Číslo 25, květen 2022

ZPRAVODAJ

organizace Sociální služby Šternberk,

příspěvková organizace

Úvodní slovo ředitelky organizace Mgr. Hany Dvorské, MBA

Vážené dámy, vážení pánové,
denně si uvědomujeme, jak čas rychle letí! Děti rostou, přibývá vrásek a koloběh života se nezadržitelně žene vpřed! Jen, co se zima rozloučí a přijde jaro, už už zase vyhlížíme léto a po něm plodný podzim!
Čas rychle běží i s naší organizací. V letošním roce slavíme neuvěřitelných 20 let ode dne, kdy organizaci Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace Město Šternberk zřídilo. Stalo se tak 1. ledna 2002.

Je mi velkou ctí, že jsem po celých 20 let mohla stát v čele organizace Sociální služby Šternberk!
Často děkuji šťastnému řízení osudu, že mne od učitelské profese do sociálních služeb zavál. A k tomu připojuji dovětek, že je tato práce pro mne za odměnu! Přesvědčuji se o tom denně, a to po celých těch 20 let. Nabíjí mne životní moudrost a zkušenost našich klientů, neuvěřitelná obětavost, ochota a profesionalita našich kolegyň a vědomí, že naše práce má smysl a obrovský význam!
Děkuji Městu Šternberk za tuto příležitost.

Jak dvacetileté výročí oslavíme? Ty větší akce chystáme na 2. polovinu roku 2022, také vydáme speciální Zpravodaj, mapující 20 let činnosti Sociálních služeb Šternberk. V neposlední řadě chystáme řekněme reklamní panel, který zobrazí postavení Sociálních služeb Šternberk ve městě jako takovém. Bližší informace si nechám záměrně pro sebe, aby instalace „panelu“ byla alespoň trochu překvapením.
Rok 2022 by se mohl stát jedním z nejvýznamnějších roků v historii organizace, a to v okamžiku, kdy se podaří Městu Šternberk zahájit výstavbu zcela nového domova pro seniory v ulici Oblouková. Pevně věříme, že se tento záměr podaří uskutečnit.
Přeji všem našim klientům a příznivcům naší organizace krásný výroční rok 2022.
S hlubokou úctou

Mgr. Hana Dvorská, MBA

Tisk Zpravodaje č. 25 je podpořen SCLLD MAS Šternbersko.

OBSAH ČÍSLA: STR.

Úvodní slovo	1
Ohlédnutí za událostmi	3
O nás – Různé	4
Čtenářský koutek	4
Ohlédnutí za událostmi	5
Fotogalerie	8
Vzdělávání zaměstnanců	10
Čtenářské okénko	10
Poděkování	11
Jiné důležité informace	11
Zábava – Trénink paměti	15
Zájmové kluby pro seniory	16

O H L É D N U T Í Z A U D Á L O S T M I

NAŠE ORGANIZACE

MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN V ORGANIZACI SOCIÁLNÍ SLUŽBY ŠTERNBERK

O zpříjemnění úterního svátečního dne 8. března se všem ženám v příspěvkové organizaci Sociální služby Šternberk postarala ředitelka organizace Mgr. Hana Dvorská, MBA, která všem zaměstnankyním darovala květinu a poděkovala jim za práci, kterou odvádí. MDŽ slavíme od roku 2004 a připomíná nám, že boj za ženská práva a rovnoprávnost ušel už dlouhý kus cesty, ale ještě dlouhý kus cesty má před sebou.

JARNÍ VÝZDOBA V SÍDLE ORGANIZACE

Všechny naše klienty, obyvatele Domů s pečovatelskou službou a další návštěvníky sídla organizace na adrese Komenského 40, vítá při vstupu do budovy krásná jarní výzdoba! Podílely se na ní svými výrobky klientky Klubu ručních dovedností, ale nápad a samotná instalace je dílem pracovnice paní Mgr. Kateřiny Šmídové.

DOMOV PRO SENIORY

MASOPUST V DOMOVĚ PRO SENIORY

Šibřinky, Fašank nebo karneval? Všechny tyto názvy jsou oslavou tradice klasického masopustu, který letos oslavili i senioři v Domově pro seniory Šternberk – konkrétně tedy „tučný čtvrtek“. Masopust je tradičně spojený s dobrým jídlem, tancem a všeobecným veselím, ne jinak tomu bylo i na naší oslavě. Abychom dostáli názvu výše zmíněného čtvrtku, podávalo se pečené koleno s pečeným bůčkem, a to vše se zapilo, jak jinak než vychlazeným pivem. K poslechu nám hrála lidová hudba, a kdo chtěl, zatančil si i s našimi skvělými pracovnicemi.

MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN V DOMOVĚ PRO SENIORY

Děkujeme představitelům města za milou návštěvu domova pro seniory, která se konala při příležitosti Mezinárodního dne žen!
Mezi klientky domova zavítali starosta města Ing. Stanislav Orság a místostarostové Jiří Kraus a Mgr. Libor Šamšula, aby všem popřáli krásný sváteční den a zároveň je obdarovali jarní kytičkou. Nad dobrým občerstvením se pak povídalo o aktuálním dění ve městě, blížících se plánech na jarní výzdobu domova a také třeba vzpomínalo na minulé představitele města. Děkujeme za milé dopoledne.

PEČENÍ KOLÁČŮ V DOMOVĚ PRO SENIORY

K neděli odjakživa patřily kynuté koláče! Pod vedením šikovné pracovnice domova Venduly Kuchařové, si i naše klientky připravily sladkou nedělní svačinu! Prý chutnaly úžasně!

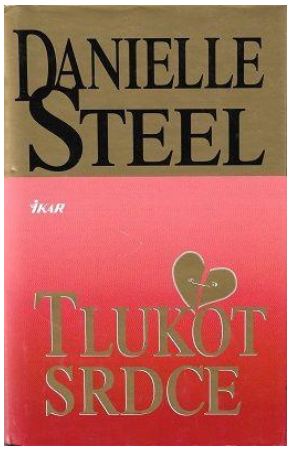
O NÁS – RŮZNÉ

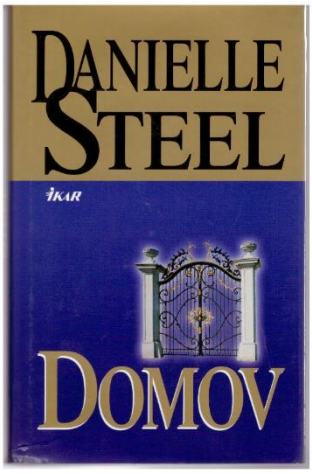
OXYGENÁTOR PRO KLIENTY PŮJČOVNY KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

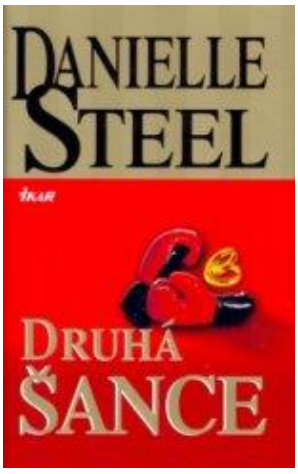
S radostí Vám oznamujeme, že projekt příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk obdržel v našem regionu v rámci 10. kola grantového programu „Vy rozhodujete, my pomáháme“ nejvyšší počet hlasů a získal grant ve výši 30 000 Kč.
Organizace tak bude moci díky tomuto projektu pořídit moderní kyslíkový generátor - oxygenátor do Půjčovny kompenzačních pomůcek. Oxygenátor dokáže zlepšit seniorům a zdravotně postiženým kvalitu dýchání a života při poskytování péče v domácím prostředí. Pro rodinné pečující přinese ulehčení péče, kterou svým blízkým poskytují. Jakmile bude oxygenátor zakoupen, zveřejníme pro Vás bližší informace k podmínkám výpůjčky na facebooku organizace, webových stránkách organizace a naleznete je i v příští čísle Zpravodaje organizace.
Děkujeme všem, kteří náš projekt svým hlasem v obchodním domě Tesco podpořili!

ČTENÁŘSKÝ KOUTEK

V tomto vydání Zpravodaje bychom Vám rádi představili nové knihy, které do našeho čtenářského koutku věnovala paní Langerová. Jedná se o pět titulů americké spisovatelky Danielly Steelové. Své volné chvíle můžete strávit při čtení knihy Domov, Tlukot srdce, Druhá šance, Cesta domů a Její královská výsost. Dále děkujeme i za knihy věnované paní Porčovou. Jedná se o 5 svazků F. L. Věka.







CANISTERAPIE A FELINOTERAPIE V DOMOVĚ PRO SENIORY

V Domově pro seniory Šternberk se začala opět využívat tolik oblíbená canisterapie, tentokrát kombinovaná s felinoterapií, zaměřující se na léčbu prostřednictvím kontaktu člověka se psem či kočkou. Terapeutka z organizace Aura Canis, paní Jana Dohnalová, pravidelně jedenkrát za 14 dnů navštěvuje klienty domova se svou Bernskou salašnickou fenou Annie, Peruánským naháčem Hanyetou a pro velký úspěch také kocourem Jonášem.
Samotná terapie probíhá skupinově či individuálně na pokojích klientů domova. Tak jako je zásadou poskytování sociální služby individuální přístup v respektování přání, požadavků a vůle klienta, je třeba totéž dodržovat i v rámci probíhající canisterapie. Ne každý klient má o danou terapii zájem, například z důvodu obav, či špatných předchozích zkušeností se zvířaty, proto je třeba ke každému klientovi přistupovat individuálně a postupně budovat jeho vztah a důvěru k těmto mazlíčkům.
Pokud klient s návštěvou psa či kočky souhlasí, určí se metoda průběhu canisterapie s ohledem na mobilitu klienta. Pokud je klient upoutaný na lůžko, probíhá terapie především formou polohování zvířete do lůžka, hlazení, zahřívání končetin klienta a stimulace jeho dechu.
U mobilních klientů probíhá terapie spíše aktivní formou her, házení míčků, podávání pamlsků apod. Této terapii v domově přikládáme velký význam, jelikož má výborné pozitivní účinky na psychické rozpoložení našich klientů a samotní klienti se na své čtyřnohé terapeuty vždy velmi těší. Paní Dohnalové tímto velmi děkujeme za skvělou spolupráci.

JARNÍ VÝZDOBA V DOMOVĚ PRO SENIORY

Aktivizací našich klientů skončila stáž slečny Barbory Karafiátové, studentky vysoké školy, v Domově pro seniory Šternberk. Klientky si pod jejím vedením mohly připravit vlastní jarní a tak trochu již velikonoční výzdobu do svých pokojů a do společných prostor domova.

V DOMOVĚ PRO SENIORY SE ZPÍVALO JEN TAK, PRO POTĚŠENÍ A RADOST VŠECH!

Děkujeme panu Romanu Kubínkovi, který se v domově pro seniory (zcela nezištně) postaral o krásné hudební dopoledne. K jeho zpěvu, houslím a kytaře se úžasně přidaly nejen klientky domova, ale i naše kolegyně paní Ivana Vaňáková a ředitelka organizace Mgr. Hana Dvorská, MBA. Celým domovem tak zněly desítky lidových písniček. Zpívalo se i v pokojích klientů, jimž jejich zdravotní stav neumožnil zúčastnit se setkání osobně.
Nekery pisničke sme spivale hanácke a podle vejádřeni našech klientek to belo v pořádko!

SVÁTEČNÍ NÁVŠTĚVA PŘEDSTAVITELŮ MĚSTA V DOMOVĚ PRO SENIORY

Děkujeme panu starostovi Ing. Stanislavovi Országovi a pánům místostarostům Jiřímu Krausovi a Mgr. Liboru Šamšulovi za milé sváteční setkání. K velikonočnímu přání přidal pan starosta ještě skleničku vaječného koňaku a pronesl sváteční přípitek. Každý z klientů domova dostal pěknou velikonoční pozornost. Představitelé města nezapomněli navštívit a pozdravit i ty klienty, kteří se setkání ve společenské místnosti zúčastnit nemohli.
U dobré kávy se povídalo o novinkách ve městě a také plánech klientů domova na další období, například vystoupení Tria Ozembóch, Pálení čarodějnic spojené s opékáním špekáčků či stavění a kácení májky.

KLUBY SENIORŮ

VE ŠTERNBERKU VZNIKÁ DALŠÍ KLUB SENIORŮ

Rádi oznamujeme, že při organizaci Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace vznikl další Klub seniorů. První setkání Klubu seniorů, s „pořadovým“ číslem III. se uskutečnilo v pondělí 21. 3. 2022. Předsedkyní klubu byla zvolena paní Eva Flejberková a místopředsedkyní paní Marta Skřebská. Klub seniorů III. se bude setkávat v prostorách organizace na adrese Uničovská 51a, a to v pondělí 1x za 14 dnů. První setkání nově vzniklého Klubu seniorů bylo zaměřeno na seznamování členů klubu a plánování zájmových aktivit pro rok 2022 (výlety, společné či společenské akce či zájezdy). Činnost všech tří Klubů seniorů podporuju finančně Město Šternberk, a to prostřednictvím organizace Sociální služby Šternberk.
Dovolujeme si upozornit, že ve všech stávajících Klubech seniorů je ještě několik volných míst pro nové členy! Pro více informací nebo pro přihlášení do Klubů seniorů se můžete obracet na sociální pracovnici Ivanu Krejčovou, DiS., tel.: 730 571 290, krejcova@socialnisluzby.cz , případně na vedoucí Ambulantních služeb Mgr. Martinu Ospálkovou, 585 013 672, ospalkova@socialnisluzby.cz.

INFORMACE Z JEDNÁNÍ KLUBU SENIORŮ DNE 8. BŘEZNA 2022

„Dne 8. března 2022 se uskutečnilo další pravidelné setkání členů Klubu seniorů při Sociálních službách Šternberk. Protože se toto setkání uskutečnilo v den, kdy slavíme svátek MDŽ, bylo na toto téma zavzpomínáno. Vzpomněli jsme, jak jsme slavili tento den v minulosti, popřáli jsme přítomným ženám a poděkovali za jejich podporu. Moc Vám děkujeme.“

Jan Kašpárek

KURZ JAK NA CHYTRÝ TELEFON, TABLET

Ve středu 16. března proběhl v učebně příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk kurz neziskové organizace Moudrá sovička pro členy Klubu seniorů II. pod názvem „Jak na chytrý telefon/tablet“. V rámci čtyřhodinového kurzu se jeho účastníci dozvěděli, jaké možnosti využití v sobě chytré telefony ukrývají. Dozvěděli se například jak používat fotoaparát a ukládat fotky do fotogalerií, jak využívat mapy, překladače a různé aplikace. Kurz byl pro členy Klubu seniorů II. velice přínosný a velmi rádi by absolvovali jeho pokračování a tím si ještě více prohloubili znalosti využití těchto zařízení.

VÝSTAVA MALEB A KRESEB PANÍ EVY HIBOVÉ

„Dne 9. března 2022 se uskutečnila v informačním centru vernisáž výstavy Vítání jara. Zde předváděly své malby a kresby p. Eva Hibová, členka našeho Klubu seniorů a kreslířka p. Věra Krajňáková. Účast na vernisáži byla velmi vysoká, zvláště členů našeho Klubu seniorů. Výstava se určitě všem přítomným líbila. Vystavovatelky se snažily přítomné návštěvníky naladit na blížící se jaro. Tento záměr se určitě podařil a všichni byli spokojeni.“ *Jan Kašpárek*

MAS ŠTERNBERSKO

PROPAGACE SCLLD MAS ŠTERNBERSKO

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk i v letošním roce podala žádost o dotace, které přijímá, schvaluje a přiděluje MAS Šternbersko, o. p. s. Cílem projektu je propagace Strategie komunitně vedeného místního rozvoje v území MAS Šternbersko prostřednictvím společenských, kulturních, sportovních a volnočasových akcí pořádaných v území MAS. Žádost organizace byla schválena a spočívá ve finanční podpoře zaměřené na tisk a distribuci Zpravodaje organizace v roce 2022. Tisk Zpravodaje č. 25 je podpořen SCLLD MAS Šternbersko. Za podporu MAS Šternbersko, o. p. s. děkujeme.

EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program

MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

F O T O P Ř Í L O H A

Mezinárodní den žen v domově pro seniory – setkání s představiteli města

Zpívání a pečení koláčů v domově pro seniory

Velikonoce v domově pro seniory

MDŽ v DPS

Jaro v DPS

Vzdělávání zaměstnanců organizace

V prostorách komunitního centra ve Šternberském klášteře proběhla dvě školení pro zaměstnance organizace:

ABY ZÁDA NEBOLELA I.

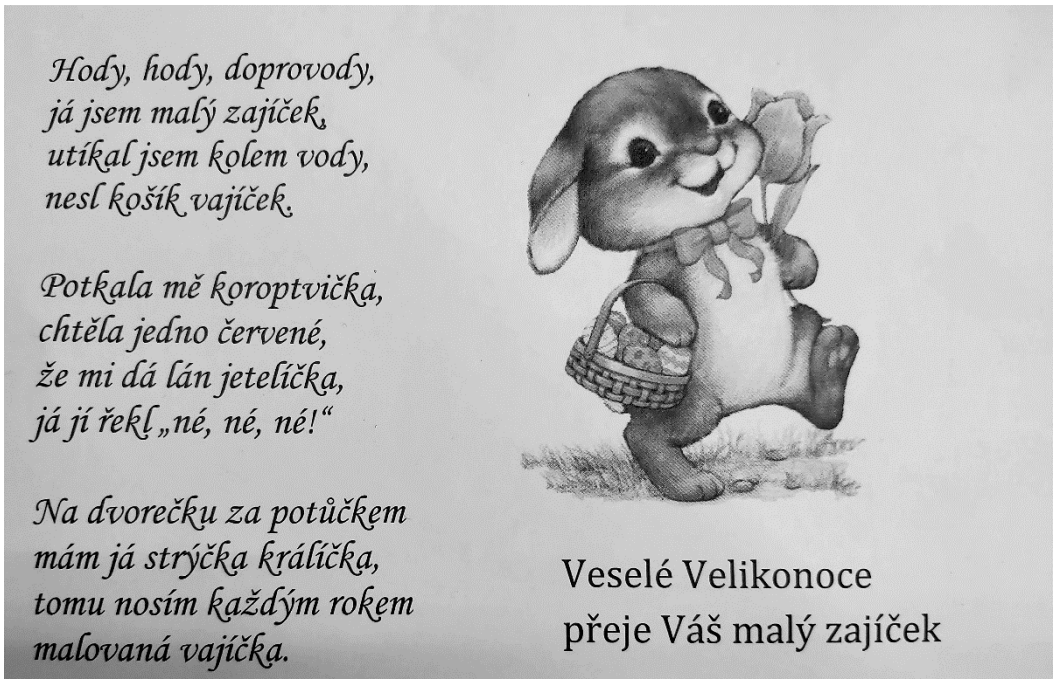
První školení s názvem „Aby záda nebolela I.“ proběhlo 23. 3. 2022. Zaměstnanci organizaci si prakticky vyzkoušeli, jak manipulovat s klientem v lůžku i mimo lůžko a jak klienta přesouvat z lůžka do vozíku a zpět tak, aby toto bylo pro klienta i pracovníka co možná nejvhodnější a nejbezpečnější.

OSOBNÍ HRANICE PRACOVNÍKA V KONTEXTU PRÁCE S KLIENTEM

Druhé školení proběhlo dne 14. 4. 2022 a bylo zaměřeno na uvědomování a rozlišování hranic mezi pracovníkem, klientem a poskytovanou službou. V náročných situacích je totiž důsledné rozlišování mezi těmito stranami zásadní, a to nejen pro začínající, ale i zkušené pracovníky. Cílem kurzu bylo zmapování a zreflektování aktuálního způsobu práce s hranicemi u jednotlivých účastníků kurzu, jejich vzájemné sdílení a následná práce s nimi. Důsledné a vědomé rozlišování hranic mezi pracovníky, klienty a službou přináší vyšší profesionalitu, efektivitu, snižuje míru stresu a mimo jiné se tak nepřímo podílí na prevenci syndromu vyhoření.

Č T E N Á Ř S K É O K É N K O

VELIKONOČNÍ PŘÁNÍ PANA JAROMÍRA ŠTENCLA PRO PRACOVNÍKY ORGANIZACE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ŠTERNBERK, PŘÍSPĚVKOVÉ ORGANIZACE



„Jaro!
Už je tady první den, sluníčko svítí do oken. Příroda se probouzí z dlouhého spánku. Na zahrádkách se začínají probouzet květinky. První se probudila krásná bílá sněženka. Za ní vykukuje petrklíč, narcisky a voňavé fialky. Radost pro potěšení. Ptáčci už také nezahálí, poletují sem tam a jaro všem oznamují. Také senioři mají radost, že si mohou sednout na lavičky a popovídat s přáteli.“
20. 3. 2022 *Neplechová Anděla*

P O D Ě K O V Á N Í

PODĚKOVÁNÍ ZA PÉČI O MAMINKU
„Dovolte nám touto cestou poděkovat všem děvčatům, které pracují v Sociálních službách na Komenské ve Šternberku, dále zdravotním sestřičkám a vedoucímu personálu.
Naši rodiče byli dlouhou řadu let vašimi klienty. Ovšem poslední dva roky se jejich zdravotní stav neobešel bez vaší starostlivé pomoci, protože maminka značně zeslábla a přestala chodit, byla zcela odkázána na vaši vzornou péči. Tatínka jsme umístili na Valy, protože ač sám už byl slabý, pořád chtěl mamince pomáhat, což už bylo v jeho věku 93 let, nad jeho síly a nakonec i naše. Chtěli bychom ještě jednou moc, moc poděkovat za vaši starostlivou, obětavou kvalitní péči a váš krásný a příjemný lidský přístup s jakým jste se o maminku starali. Vždy když byla v nemocnici, těšila se na děvčata v pečovatelské a chtěla, jak říkala za nimi domů. Bohužel, při poslední hospitalizaci nás navždy opustila ve věku 84 let. Domů se tedy nevrátila.
Vážené pracovnice v těchto službách, přejeme Vám hodně sil, zdraví, pohody a ať se Vám daří ve Vaší náročné službě.
S úctou DĚKUJEME celému kolektivu, dcera a syn paní Obšilové.“

PODĚKOVÁNÍ TERÉNNÍM SLUŽBÁM ORGANIZACE SOCIÁLNÍ SLUŽBY ŠTERNBERK, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE
„Moc děkuji. Vaše služby jsou úžasné, moc mi pomáhají s mojí mamkou ohledně odběrů, skláním se před Vámi.“
Anežka Leitnerová

J I N É D Ů L E Ž I T É I N F O R M A C E

NAVÝŠENÍ CENY OBĚDŮ

Dovolujeme si Vám oznámit, že z důvodu růstu cen zvyšuje Školní jídelna Šternberk, příspěvková organizace **od 1. 5. 2022** cenu oběda. Cena oběda bude zvýšena ze 78,-Kč **na 86,-Kč**. Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk cenu za dovoz oběda nezvyšuje a cena je nadále 20,-Kč.

CENÍK ZÁJMOVÝCH KLUBŮ PRO SENIORY S PLATNOSTÍ OD 1. 4. 2022.

Název zájmového klubu	Cena
Zájmové kluby poskytované za úhradu	
Aktivizační cvičení pro seniory	400,-Kč / 3 měsíce
Jóga pro zdraví	280,-Kč / 3 měsíce
Klub práce s PC a internetem	650,-Kč / 5 měsíců
Klub ručních dovedností	400,-Kč / 5 měsíců
Trénink paměti	150,-Kč / 5 měsíců
Zájmové kluby poskytované bezplatně	
Klub seniorů I.	0,-Kč
Klub seniorů II.	0,-Kč
Klub společenských her	0,-Kč
Klub zpěvu	0,-Kč

CENÍK PŮJČOVNY KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK S PLATNOSTÍ OD 1. 4. 2022.

Kompenzační pomůcka	Cena
Berle dřevěné, podpažní	80,-Kč/měs.
Berle francouzské	80,-Kč/měs.
Nordic Walking hole	80,-Kč/měs.
Hrazda k lůžku	80,-Kč/měs.
Chodítko čtyřbodové, čtyřkolové	200,-Kč/měs.
Ližiny – duralová rampa	150,-Kč/měs.
Lůžko elektrické	1000,-Kč/měs.
Matrace antidekubitní s kompresorem	450,-Kč/měs.
Matrace antidekubitní	400,-Kč/měs.
Matrace	200,-Kč/měs.
Nástavec na WC	100,-Kč/měs.
Sedačka na vanu	130,-Kč/měs.
Stoleček jídelní k lůžku	130,-Kč/měs.
Vozík mechanický	300,-Kč/měs.
Vozík mechanický s toaletní mísou	300,-Kč/měs.
WC mísa podložní	100,-Kč/měs.
WC pokojové kovové	300,-Kč/měs.
Židle sprchová	130,-Kč/měs.
Židle sprchová a toaletní	300,-Kč/měs.
Dovoz/odvoz elektrického lůžka	10,-Kč/km
Instalace/od instalace elektrického lůžka	200,- Kč/úkon
Přesouvání nábytku v rámci instalace lůžka	260,-Kč/úkon

DŮLEŽITÉ INFORMACE PRO OBYVATELE AREÁLU DOMŮ S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU (DÁLE JEN DPS)

Areál DPS tvoří uzavřený komplex domů na adresách:
Uničovská 51, 51a, 53, Hanácká 2 a 4, Komenského 40 a Žitná 12. Celkem 82 bytů.

V DPS Komenského 40 má sídlo organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace. Pro obyvatele DPS jsou tak velmi lehce dostupné terénní a ambulantní služby organizace. **Dostupné jsou však pouze pro ty obyvatele DPS, kteří si služby sami objednají, sami sjednají, uzavřou s organizací smlouvu či dohodu o jejich zajištění.**

DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU NENÍ TOTÉŽ, CO DOMOV PRO SENIORY!!!!

Byty v areálu DPS jsou ve správě města Šternberka. V areálu DPS není žádná pohotovostní ani nepřetržitá služba pro obyvatele. Pečovatelská služba zajišťuje péči pouze klientům, kteří mají uzavřenou Smlouvu o poskytování pečovatelské služby.

Klienti, kteří mají uzavřenou Smlouvu o poskytování pečovatelské služby, v ní uvedli kontakty na své blízké osoby. Tyto blízké osoby pak mohou být kontaktovány při mimořádných situacích, jako může být právě podezření, že někdo ve svém bytě může být v ohrožení života.
Pokud klient předal na základě Protokolu o převzetí klíčů klíč od svého bytu, mohou jej pracovníci pečovatelské služby v této mimořádné situaci použít. Vše je uskutečněno dle pravidel pro použití těchto klíčů, klienti jsou s pravidly srozuměni a souhlasí s nimi.

Zde je ještě potřeba zdůraznit, že pečovatelky navštěvují každého klienta dle jeho potřeb. To znamená, že některé klienty navštěvují 3x denně, jiné zase 1x týdně a někoho pouze navštíví při předání oběda. V době mezi jednotlivými návštěvami pečovatelská služba neodpovídá za změny nebo zhoršení zdravotního stavu klientů.

Obyvatelé DPS, kteří nemají uzavřenu Smlouvu o poskytování pečovatelské služby, **jsou plně odpovědni za svoji životní situaci**. **O těchto obyvatelích naše organizace nemá žádné informace, které by mohla použít v případě podezření na ohrožení života.** Pracovníci tyto obyvatele nenavštěvují, nemají k dispozici kontakty na blízké osoby, ani klíče od bytu a jedinou možností řešení této situace je zavolat záchranné složky, které mohou na náklady obyvatele bytu vyrazit dveře. **U obyvatel, kteří nejsou klienty Pečovatelské služby, není možné převzít klíče od bytu ani kontakty na blízké osoby. Tito obyvatelé žijí v areálu DPS stejně jako ostatní senioři ve Šternberku, kteří jsou odkázáni pouze na sebe nebo své blízké osoby.**

Příklady z praxe:

1. Žena žijící v areálu DPS, klientka Pečovatelské služby - měla domluvenou návštěvu pečovatelky na určitý čas, ale nereagovala na zvonění pečovatelky. Informace byla předána sociálním pracovníkům, kteří se nejdříve pokusili kontaktovat klientku telefonicky. Protože nereagovala, ihned kontaktovali blízké osoby, které klientku navštívily v jejím bytě a zjistily, že potřebuje lékařskou pomoc. Po návratu z hospitalizace předala klientka na základě Protokolu o převzetí klíčů pracovníkům pečovatelské služby klíč, aby ho mohli použít, pokud by se situace opakovala.

2. Muž žijící v areálu DPS, klient Pečovatelské služby – tento klient využíval pouze dovoz obědů ve všední dny. V pátek v poledne mu byl pracovníky pečovatelské služby osobně předán oběd a další návštěva proběhla až v pondělí v poledne při předání dalšího oběda. Jelikož klient nereagoval na zvonění u dveří, proběhl neúspěšný pokus kontaktovat ho telefonicky.
Protože při sjednávání služby předal klient pracovníkům pečovatelské služby klíč od bytu pro tyto mimořádné situace, pracovníci jej použili a zjistili, že klient ve svém bytě bohužel zemřel.

3. Žena žijící v areálu DPS, nebyla klientkou Pečovatelské služby – ostatní obyvatelé DPS pracovníka upozornili, že mají podezření, že je obyvatel ve svém bytě v ohrožení života a že jej dlouho neviděli. V takové situaci pracovník nemá žádné možnosti, jak si ověřit, že je obyvatel v pořádku a neodjel třeba jen do lázní nebo k rodině nebo že je hospitalizovaný. Obyvatelé DPS mohou zavolat záchranné složky, které mohou na náklady obyvatele i vyrazit dveře od bytu.

Tímto článkem chce příspěvková organizace Sociální služby Šternberk nastínit všem obyvatelům DPS náhled na svou práci a možnosti řešení mimořádných situací. Je vhodné, aby si obyvatelé DPS byli vědomi toho, že se nestěhují do domova pro seniory, ale do bytu zvláštního určení, kde není zajištěna 24 hodinová pomoc. Není v možnostech pracovníků organizace každému poskytnout pomoc, zvláště v situacích, kdy obyvatelé DPS nejsou klienty příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk a pracovníci nemají kontakty na tyto obyvatele a jejich příbuzné.

Z Á B A V A - T R É N I N K P A M Ě T I

Napište, co znamená zkratka:

s.r.o. _____ př.n.l. _____
Kč _____ n.l. _____
event. _____ tzv. _____
cca _____ popř. _____
tzn. _____ např. _____
tj. _____ apod. _____
atd. _____ aj. _____
atp. _____ resp. _____

Řešení: (společnost s ručením omezeným, korun českých, eventuálně, cirka, to znamená, to je, a tak dále, a tak podobně, před naším letopočtem, našeho letopočtu, tak zvaný, popřípadě, například, a podobně, a jiné, respektive).

Přesmyčky zvířat

GYRT	SVOA	TLIBSOTOLKO
LECOTO	ETROKÁKA	PRUHTS
ŘASKNIV	FRIŽAA	FLÍNED
REVKAVE	MLAA	VSKŘÍTEL
SONL	PLANITOA	VALŽE
KONPAT	CHALTAN	ŽAKVOU
CHRUPAO	VAÝML	AGEAZ
BROKA	LVOBU	PŘEV
ŘETVET	NĚDKA	LOKNAK
LKV	LNEJE	ASČERAN
NPIKOSA	AHNARV	ČAKOK

Řešení: (tygr, ocelot, skřivan, veverka, slon, potkan, ropucha, kobra, tetřev, vlk, konipas, sova, otakárek, žirafa, lama, antilopa, lachtan, mýval, buvol, daněk, jelen, havran, tolstolobik, pstruh, delfín, střevlík, želva, užovka, gazela, vepř, klokan, saranče, kočka).

ZPRAVODAJ
Informační Zpravodaj příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk
Číslo: 25/2022 květen
Vydavatel: Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace
Příspěvky ze středisek: Bc. Natálie Bělajevová, Ivana Krejčová, DiS., Lucie Němečková, DiS., Renáta Skácelová, DiS.
Editor, korektura: Mgr. Hana Dvorská, MBA, Mgr. Martina Ospálková

Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na následující kontakt:
Mgr. Hana Dvorská, MBA, Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace
Komenského 40, 785 01 Šternberk, tel.: 585 002 125, dvorska@socialnisluzby.cz

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

ZÁJMOVÉ KLUBY PRO SENIORY

Organizace Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace oznamuje, že je stále možnost přihlásit se do těchto zájmových klubů.

NABÍDKA ZÁJMOVÝCH KLUBŮ S VOLNÝMI MÍSTY

Klub práce s PC a internetem – je zaměřen na práci s počítačem a internetem např.:

- seznamuje účastníky s druhy internetových prohlížečů, ukázky portálů – webových stránek (Seznam, Google, Opera atd.), vyhledávání na internetu
- učí komunikovat pomocí programů Viber, WhatsApp (jejich aktivace a využití pro přenos textu a zejména fotografií, nastavení profilu a skupin)
- práce s e-mailem, práce s digitálními fotografiemi, psaní a kopírování textu
- komunikace přes Skype, způsoby přihlášení, vytvoření seznamu kontaktů, úprava profilu, komunikace – chatování, smajlíci, hovor – videohovor (pracuje se sluchátky s mikrofonem)
- klub je určen pro začátečníky i pokročilé

Klub zpěvu – slouží k příjemnému posezení spojenému se zpíváním známých a oblíbených písní

Klub ručních dovedností – je zaměřen na vytváření výrobků formou různých technik a za použití různých materiálů (keramika, batika, …)

Aktivizační cvičení pro seniory – probíhá pod dohledem zkušeného fyzioterapeuta, zahrnuje:

- cvičení na gymnastickém míči
- cvičení na balančních podložkách
- cvičení s činkami
- chůze s nordic walking holemi

Klub společenských her – společné hraní deskových her a dalších aktivit i za využití interaktivní techniky - Člověče, nezlob se

- Žolíky
- skládání puzzle
- práce s interaktivním zobrazovačem

Bližší informace naleznete také na webových stránkách organizace www.socialnisluzby.cz nebo získáte osobně na adrese Komenského 40, 785 01, Šternberk.

Kontaktní osoba:

Mgr. Martina Ospálková, tel.: 585 013 672, 775 381 479, e-mail: ospalkova@socialnisluzby.cz