

ZPRAVODAJ

organizace Sociální služby Šternberk,
příspěvková organizace

DOMÁCI ZDRAVOTNÍ PÉČE

SOCIÁLNÍ SLUŽBY
ŠTERNBERK

ŠTERNBERK

Úvodní slovo vedoucí pečovatelské služby, Lucie Němečkové, DiS.

Vážené a milé čtenářky, vážení a milí čtenáři,
je mi potěšením, že se mi dostalo příležitosti Vás pozdravit prostřednictvím úvodního slova tohoto zpravodaje.

Nevím, zda to vnímáte stejně jako já, ale můj pocit je, že sotva ustoupila úmorná vlna veder, nastoupilo chladné podzimní počasí. Kompenzací za chladnější počasí je krása a barevnost přírody, která potěší nejedno oko. A také blížící se předvánoční čas.

Pro naši organizaci je milou a očekávanou událostí podzimu jedna velmi zásadní a mimořádná akce. Na podzim se otevře nový Domov pro seniory na Obloukové ulici. Pro nás je tato událost velmi zásadní. Je pro nás důležité vše připravit tak, aby se budoucí klienti ve zcela novém prostředí cítili příjemně a přijali jej za svůj skutečný domov. Možná jste zaznamenali, že prostory organizace jsou teď plné pokojových květin, menších, i těch vzrostlejších. Všechny již několik měsíců pěstujeme pro Domov pro seniory Oblouková. Řadu z nich nám věnovali občané města či zaměstnanci organizace, za což děkujeme.

Nezapomínáme však i na ostatní střediska organizace, stále zůstává naší prioritou, aby i stávající klienti Domova pro seniory na Valech, Střediska ošetrovatelské péče, Pečovatelské služby a Ambulantních služeb byli s poskytovanými službami i nadále spokojeni. Pracujeme na kvalitě poskytovaných služeb, vzděláváme zaměstnance nebo také například doplňujeme či vylepšujeme naši materiálně technickou základnu (výměna dosluhujících automobilů za nové, nákup nové počítačové techniky apod.)

V souvislosti s otevřením Domova pro seniory Oblouková se naše pracovní týmy a kolektivy rozšiřují. Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk přijala řadu nových pracovníků, se kterými se klienti budou postupně seznamovat.

Na závěr mi nezbývá než popřát všem klientům a pracovníkům, ať už stávajícím či novým, a všem ostatním čtenářům, ať se jim vše a ve všem daří a ať prožijí hezké a klidné podzimní dny.



OBSAH ČÍSLA:	STR.
Úvodní slovo	1
O nás – různé	3
Informace ze středisek	5
Rozhovor s předsedy Klubů seniorů	6
Fotopříloha	8
Ohlédnutí za událostmi	11
Pro zábavu	13
Poděkování	15
Pozvánka na Vánoční jarmark	16

O NÁS, RŮZNÉ

VELKÉ FINÁLE JE TADY! ZVEME VEŘEJNOST NA DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ NOVÉHO DOMOVA PRO SENIORY OBLOUKOVÁ!

Den otevřených dveří nového domova pro seniory na Obloukové ulici č. 43 proběhne ve čtvrtek 7. listopadu od 14 do 18 hodin! Jste srdečně zváni k prohlídce kdykoli v tomto časovém horizontu. Ve 14 hodin domovu slavnostně požehná děkan římskokatolické farnosti pan Antonín Pechal.

Pozvánka na
**den otevřených dveří
domova pro seniory
ve Šternberku**

7. listopadu 2024
14 - 18 hodin
v Obloukové ulici

 Tento projekt byl spolufinancován v rámci programu
Rozvoj a obnova materiálně technické základny sociálních služeb 013 310
Domov pro seniory, Šternberk
identifikační číslo 0130313007001

 DOMOV
PRO SENIORY
OBLOUKOVÁ



Zdroj: <https://www.sternberk.eu/aktuality/aktuality/velke-finale-je-tady-zveme-verejnost-na-den-otevrenych-dveri-noveho-domova-pro-seniory-obloukova-1135cs.html>

DÍKY VAŠÍ PODPOŘE A HLASOVÁNÍ JSME Z PROJEKTU TESCO ZÍSKALI GRANT 45.000 KČ!!!

S radostí Vám oznamujeme, že díky Vaším hlasům náš projekt obdržel v hlasování na prodejně Tesco Šternberk v rámci grantového programu „*Vy rozhodujete, my pomáháme*“ nejvyšší počet žetonů, a to 1 801 kusů!!

Tímto získáváme z Nadačního fondu Tesco a Nadace rozvoje občanské společnosti grant ve výši 45 000 Kč, což nám umožní zakoupit dvě aktivní antidekubitní matrace s kompresorem, které výrazně zlepší kvalitu péče o naše klienty.

Cílem projektu bylo nejen zlepšit komfort, ale především podpořit zdraví našich klientů a jejich celkovou pohodu. Tyto antidekubitní matrace s kompresorem umožní klientům pohodlně trávit čas na lůžku, a hlavně pomohou předcházet vzniku dekubitů (proleženin), které pro klienty v seniorském věku mohou vést k život ohrožujícímu stavu.

Díky Vám můžeme i nadále poskytovat našim klientům kvalitní péči a pomoc. Děkujeme všem, kteří náš projekt svým hlasem v obchodním domě Tesco podpořili!



TESCO
Nadační fond
NROS
Nadace rozvoje občanské společnosti

PRVNÍ SETKÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ DOMOVA PRO SENIORY OBLOUKOVÁ

...a potom druhé, třetí,

V úterý 1. října 2024 jsme v Expozici času přivítali nové zaměstnance Domova pro seniory Oblouková. Byla to událost jedinečná a neopakovatelná! K novým zaměstnancům se připojili i zaměstnanci stávající, kteří mění působiště či profesi a budou také součástí týmu nového domova.

V jejich nových pozicích jim mnoho štěstí a úspěchů mimo zástupců organizace Sociální služby Šternberk, popřál i starosta města Ing. Stanislav Orság, 2. místostarosta města Leo Czabe a Ing. Jitka Zajacová, vedoucí odboru sociálních věcí Městského úřadu Šternberk.



Domov pro seniory Oblouková, jež se právě dokončuje v samotném centru města a který se stává součástí organizace Sociální služby Šternberk, již brzy přivítá nejen nové klienty, ale i zaměstnance. Ti budou zabezpečovat chod a provoz celého zařízení. Nyní je čeká důkladná příprava na ostrý start, například odborné vzdělávání, interní organizační školení, teambuilding, ... atd., prostě vše nezbytné, co je ke vstupu do oblasti poskytování sociálních služeb a zdravotní péče potřeba!

Za celý pracovní kolektiv se připojujeme s přáním všeho dobrého a těšíme se na spolupráci!

Mgr. Hana Dvorská, MBA, ředitelka organizace

DOMOV PRO SENIORY

Nové virtuální zážitky v Domově pro seniory

Virtuální zážitky s brýlemi Kaleido jsme již ve Zpravodaji představovali. Díky nim můžeme našim klientům zprostředkovat možnost cestovat, poznávat jiné země, procházet se lesem, relaxovat na pláži, navštívit muzea nebo galerie, nebo třeba koncert violoncella v barokní zahradě z pohodlí domova.

Bohaté vjemy z venkovního světa jsou naprosto zásadní pro udržení dobrého psychického i fyzického stavu a podpoření pozitivní motivace a kognitivních funkcí seniorů.



Pronájem brýlí Kaleido jsme pro naše klienty vyhráli v projektu Nadace Tesco, Vy Rozhodujete, my pomáháme. Protože jsme zaznamenali samé pozitivní ohlasy a jejich užívání se nám velmi osvědčilo, rozhodli jsme se jejich pronájem prodloužit na vlastní náklady. Virtuální zážitky v brýlích jsou neustále obměňovány a přidávány nové, takže i klienti, kteří již mnohé vyzkoušeli, se mají stále na co těšit. Brýle budou k dispozici i pro budoucí klienty Domova pro seniory Oblouková, dále budou i nadále hojně využívány v Domově pro seniory Na Valech, případně v klubech seniorů, či dalších našich zájmových klubech.

Jak říká heslo Kaleida: „Když nemohou senioři do světa, přijde svět za nimi až do pokoje.“

VEDOUcí PROVOZU A SPRÁVY BUDOV

ORGANIZAČNÍ ZMĚNA

Z důvodu rozrůstání naší organizace, přijímání nových zaměstnanců a plánovaného otevření nového Domova pro seniory, došlo k 1. 10. 2024 na Středisku provozu a správy budov k organizační změně. Vzniklo nové oddělení, které řídí Vedoucí údržby a autoprovozu, pan Petr Sládek, tel: 585 000 679, +420 775 594 655, jenž sídlí v kanceláři, Hanácká č. 2, Šternberk.



STAVBA NOVÉHO DOMOVA PRO SENIORY OBLOUKOVÁ

S ohledem na stále prováděné dokončovací práce bylo plánované otevření nového Domova pro seniory oddáleno. V současné době probíhají dokončovací práce, zejména pak montáž a zprovoznění vnitřního vybavení, jako je nábytek, vybavení a spuštění prádelenského provozu, gastro provozu, dále pak postupné spouštění různých technologií (klimatizace, vzduchotechnika, kotelna, ad.) Předpokládaný termín postupného předávání stavby, zaškolování našich zaměstnanců je plánovaný od 16. 10. 2024. Mimo vnitřních prací však stále probíhá úprava vnějšího prostoru, budování příjezdových komunikací, parkovacích míst, ad. Doufáme, že nám bude v brzké době budova nového Domova pro seniory Oblouková předána, aby mohl být zahájen zkušební provoz a mohli jsme přijímat nové obyvatele.



DOMOV PRO SENIORY NA VALECH

PERSONÁLNÍ ZMĚNY

Představujeme nové zaměstnance Domova pro seniory na Valech:

Mgr. Gabriela Šínová, sociální pracovnice, od 1. 9. 2024

Paní Ilona Chudá, pracovnice úklidu, od 1. 9. 2024

Paní Ivana Vyroubalová, pracovnice v sociálních službách, od 1. 10. 2024

Paní Barbora Vítková, zdravotní sestra, od 1. 10. 2024

Všechny nové pracovnice vítáme v pracovním kolektivu a přejeme úspěšný start v novém zaměstnání.

ROZHOVOR S PŘEDSEDY KLUBŮ SENIORŮ

JAN KAŠPÁREK – PŘEDSEDA KLUBU SENIORŮ II.



MARTA SKŘEBSKÁ – PŘEDSEDA KLUBU SENIORŮ III.



Jak jste se dostali k myšlence stát se předsedou klubu?

Pan Kašpárek: *Předsedu Klubu seniorů zastávám již 7 let. Myšlenku dělat tuto práci mi dala moje manželka. Ta již delší dobu navštěvuje sportovní aktivity při Sociálních službách. Jednou přišla ze cvičení a řekla, že se chystá otevřít další Klub seniorů. Tak jsem šel na první setkání zájemců. Bylo zde i několik mých přátel, kteří mne ihned doporučili na vedoucího.*

Paní Skřebská: *Svým příspěvkem ke vzniku a činnosti klubu seniorů III bych mohla navázat na předchozí slova předsedy KS II. pana Jana Kašpárka. Mě taktéž oslovila ve cvičení jeho manželka paní Anička Kašpárková s tím, abych se stala předsedkyní dalšího klubu. Vzhledem k tomu, že pan Kašpárek nasadil vysokou laťku aktivity KS II, měla jsem z tak odpovědné funkce obavy. Ale s jeho příslibem, že mi bude dobrým rádcem a pomocníkem, jsem s vedením souhlasila. Od ledna 2022 mohl klub seniorů III zahájit svou činnost s počtem 20. členů.*

Co vás na roli předsedy klubu nejvíce těší a co naopak považujete za náročné?

Pan Kašpárek: *Celý život jsem pracoval ve vedoucích funkcích jak hospodářských, tak i v různých organizacích. Pracoval jsem s lidmi i pro ně. Tato práce mě baví, jsem v důchodě, tak se bavím touto prací. Těší mě, že mohu pomáhat lidem, i když je to někdy trochu složitější. Každý starší člověk má již své problémy a je nutné se na společných akcích dohodnout. Myslím si, že se nám podařil utvořit dobrý kolektiv, vždy si rozdílné názory vyříkáme a shodneme se. Je to nutné, máme určitě společný zájem užívat si závěr života.*

Můžete se podělit o nějaký nezapomenutelný zážitek z výletu nebo akce klubu?

Pan Kašpárek: *Velice jsem byl spokojen za zájezdu do Prahy. Zde jsme navštívili Národní muzeum a komentovanou prohlídku Národního divadla. Zde hlavně jsem byl rád, že této akce se zúčastnily i starší členky Klubu. Ostatní mladší členové se o tyto postarali, i když tyto mají problémy s chůzí a orientací. Vše dobře dopadlo a rádi na tuto akci vzpomínáme.*

Také jsem rád, že se pravidelně před Vánoci scházíme s vedením Sociálních služeb a Městského úřadu na společném setkání. Tato akce je velice pěkná, kde si vzájemně vysvětlíme některé problémy a dozvíme se aktuální věci.

Paní Skřebská: *Náplň našich setkání je různorodá. Preferujeme aktivní pohyb formou procházek do blízkého okolí. Nezapomínáme ani na návštěvy divadelních představení, seznamování se s historickými objekty a místy – Šternberk, Olomouc, Velehrad, Praha, Bratislava, Teplice, Zábřeh, Pardubice, Klášter Hradisko. Hezkou vzpomínku máme také na Baťův kanál i plavbu Ololodí po řece Moravě. Společně strávené chvíle při různých výletech a akcích v nás všech zanechávají hezké a nezapomenutelné zážitky a vzpomínky.*

Jaké nečekané situace jste zažili během společných aktivit?

Pan Kašpárek: *Velice jsem byl rozladěn v letošním roce, když jsme měli objednan autobus na výlet a firma nám objednávku zrušila a předala ji jiné společnosti za vyšší cenu. Bohužel tuto akci jsme museli zrušit pro vyšší cenu. Dalo nám velkou práci zajistit náhradu, ale nepodařilo se.*

Paní Skřebská: *Na svých cestách zažíváme „různé“ situace, které však vždy se společným optimismem dokážeme zvládnout. Někdy je to vytrvalý déšť, jindy ztráta společné jízdenky během cesty vlakem.*

Jak se mění vaše pohledy na aktivní život ve stáří díky činnosti v klubu?

Pan Kašpárek: *Určitě ustavení Klubů seniorů je velice dobrá věc. Je mnoho starších občanů, kteří jsou sami, uzavřeni do svých problémů. Zde mají možnost se aktivovat v kolektivu stejně myslících lidí. Chceme, aby naše činnost byla vše pro společné vyžití a aby všichni mohli strávit volný čas aktivně a spokojeně.*

Paní Skřebská: *Soudobý seniorský život má odlišnou dimenzi než před 20–30 lety. My však chceme být aktivní součástí života, proto vítáme každou možnost zapojit se do různých aktivit, jako třeba členství v klubu.*

Jak si užíváte volný čas mimo aktivity klubu?

Pan Kašpárek: *Svůj volný čas hlavně věnuji rodině. Máme zahrádku kde se patřičně fyzicky vyřádím. Samozřejmě společně s manželkou i rodinou velmi cestujeme. Rád poznávám jiné země. Jsou to poznatky, které se nezapomínají a ty nám nikdo nevezme. Projeli jsme mnoho zemí celého světa. Poznal jsem, jak se žije jinde. Musím říct, že i když mnohdy kritizujeme, máme se velmi dobře a jsem rád v této zemi.*

Paní Skřebská: *Jak trávím svůj „volný“ čas? Těší mě práce na zahradě, setkávání se se svými dospělými dětmi, procházky s fenkou Barunkou, vedení ochotnického divadla ŠOK a členství v několika komisích města Šternberka.*

...Pokračování na straně 10

KLUBY SENIORŮ





KLUB ZPĚVU



DOMOV PRO SENIORY OBLOUKOVÁ



Jaké přátelství a vztahy jste si díky klubu vytvořili?

Pan Kašpárek: *Za tu dobu, co se scházíme v Klubu jsme se velice spřátelili. Mohu říci, že jsme dobrý kolektiv. Každý z členů má nějaké zkušenosti a poznatky. Rádi se o toto dělíme, radíme v některých situacích a navzájem si pomáháme. Určitě je tato činnost i smyslem činnosti Klubů pro seniory.*

Paní Skřebská: *Každý seniorský klub má 20 členů. Společně plánujeme finančně náročnější zájezdy, na kterých vzájemně navazujeme další nová přátelství a vztahy. Hezkým prožitkem je i předvánoční posezení všech členů s vedením sociálních služeb a zástupci města Šternberka.*

Jakým způsobem se snažíte motivovat ostatní seniory k aktivitám?

Pan Kašpárek: *Samozřejmě jsou mezi námi i členové, kteří jsou trochu pohodlní. Snažím se já i ostatní ty trochu pohodlnější, přesvědčit, že činnost je společná pro všechny. Myslím si, že se nám daří ke spokojenosti všech. Samozřejmě bych já osobně chtěl, aby těchto Klubů u nás bylo více. Společnost stárne, je více seniorů a jak jsem již uvedl jsou již i sami. Proto by se mohli zapojit do činnosti, aby závěr života byl aktivní pro všechny. Není potřeba čekat o samotě, aktivně si užívat života, dokud můžeme.*

Paní Skřebská: *Při našich klubových setkáních dávám prostor ostatním kolegyním k jejich návrhům na další společně strávené aktivity, což přirozeným způsobem motivuje i ty nesmělé a dává všem pocit rovnosti.*

Chtěli byste na závěr něco dodat nebo vyjádřit vzkaz ohledně fungování seniorských klubů ve Šternberku?

Pan Kašpárek: *Závěrem bych chtěl moc poděkovat Sociálním službám, že máme tu možnost se setkávat i když prostory klubovny jsou mnohdy stísněné. Také bych chtěl poděkovat i Městskému úřadu za finanční pomoc. Tato pomoc je dobrá, pomáhá nám pořádat nákladnější akce. Určitě bychom byli rádi na zvýšení této pomoci, ceny všude jdou nahoru, určitě by nám to v naší činnosti velmi pomohlo. Ještě jednou za vše moc děkuji.*

Paní Skřebská: *Každý seniorský klub má 20 členů. Společně plánujeme finančně náročnější zájezdy, na kterých vzájemně navazujeme další nová přátelství a vztahy. Hezkým prožitkem je i předvánoční posezení všech členů s vedením sociálních služeb a zástupci města Šternberka. V současnosti mají šternberští senioři možnost navštěvovat tři kluby. Prezentace jejich činnosti je pravidelně zveřejňována ve Zpravodaji sociálních služeb, a to dává možnost ostatním seniorům přihlásit se ke vzniku dalšího seniorského klubu. Díky sociálním službám, které daly možnost vzniku takových klubů, můžeme my senioři udržovat a rozvíjet kvalitu svého aktivního a zdravého života. Poděkování patří i vedení města Šternberka za finanční dotace, díky kterým realizujeme celoroční aktivity.*

PODZIMNÍ TVOŘENÍ V KLUBU SENIORŮ I.

Ve středu 2. října se členky Klubu seniorů I. sešly, aby si společně užily kreativní odpoledne plné podzimní atmosféry. Tentokrát jsme se pustili do výroby podzimních truhlíků, které nyní zdobí prostory naší organizace. Každý truhlík byl originální a nesl typické podzimní barvy a dekorace – listí, větvičky, květiny a další přírodní prvky.

Děkujeme všem členkám za jejich nadšení a šikovnost, díky nimž vznikla tato nádherná podzimní výzdoba, která všem zpříjemňuje pobyt v naší organizaci. Už teď se těšíme na další společná tvoření!



VÝLET KLUBU SENIORŮ I. DO DOUBRAVSKÉHO DVORA

V úterý 8. října 2024 se členky Klubu seniorů I. za doprovodu pracovníků příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk vypravily na výlet do malebné farmy Doubravský Dvůr. Výlet také doplnily členky Klubu společenských her. Cestovali jsme pohodlným minibusem, který nás bezpečně dopravil na místo. Po příjezdu nás srdečně přivítala majitelka farmy, která nás provedla celým areálem a během komentované prohlídky nám přiblížila chod farmy i zajímavosti o chovu krav, které jsme mohli pozorovat zblízka. Obzvláště nás potěšilo, že jsme spatřili i telátko, které bylo staré ani ne celý den! Kromě krav jsme také navštívili kozy, které se pásly kousek od farmy. Další milým překvapením bylo množství koček, které se volně pohybovaly po farmě. Byly velmi přátelské a okamžitě si získaly naši pozornost, což udělalo radost mnoha účastníkům výletu.

Následně jsme se usadili v útulné sýpce, kde na nás čekal chutný oběd připravený z domácích surovin. Měli jsme také možnost vychutnat si vyhlášenou domácí zmrzlinu, která byla sladkou tečkou našeho posezení. Zároveň jsme měli příležitost nakoupit čerstvé produkty přímo z farmy v místní prodejně, což byl skvělý doplněk celého výletu.

Děkujeme všem členkám za příjemně strávený den a těšíme se na další společné zážitky!



EXKURZE PO ŠTERNBERSKU A OKOLÍ S ENVIRONMENTÁLNÍ TÉMATIKOU KLUBU SENIORŮ II. A III.

Vážení senioři,

dnešního dne 4. října 2024 jsme společně někteří členové Klubu seniorů č. 2 a č. 3 při Sociálních službách Šternberk zúčastnili výletu pořádaného MAS Šternbersko s informačním centrem Šternberka s podporou Olomouckého kraje. Byla to exkurze po Šternbersku a okolí s environmentální tematikou. Byl to výlet do míst, která nejsou pro nás někdy dostupná a abychom se seznámili s činností kterou se zajímají někteří občané a co je možné tyto zajímavé věci poznat.

Nejprve jsme navštívili organizaci ČSCH ve Štěpánově. Zde nás vedoucí této organizace seznámil, jak organizace pracuje v oblasti chovu králíků. Velice nás zaujala ukázka sportovních soutěží králíků. Většina z nás toto viděla poprvé a velice nás to zaujalo.

Dále jsme navštívili chov krav a telat ve Štarnově. Zda jsme si prohlédli kraviny, chovnu malých telat a stáčírnu mléka. Je zde velmi náročná práce pro všechny a není jednoduchá. Proto si važme, že jsou lidé, kteří tuto náročnou práci zajišťují a máme dostatek mléčných výrobků.

Dále jsme navštívili ekologickou firmu pěstování zeleniny a chovu zvířat na pevnůstce před Olomoucí. Tato práce nás velmi zaujala, protože ji zajišťují mladí lidé. Je to skupina nadšenců, kteří pracují nejen pro vlastní potěšení, ale i pro ostatní. Je samozřejmě velmi náročná práce, nejen na čas. Velice se toho vážíme, že jsme mohli poznat i tuto část výletu, byl to pro nás určitě velký zážitek.

Na závěr výletu jsme navštívili centrum Sluňákov v Horce nad Moravou. Zde jsme se velmi obšírně seznámili s tímto skansenem a navštívili Růžovou zahradu. Je to stavba velmi architektonicky zajímavě koncipovaná. Byli jsme nadšeni nejen výkladem, ale hlavně prostředím, které je zde velmi udržované.

Chtěli bychom poděkovat všem organizátorům za tak velice pěknou a zajímavou akci. Byl to pro nás všechny seniory, kteří bydlí ve městě velmi zajímavý zážitek a poznání většinou co jsme nikdy neviděli. Poznali jsme i mladé občany které zajímá ekologie a dělají vše proto, aby se zlepšilo životní prostředí a stravování. Ještě jednou děkuji a rádi se zúčastníme dalších akcí.

S pozdravem

Jan Kašpárek a Marta Skřebská,

vedoucí Klubů seniorů č. 2 a č. 3 při Sociálních službách Šternberk



VÝLET KS II. – MĚSTO V HRADBÁCH A MUZEUM VĚZEŇSTVÍ

Vážení senioři,

dnešního dne, to je 11.října 2024, pořádalo Eurocentrum Olomouc na základě dotací z EU, výlet po památkách kraje.

Tentokrát to byl výlet pro seniory do Uničova – Město v hradbách a muzeum vězeňství. Tohoto výletu se zúčastnili 4 členové Klubu seniorů č.2 při Sociálních službách Šternberk. Nejprve jsme navštívili muzeum vězeňství, bývalou městskou šatlavu. Město Uničov bylo královské město, proto mělo i svou šatlavu i svého kata. Zde v této šatlavě byli uzavíráni a vyslýcháni osoby, které překročili zákon. Zde byli vyslýcháni a nuceni k přiznání za pomoci různých nástrojů k mučení. Zde jsme zhlédli velmi zajímavou ukázkou těchto nástrojů i s velmi odborným výkladem.



Dále jsme prošli okolí Uničova, vodní branku s opevněním města. Dále jsme navštívili bývalý klášter minoritů, poté kostel a dnes je zde velmi pěkná kulturní a koncertní síň i galerie.

Tento výlet byl velice zajímavý a určitě nám účastníkům opět rozšířil znalosti o našem kraji. Škoda, že se z našich Klubů seniorů zúčastnil jen malý počet členů. Věřím, že příště bude účast větší.

S pozdravem

Jan Kašpárek

PRO ZÁBAVU

KVÍZ: 17. LISTOPAD – DEN BOJE ZA SVOBODU A DEMOKRACII

Vyberte správnou odpověď. Jen jedna je správná.

1. Proč se revoluce v roce 1989 nazývá sametová?
 - a) protože revolucionáři nosili sametové oblečení
 - b) protože byla klidná, nikdo při ní nezemřel
 - c) protože samet pochází z ČR
 - d) podle hesla, které protestující používali
2. Jak se nazývalo politické hnutí, které vzniklo v návaznosti na sametovou revoluci?
 - a) Občanské fórum
 - b) Občanská iniciativa
 - c) Občanské sdružení
 - d) Občanská společnost



3. Jaká květina byla v době komunistické vlády nejoblíbenější?

- a) tulipán
- b) sedmikráska
- c) karafiát
- d) růže



4. Jaká věc byla symbolem ukončení totalitní moci?

- a) klíče
- b) hodiny
- c) odpadkový koš
- d) zrcadlo



5. Kdo byl hlavní postavou sametové revoluce?

- a) Václav Klaus
- b) Václav Havel
- c) Miloš Zeman
- d) Ludvík Svoboda

6. V úterý 21. listopadu se na Václavském náměstí sešlo 200 tisíc lidí. Vzpomenete si, kterou píseň jim z balkonu Melantrichu zazpívala Marta Kubišová?

- a) Časy se mění
- b) Modlitba pro Martu
- c) Andělé strážní
- d) Nechte zvony znít



Najděte čtyři hesla sametové revoluce:

XXHXXAXVXEXXXLXXNXAXXHXRAXXXD

EŠOKODEŠEKAJ

ZZYZBZZZLOZZVZZZÉZNDZZZOBZZOZVZZSZZZ

XCV MABC MÁME OPZDXSVTHOLÉBFDSRUCEFR

ODPOVĚDI:

1. b, 2. a, 3. c, 4. a, 5. b, 6. b

HAVEL NA HRAD

JAKEŠE DO KOŠE

SVOBODNÉ VOLBY

MÁME HOLÉ RUCE

PODĚKOVÁNÍ

PODĚKOVÁNÍ ZA PODZIMNÍ VÝZDOBU

Rádi bychom touto cestou poděkovali paní magistře Lence Reimerové, lektorce Klubu ručních dovedností, a klientkám tohoto klubu za nádhernou podzimní výzdobu, která nyní zdobí prostory Sociálních služeb Šternberk, příspěvkové organizace. Velmi si ceníme jejich práce a ochoty podílet se na zkrášlení našich prostor.

Děkujeme za tuto krásnou výzdobu!



VÝLET NA FARMU

8.10. náš Klub seniorů I. navštívil farmu „Doubravský Dvůr“. Paní majitelka nás v podrobném a zajímavém výkladu seznámila s celkovou historií a současností farmy. Moc se nám tam líbilo.

Chtěli bychom poděkovat naší hlavní pořadatelce Magdalence Maléřové, která všechno zorganizovala. Pečovatelky, které s námi jely, a to Vendulka Hájková, Natálka Bělajevová a Jaruška Králová, se o nás nádherně staraly a pečovaly o nás. Bylo to velmi příjemné a milé, a za to jim srdečně děkujeme.

*Za Klub seniorů I.
V. Bartošová, B. Zatloukalová*

ZPRAVODAJ

Informační Zpravodaj příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk

Číslo: 34/2024 srpen

Vydavatel:

Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

Příspěvky ze středisek:

Mgr. Hana Dvorská, MBA, Mgr. Ivana Krejčová, Magdaléna Maléřová, Lucie Němečková, DiS., Mgr. Martina Ospálková, Renáta Skácelová, DiS., Mgr. Gabriela Šínová, Mgr. Zdeněk Zapletal

Editor, korektura:

Mgr. Hana Dvorská, MBA, Mgr. Martina Ospálková

Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na následující kontakt:

Mgr. Hana Dvorská, MBA, Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace, Komenského 40, 785 01 Šternberk, tel.: 585 002 125, dvorska@socialnisluzby.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií

MAS ŠTERNBERSKO

SOCIÁLNÍ SLUŽBY ŠTERNBERK, PŘÍSPĚVKOVÁ
ORGANIZACE, SI VÁS DOVOLUJÍ SRDEČNĚ POZVAT NA

VÁNOČNÍ JARMARK

VE ČTVRTEK 28. LISTOPADU 2024
OD 9:00 DO 18:00 HODIN
V AREÁLU DOMŮ S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU
KOMENSKÉHO 388/40

10:00 KLUB ZPĚVU PRO SENIORY

10:30 PĚVECKÝ A TANEČNÍ KLUB KUDY Z NUDY, ZŠ SVATOPLUKOVA

14:00-18:00 FILIP LORENC A MARTIN ŠAFAŘÍK

17:00 PĚVECKÝ SBOR ŠTERNBERK

TĚŠIT SE MŮŽETE NA ORIGINÁLNÍ VÝROBKY NAŠICH KLIENTŮ, DVA HISTORICKÉ
KOLOTOČE PRO DĚTI, VÁNOČNÍ PUNČ A V NEPOSLEDNÍ ŘADĚ DOMÁČÍ TRDELNÍKY.
CELÝM AREÁLEM SE ROZEZNÍ VÁNOČNÍ KOLEDY PĚVECKÝCH SBORŮ ZE ŠTERNBERKA A
VÁNOČNÍ ODPOLEDNE DOPLNÍ HUDEBNÍ PRODUKCI FILIP LORENC A MARTIN ŠAFAŘÍK.

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU NA NÁDVOŘÍ DOMŮ S
PEČOVATELSKOU SLUŽBOU PROBĚHNE V 16:00 HODIN.



UPOZORNĚNÍ: NA TĚTO AKCI BUDOU POŘIZOVÁNY OBRAZOVÉ ZÁZNAMY ZA ÚČELEM PREZENTACE ORGANIZACE. SOCIÁLNÍ SLUŽBY ŠTERNBERK, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE, NENESE ODPOVĚDNOST ZA ZÁZNAMY POŘÍZENÉ A ZVEŘEJŇOVANÉ JINÝMI SUBJEKTY. AKCE JE REALIZOVÁNA V RÁMCI OPERAČNÍHO PROGRAMU ZAMĚSTNANOST PLUS, PROJEKTU NA ŠTERNBERSKU K SOBĚ MÁME BLÍŽ, REG. Č.: CZ.03.02.01/00/22_008/0000090.