

ZPRAVODAJ

organizace Sociální služby Šternberk,
příspěvková organizace

ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY ORGANIZACE MGR. HANY DVORSKÉ:

Vážené dámy, vážení pánové,

dostává se Vám do rukou první číslo Zpravodaje organizace Sociální služby Šternberk, p.o.. Prozatím náš Zpravodaj nemá žádné jméno nebo název, ale vybíráme, hodnotíme a snad se v příštím čísle konkrétního jména zpravodaje dočkáme.

Zpravodaj jsme se rozhodli vydávat především pro klienty naší organizace a pouze pro naši interní potřebu. Chceme zlepšit informovanost o našich službách, které poskytujeme a o dalších činnostech naší organizace a doufáme, že pomocí periodicky vydávaného Zpravodaje se informace lépe dostanou k občanům města, veřejnosti a v neposlední řadě k našim klientům.

Uvítáme Vaše připomínky a podněty k obsahu a formě Zpravodaje.

Přeji příjemné počtení a pohodový předvánoční čas

Mgr. Hana Dvorská

OBSAH ČÍSLA:

	str.
1. Úvodní slovo ředitelky organizace	1
2. O nás, pár informací o organizaci	2
3. Rozhovor se Zdenou Frolovou	3
4. Ohlédnutí za událostmi	6
5. Co připravujeme	11
6. Zábava, tip ze čtenářského koutku, křížovka, trénink paměti	13

O N Á S

NĚKOLIK INFORMACÍ O ORGANIZACI SOCIÁLNÍ SLUŽBY ŠTERNBERK

Organizace Sociální služby Šternberk je příspěvkovou organizací s právní subjektivitou, jejímž zřizovatelem je Město Šternberk.

Organizace v současné podobě vznikla 1. 1. 2002, její historie však sahá až do počátku 90. let 20. století, kdy Město Šternberk převzalo od Okresního úřadu v Olomouci pečovatelskou službu (1991) a svoje služby poskytovat začal Domov pro seniory – Ošetřovatelský domov, Na Valech 14 (1993). Postupně také vznikal areál domů s pečovatelskou službou ulici Komenského, Uničovská, Žitná a Hanácká.

V dalších letech se nabídka služeb rozrůstala a v současné době nabízejí Sociální služby Šternberk, p. o. terénní, pobytové a ambulantní služby zajišťující pomoc a podporu různým cílovým skupinám.

Organizace sídlí na adrese Komenského 40 v areálu domů s pečovatelskou službou. Zde se nachází také střediska pečovatelská služba, středisko ošetřovatelské péče o dospělé (homecare), sociálně aktivizační služby pro seniory a půjčovna kompenzačních pomůcek.

Jedním ze středisek organizace je Domov pro seniory Šternberk situovaný v blízkosti hradu, v ulici Na Valech. V obci Dalov se nachází poslední ze středisek naší organizace, Azylový dům - Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísní.

V každém z následujících čísel Zpravodaje vám jednotlivá střediska naší organizace představíme podrobněji.



ROZHOVOR S VEDOUCÍ TERÉNNÍCH SLUŽEB PANÍ ZENOU FROLOVOU, DiS., OCENĚNOU PRACOVNICÍ

V letošním třetím ročníku celostátní ceny sociálních služeb „Pečovatel/ka roku 2015“, kterou každoročně vyhlašuje Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR a Diakonie Českobratrské církve evangelické, byla jako jedna z 5 nejlepších sociálních pracovníků v České republice oceněna paní Zdena Frolová, DiS., vedoucí terénních služeb příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk. Zpravodaj přináší rozhovor s oceněnou pracovnící.

V říjnu jste byla v kategorii „Sociální pracovník“ nominována do celostátní profesní soutěže „Národní cena sociálních služeb – Pečovatel/ka roku 2015“ a byla jste oceněna jako jedna z pěti nejlepších sociálních pracovníků v ČR. Co pro vás toto ocenění z hlediska profesního znamená?

Udělené ceny si vážím jako ohodnocení své dosavadní práce a současně jako ocenění ze strany paní ředitelky Mgr. Hany Dvorské, která mě do soutěže nominovala. Chtěla bych prostřednictvím našeho zpravodaje poděkovat nejenom jí, ale také svým kolegům, zaměstnancům naší organizace, klientům, zkrátka všem, kteří mi do soutěže posílali hlasy.

Kde se odehrával slavnostní ceremoniál předávání cen?

Setkání všech oceněných a nominovaných pracovníků proběhlo 10. listopadu v krásných, reprezentativních prostorách Novoměstské radnice na Karlově náměstí v Praze 2.

Mezi osobnostmi pověřenými předáváním cen byli také Alfréd Strejček a Hana Maciuchová. Měla jste příležitost k osobnímu setkání s těmito ikonami českého kulturního života?

Slavnostnímu vyhlášení oceněných byla přítomna řada významných osobností z oblasti sociální práce. Cenu jsem přebírala z rukou prezidenta Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR inženýra Jiřího Horeckého. Samozřejmě mě také potěšilo setkání s Alfrédem Strejčkem a Hanou Maciuchovou, rodačkou ze Šternberka, která se s námi ochotně vyfotografovala, zavzpomínala na své rodné město a při loučení řekla: „Pozdravujte Šternberk.“

Pracujete jako vedoucí terénních služeb příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk. Rok 2015 se již chýlí ke konci, mohla byste v rámci bilancování říci, co se ve vašem středisku v uplynulých 12 měsících podařilo?

V pečovatelské službě se nám podařilo završit snahu o individualizaci smluv, které vycházejí z individuálních potřeb klientů a jsou jim ušity takzvaně na míru. V rámci individuální péče o klienta se nám také podařilo prosadit osobní odběr obědů, kdy pečovatelka předává obědy přímo do rukou klienta. Usilujeme o zkvalitňování poskytovaných služeb také prostřednictvím dalšího vzdělávání a zvyšování kvalifikace našich zaměstnanců, proto jsme některým z nich umožnili absolvovat specializované kurzy v oblasti pedikúry a odborné zdravotnické péče a můžeme tak pružněji reagovat na potřeby našich klientů. Středisku ošetrovatelské péče (zdravotní sestry) se navíc podařilo rozšířit nabídku zdravotnických úkonů hrazených zdravotními pojišťovnami.

Plánujete do budoucna nějaká další zlepšení?

Zamýšlíme rozšířit časový rozsah pečovatelské služby a zahrnout do své územní působnosti vesnice v okolí Šternberka, protože v současné době je poskytování služeb omezeno pouze na Šternberk a jeho místní části.

Co se týče zdravotnických služeb, v krajském registru se nám podařilo získat registraci na poskytování paliativní péče, která je poskytována těžce nemocným pacientům v pokročilém stadiu choroby, je však ještě potřeba dojednat hrazení této péče ze strany Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR.


Co byste popřála svému pracovnímu týmu, organizaci a našim klientům do nadcházejícího roku 2016?

Klientům i jejich rodinám přeji vše nejlepší, hodně zdraví a pohody. Kolegům a naší organizaci pak to, aby dobrá spolupráce všech středisek a pracovních týmů fungovala jako doposud.



Paní Zdena Frolová s Alfrédem Strejčkem

OHLÉDNUTÍ ZA UDÁLOSTMI



SOCIÁLNÍ SLUŽBY ŠTERNBERK SE OTEVŘELY VEŘEJNOSTI

Nejvýraznější událostí závěrečného čtvrtletí roku 2015 byl bezesporu **Den otevřených dveří, který probíhal 1. října 2015 ve všech střediscích organizace Sociální služby Šternberk, p. o.** u příležitosti Mezinárodního dne seniorů a Týdne sociálních služeb, jehož vyhlášovatelem a garantem je Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR.

Grilování v areálu domů s pečovatelskou službou

Pečovatelská služba ve spolupráci se sociálně aktivizačními službami pro seniory uspořádala zahradní slavnost s grilováním a hudebním vystoupením pěvecké skupiny. Pro zájemce byla připravena prohlídka prostor domu s pečovatelskou službou a zázemí pro poskytování sociálních a zdravotnických služeb včetně zájmových klubů.

Tato akce byla přístupná všem obyvatelům města Šternberka, kteří měli možnost zazpívat si lidové a populární písně a pochutnat si na bohatém občerstvení v podobě grilované klobásy či koláčků.

Zpívání s heligonkou v Domově pro seniory, Na Valech 14

Domov pro seniory v průběhu Dne otevřených dveří přivítal paní Marii Novosadovou, a její pěvecký doprovod, paní Annu Krejčovou. Zpívání lidových písní s heligonkou tak klientům zpříjemnilo jindy obyčejné říjnové odpoledne.



Zpívání s heligonkou v domově pro seniory

Den otevřených dveří v Azylovém dome v Dalově

Pracovníci azylového domu Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísni připravili bohatý program pro své dětské klienty i jejich rodiče.

V dopoledních hodinách děti shlédly animovaný film „Hurá do Afriky“.

Odpolední program byl zahájen maňáskovým představením dvou pohádek Perníková chaloupka a O Smolíčkovi, kdy své umění předvedli herci Divadla ŠOK – Šternberští ochotničtí komedianti.

Po maňáskovém představení si mohli rodiče spolu s dětmi opéct špekáčky u velkého táboráku na zahradě



azylového domu a poté už na děti čekaly sportovní hry. Děti soutěžily ve skákání v pytlích, ve skoku přes švihadlo, zkoušely svoji zručnost apod.

Den otevřených dveří se tak setkal s velkým úspěchem u dětí, rodičů i pracovníků azylového domu.

ŘÍJEN

Adventní trhy

V říjnu na všech střediscích započala příprava na šternberské adventní trhy a **výroba vánočních dekorací** pro stánek naší organizace.



Výroba ozdob v Domově pro seniory

III. setkání poskytovatelů azylových služeb v Olomouckém kraji.

Dne 21. října se na azylovém domě v Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísni v Dalově uskutečnilo **III. setkání poskytovatelů azylových služeb** v Olomouckém kraji. Na letošním setkání se probírala témata: práce s dětmi v azylovém domě – rizika, vnitřní pravidla pro poskytování sociální služby azylový dům – výpovědní důvody a výpovědní lhůty a jiné. Na konci setkání si pracovníci vyměňovali své zkušenosti z praxe, které pro ně byly obohacující.

Haloween v Azylovém domě

Dne 31. října se v azylovém domě slavil **Halloween**, tradiční akce, kdy se děti v odpoledních hodinách za pomoci rodičů a pracovníků chystají na strašidelný pochod s lampiony z azylového domu na hřbitov a zpátky. Všechna strašidla po absolvování pochodu obdržela sladkou odměnu.

Přednáška „Finanční gramotnost“

Dne 11. listopadu se pod záštitou sociálně aktivizačních služeb konala v učebně organizace na Komenského 40 přednáška na téma „**Finanční gramotnost**“. Její účastníci byli seznámeni s praktikami některých podvodných prodejců, s kritickými body smluv o půjčce nebo úvěru a s užitečnými kontakty pro případ finančních problémů či případů domácího násilí.

Zpívání s heligonkou

Dne 12. listopadu se hala organizace na Komenského 40 rozezněla lidovými a populárními písněmi z bohatého repertoáru **harmonikářky paní Marie Novosadové** za pěveckého doprovodu paní Anny Krejčové. Poslech a zpěv starých evergreenů naplnil všední odpoledne sváteční a přátelskou atmosférou. Oběma účinkujícím za to patří upřímný dík.

Novinka pro čtenáře

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk využila zázemí svého sídla a ve vstupní hale na ulici Komenského 40 zřídila **čtenářský koutek**. Kromě půjčovny knih jsou zde k dispozici také tištěná periodika (noviny, časopisy) a volný výběr knih zdarma. Cílem čtenářského koutku je půjčovat knihy, které organizace obdržela od občanů darem a které nejsou vhodné do evidence Městské knihovny, a zároveň nabídnout možnost k příjemnému posezení a vzájemnému setkávání. Čtenářský koutek je určen obyvatelům domů s pečovatelskou službou, klientům domova pro seniory a klientům, kteří pravidelně navštěvují sídlo organizace v rámci využívání ambulantních služeb. Stávající knižní fond bude průběžně doplňován o zajímavé knihy – knihy zábavné, naučné, reminiscenční, se seniorskou problematikou, apod. Zároveň bychom chtěli poděkovat **paní Janě Konupčíkové a paní Alici Pospíšilové** za velkou pomoc a

podporu při vzniku čtenářského koutku. Paní Jana Konupčíková pomohla jako dobrovolník vytřídit a vybrat vhodné knihy, spolu s paní Pospíšilovou se také postaraly o jejich balení a označení a nadále svými nápady pomáhají vylepšovat celkovou podobu čtenářského koutku.



Trénink paměti

V domově pro seniory započal **trénink paměti**. Pošmourné listopadové počasí bylo klientům příjemně filmovým odpolednem a poslechem relaxační hudby.

PROSINEC

Setkání obyvatel DPS s představiteli města

Dne 8. prosince se v hale organizace na Komenského 40 uskutečnilo **vánoční posezení s punčem** a svátečním pohoštěním. K dotvoření vánoční atmosféry vystoupily děti Mateřské školy Komenského. O hudební vystoupení se postarala živá kapela, která hrála nejen krásné vánoční melodie, ale i jiné písně ze svého repertoáru. Obyvatele DPS přišli také pozdravit představitelé města – starosta Ing. Stanislav Orság a místostarosta Michal Oborný.

PROSINEC

Adventní trhy

Ke sváteční atmosféře Vánoc neoddělitelně patří **adventní trhy**, kterých se každoročně účastní také příspěvková organizace Sociální služby Šternberk. Pokud budete **6. nebo 13. prosince** vždy v době od 14 do 18 hodin procházet svátečním městem, zastavte se u našeho stánku a potěšte se prostou krásou ručně vyráběných dekorací. Stánek organizace se může pyšnit originálními výrobky klientů sociálně aktivizačních služeb, domova pro seniory a azylového domu.

Vánoční setkání obyvatel Domova pro seniory s představiteli města Šternberka

Předvánoční čas zpříjemní obyvatelům domova pro seniory návštěva představitelů Města Šternberka, která v domově pro seniory proběhne dne 16. prosince od 9,00 hodin. Mezi obyvatele zavítají starosta města Ing. Stanislav Orság a místostarosta města Michal Oborný.

Mikuláš v azylovém domě a domově pro seniory

Stejně jako v uplynulých letech také letos se na azylový dům dostaví **Mikuláš s andělem a čerty**. Děti budou mít jistě připraveny pěkné básničky a písničky, za které je Mikuláš odmění.

Mikuláš s čertem zavítají také do domova pro seniory. Vánoční atmosféru zde dotvoří **vánoční aktivizační činnosti**, jako je procvičování jemné motoriky – výroba ozdob, vystřihování vánočních motivů z papíru, zpívání vánočních koled.

Vánoční strom splněných přání

Již tradiční vánoční akcí azylového domu je „Vánoční strom splněných přání“, prostřednictvím kterého se snažíme získat dárky pro děti z azylového domu.

Děti si namalují a napíší svá vánoční přáníčka a vloží je do obálek, které visí na vánočním stromě v Expozici času. Každý, kdo by chtěl děti obdarovat, si může obálku vyzvednout v Expozici času přímo z vánočního stromu, a to od 27. 11. do 18.12., vždy od úterý do neděle v době od 10.00 do 16.00 hodin.

Dárky budou dětem slavnostně předány za přítomnosti partnerů projektu dne 22. prosince 2015. Akci pořádají Sociální služby Šternberk, Město Šternberk a Městská kulturní zařízení Šternberk.



Vánoční posezení v Klubu seniorů

Jako každý rok, i ten letošní nebude chybět Vánoční setkání v Klubu seniorů, které si uspořádaly členky Klubu seniorů. V jejich klubu se setkají ve středu 16. prosince 2015. Přejeme příjemnou zábavu!

LEDEN 2016

Přednáška „Kouzlo Srí Lanky“

Paní Zlatuše Knollová Vás provede ostrovním státem Srí Lanka a seznámí Vás se zajímavostmi ze života zdejšího obyvatelstva. Součástí přednášky bude ochutnávka cejlonského čaje. Přednáška se uskuteční **27. ledna 2016 od 14,00** hodin v učebně Komenského 40. Akce je určena pro seniory a je zdarma.

Z Á B A V A

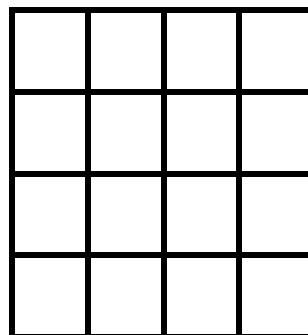


ZÁBAVNÉ SLOVNÍ ÚLOHY

- 1) Jana a Helena bydlí v jednom domě. Janě trvá cesta do školy 10 minut. Heleně také 10 minut. Jak dlouho jim trvá cesta do školy, když jdou spolu?
- 2) Nakreslete na jeden řádek 15 hvězdiček, na druhý 3krát méně. Kolik hvězdiček nakreslíte na druhý řádek?
- 3) V 20litrové nádobě je 15 litrů vody. Kolik litrů v ní bude, když do ní nalijeme ještě 10 litrů?
- 4) Jedno vajíčko se se uvaří za 3 minuty. Za kolik minut se uvaří 5 vajíček?
- 5) Aleš jde s tátou. Když táta udělá 2 kroky, Aleš musí udělat 3 kroky. Kolik kroků musel udělat Aleš, když jich jeho táta udělal 12?

HLAVOLAM

Kolik čtverců dokážete najít?



TIP ZE ČTENÁŘSKÉHO KOUTKU

Michal PETROV (2013). Retro ČS: co bylo (a nebylo) za reálného komunismu.

Miniedice Retro ČS 1 a 2, která čtenáře vrátí do let socialistického konzumu – k věcem každodenní spotřeby. Autor s pomocí vlastních zkušeností a na základě dobové reklamy se pokouší alespoň částečně rekonstruovat regály socialistických samoobsluh. Edice nabízí snímky toho, co jste měli rádi, připomíná dobovou reklamu, socialistickou estetiku, probouzí vzpomínky.

Knihy jsou k vypůjčení na recepci organizace Komenského 40.

KŘÍŽOVKA

Tajenku křížovky společně se jménem a kontaktem můžete hodit do 31. 12. 2015 do schránky důvěry umístěné ve vašem zařízení. Ze správných odpovědí bude vylosovaný jeden výherce, jenž obdrží balíček dobré kávy.




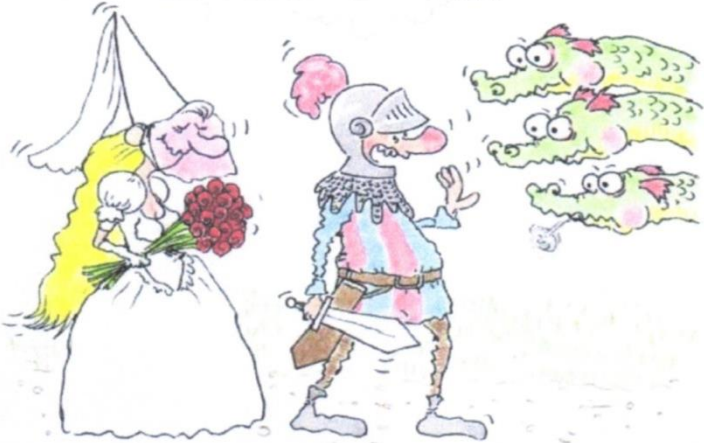

Řešení:

Zábavné slovní úlohy: 1) Oběma trvá cesta stejně dlouho, tj. 10 minut. Jdou totiž spolu stejnou trasou. 2) Na druhém řádku bude 5 hvězdiček. 3) Ve 20litrové nádobě bude vždy jen 20 litrů vody, více se do ní nevejde. 4) Všechna vajíčka se vaří společně, budou tedy uvařena za 3 minuty. 5) Aleš udělá 18 kroků.

Hlavolam: V obrazci lze najít 30 čtverců v různých kombinacích.

Našim klientům, zaměstnancům příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk i všem občanům města Šternberka přejeme úspěšný vstup do nového roku a splnění všech jejich přání.



	SYNOVA MANŽELKA	1	OBCHODNÍ REJSTRÍK (zk.)	DRUH LUŠTĚNINY		KOLEM	CITOSLOVCE SMÍCHU	BARVIVO NA VEJCE	2	BÍLÝ SÁDROVEC	
NADUTEČ					VSTRÍCNOST						
ŘÍMSKÝ CÍSAŘ					PASTÝŘSKÁ PIŠTALA 99 ŘÍMSKÝ						
AKADEMIE VĚD (zk.)			KINO EVROPAN				PYTLÁCKÉ NÁSTRAHY A SICE				
ČESKÉ MĚSTO				HRANIČNÍ POPLATKY POKOJ (angl.)				PŘES HIMALÁJSKÝ KRAJ			
MODŘ					DRUHÁ TRÁVA PŘELUD						
	SALAMANDR DRŽADLO					ZKOSENÍ LEŠTIDLO					
MNIŠKÝ ŘÁD							ZÁMEZÍ DRUH PALMY				
KOZÁČTÍ NÁČELNÍCI								TITUL DOKTORA KANAPE			
KÓD PERU				HNACÍ STROJ						1000 G	
<p>"Kluci, neblbněte, snad si ...?"</p> 						ÚTOK					
							ZRAK JAPONSKÁ HORA				
						MUŽSKÉ JMÉNO					
						K ČEMU					
						SPOJKA					POMŮCKA: ROOM

ZPRAVODAJ

**Informační zpravodaj příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk, Komenského
388/40, 785 01 Šternberk**

Číslo: 1/2015 prosinec

Příspěvky ze středisek: Bc. Natálie Bělajevová
Mgr. Lenka Linhartová, DiS.
Lucie Zeidlerová, DiS.

Editor, korektura: Mgr. Hana Dvorská, Mgr. Martina Kučerová
Mgr. Blanka Jurdičová, DiS.

Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na následující kontakt:

Mgr. Blanka Jurdičová, DiS.

Sociální služby Šternberk, Komenského 40, 785 01 Šternberk, tel.: 585 013 672,

mobil: 730 571 290, e-mail: jurdicova@socialnisluzby.cz