní PCR test.
- Od 1. listopadu budou preventivní testy na covid-19 hrazené z veřejného zdravotního pojištění pouze dětem a mladým do 18 let, lidem se zahájeným očkováním nebo těm, kteří se nemohou očkovat.

Informace na závěr

- Aktuální informace, opatření a pravidla, kterými se příspěvková organizace Sociální služby Šternberk řídí v souvislosti s vývojem epidemiologické situace, naleznete na webových stránkách www.socialnisluzby.cz a na facebooku organizace.

ZPRAVODAJ

Informační Zpravodaj příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk

Číslo: 23/2021 listopad

Vydavatel: Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace
Příspěvky ze středisek: Bc. Natálie Bělajevová, Lucie Němečková, DiS., Renáta Skácelová, DiS.
Editor, korektura: Mgr. Hana Dvorská, Mgr. Martina Ospálková, Mgr. Kateřina Šmídová

Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na následující kontakt:

Mgr. Hana Dvorská, Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace, Komenského 40, 785 01 Šternberk, tel.: 585 002 125, dvorska@socialnisluzby.cz

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace



Sociální služby Šternberk,
příspěvková organizace si Vás dovoluji
srdečně pozvat na

VÁNOČNÍ JARMARK

ve čtvrtek 25. listopadu 2021
od 9:00 do 18:00 hodin
v hale organizace Komenského 40.

Návštěvníci se mohou těšit na výrobky našich klientů ze všech středisek organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace, které si budou moci zakoupit a obstarat si tak krásné vánoční dekorace, či drobné dárky pro rodinu nebo přátele. Nebude také chybět vánoční hudba a pro hosty bude samozřejmě připraveno také drobné pohoštění a k Vánocům neodmyslitelně patřící voňavý punč.

Také letos se v rámci této akce za doprovodu hudební skupiny Exstres slavnostně rozsvítí Vánoční strom na nádvoří Domu s pečovatelskou službou, a to v 16:00 hodin.

Děti se mohou těšit na zábavný koutek a dětský kolotoč. Srdečně zveme všechny klienty organizace i širokou veřejnost a těšíme se na setkání s Vámi.



Upozornění: Na této akci budou pořizovány obrazové záznamy za účelem prezentace organizace. Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace nenese odpovědnost za záznamy pořizené a zveřejněné jinými subjekty.