

# ZPRAVODAJ

organizace Sociální služby Šternberk,  
příspěvková organizace



## Úvodní slovo místostarosty Města Šternberka Michala Oborného



Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

Jsem velmi rád, že Vás mohu cestou tohoto zpravodaje oslovit, pozdravit Vás a případně přinést několik informací z dění ve Šternberku. Jsou letní prázdniny, čas dovolených, přesto se i v tomto období pracuje na plánech a projektech, které se dotýkají Vašeho života. Někdy se může zdát, že od dobrého nápadu, podnětu či slibu k realizaci uplyne dlouhá doba, často to tak bývá, nicméně realizace velkých investic z veřejných rozpočtů si to žádá a je potřeba většinová podpora, kterou získat nebývá jednoduché. Opakem je někdy razantní změna, která přišla jakoby z čista jasna, a tou je změna provozovatele školního stravování, která souvisí se změnou stravování pro mnohé z Vás. Rychlost realizace této změny vyvolala u některých občanů města pochybnosti a otázky. Věřte, že jsme velmi pečlivě zvažovali změnu a přechod stravovací služby na soukromé školské zařízení Scolarest. Vždyť primárně bude zabezpečovat stravu pro všechny naše šternberské děti, takže nejde o žádný experiment, ale spolupráci s velmi zkušenou firmou. Jsem přesvědčen, že všem, kteří budete tuto službu využívat, přinese tato změna zvýšenou kvalitu a rozšíření nabídky.

Radost mám ze spuštění slibovaného projektu, kterým je služba městské policie: „Volám v tísni“. Služba si za hlavní úkol vytýčila zvýšení pocitu bezpečí osamělých osob se sníženou pohyblivostí. Partnerem městské policie v této službě je právě příspěvková organizace Sociální služby Šternberk.

*Pokračování na straně 2*



Samozřejmě si přeji, aby nikdo této služby nemusel využít, říká se ale, že kdo je připraven, není zaskočen. A pokud by služba pomohla přispět k záchraně života, má smysl.

Současná dobrá atmosféra ve vedení města přispívá k tvorbě a rozvoji dalších projektů, které mají zpříjemnit život v našem městě, každé z témat by zabralo více prostoru, dnes jsem ho vyčerpal. Snad k projektům rozšíření kapacity domova pro seniory, senior taxi a případně možnému zahájení projektu na výstavbu krytého bazénu, dostanu prostor v obsahu některého z dalších čísel zpravodaje.

Přeji Vám krásné léto, hodně zdraví a příjemné chvíle při četbě stránek tohoto zpravodaje.

*Michal Oborný*

<b>OBSAH ČÍSLA:</b>	<b>STR.</b>
Úvodní slovo místostarosty města Michala Oborného	1
O nás – aktuální informace a sdělení klientům organizace	3
Ohlédnutí za událostmi v organizaci	5
Aktuálně ze Šternberka	7
Rozhovor se zástupcem firmy Scolarest	9
Fotopříloha	10
Zábava	12
Aktuální zprávy odjinud	14
Co připravujeme	14
Poděkování	16
Přihláška do Klubu seniorů	17

## AMBULANTNÍ SLUŽBY

Od 1. 7. 2016 dochází za účelem efektivnějšího a kvalitnějšího poskytování služeb ve středisku Ambulantních služeb ke změnám, které se týkají Sociálně aktivizačních služeb (dále jen SAS) a Klubu seniorů.

Níže následuje stručný přehled všech změn, které se týkají současných klientů i budoucích zájemců o tyto služby.

### KLUB ANGLIČTINY

Klub angličtiny bude do konce roku 2016 poskytován jako sociální služba a k **31. 12. 2016 bude jeho činnost ukončena a klub bude zrušen**. Všichni klienti i další zájemci však nepřichází o možnost navštěvovat ve Šternberku hodiny anglického jazyka, které jsou přizpůsobené seniorům a jejich potřebám. Mohou využít hodiny anglického jazyka, které soukromě poskytuje lektorka Mgr. Jana Magdoňová (tel.: 604 318 964, email: office@atpk.cz).

### KLUB PRÁCE S PC A INTERNETEM

Klub práce s PC a internetem zahajuje od září 2016 2 kurzy pro začátečníky a 1 kurz pro pokročilé, a to stále v režimu sociálních služeb. Od ledna 2017 bude tato činnost nadále zachována, ale již jako zájmový klub bez nutnosti uzavírat ústní smlouvu o poskytování sociální služby. Zároveň bude od tohoto data tato služba pravděpodobně mírně zpoplatněna.

### KLUB RUČNÍCH DOVEDNOSTÍ

Klub ručních dovedností **byl jako sociální služba zrušen k 30. 6. 2016**, a to z provozních důvodů. Rádi bychom totiž tento oblíbený klub přestěhovali do nových prostor a také zvýšili jeho kapacitu. Do konce tohoto roku proto bude probíhat úprava nových prostor na adrese DPS Hanácká 2 ve Šternberku. **Od ledna 2017 bude Klub ručních dovedností znovu otevřen**, ale již jako zájmový klub. Aby čekání na znovuzahájení této oblíbené činnosti nebylo tak dlouhé, uspořádá organizace pro členy tohoto klubu, a nejen je, 2 společné akce v sídle organizace, které budou zaměřeny na výrobu dekorací a výrobků souvisejících s významnými svátky jako jsou Dušičky a Vánoce.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

## **TRÉNINK PAMĚTI**

Trénink paměti bude od září 2016 nadále probíhat 1x za 14 dní jako sociální služba. **Od ledna 2017 bude tato činnost nadále zachována**, stále zdarma, ale již jako zájmový klub.

## **KLUB KULTURY**

Jako sociální služba byl Klub kultury zrušen k 30. 6. 2016. Pro klienty i další zájemce se však nic nemění, protože příspěvková organizace Sociální služby Šternberk pořádá a bude nadále pořádat zajímavé přednášky a informační či kulturní akce.

**Dovolujeme si zde zdůraznit, že současní klienti i noví zájemci budou mít nadále možnost navštěvovat činnosti a kluby určené a přizpůsobené seniorům. Změna spočívá pouze v tom, že tyto činnosti budou od ledna příštího roku poskytovány jako zájmové kluby nikoli jako sociální služba dle zákona o sociálních službách. V příštím čísle Zpravodaje naleznete přehled konkrétních pravidel a podmínky poskytování těchto zájmových klubů.**

## **KLUB SENIORŮ**

Klub seniorů zavádí od 1. 7. 2016 systém přihlášek a také zavádí aktualizovaná pravidla pro členství v Klubu seniorů ve Šternberku. Současní členové klubu budou přihlášky vyplňovat v září 2016 a zároveň budou seznámeni s novými pravidly klubu.

Klub pro seniory je určen pro osoby, které mají plný invalidní nebo starobní důchod a jsou občany města Šternberka. Kapacita jednoho Klubu seniorů ve Šternberku je 25 osob. V případě většího zájmu ze strany žadatelů, jsme připraveni od 1. 1. 2017 otevřít Klub seniorů II., a to v pondělí nebo úterý odpoledne na adrese Uničovská 51 A.

### **Podání přihlášky:**

Přihlášku lze podat osobně nebo zaslat na adresu: Sociální služby Šternberk, p.o., Komenského 388/40, 785 01, Šternberk. Přihlášku naleznete v tomto čísle Zpravodaje na straně 17 nebo v recepci organizace na adrese Komenského 40.

K žádosti je nutné předložit k nahlédnutí originál Průkazu totožnosti žadatele (občanský průkaz) z důvodu ověření platnosti osobních údajů žadatele.

# OHLÉDNUTÍ ZA UDÁLOSTMI

## DUBEN

---

### **Pálení čarodějnic v azylovém domě v Dalově**

V sobotu dne 30. 4. 2016 se v azylovém domě v Dalově uskutečnila tradiční akce, a to pálení čarodějnic. Děti i jejich rodiče se v tento den „namaškarili“ do kostýmů čarodějnic. Na zahradě azylového domu potom byly připraveny různé soutěže pro děti. Večer byl završen opékáním špekáčků a spálením vlastnoručně vyrobené čarodějnice.

## KVĚTEN

---

### **Oslava Dne matek v Domě s pečovatelskou službou**

Dne 5. května proběhla v Domě s pečovatelskou službou na Komenského 40 oslava **Dne matek**. Všem maminkám popřály k svátku děti z MŠ Komenského, které si připravily pásmo básniček a písniček, o následný hudební program se postarala harmonikářka paní Marie Novosadová a její pěvecký doprovod paní Anna Krejčová.

### **Proměny s Martou v azylovém domě v Dalově 14. května 2016**

Do azylového domu přijala pozvání slečna Martina Koupilová, aby rodičům zprostředkovala nevšední zážitek. Cílem této netradiční akce byla proměna vzhledu maminek, která zahrnovala stříhání a tvorbu nových účesů. Akce byla završena i nalíčením maminek pracovníci azylového domu. Touto cestou bychom chtěli slečně Koupilové velmi poděkovat za její čas a tvorbu nových účesů.

## ČERVEN

---

### **Dětský den v azylovém domě v Dalově**

Dne 10. června 2016 se v azylovém domě v Dalově uskutečnil tradiční dětský den věnovaný pohádkovým bytostem. Všichni pracovníci se převlékli za pohádkové bytosti. Pro děti i jejich rodiče byla v tento den připravena spousta soutěží, malování na obličeje, tvarovací balónky a také obří nafukovací skluzavka. **Chtěli bychom velmi poděkovat strážníkům Městské policie Šternberk, kteří přijali naše pozvání a dětem i jejich rodičům zpestřili program střelbou z pistole na světelný terč.** Na závěr programu bylo pro všechny děti připraveno překvapení v podobě krásného pohádkového dortu „Hledá se Nemo“.

### **Další události v azylovém domě**

**Oslava začátku prázdnin** – začátkem měsíce července se uskutečnila již tradiční oslava začátku prázdnin. Rodiče s dětmi si na zahradě opékali špekáčky.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

**Ruční výroba gelových svíček** – v červnu se v azylovém domě uskutečnila výroba gelových svíček, kdy si rodiče s dětmi mohli vyrobit svoji vlastní gelovou svíčku a ozdobit si ji podle svých představ.

**Kreativní tvoření pro rodiče s dětmi a promítání pohádek** – aby se děti o prázdninách nenudily, jsou pro ně a jejich rodiče připraveny aktivity formou kreativního tvoření a také promítání pohádek na plátně.

### **Uplynulé události v domově pro seniory**

**Kronika domova pro seniory** - v měsíci červnu jsme v domově začali vyrábět Kroniku domova pro seniory, ve které má každý klient svoji stránku, a nadále na této kronice budeme pracovat. V kronice také najdete fotky z našich aktivit od prosince 2015 do současnosti (kronika slouží též, jako vzpomínková kniha).

**Vzpomínání nad fotografiemi** - s klienty jsme si zavzpomínali na dětství a na rodinu prostřednictvím starých fotografií (např. z období dětství, svatební fotografie, z oslav různých životních výročí – narozenin, Vánoc...). Každý klient postupně ukazoval své fotografie a zároveň je komentoval (kdo na fotkách je, kdy byla daná fotka pořízena – při jaké události...). Klienti tak měli možnost zavzpomínat si a více se navzájem poznat.

**Venkovní aktivity** – za pěkného počasí klienti rádi tráví svůj volný čas venku, kdy se společně věnují nejrůznějším aktivitám. Jedná se například o hraní společenských her, vytváření výrobků, pročitání různých novin a časopisů, díky kterým klienti vědí o aktuálním dění ve světě a o tom, co se kolem nich děje.

### **Z KLUBU PRÁCE NA PC**

Lektor: „Stiskněte klávesu **Ctrl** a zároveň písmeno **C**.“

Klient: „Já to **Ctrl** nemůžu najít.“

Lektor: „Úplně dole vlevo na klávesnici“

Klient: „Ale tam to posledně nebylo.“

-----

Lektor: „Poslal jsem Vám mailem nějaké obrázky, dívali jste se na ně?“

Klient: „Ne, nic jsem neviděl.“

Lektor: „A jak je to možné, Vy nemáte internet?“

Klient: „Internet mám, ale nenašel jsem tam ten **seznam.cz**.“



## PROJEKT MĚSTSKÉ POLICIE „VOLÁM V TÍSNI“

Novou službu s názvem „Volám v tísní!“ nabízí potřebným Město Šternberk ve spolupráci s Městskou policií Šternberk a příspěvkovou organizací Sociální služby Šternberk.

Pomoc v nouzi pomůže lidem přivolat nový kapesní přístroj. Je vhodný především pro osamělé seniory, osoby s omezenou pohyblivostí nebo dlouhodobě nemocné. Pomocí malého zařízení, které mohou lidé nosit stále u sebe, si pouhým stisknutím tlačítka přivolají pomoc strážníků městské policie odkudkoliv na území města. Strážníci na služebně okamžitě určí přesnou polohu volající osoby, vyslaná hlídka prověří situaci a provede další potřebné úkony, například přivolá lékaře.

Žadatelé si mohou vyzvednout přihlášky na služebně městské policie na ulici ČSA 30 a v sídle organizace Sociální služby Šternberk, p.o, Komenského 388/40, Šternberk. Klientům Sociálních služeb Šternberk je na vyžádání doručí pracovníci této příspěvkové organizace.

Kontakt: **Městská policie Šternberk:**

Telefon: **585 012 712, 585 086 201, Mobil: 721 819 207, 732 686 236**

## ŠTERNBERSKÉ PIVO

Léta páně 1409. Ve středověkém světě nebylo moc veselo. Dalmácie byla postoupena Benátské republice, byl vydán Dekret kutnohorský. Jan Žižka se v tom roce stal žoldákem polského krále Vladislava II. Jagella. Zuří křížácké války. "Těžkooděnci se topí ve vlastním potu v boji muže proti muži. Zbraně se s ohromným hlukem lámou, lučištníci působí velké škody svými dobře mířenými střelami." Tak popisuje pruský kronikář Possilge křížáckou bitvu evropského středověku.

I ve Šternberku se něco dělo. Byl to významný rok pro řemeslníky, včetně místního výrobce piva - možná jich tehdy bylo i víc, kdo ví... Petr z Kravař potvrdil dekret, kterým přikazoval přilehlým obcím, že musí -mimo jiné - pivo nakupovat právě ve Šternberku. Tato výsada měla zabezpečit blahobyt a prosperitu všem občanům města. Pivo se v našem městě vařilo dalších téměř 530 let. V roce 1937, pod tlakem tehdejších předválečných událostí, ukončil svou činnost místní pivovar Adolf Kubelka. V době svého největšího rozkvětu měl roční produkci 50 tisíc hektolitrů, tedy 10 milionů piv! Přišla válka, divoké poválečné roky, konfiskace a znárodňování, kolektivizace, normalizace. Od roku 1937 se ve Šternberku pivo už nikdy nevařilo.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

Tak tomu bylo až do roku 2016, kdy se rozhodl jeden brněnský milovník piva (kterému se zalíbilo šternberské děvče), že se pustí do jeho výroby. Se vsí poctivostí a umem. Pivo nazval velmi jednoduše podle města: STERNBERG.



Je rok 2016 a vše je na samém začátku. Pivo STERNBERG se zatím vaří v jiných pivovarech, podle vlastních receptur a požadavků. Pivovar STERNBERG je tak říkajíc "létající pivovar". **Když Bůh dá, tak v roce 2017 bude v našem městě postaven malý pivovar, kde se bude vařit noblesní pivo s charakterem, pro radost místních i přesporných.** Rok 2016 je rokem, kdy se ve Šternberku začaly znovu psát dějiny výroby piva. Pokud chcete ochutnat pivo STERNBERG, ke dnešnímu dni je k dispozici ve chmelové zahrádce Alcatraz na nádvoří bývalé Chronotechny. Aktuálně o dění informujeme na našich stránkách [www.pivosternberg.cz](http://www.pivosternberg.cz).

Kromě velmi kvalitního piva se věnujeme i historickému odkazu našich předků a chceme jim vyjádřit své poděkování. Nějaké písemnosti i obrazový materiál o historii pivovarnictví v našem městě máme, ale samozřejmě uvítáme cokoli dalšího. Možná máte nějakou fotografii v albu, smaltovanou cedulku, reklamu, etiketu, lahev. Budeme rádi za cokoli, stačí nám i fotokopie. Pošlete nám email na adresu:

[sladek@pivosternberg.cz](mailto:sladek@pivosternberg.cz)

Předem velmi děkujeme.



Pohlednice pivovaru Kubelka z roku 1913

Za pivovar STERNBERG zdraví všechny milovníky piva sládek **Petr Tvarůžek**.

## **ZMĚNA DODAVATELE STRAVY PRO KLIENTY PEČOVATELSKÉ SLUŽBY A DOMOVA PRO SENIORY**

---

Bezesporu největší změnou pro naše klienty je změna dodavatele stravy, která se týká klientů pečovatelské služby i domova pro seniory. K této změně dojde od 1. 9.2016. Každá změna se sebou nese hodně otázek, proto Vám přinášíme krátký rozhovor

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

přímo se zástupcem nového dodavatele stravy, ve kterém možná naleznete odpovědi na některé ze svých otázek.

## ROZHOVOR

**Rozhovor se zástupcem nového dodavatele stravy firmy Scolarest - zařízení školního stravování spol. s r. o.. Na otázky odpovídala Mgr. Lucie Zapletalová, oblastní manažerka provozu**

---

**Převážně se u našich klientů setkáváme s názorem, že velmi vítají změnu v dodavateli stravy. Na co se mohou od společnosti Scolarest opravdu těšit?**

Strávníci se mohou těšit na kvalitní a pestrou stravu. Na nové trendy ve vaření.

**Nejčastěji se u klientů vyskytuje obava, zda za kvalitnější stravu nebudou také brzy mnohem více platit. A to nejen za obědy, ale také například za saláty, kompoty a podobně. Můžete nám k tomu, prosím, sdělit jaká bude skutečnost?**

Součástí menu je 2-3 krát v týdnu zdarma salát, kompot, mléčný výrobek apod. Vše samozřejmě v ceně oběda či celodenní stravy.

**Bude pro klienty pečovatelské služby možný výběr obědů ve všední dny ze tří jídel? A jak tomu bude o víkendech a svátcích?**

Ve všední dny bude zachován výběr ze dvou jídel, později plánujeme v některé dny výběr ze tří jídel. O víkendech a svátcích budeme připravovat vždy pouze jedno menu. Zda bude i o víkendu výběr musíme zkontrolovat s nutriční terapeutkou.

**Obyvatele domova pro seniory asi nejvíce zaujala informace o tom, že budou mít zpočátku jednou týdně, později snad vícekrát týdně teplou večeři, je tomu tak?**

Ano, 1x týdně slibujeme teplou večeři. Do budoucna uvidíme, zda budeme schopni nabídnout teplou večeři častěji.

**Vaříte a pečete sladká jídla, např. koláče? Může se i diabetik těšit na dobrý sladký oběd?**

Sladké obědy pro diabetiky zkontrolováme s nutriční terapeutkou, rádi bychom vyhověli požadavkům ze strany klientů.

# FOTOPŘÍLOHA



Den matek v DPS



Den matek v DPS



Azylový dům - Pálení čarodějnic



Azylový dům - Proměny s Martou



Azylový dům – kreativní tvoření





Azylový dům - dětský den



Azylový dům - Dětský den – Dort - Nemo



Domov pro seniory – vzpomínání nad fotografiemi



Domov pro seniory - narozeniny



Venkovní posezení



Domov pro seniory - květinová výzdoba

## ANEKDOTY

*(Následující anekdoty pocházejí ze soukromého archivu paní Anděly Nepřechové:)*

Paní učitelka říká dětem: „Děti, dnes večer se dívejte. Bude zatmění měsíce.“

„A paní učitelko, na kterém programu to dávají?“

o

Soukromý lékař volá jednomu ze svých prominentních pacientů:

„Promiňte, ale ten účet, co jsem vám posílal za léčbu, se mi vrátil neproplacený.“

„To je v pořádku, mně se ta bolest zad taky vrátila.“

o

Pacient se klepe hrůzou: „Pane doktore, já mám hrozný strach, je to moje první operace mozku.“

Chirurg odloží šroubovák, otočí se na pacienta a říká: „Tak to jsme na tom stejně!“

## KVÍZ

**Odpovězte co nejrychleji na následující otázku:**

Bratr dcery druhého syna matky mého otce je můj...

## ZKRATKY

**Následující zkratky jistě znáte z dob dávno minulých. Pokuste se dešifrovat, co označují.**

JZD, RVHP, ROH, SČSP, ÚKDŽ, PZO, SSSR, OÚNZ, BSP, OPBH, MNV, VB, SRPŠ, STB, TKM, SNB, DBK, SSM, NDR, PLR

## LUŠTITELÉ OSMISMĚRKY Z POSLEDNÍHO ČÍSLA ZPRAVODAJE

Tentokrát jsme neobdrželi žádné řešení osmisměrky z minulého čísla Zpravodaje, proto budou odměny za vyluštění křížovky uschovány do dalších soutěží.


*Řešení kvízu:*

Odpověď na otázku: **bratranec**

Zkratky: JZD (jednotné zemědělské družstvo), RVHP (Rada vzájemné hospodářské pomoci), ROH (revoluční odborové hnutí), SČSP (Svaz československo-sovětského přátelství), ÚKDŽ (Ústřední kulturní dům železničářů), PZO (Podnik zahraničního obchodu), SSSR (Svaz sovětských socialistických republik), OÚNZ (Obvodní/Okresní ústav národního zdraví), BSP (brigáda socialistické práce), OPBH (Obvodní podnik bytového hospodářství), MNV (Místní národní výbor), VB (Veřejná bezpečnost), SRPŠ (sdružení rodičů a přátel školy), STB (Státní tajná bezpečnost), TKM (Televizní klub mladých),

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

SNB (Sbor národní bezpečnosti), DBK (Dům bytové kultury), SSM (Socialistický svaz mládeže), NDR (Německá demokratická republika), PLR (Polská lidová republika)

☘	OVOČNÁ ZAHRADA	PRVNÍ ČÁST TAJENKY	☘	PODIV	BALKÁNSKÝ POKRM	MAĎARSKÝ BÁSNÍK	SLOVEN. PŘEDLOŽKA	☘	STĚNY	PISEŇ KELTSKÝCH BARDŮ
SPORTOVNÍ KLUB (zk.)			JEV					PŘEDLOŽKA ASIAT		
SETINA HEKTARU			DRUHÁ ČÁST TAJENKY							
ŠPÁDOVÁ KARTA			AŤ POHOVKA				NÁPĚV TALIÁN			
☘	SÍDLO PAPUI- NOVÉ GUINEE HYBNÁ SÍLA					INIC. HERCE PRACHAŘE OSOBNÍ ZÁJMENO			TŘETÍ ČÁST TAJENKY	ZNAČKA AKTINIA
ZPÍVAT				POVODEŇ VERŠ (franc.)						
OBEC U DOMAŽLIC					K NIČEMU PYSK					
PAN SIMPSON						KRÁL ZVÍŘAT PORÁŽKA V BOXU				NEPATRNÝ OBNOS
NEDOPALEK							PLETENEČ VLASŮ VÝMĚŠEK KŮŽE			
NEPŘETR- ŽITÝ							ZNAČKA SODÍKU KARETNÍ HRA			
"Viking se nebojí ničeho, ..."										
										
© Martin Kratochvíl, <a href="http://www.krizovky.4fan.cz">http://www.krizovky.4fan.cz</a>						PROTIKLAD				
						AFRICKÝ KMEN (LIBÉRIE)				
						☘	KOHOUT INIC. REŽIS. KACHYNI			
						NÍZKÉ DŘEVINY				
						POTRAVA VELRYB				

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

## AKTUALITY Z OLOMOUCKÉHO KRAJE

### **Pevnost poznání pořádá přednášky pro seniory**

Pevnost poznání – interaktivní muzeum vědy Univerzity Palackého v Olomouci startuje unikátní program „Blízká setkání třetího věku“. Program započne v září, ale ukázkové lekce se budou konat již **16. července, 10. srpna, 9. a 10. září** v Pevnosti poznání Olomouc, třída 17. listopadu 7 (areál Korunní pevnůstky). Jedná se o zábavný vzdělávací cyklus z oblasti fyziologie, tréninku paměti a fyzioterapie. Jeho cílem je představit lidské tělo jako funkční celek, kde si mezi sebou buňky neustále povídají, a ukázat, co se stane, když taková komunikace selže. Program je zdarma a je určen seniorům, kteří se nehodlají smířit s neuhý stáří a chtějí se dozvědět, jak jim předcházet nebo je napravit. Zájemci o účast v programu mohou kontaktovat paní Mgr. Nađu Žondrovou prostřednictvím telefonu **585 634 145** nebo emailu: [propoznani@gmail.com](mailto:propoznani@gmail.com). Více informací najdete také na [www.pevnostpoznani.cz](http://www.pevnostpoznani.cz).

## CO PŘIPRAVUJEME

### **SRPEN V AZYLOVÉM DOMĚ**

---

**Výlet na farmu v Horní Loděnici** – v měsíci srpnu se rodiče i s dětmi z azylového domu vydají na výlet na novou farmu v Horní Loděnici, kde si budou děti moci zajezdit na koních a navštívit zdejší minizoo.

**Rozloučení se s prázdninami** – poslední víkend v měsíci srpnu bude patřit rozloučení se s prázdninami, kdy budou pro děti přichystány hry na zahradě azylového domu a společné opékání špekáčků.

### **ZÁŘÍ**

---

#### **Spotřebitelské praktikum**

Sdružení obrany spotřebitelů Moravy a Slezska, z.s. ve spolupráci s organizací Sociální služby Šternberk, p. o. Vás srdečně zvou na seminář „Spotřebitelské praktikum“, který se bude konat ve čtvrtek **22. září 2016, ve 14:00 – 16:00** hodin v učebně na Komenského 40. Účastníci získají přehled o právech a povinnostech souvisejících se spotřebitelským právem, seznámí se s možnostmi řešení následků případného porušení práv spotřebitelů, formami nátlaku a manipulace na seniorech

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

(např. předváděcí akce, podomní prodej) i s tím, jak nepříznivým následkům předcházet. Akce je určena pro seniory a je zdarma. Projekt je spolufinancován Olomouckým krajem.

## **ŘÍJEN – TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB 3. - 9. 10. 2016.**

---

### **Den otevřených dveří**

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk pořádá v rámci Týdne sociálních služeb a při příležitosti Mezinárodního dne seniorů **Den otevřených dveří ve všech střediscích dne 4.10.2016 od 9,00 do 17,00 hod.**

Návštěvníci získají informace o poskytování sociálních služeb a zdravotní péče, včetně zájmových klubů, zároveň budou probíhat prohlídky prostor a zázemí pro poskytování služeb. **Pro klienty organizace bude připraven zajímavý program.**

### **„Senioři komunikují“**

Nadační fond Livie a Václava Klausových ve spolupráci s Nadací České spořitelny realizují projekt „Senioři komunikují“, jehož cílem je naučit zájemce pracovat na počítači, pracovat s internetem a používat elektronickou poštu (email). Projekt je určený pro seniory od 65 let, kteří jsou úplnými začátečníky v práci s počítačem a je bezplatný.



**Projekt bude probíhat první týden v měsíci říjnu roku 2016 denně od 9,00 do 12,30 hodin** v sídle organizace Sociální služby Šternberk, Komenského 40.

Organizací kurzu a výběrem účastníků je pověřena paní Barbara Protivánková. Kontakt: Tel.: 776 190 982, email: [bprotivankova@onyx.cz](mailto:bprotivankova@onyx.cz).

## **LISTOPAD – VÁNOČNÍ JARMARK**

---

Letos poprvé plánuje příspěvková organizace Sociální služby Šternberk uspořádat Vánoční jarmark přímo v sídle organizace na adrese Komenského 40. Součástí jarmarku bude výstava výrobků klientů organizace s možností zakoupení těchto výrobků. Zájemci budou moci navíc ochutnat tradiční vánoční punč a naladit se na vánoční atmosféru.

Předpokládaný termín jarmarku je poslední týden v listopadu.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

# PODĚKOVÁNÍ



## PODĚKOVÁNÍ ZA ZDAŘILOU AKCI

---

Paní Anděla Neplechová nás jménem svým a jménem paní Prečanové, Šeré, Pecinové a Mikudíkové požádala o zveřejnění následujícího poděkování:

*“Poděkování za vzorně připravenou akci Den matek pracovníkům organizace Sociálních služeb, kteří nám akci připravili. Chtěla bych poděkovat paní Novosadové, která nám hrála na harmoniku písničky našeho mládí. Zpěvem ji doprovázela paní Anička Krejčová, která rozproudila náladu a senioři se přidali. Bylo to krásné odpoledne, děti ze školky nám předvedly svoje pásmo básniček a písniček. Všem moc děkujeme.”*

## PODĚKOVÁNÍ DÁRCŮM KNIH

---

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk by touto cestou chtěla poděkovat paní Aleně Trnčíkové za sadu odborných příruček, které darovala Klubu práce s PC a internetem. Poděkování patří také paní Daně Tallové a paní Olze Procházkové za knihy darované do čtenářského koutku.

## PODĚKOVÁNÍ ZA POSKYTNUTOU PÉČI

---

Poděkování celému kolektivu pracovníků Domova seniorů Na Valech Šternberk.

Kdo nezažil dlouhé a bolestné odcházení blízké osoby, neví, co pro nás znamenalo umístění tatínka, pana Miloslava Merty, na jeho poslední dny života do Domova seniorů se zdravotní službou Na Valech ve Šternberku.

Starost o velmi vážně nemocného člověka vyžaduje 24 hodinovou nelehkou péči, ochotu a lásku k profesi. Musíme konstatovat, že pobyt tatínka, jak po stránce zdravotní, tak pečovatelské, byl z Vaší strany zajištěn na velmi vysoké úrovni. Ochota, úsměv a vysoké morální hodnoty a pracovní nasazení nejsou pro Váš tým pracovníků jen předepsaná slova na papíře, ale v plné míře se naplnily ve Vaší odvedené práci. Náš tatínek díky Vám mohl důstojně prožít konec svých dnů v milém a příjemném prostředí. Vaší práce si nesmírně vážíme a přejeme celému Vašemu kolektivu, aby se Vám dařilo. Nedá se slovy ani penězi vyjádřit vděk rodiny za Vaše služby.

Za zesnulého tatínka, pana Miloslava Merty, velký dík!

Zarmoucená manželka Anna s rodinou.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.



## PŘIHLÁŠKA DO KLUBU SENIORŮ VE ŠTERNBERKU

<b>Jméno a příjmení:</b> .....	<b>Datum narození:</b> .....
<b>Trvalé bydliště:</b> ..... ..... .....	<b>Kontaktní telefon:</b> ..... <b>Email:</b> .....

- **Prohlašuji, že jsem poživitelem plného invalidního důchodu / starobního důchodu.**
- V souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, v platném znění, souhlasím se zpracováním svých osobních a citlivých údajů pro účely posouzení mé přihlášky. Tento souhlas uděluji po celou dobu členství v Klubu seniorů ve Šternberku a dobu nutnou k archivaci.

Ve Šternberku dne .....  
.....  
Podpis

---

### **Přílohy k přihlášce:**

**K žádosti doložte k nahlédnutí originál Průkazu totožnosti žadatele (občanský průkaz) z důvodu ověření platnosti uvedených údajů.**

### **Podání přihlášky:**

Přihlášku lze podat osobně nebo zaslat na adresu: Sociální služby Šternberk, p.o., Komenského 388/40, 785 01, Šternberk.

### **Poučení:**

1. O přijetí přihlášky bude žadatel informován do 15 dnů.
2. Po přijetí žádosti proběhne se žadatelem jednání, kde mu budou poskytnuty informace o Klubu seniorů, a bude seznámen s Provozním řádem Klubu seniorů.
  - a) V případě, že žadatel splňuje podmínky pro členství v Klubu seniorů, bude dohodnuto datum zahájení členství.
  - b) V případě, že žadatel splňuje podmínky členství v Klubu seniorů, ale Klub seniorů má plnou kapacitu, bude žadatel zařazen do Pořadníku Klubu seniorů. Pokud volné místo odmítne, bude z Pořadníku vyřazen, ale má možnost podat si novou přihlášku.
  - c) V případě zamítnutí členství může žadatel požádat o písemné oznámení s odůvodněním zamítnutí.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.



---

**NEVYPLŇUJTE! TUTO ČÁST VYPLŇUJE ORGANIZACE.**

<b>ÚDAJE ORGANIZACE</b>	
Evidenční číslo přihlášky:	Číslo jednací:
Datum přijetí přihlášky:	Vyřizuje:
A. Členství v Klubu seniorů ode dne: B. Žadatel zařazen do Pořadníku Klubu seniorů. C. Členství v Klubu seniorů bylo zamítnuto.	

# U P O Z O R N Ě N Í



## PRŮKAZ ZAMĚSTNANCE

Dovolujeme si zde informovat naše klienty o tom, že všichni zaměstnanci příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk, kteří pracují v terénu a chodí do domácnosti klientů nebo zájemců o poskytování sociální služby, se budou **od 1. 8. 2016 prokazovat novými průkazy zaměstnance organizace**. Všichni klienti mají právo požádat zaměstnance, aby se prokázal tímto průkazem, případně si mohou telefonicky ověřit platnost průkazu na recepci v sídle organizace.

Průkaz zaměstnance obsahuje základní údaje zaměstnance, jeho osobní číslo a také fotografii a je podepsán ředitelkou organizace Mgr. Hanou Dvorskou.

---

## ZPRAVODAJ

**Informační zpravodaj příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk,  
Komenského 388/40, 785 01 Šternberk**

---

**Číslo: 4/2016 srpen**

**Vydavatel:** Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

**Příspěvky ze středisek:** Bc. Natálie Bělajevová

Mgr. Lenka Linhartová, DiS.

Lucie Zeidlerová, DiS.

**Editor, korektura:** Mgr. Hana Dvorská, Mgr. Martina Kučerová

---

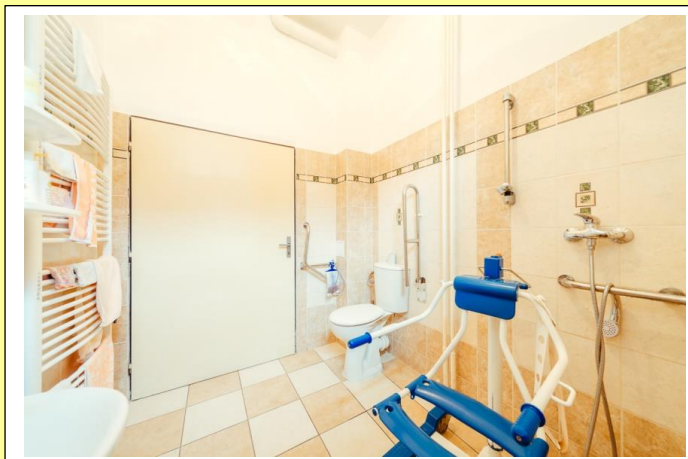
Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na následující kontakt:

Mgr. Hana Dvorská, Sociální služby Šternberk, p.o., Komenského 40, 785 01

Šternberk, tel.: 585 002 125, [dvorska@socialnisluzby.cz](mailto:dvorska@socialnisluzby.cz) .

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

## Fotografie Domova pro seniory Šternberk, Na Valech 14.



### OBRÁZEK Z TITULNÍ STRÁNKY:

Vizualizace projektu Domov pro seniory/domov se zvláštním režimem, Opavská 2,4

- pohled z Jarní ulice
- více informací v příštím čísle zpravodaje

