

ZPRAVODAJ

organizace Sociální služby Šternberk,
příspěvková organizace



Úvodní slovo starosty Města Šternberka Ing. Stanislava Orsága



Milé čtenářky, Vážení čtenáři,

držíte v rukou další číslo zpravodaje, který pro Vás připravila naše příspěvková organizace Sociální služby Šternberk. Jsem moc rád, že Vás touto cestou mohu také oslovit a pozdravit.

Když mě paní ředitelka informovala o tomto tištěném zpravodaji, ihned mě napadlo, jak lidé stále více a více pro sdílení informací používají spíše počítače, tablety, mobilní telefony a ustupují od klasických tištěných novin, časopisů. Hitem se dokonce stávají elektronické čtečky knih, tedy zařízení o něco větší než mobilní telefon, na kterém můžete mít uloženo a číst na něm i několik stovek knih.

Informace si dnes vyměňujeme pomocí elektronických dopisů, textových zpráv a zpráv na sociálních sítích. Vytrácí se z nás zcela osobní kontakt, tištěné noviny jsou už pomalu raritou a obávám se, že stejný osud pomalu následují i knihy. Přitom i ze svého okolí vím, že radost a zvláštní kouzlo z držení tištěné knihy, šustění listů novin nebo časopisu jsou nenahraditelné. Člověk si takového média mnohem více váží, vrací se k jeho čtení, může si dokonce do něho psát, dělat poznámky, kreslit, vystřihovat z něj. Může ho také půjčovat, číst z něho druhým. Jsem proto rád, že paní ředitelka přistoupila k tomuto kroku a se svými kolegy pro Vás pravidelně připravuje tištěný zpravodaj.

Přeji Vám příjemné chvíle při „šustění“ jeho stránkami.

Stanislav Orság



OBSAH ČÍSLA:	<i>str.</i>
Úvodní slovo starosty	1
O nás, půjčovna kompenzačních pomůcek	3
Rozhovor – Setkání po 60-ti letech.....	5
Ohlédnutí za událostmi	7
Aktuality z olomouckého kraje.....	11
Co připravujeme	14
Zdravotnické okénko	15
Zábava, tip ze čtenářského koutku	17
Další důležité informace	20
Seznam kompenzačních pomůcek a ceník	21

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

- a) Půjčovna kompenzačních pomůcek patří pod středisko Ambulantních služeb a je určena pro osoby se zdravotním postižením a seniory, kteří potřebují okamžitě používat kompenzační pomůcku (např. vozík, chodítko) a nemají ji k dispozici.
- b) Půjčovna pomáhá překlenout dobu potřebnou k vyřízení žádosti o pomůcku přes zdravotní pojišťovnu, nabízí zapůjčení pomůcky během opravy vlastní pomůcky, nebo zapůjčí pomůcku na vyzkoušení.
- c) Kompenzační pomůcku si mohou zapůjčit fyzické osoby na základě uzavřené smlouvy o nájmu kompenzačních pomůcek.
- d) Zapůjčit si kompenzační pomůcky je možné každé pondělí a středu v pracovní dny od 7,00 hod. do 15,30 hod.
- e) **Termín návštěvy je nutné domluvit si předem telefonicky.**
- f) Mimo uvedenou provozní dobu je možné domluvit si schůzku se sociální pracovnící i v jiný pracovní den.

Kontaktní osoba: Lucie Zeidlerová, DiS., tel.: 585 013 672, mobil: 775 381 456

Novinky v roce 2016

Od dubna letošního roku jsou k dispozici k zapůjčení nové pomůcky:

Antidekubitní matrace s kompresorem

Antidekubitní matrace jsou určeny pro dlouhodobě ležící klienty. Používají se jako prevence proti vzniku proleženin a pomáhají při jejich léčbě. Systém využívá speciálně tvarované vzduchové polštářky a řídicí jednotku (kompresor), která střídavě zvyšuje a snižuje tlak v komorách matrace, takže pokožka je v jednotlivých partiích zatěžována a odlehčována. Tím dochází k dobrému masážnímu efektu a k dobré cirkulaci krve při současném snížení tlaku na kůži a tkáň.

Matrace je určena pro uživatele se středním a vysokým rizikem vzniku dekubitů, je také vhodná pro klasické i polohovací postele.



Kontraindikace:

- klienti s nestabilními zlomeninami krční páteře
- klienti s nezpevněnými zlomeninami páteře
- klienti s vahou vyšší než 110 kg, což je maximální dovolená váha klienta pro daný typ matrace

Chodítko

Chodítko je určeno pro osoby se sníženou pohyblivostí. Napomáhá k udržení stability, nácviku chůze a k odlehčení dolních končetin. Svými technickými vlastnostmi je určeno výhradně k použití v interiéru. Chodítko se nesmí používat na šikmých plochách, jejichž sklon přesahuje úhel 3,5, rampách a na schodištích. Chodítko nesmí být použito k přepravě osob, nákladů, atd. Konstrukce chodítka je navržena pro maximální zatížení 130 kg.



Sprchová a toaletní židle

Sprchová a toaletní židle má teleskopicky nastavitelnou výšku sedu a obsahuje toaletní nádobu s víkem. Skládá se z odnímatelného polstrování sedu a zádové opěry. Nosnost této pomůcky je maximálně 130 kg.

Křeslo klozetové nastavitelné

Klozetové křeslo má nastavitelnou výšku sedu a obsahuje toaletní nádobu s víkem a protiskluzové nástavce. Skládá se z polstrovaného toaletního sedátka, odnímatelných područek a polstrovaného sedáku. Nosnost této pomůcky je maximálně 120 kg.



SETKÁNÍ PO 60 LETECH - ROZHOVOR

Rozhovor s lektorem Klubu práce s PC a internetem, Mgr. Jaroslavem Zetelem, a paní Marií Pyšnou, klientkou organizace, kteří se po 60 ti letech setkali v sociálně aktivizačních službách.



Pan Zetel úplně vlevo, paní Pyšná druhá zprava.

Jak dlouho se znáte a za jakých okolností jste se seznámili?

Mgr. Zetel: Oba pocházíme z malé vsky na Bruntálsku, zvané Roudno. Dnes je již tato oblast zatopená a je součástí dna přehrady Slezská Harta, ale tenkrát to byla v údolí řeky Moravice malá osada o velikosti několika rodin. Patřila k obci Roudno, kam jsme chodili do školy.

Paní Pyšná: Poprvé jsme se setkali jako malé děti v Roudně na Bruntálsku. Bydleli jsme tenkrát v osadě, kterou tvořilo několik domů v údolí pod vyhaslou sopkou Velký Roudný. Můj tatínek byl správcem bývalého německého mlýna.



Paní Pyšná a pan Zetel po 60 ti letech.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

Mgr. Zetel: Měli jsme společnou cestu do školy, která byla dlouhá dva nebo tři kilometry.

Paní Pyšná: Do školy jsme chodili třeba i za třicetistupňového mrazu, zabalení do vlněného. Paní učitelka nám říkala, že jsme za takového počasí neměli chodit.

Opravdu jste se od té doby neviděli, třeba na školních srazech?

Mgr. Zetel: Po zrušení mlýna se osada rozpadla a osadníci se odstěhovali. Žádné srazy se nekonal. I když jsem později jezdil k rodině do Roudna, s paní Pyšnou jsem se už nesetkal.

Paní Pyšná: My jsme to tam milovali, byla tam panenská příroda. Já jsem tam jezdila k sestřenci na prázdniny, ale s panem Zetelem jsme se od té doby neviděli.

Jak probíhalo setkání po letech? Poznali jste jeden druhého?

Mgr. Zetel: Já bych si na paní Pyšnou asi nevzpomněl, protože měla tenkrát samozřejmě jiné příjmení. Navíc jsme byly malé děti a my kluci jsme si s holkama moc nehráli, maximálně jsme je tahali za copy. Jakmile mi ale paní Pyšná připomněla své rodné příjmení, byl jsem doma.

Paní Pyšná: Mně v podvědomí utkvělo to jméno. Rodiče vzpomínali, kdo v té osadě tenkrát bydlel, a jednou z těch rodin byli Zetelovi.

Jaké byly vaše dojmy ze setkání? Nenapadlo vás ono okřídlené rčení „svět je malý“?

Mgr. Zetel: Bylo to příjemné setkání. Rád na to místo, kde jsme vyrůstali, vzpomínám. Byla tam krásná příroda, v zimě jsme bruslili na řece Moravici. Když napadl sníh, tak nám ze mlýna připustili trochu vody, aby to zase klouzalo.

Paní Pyšná: To jsou takové náhody, jako když se v New Yorku potkají dva Češi.

VELIKONOCE V ORGANIZACI

Velikonoční stánek na venkovských trzích

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk se jako každoročně účastnila velikonočních venkovských trhů, které letos připadly na Velký pátek 25.4.2016. U našeho stánku byly k vidění i k zakoupení typické jarní dekorace jako věnce, košíčky a další ozdoby, které vyrobili klienti sociálně aktivizačních služeb, domova pro seniory a azylového domu.



Výroba jarních ozdob v hale Komenského 40

Dne 10.3.2016 se v sídle organizace na Komenského 40 vyráběly jarní dekorace. Jednalo se o událost uspořádanou ve spolupráci s Vincentinem – poskytovatelem sociálních služeb Šternberk, p. o.

Akce se účastnili obyvatelé DPS a klienti organizace, kteří měli možnost vyrobit si pod vedením zkušeného aranžéra PhDr. Jaromíra Hublara, Ph.D. a klientů Vincentina sezónní dekorace k výzdobě svých domovů.



Pletení velikonočních pomlázek na azylovém domě v Dalově

Dne 25. 3. 2016 se na azylovém domě v Dalově uskutečnila již tradiční každoroční akce, a to pletení velikonočních pomlázek na zahradě azylového domu, která byla završena společným opékáním špekáčků. Kluci si za pomoci zkušených odborníků vyrobili vlastní pomlázky. Děvčata si následující den malovala vajíčka a pekla velikonoční perníčky.



Pečení mazanců v domově pro seniory

Bez mazanců a jidášů na stole by to nebyly ty pravé velikonoční svátky. Proto jsme si na pečení do domova pro seniory pozvali účastníka Master Chefa Pavla Dudu. Ukázal nám, jak si připravit to pravé a chutné těsto. Společně jsme si při pečení zavzpomínali a popovídali o Velikonocích a tradicích, které se s nimi pojí. Mazance a jidáše se nám moc povedly a provoněly nám celý domov. Všichni si na nich moc pochutnali.



DALŠÍ BŘEZNOVÉ UDÁLOSTI

Domov pro seniory Šternberk

V domově se rozhodně nenudíme. Probíhá zde nespočet aktivit pro klienty naší služby, jedná se o aktivizační činnosti jako trénink paměti, výroba různých

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

výrobků, filmové dny, aktivity formou her. Zmiňovaný trénink paměti probíhá v domově skupinově, ale také individuálně – sociální pracovnice navštěvuje klienty na pokojích a spolu procvičují paměť.

Zorganizovali jsme také týden „Karla Jaromíra Erbena“. S klienty jsme si přečetli jeho nejznámější dílo Kytici. Při čtení jsme si zavzpomínali na školní léta, kdy jsme se jeho básně jako Polednice, Poklad, Vodník učili nazpaměť. Páteční filmový den pak patřil filmu Kytice. Tento filmový den se stal velmi oblíbeným. Filmy, na které se společně díváme, vybíráme dle přání klientů.

Mezinárodní den žen v Domově pro seniory

S měsícem březnem se pojila oslava svátků jara Velikonoc, ale také oslavy spojené s MDŽ (Mezinárodní den žen). Při této příležitosti jsme se sešli v naší společenské místnosti, klientky domova pro seniory dostaly přáníčka a společně jsme si na tento velký den připili a zavzpomínali jsme si, jak se MDŽ slavilo dříve.



Klienti z domova pro seniory se také účastnili různých akcí a přednášek, které se konaly v sídle organizace Sociální služby Šternberk, p.o., Komenského 40.

Laterální postele v Domově pro seniory

Velkou novinkou v domově jsou 3 nová laterální lůžka - elektricky polohovatelná s laterálním náklonem, která klientům poskytnou větší pohodlí a komfort. Významně přispívají prevenci dekubitů (proleženin), usnadňují polohování klienta s minimálním úsilím, stejně jako stlaní lůžka, usnadnění hygieny a péče o pokožku pacienta, výměnu inkontinenčních podložek, pooperační drenáže atd.

Speciální laterální lůžka jsme mohli do domova zakoupit pouze díky zřizovateli Městu Šternberk, které jejich pořízení plně uhradilo formou investičního příspěvku organizaci Sociální služby Šternberk.

Moc děkujeme, nesmírně si této podpory vážíme!



Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

Terapeutické pomůcky

Začátkem roku byly do domova pořízeny nové terapeutické pomůcky, které slouží pro klienty trpící různými formami demence. Pomůcky mají podobu terapeutického psa „Čertíka“ a terapeutické panenky „Barborky“.



DUBEN

Sledování filmu „Domácí péče“

Obyvatelé areálu domů s pečovatelskou službou a klienti domova pro seniory se sešli, aby se společně podívali na film Domácí péče. Představitelka hlavní role zdravotní sestry Vlasty herečka Alena Mihulová obdržela za svůj herecký výkon cenu České filmové a televizní akademie – Českého lva i cenu Mezinárodního filmového festivalu v Karlových Varech – Křišťálový glóbus. Kvalita tohoto filmu byla oceněna také velkým zájmem účastníků akce a jejich kladnými ohlasy.

Beseda k bezpečnosti chodců v silničním provozu

Oblastní odbočka Olomouc Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR (SONS) uspořádala dne 5. 4. 2016 ve spolupráci s příspěvkovou organizací Sociální služby Šternberk besedu na téma „Bezpečná účast chodců v silničním provozu“. Přednášejícím byl strážník Ladislav Prášil z Městské policie ve



Šternberku, který seznámil účastníky setkání s novelou zákona o provozu na pozemních komunikacích, která chodcům ukládá povinnost používat reflexní značení za snížené viditelnosti, a poradil jim, jak využívat toto značení v zájmu zajištění dobré viditelnosti chodců. Prostřednictvím krátkých videí předvedl, jak významně se díky odrazkám zvyšuje viditelnost chodce a tím jeho bezpečný pohyb. Proběhlo i seznámení s fungováním Městské policie ve Šternberku.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

MODEL STŘEDOVĚKÉHO KLÁŠTERA

Atraktivní model typického středověkého kláštera včetně vybavení místností a figurek mnichů bude k vidění v bývalém augustiniánském klášteře ve Šternberku od soboty 23. dubna 2016. Model bude umístěn ve velkém sále objektu, je dlouhý cca tři metry a široký dva metry. Model bude nasvícen tak, aby mohli návštěvníci nahlédnout do všech jeho zákoutí, zespodu modelu budou viditelné krypty, což bude zajímavé zejména pro děti. Model je pořízen v rámci projektu Historické souvislosti a my, který podporuje Olomoucký kraj i Město Šternberk, a vyrábějí ho na zakázku šternberského Handkeho spolku studenti Střední řezbářské školy v Tovačově.

450 LET OD ZALOŽENÍ VĚDECKÉ KNIHOVNY V OLMOUCI

Vědecká knihovna v Olomouci si připomíná 450 let od svého založení. Společně s Muzeem umění a Vlastivědným muzeem připravila výstavu s názvem Chrám věd a múz - 450 let Vědecké knihovny v Olomouci. Expozice představí veřejnosti to nejcenější, co druhá nejstarší knihovna v českých zemích ve svých fondech uchovává.

V Muzeu umění najdou návštěvníci výstavy nejstarší památky knihovny – od nejstaršího kodexu, evangeliáře z počátku 11. století, přes čtyři kulturní památky (Bible olomoucká, Bible boskovická, Evangeliář zábrdovický, Graduál loucký) až po dosud prakticky neznámou rukopisnou mapu světa z konce 15. století.

Expozice ve Vlastivědném muzeu přibližuje faktory, které bezprostředně ovlivnily podobu knihovny a její fondy. Představeno je například jezuitské dědictví knihovny, role povinného výtisku, cenzura, mecenáši knihovny, sbírka bibliofilů a knihovní budovy. Vystaveny jsou i barokní glóby.

Obě expozice doplňuje výstava v prostorách Vědecké knihovny, která je zaměřená na význačné osobnosti, které v knihovně v minulosti pracovaly.

K výročí blahopřál knihovně také hejtman Olomouckého kraje Jiří Rozbořil. Slíbil jí dar v podobě nového depozitáře v městské části Hejčín. Knihovna by tak

mohla opustit budovy, ve kterých má sklady teď. A to včetně červeného kostela, který by tak v budoucnu mohl sloužit k pořádání kulturních akcí.

POZNÁMKA POD ČAROU

Ve Vlastivědném muzeu se v rámci výstavy nachází i zákoutí, stylizované do podoby kavárny se stolky a dobovými tiskovinami. Mezi jinými se na stole nachází i kopie novin **Deutches Volksblatt – Německé Lidové noviny ze dne 18.září roku 1937, vydanými ve Šternberku!** Noviny jsou samozřejmě celé v němčině. Nemůžeme ale odolat a přetiskujeme zde jednu stranu novin, ve které jsou klasické inzeráty na nabídky služeb a obchodů, prodeje nemovitostí včetně vyjádření šternberské radnice k úmrtí T. G. Masaryka. Zaujaly nás zejména názvy ulic, které už dnes ve Šternberku neexistují, například Rosengasse – Růžová ulice nebo Mozartgasse – Mozartova ulice, stejně tak jako poděkování paní Anny Rieger místní nemocnici za obětavou péči v době její nemoci. Další výtisky novin můžete najít na <http://kramerius.kr-olomoucky.cz>

Všemi uctívaný prezident Československé republiky, čestný občan města Šternberka, pan

Dr. T.G. Masaryk,

skonal v dnešních ranních hodinách. Hluboký zármutek obyvatel našeho města

Radnice Šternberk

Prodej Realit !

U okresního soudu ve Šternberku

7. října v 10 hodin dopoledne

Domy číslo 32 a číslo 63

Hvězdné údolí ve Šternberku,

Orientační číslo Schlangengasse 2 a
Hvězdné údolí 31a

K p r o d e j i v e x e k u c i

Odhadní cena: 87.228 Kč, nejnižší
nabídka 58.152 Kč

Informace podá také Šternberská
spořitelna

PODĚKOVÁNÍ

Za doslova vzornou léčbu a obětavou péči během mé nemoci vyjadřuji panu primáři Dr. Augustu Jellinkovi, panu Dr. Hubertu Uhlovi a Dr. Kubikovi, stejně jako zdravotní sestře Urbanové z místní nemocnice své upřímné poděkování

Anna Rieger.

Šternberk, září 1937

Volně přeloženo z originálu

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

Der allverehrte Herr Altpräsident der Tschechoslowakischen Republik, Ehrenbürger der Stadt Sternberg, Herr

Dr. T. G. Masaryk,

ist in den heutigen Morgenstunden verschieden.

Hievon gibt in tiefster Trauer der Bevölkerung unserer Stadt Kunde

Der Stadtrat Sternberg.

Sternberg, am 14. September 1937.

Gymnastik-Kurse

ab 15. September 1937.

Beitrag:

Erwachsene: 8 Kursstunden monatlich R: 30,-

4 Kursstunden monatlich R: 20,-

Kinder: 4 Kursstunden monatlich R: 20,-

Elisabeth Homma,

Sternberg, Bogengasse Nr. 17,

dipl. Gymnastiklehrerin,

Abfölvantin der Gäntherichule in München.

Realitäten - Verkauf!

Beim Bezirksgerichte in Sternberg

gelangen am 7. Oktober 1. J. um 10 Uhr vorm.

die Häuser Nr. 32 und

Nr. 63 Sterntal in Sternberg.

Orientierungsnummer Schlangengasse 2 und

Sterntalstraße 31a,

zum **exekutiven Verkauf.**

Schätzwert: 87.228 Kč, geringstes Gebot

58.152 Kč.

Auskunft erteilt auch die Sternberger Sparkasse.

Moderne Damenhüte

In Filz und Velour bei

Othmar Kessler, Sternberg, Roseng. 3.

Reparaturen prompt und billigst.

DANK.

Für die geradezu vorbildliche Behandlung und aufopfernde Pflege während meiner Krankheit sage ich Herrn Primarius Dr. August Jelinek, den Herren Dr. Hubert Uhl und Dr. Kubik sowie der Krankenschwester Urbana des hiesigen Krankenhauses meinen aufrichtigsten Dank.

Anna Rieger.

Sternberg, im September 1937.

Sonntag, den 26. September 1937

Rekruten-Abschieds-Kränzchen

im Gemeindegasthause in Dohle.

Begins: 3 Uhr nachm. und 8 Uhr abends. Musik: Zeschdorfer Kapelle.

Hiezu laden höflichst ein

Die Rekruten.

Ein kleiner

Hand-Webstuhl

für kunstgewerbliche Arbeiten und ein schönes

Grammophon

amerikanisches System, für Gasthäuser geeignet, samt 80 Stück Platten

sind **billig abzugeben.**

Wo sagt die Verwaltung dieses Blattes, Sternberg, Rathausgasse 15.

Empfehlenswerte Firmen:

Stefan Maly & Co.

MODEWARENHAUS

Sternberg, Breitweg. 23

Sämtliche Neuheiten stets lagernd

Küchen und Schlafzimmer

zu tief herabgesetzten Preisen in gediegener Ausführung liefert Möbelhaus Rajchendorfer, Sternberg, Neuhäbterstraße Nr. 10.

KOTTEK

Sternberg, Mozartg. 5.

Elektro-Installationen rasch und mäßig im Preise.

Radio: Philips und Telefunken.

Grabdenkmäler

und alle Steinmetzarbeiten

zu bester u. billiger Ausführung b. der Fa.

Theodor Becke & Co.,

Steinindustrie, Sternberg,

Sabstrasse 4, gegenüber d. Tabakfabrik.

J. HEINZ,

Dachdecker, Sternberg.

Eternit-Schiefer, -Rohre, -Großplatten für Möbel, Domeschauer Schiefer, Dachpappen, Teer, Asphalt.

Schwenk's

Eisenkonstruktionswerkstätte

Lager von Ofenbestandteilen, Stahlmöbel Mücke-Melder,

:: Autogaragen. ::

Als letzte Gabe für die teuren Toten werde man sich an die Firma: **Josef Palouš, Steinmetzmeister, Freudenthal, Filiale: Sternberg, Neustädterstraße 52,** von-ova der neuesten Tabakfabrikhäuser bei Robinson. — Eigene Steinbrüche und Werkstätten in Freudenthal, Friedberg, Schwanzwasser. Denkmal aller Art, in jeder gewünschten Steinart (Natur- und Kunststein). Restaurierungen alter Grabdenkmäler. Lager von neuen, sowie auch alten Denkmalern, von 240 Kč aufwärts. Bitte überzeugen Sie sich selbst, Ihre Worte und Wünsche sollen für mich maßgebend sein. Vertreter: **Emil Tůgšl, Sternberg, Mähren, Neustädterstraße 52 oder Sternberggasse 18.** — Bin über 15 Jahre im Fache tätig.

Josefa Benesch

Sternberg, Rathausg. 10.

Glas- und Porzellanwaren, Bilder-Rahmen.

Moderne Bettfedern-

Waschanstalt,

Josefine Schwarz,

Sternberg, Rosengasse Nr. 11.



Herausgeber, für die Schriftleitung verantwortlich und Buchdruckerei Otto Albrecht, Sternberg.

CO PŘIPRAVUJEME

DUBEN

Pálení čarodějnic

Filipojakubská noc (30. duben) patří tradičnímu pálení čarodějnic, které se každoročně odehrává v azylovém domě – Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísni Dalov. Děti i jejich rodiče se „namaškaří“ do kostýmů čarodějnic a účastní se různých soutěží na zahradě azylového domu. Večer opékají špekáčky a spálí vlastnoručně vyrobenou čarodějnicí.

KVĚTEN

Oslava Dne matek

V květnu na všech střediscích proběhne oslava Dne matek. V Domě s pečovatelskou službou na Komenského 40 popřejí všem maminkám děti z MŠ Komenského, o hudební program se postará harmonikářka paní Marie Novosadová a její pěvecký doprovod paní Anna Krejčová. Do domova pro seniory přijdou předat svá přáníčka děti ze základní školy.



Květnové události v azylovém domě

Májový program událostí v azylovém domě v Dalově bude kromě oslav Dne matek obsahovat také rukodělnou výrobu mýdla, svíček a akci s názvem „Proměny s Martou“. Cílem této akce, která proběhne **14. května 2016** bude proměna vzhledu maminek zahrnující stříhání a tvorbu nových účesů, líčení atd.

ČERVEN

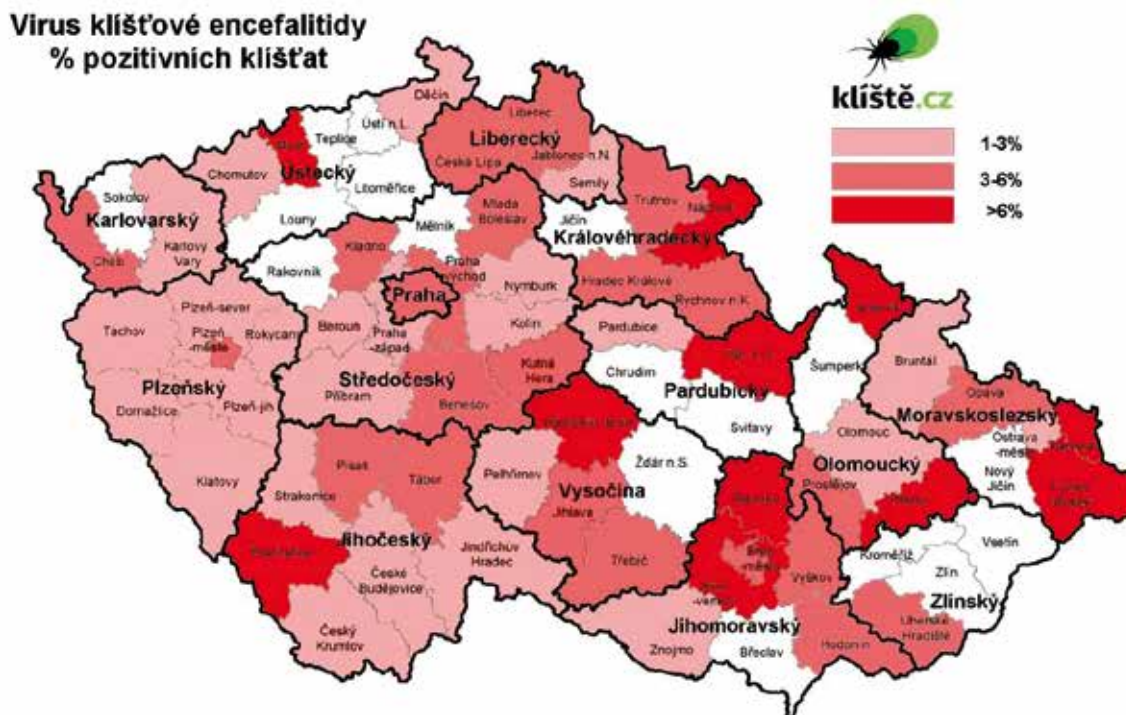
Mezinárodní den dětí a začátek letních prázdnin

Červen bude patřit Mezinárodnímu dni dětí a začátku letních prázdnin. V azylovém domě – Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísni Dalov je děti přivítají malou oslavou a opékáním špekáčků. Tradiční Den dětí v Dalově se bude konat **10. června 2016**, nebude chybět spousta her, soutěží a samozřejmě nafukovací skluzavka.

Z D R A V O T N I C K É O K É N K O

Nebezpečí klíšťat

Začíná jarní sezóna a s ní riziko napadení člověka klíštětem. Klíště je nebezpečný roztoč, který se živí sáním krve na lidech i živočiších. Pro představu přikládáme mapy výskytu infikovaných klíšťat v ČR (zdroj: www.kliste.cz)



Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

Klíšťata jsou aktivní již od **5 °C**, milují **vlhko** a jejich nejvyšší výskyt se odhaduje na období **jara a podzimu**. V letních měsících je na ně příliš velké horko a sucho. Přežívají v trávě a v křovinách, nejčastěji na ně tedy můžete narazit v lese, na zahrádce, v parku, u břehů řek a rybníků a všude, kde je tráva vyšší než 20 cm. Pokud se chystáte do těchto míst, měli byste se důkladně chránit, protože nebezpečí nákazy je letos díky mírné zimě velice vysoké.

Proto je třeba dbát těchto doporučení: před odchodem ven zvolit vhodné oblečení a obuv, aplikovat repelent a po návratu se důkladně prohlédnout, zda nedošlo k napadení. Pokud na těle naleznete klíště, je nutné jej okamžitě a bezpečně odstranit. Klíště zakápněte desinfekcí a uchopte opatrně pinzetou, abyste je nepřetrhli, a pomalými viklavými pohyby je postupně vytáhněte z kůže. Místo přisátí ošetřete desinfekcí. Klíště zlikvidujte (spálit...). Poté je nutno sledovat místo přisátí, zda nejsou známky infekce (zarudnutí, otok, teplo). V případě obtíží se obraťte na lékaře.

Lymeská borelióza je nejzávažnější onemocnění přenášené klíšťaty. V první fázi se objevují příznaky jako červená skvrna s bílým středem v místě přisátí, horečka, únava, malátnost nebo zvracení, v některých případech se však neobjeví žádné příznaky. Ve druhé fázi je borelióza provázena těžko léčitelnými chronickými onemocněními. Doposud neexistuje účinná očkovací látka proti borelióze, proto je nutné dodržovat rady popsané výše.

Klíšťová encefalitida je zánětlivé onemocnění mozku a mozkových blan. První příznaky připomínají chřipku, jsou to bolesti svalů, kloubů a hlavy, malátnost a lehká teplota, což se po pár dnech uklidní, a v horších případech přichází druhá fáze onemocnění, která s sebou přináší značné bolesti hlavy, zvracení, závratě, vysokou horečku a třes. V nejhorším případě infekce napadne spodní centra mozku a tato forma je již smrtelná. Existuje také tzv. encefalomyelitická forma choroby, kdy může tělo postihnout obrna. Proti této chorobě je možné se nechat celoročně očkovat.

Autorkou příspěvku je registrovaná všeobecná zdravotní sestra Kateřina Mrkvová, DiS. Použité zdroje: www.pharmawell.cz

Zpravodaj je vydávan pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Sternberk, p. o.

Z Á B A V A

DO UVEDENÝCH RČENÍ DOPLŇTE ČÍSLOVKU

Například: *Kdo šetří, má zatři.....* .

Byl jako kolo u vozu. Byla jako v nebi.

Zabil mouchy ranou.

Musíme táhnout za provaz.

Když se perou, se směje.

..... vlaštovka jaro nedělá.

..... řemesel, bída.

..... od pojde.

..... opakovaná lež se stává pravdou.

Ve rada, ve zrada.

Když dělají totéž, není to totéž.

Lepší vyhořet, než se stěhovat.

..... nic umožilo osla. vyhrání z kapsy vyhání.

..... nevstoupíš do stejné řeky.

Kam šlápne, tam let tráva neroste.

Po obědě si rád dával

..... měř, řež.

Jeden za, druhý bez za

Do uvedených rčení doplňte číslovku: Byl jako *páté* kolo u vozu. Byla jako v *sedmém* nebi. Zabil *dvě* mouchy *jednou* ranou. Musíme táhnout za *jeden* provaz. Když se *dva* perou, *třetí* se směje. *Jedna* vlaštovka jaro nedělá. *Devatero* řemesel, *desátá* bída. *Nula* od *nuly* pojde. *Stokrát* opakovaná lež se stává pravdou. Ve *dvou* rada, ve *třech* zrada. Když *dva* dělají totéž, není to totéž. Lepší *dvakrát* (*tříkrát*) vyhořet, než se *jednou* stěhovat. *Stokrát* nic umožilo osla. *První* vyhrání z kapsy vyhání. *Dvakrát* nevstoupíš do stejné řeky. Kam šlápne, tam *sto* let tráva neroste. Po obědě si rád dával *dvacet*. *Dvakrát* měř, *jednou* řež. Pro *jedno* kvítí slunce nesvítí. *Jeden* za *osmnáct*, *druhý* bez *dvou* za *dvacet*.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

TIP ZE ČTENÁŘSKÉHO KOUTKU

Publikace Olomouckého kraje: Určitě si poradíte. (2015)

V publikaci najdete praktické rady pro životní situace, kdy potřebujete zdravotní a sociální služby vy sami nebo někdo z vašich blízkých. Brožura je k vypůjčení na recepci organizace, v DPS Komenského 40.

KVÍZ

Pokuste se tentokrát mezi psy najít pandu.



LUŠTITELÉ ÚNOROVÉ KŘÍŽOVKY

Znění celé anekdoty z únorové osmisměrky je následující:

Baví se dvě jeptišky v klášteře: „Já se stala jeptiškou, abych mohla být blízko Bohu.“ Druhá odpovídá: „Já spíš proto, abych už nemusela ráno řešit, co si obléci.“

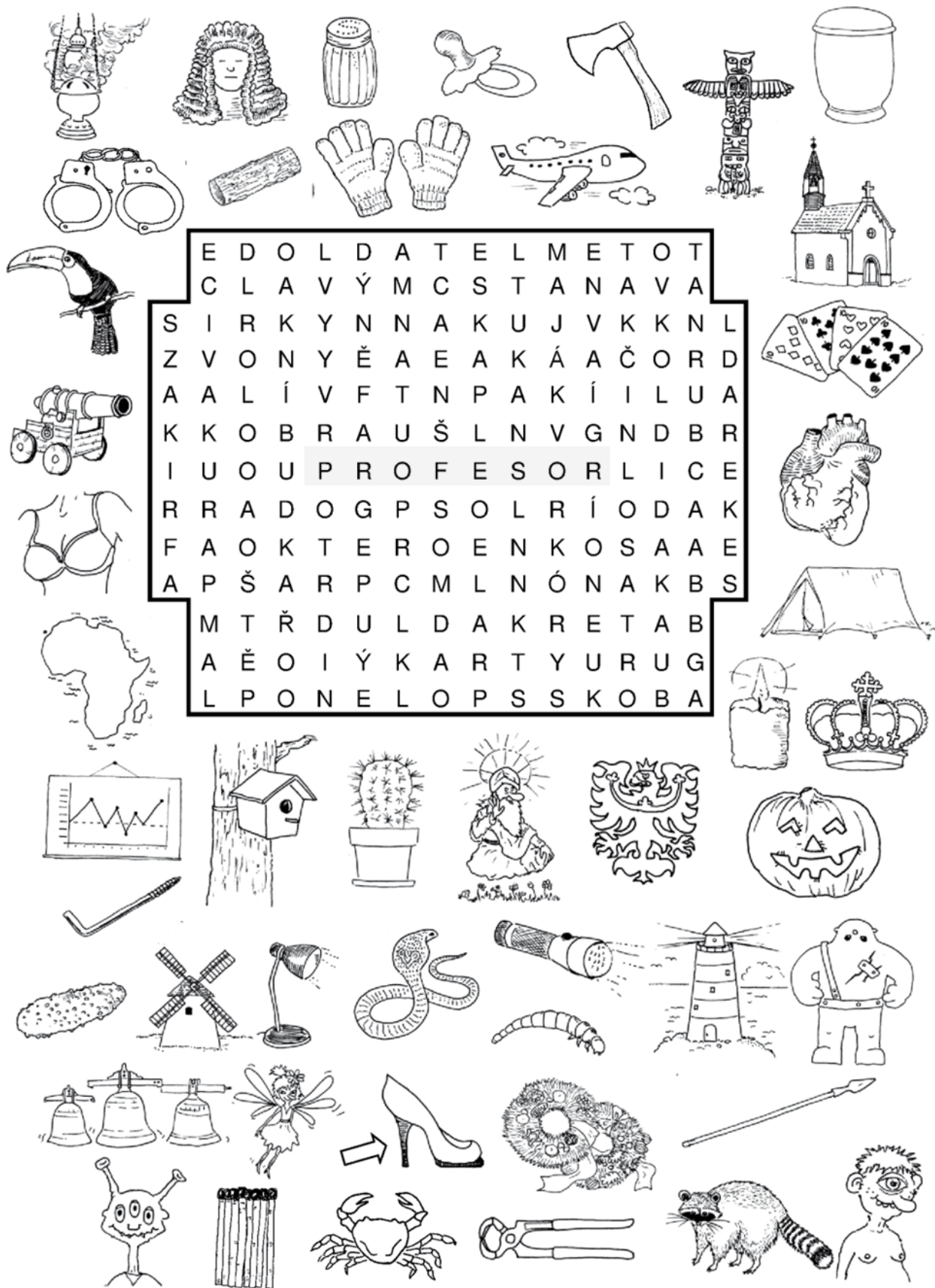
Výherkyněmi kávy a balíčku sladkostí se staly paní Květoslava Jedličková, paní Milena Počová a maminka z azylového domu v Dalově, která se bohužel před uzávěrkou tohoto čísla odstěhovala.

OSMISMĚRKA

V tomto čísle Zpravodaje nacházíte obrázkovou osmisměrku, jejíž řešení společně se jménem a kontaktem můžete vhodit do schránky důvěry umístěné ve vašem zařízení nebo poslat po zaměstnanci organizace. Termín uzávěrky je 31.5.2016. Ze správných odpovědí bude vylosován **jeden výherce, který obdrží malou pozornost.**

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

Profesor a jeho dva studenti jdou po ulici, když náhle spatří kouzelnou lampu. Objeví se džin a hned povídá, že každému splní jedno přání. "Prosím, nejdříve já!" volá první student. "Chci být na Bahami, řídit lamborgini a vést nádhernou holku." Džin mu přání ihned splní. Druhý povídá: "Chci pět miliónů dolarů v kufru a válet se na havajské pláži s nádhernou Havajaknou!" Džin mu přání ihned splní. "A teď ty." Obrátí se na profesora. "Po obědě chci mít oba ..." (Tajenka 14 písmen)



PODĚKOVÁNÍ

Jaro je v plném proudu, zimní sněhy jsou minulostí. Přesto bychom chtěli vyjádřit velký dík panu **Albertu Jurišovi**, který se v zimní sezóně připojil k pečovatelkám naší organizace a pomáhal při odklizení sněhu. S jeho přispěním se jim dařilo udržovat chodníky v areálu Domů s pečovatelskou službou schůdné a bezpečné.

KNIHA STÍŽNOSTÍ A KNIHA POCHVAL

V organizaci Sociální služby Šternberk jsou pro klienty, rodinné příslušníky i osoby z řad veřejnosti k dispozici dvě knihy - **Kniha stížností a Kniha pochval**. **Kniha stížností** slouží k evidenci všech přijatých stížností týkajících se chování pracovníků nebo kvality poskytovaných služeb. Lhůta pro vyřízení stížnosti je 30 dnů od doručení stížnosti.

Do **Knihy pochval** se zapisují pochvaly týkající se například práce zaměstnanců organizace, kvality poskytovaných služeb, atd.

Stížnost nebo pochvalu může podat fyzická osoba, právnická osoba nebo i skupina osob, a to kterémukoliv pracovníkovi organizace. Stížnost i pochvalu lze podat ústně, písemně, emailem i anonymně. Pro podávání stížností či pochval jsou na všech střediscích organizace k dispozici i Schránky důvěry. Jakékoliv další připomínky či podněty jsou pro nás cennou zpětnou vazbou na kvalitu všech poskytovaných služeb.

INSPEKCE KVALITY V SOCIÁLNÍ SLUŽBĚ DOMOV PRO SENIORY ŠTERNBERK

Ve dnech 23.2.2016 až 25.2.2016 proběhla v Domově pro seniory Šternberk, Na Valech 1120/14 inspekce poskytování sociálních služeb. Inspekce kontrolovala plnění povinností poskytovatelů sociálních služeb a kvalitu poskytovaných sociálních služeb stanovených zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách v platném znění. **V domově pro seniory byla všechna hodnocená kritéria splněna s velmi dobrým bodovým ohodnocením.** Tento pozitivní výsledek inspekce je pro nás cennou zpětnou vazbou a velkou motivací pro další práci.



PŘEHLED KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Berle dřevěné, podpažní	7 párů
Berle francouzské	9 párů
NordicWalking hole	8 párů
Hrazda k lůžku	8 ks
Chodítka čtyřbodové pevné	5 ks
Chodítka čtyřkolové	10 ks
Chodítka vysoké	2 ks
Klín rehabilitační (různé velikosti)	2 ks
Lehátko rehabilitační	1 ks
Lůžko elektrické s hrazdou	2 ks
Lůžko elektrické (repasované)	1 ks
Lůžko mech. (dřevěná čela, postranice)	8 ks
Lůžko mechanické kovové	3 ks
Matrace antidekubitní s kompresorem	2 ks
Matrace antidekubitní	1 ks
Matrace k lůžku (nová)	2 ks
Matrace k lůžku (starší)	10 ks
Nástavec na WC	2 ks
Podložka antidekubitní do vozíku	2 ks
Polštář kruh s otvorem (náplň kuličky)	1 ks
Sedačka do sprchy (sprchového kouta)	1 ks
Sedačka do vany	2 ks rovná, 3 ks hluboká
Stoleček jídelní k lůžku	2 ks
Vozík mechanický	6 ks
Vozík mechanický s toaletní mísou	1 ks
Vozík mechanický (novější typ)	1 ks
WC mísa podložní	3 ks
WC pokojové plastové	2 ks
WC pokojové kovové	1 ks
Židle sprchová a toaletní	1 ks

Sociální služby Šternberk, p.o., Půjčovna kompenzačních pomůcek, Komenského 40.

Kontakt: Lucie Zeidlerová, DiS., tel.: 585 013 672, mobil: 775 381 456

Email: zeidlerova@socialnisluzby.cz

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

CENÍK PŮJČOVNY KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK (Platnost od 1.4.2016)

Berle dřevěné, podpažní	30,-Kč/měs.
Berle francouzské	30,-Kč/měs.
NordicWalking hole	30,-Kč/měs.
Hrazda k lůžku	50,-Kč/měs.
Chodítko čtyřbodové pevné	80,-Kč/měs.
Chodítko čtyřkolové	100,-Kč/měs.
Chodítko vysoké	150,-Kč/měs.
Klín rehabilitační (různé velikosti)	30,- Kč/měs.
Lehátko rehabilitační	200,-Kč/měs.
Lůžko elektrické s hrazdou	600,- Kč/měs.
Lůžko elektrické (repasované)	400,-Kč/měs.
Lůžko mech. (dřevěná čela, postranice)	300,-Kč/měs.
Lůžko mechanické kovové	100,-Kč/měs.
Matrace antidekubitní s kompresorem	250,-Kč/měs.
Matrace antidekubitní	100,-Kč/měs.
Matrace k lůžku (nová)	první 3 měs. 100,- Kč, dále 400,- Kč/měs.
Matrace k lůžku (starší)	50,-Kč/měs.
Nástavec na WC	50,-Kč/měs.
Podložka antidekubitní do vozíku	50,-Kč/měs.
Polštář kruh s otvorem (náplň kuličky)	30,-Kč/měs.
Sedačka do sprchy (sprchového kouta)	50,-Kč/měs.
Sedačka do vany	50,-Kč/měs.
Stoleček jídelní k lůžku	50,-Kč/měs.
Vozík mechanický	200,-Kč/měs.
Vozík mechanický s toaletní mísou	200,- Kč/měs.
Vozík mechanický (novější typ)	250,- Kč/měs.
WC mísa podložní	30,-Kč/měs.
WC pokojové plastové	90,- Kč/měs.
WC pokojové kovové	150,-Kč/měs.
Židle sprchová a toaletní	150,-Kč/měs.
Dovoz a odvoz elektrického lůžka	10,- Kč/km.
Instalace elektrického lůžka	200,- Kč/úkon

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.



Jaro

*Je jaro, sluníčko svítí do oken.
Všechno to po zimě vstává.
V zahrádkách kvetou krásné něžné
fialky, narcisky a tulipány,
radost se jen podívat.*

*Ptáčci na stromech cvrlikají
a senioři se radují, jaký je to
krásný den. Krása, která pohladí
oči a na duši.*

*Pookřejí na lavičkách a zapomenou
na bolest. Přejí si, aby takových
krásných dnů bylo víc.*

Anděla Nepřechová



K vybarvení ☺

ZPRAVODAJ

**Informační zpravodaj příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk,
Komenského 388/40, 785 01 Šternberk**

Číslo: 3/2016 duben

Vydavatel: Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

Příspěvky ze středisek: Bc. Natálie Bělajevová

Mgr. Lenka Linhartová, DiS.

Lucie Zeidlerová, DiS.

Editor, korektura: Mgr. Hana Dvorská, Mgr. Martina Kučerová

Mgr. Blanka Jurdičová, DiS.

Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na následující kontakt:

Mgr. Hana Dvorská, Sociální služby Šternberk, p.o., Komenského 40, 785 01 Šternberk,

tel.: 585 002 125, dvorska@socialnisluzby.cz .