

# ZPRAVODAJ

organizace Sociální služby Šternberk,  
příspěvková organizace



## Úvodní slovo

vedoucí Pobytových služeb  
Mgr. Radky Janišové



Vážené dámy, vážení pánové,

jsem velice ráda, že i já vás mohu pozdravit prostřednictvím Zpravodaje organizace Sociální služby Šternberk, p.o., který právě držíte v rukou. Léto je v plném proudu, je čas odpočinku, ale přesto jsme pro vás připravili spoustu nových informací z naší organizace. Zpravodaj č. 8 bude zaměřen především na pobytové služby organizace, o kterých bych Vám ráda sdělila několik slov.

Mezi pobytové služby naší organizace patří Domov pro seniory Šternberk, jehož budovu najdete ve Šternberku, Na Valech 14. Tato sociální služba napomáhá seniorům, kteří potřebují 24 hodinovou pomoc a podporu jiné fyzické osoby a tuto podporu jim není schopna zajistit rodina.

Druhou pobytovou službou v naší organizaci je Azylový dům - Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísní a sídlí v Dalově 72. Posláním této sociální služby je pomáhat osamělým rodičům a jejich dětem překlenout nepříznivou sociální situaci spojenou se ztrátou bydlení. Nabízí jim dočasné ubytování a sociální poradenství.

V tomto čísle Zpravodaje se budeme věnovat především azylovému domu. Dozvíte se, komu azylový dům poskytuje službu, co svým klientům kromě ubytování nabízí, jaké aktivity pro rodiče i děti v azylovém domě probíhají. Azylový dům leží v obci Dalov, proto nebude chybět i informace o této místní části Šternberka, stejně jako z historie budovy. V neposlední řadě vás seznámíme s tím, jak o potřebnou službu požádat, kde najít žádost a jak probíhá uzavírání Smlouvy o poskytování sociální služby. Samozřejmě, že nebudou chybět ani informace o tom, co se v naší organizaci dělo a dít bude. Na závěr přijde i zábava, tentokrát část i v dětské podobě, aby si přišli na své i naši dětská čtenáři.

Přeji vám příjemné počtení.

Radka Janišová



---

**ZPRAVODAJ**

**Informační zpravodaj příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk,  
Komenského 388/40, 785 01 Šternberk**

**Číslo: 8/2017 srpen**

**Vydavatel:** Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

**Příspěvky ze středisek:** Bc. Natálie Bělajevová, Mgr. Lena Homolová, Mgr. Gabriela Šínová

**Editor, korektura:** Mgr. Hana Dvorská, Mgr. Martina Kučerová

---

Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na následující kontakt:

Mgr. Hana Dvorská, Sociální služby Šternberk, p.o., Komenského 40, 785 01

Šternberk, tel.: 585 002 125, dvorska@socialnisluzby.cz .

<b>OBSAH ČÍSLA:</b>	<b>STR.</b>
Úvodní slovo Mgr. Radky Janišové	1
O nás – Azylový dům	3
Rozhovor s Mgr. Darinou Smolkovou, členkou Osadního výboru Dalov	6
Poděkování	7
<b>Fotopříloha</b>	<b>8</b>
Ohlédnutí za událostmi v organizaci	10
Zábava	12
Jiné důležité informace	14
Co připravujeme	15
Fotografie z oslav výročí 15-ti let organizace	16

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

## AZYLOVÝ DŮM – BYDLENÍ PRO MATKY/OTCE S DĚTMI V TÍSNI, DALOV 27, 785 01 ŠTERNBERK

### AZYLOVÉ DOMY JAKO DOČASNÁ FORMA POMOCI PŘI ZTRÁTĚ BYDLENÍ

Dle zákona c. 108/2006 Sb. o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, § 57 poskytují azylové domy „*pobytové služby na přechodnou dobu osobám v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení. Služba podle odstavce 1 obsahuje tyto základní činnosti: poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí*“.

Ubytování v azylových domech je tedy pouze jednou ze základních činností, která platí pro všechny cílové skupiny. Poskytovatelé služeb azylových domů často pozorují, že nezanedbatelná část klientů azylových domů do této služby vstupuje nebo v ní naopak opakovaně zůstává z důvodu neexistence aktuální alternativy bydlení. V závěrečné fázi pobytu v azylovém domě, při hledání bydlení, jsou často rodiny s dětmi odkázány na nutnost opět využívat služby azylových domů, jelikož si nemohou dovolit jiný typ bydlení. Možná právě i z tohoto důvodu je kapacita azylových domů v České republice stále naplněna.

### O NÁS – AZYLOVÝ DŮM – BYDLENÍ PRO MATKY/OTCE S DĚTMI V TÍSNI, DALOV

Azylový dům poskytuje pobytové služby na přechodnou dobu osobám v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení.

**Posláním Azylového domu – Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísní (dále jen BMOD)** je pomáhat osamělým rodičům a jejich dětem překlenout nepříznivou sociální situaci spojenou se ztrátou bydlení a pomoci jim začlenit se zpět do společnosti. Azylový dům nabízí dočasné ubytování a sociální poradenství. Služba je poskytována s cílem posilovat sociální začleňování uživatelů služeb. Respektujeme jejich individualitu, důstojnost a samostatnost.

Azylový dům se nachází v zrekonstruované budově bývalé školky v Dalově, č. p. 72. Dalov je místní částí města Šternberka. Vlastníkem budovy je Město Šternberk, organizace Sociální služby Šternberk, p. o. má budovu od roku 2009 ve správě. Budova je dvoupodlažní a nachází se v ní 9 bytových jednotek 1+kk, z nichž jedna je bezbariérově upravena. Každý byt má vlastní kuchyňský kout, WC a koupelnu. Bytové jednotky jsou vybavené standardním nábytkem, nádobím, peřinami a dalšími potřebami, které umožňují uživatelům služby samostatný a plnohodnotný život. V objektu Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísní se dále nachází společenská místnost pro děti a rodiče – herna, společná kuchyně a zázemí pro personál. V 2. podlaží je prádelna a skladovací prostory. Průměrná velikost bytu je 18 m<sup>2</sup>. Dům má k dispozici zahradu.

**Cílovou skupinou Azylového domu jsou osamělí rodiče s maximálním počtem čtyř nezletilých dětí**, které mají ve své péči a nacházejí se v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení. Výjimku tvoří děti zletilé a to do 26 let věku, ovšem za předpokladu, že se soustavně připravují na budoucí povolání na střední nebo vysoké škole v denní formě studia. Mezi další cílovou skupinu patří **těhotné ženy od počátku 29. týdne těhotenství** nacházející se v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení.

**Cílem poskytované služby Azylového domu** je především pomoci překlenout nepříznivou sociální situaci osamělých rodičů s dětmi a jejich začlenění do společnosti. Mezi další cíle této služby patří poskytnutí podmínek pro důstojný život (přirozené sociální prostředí) a zajištění podmínek pro přirozený psychický a fyzický vývoj dětí.

Mezi základní činnosti Azylového domu v Dalově patří poskytnutí ubytování, které je poskytováno zpravidla na dobu jednoho roku. Mezi další ze základních činností patří poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy a dále pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a také pomoc při obstarávání osobních záležitostí.

V průběhu pobytu se s uživateli azylového domu aktivně spolupracuje na řešení jejich nepříznivé sociální situace, a to na základě individuálního plánu uživatele. Mimo ubytování a sociálního poradenství je zde organizována celá řada aktivit, která je zaměřena jak na děti, tak i jejich rodiče. Probíhají zde aktivity jako je například Den dětí, aktivity spojené s různými příležitostmi a svátky (Vánoční strom splněných přání, Mikulášské odpoledne, Halloweenský průvod, Pálení čarodějnic apod.). Důležitou součástí služby jsou i individuální aktivity s dětmi, mezi které patří například pomoc se školní přípravou dětí a pomoc s domácími úkoly do školy. Všechny tyto aktivity zajišťují pracovníci v sociálních službách, které děti s oblibou oslovují „teto“.

### **INFORMACE O OBCI DALOV**

Obec Dalov se nachází v jižní části Nízkého Jeseníku a organizačně spadá pod město Šternberk v Olomouckém kraji. Počet stálých obyvatel podle posledního sčítání lidu byl 176. Do katastru obce patří i dva kilometry jižně vzdálená osada Horní Žleb, společně s touto osadou dosahuje počet okolo 200 obyvatel. Obec tvoří zhruba 60 domů a přibližně stejný počet chat. Obec Dalov se od Šternberka nachází zhruba devět kilometrů. V současné době je občanům Dalova k dispozici fotbalové hřiště, kulturní dům, malá prodejna smíšeného zboží a hostinec. V roce 2011 bylo v Dalově založeno občanské sdružení **Dalov pro život**, které si za cíl stanovilo podporu kulturního a společenského života, který se v devadesátých letech minulého století zánikem spolků a organizací téměř zhroutil. Občanské sdružení v Dalově pořádá pravidelně akce jako například Dalovský čtvrtmaraton, Pohádkový les, Western Dalov, Štrůdlobraní a další obdobné aktivity.

### **HISTORIE BUDOVY**

Budova azylového domu vznikla v Dalově po nákladné rekonstrukci místo původní budovy mateřské školy a školní družiny.

Základní a mateřská škola Dalov ukončila svou výchovnou a vzdělávací činnost k 30. 6. 2003.



Dalovských dětí bylo málo a většina dětí dojížděla do Šternberka.

Azylový dům Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísní v Dalově byl otevřen k 1. září 2010 jako jedna ze služeb příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk, p. o. Zařízení vzniklo jako jeden z výstupů komunitního plánování sociálních služeb Šternberska.

**V budově azylového domu je umístěna v současné době také pobočka Městské knihovny Šternberk.**

### **JAK SI PODAT ŽÁDOST O POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY AZYLOVÝ DŮM?**

**Zájemce o službu** může získat informace o službě na internetových stránkách [www.socialnisluzby.cz](http://www.socialnisluzby.cz), na Odboru sociálních věcí Městského úřadu Šternberk, na internetových stránkách Městského úřadu Šternberk [www.sternberk.eu](http://www.sternberk.eu) nebo z informačních letáků a z tisku. Zájemce o službu je před uzavřením smlouvy o poskytování sociální služby seznámen se všemi podmínkami poskytování služby. Účelem jednání je poskytnout zájemci o službu potřebné informace, aby se mohl odpovídajícím způsobem rozhodnout, zda požadovanou sociální službu využije a zároveň se seznámit s podmínkami pro praktickou realizaci dohodnutých cílů služby. Při sjednávání a poskytování služby je nepřípustná jakákoliv diskriminace v oblasti zdravotního stavu, národnosti, náboženství, sexuální orientace, ekonomického zázemí apod. Základním kritériem jsou očekávání, požadavky a osobní cíl zájemce a možnosti poskytovatele služby.

### **CO SE DĚJE DÁLE S PODANOU ŽÁDOSTÍ:**

Podanou žádost přijme sociální pracovnice, která zájemce kontaktuje telefonicky nebo písemně, a společně se domluví na termínu jednání. Jednání se zájemcem o službu probíhá v prostorách azylového domu. Při této příležitosti se zájemce o službu dozví veškeré potřebné informace:

1. Informace o azylovém domě – komu je služba určena, jaké základní činnosti poskytujeme (pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí).
2. Podmínky a rozsah poskytované sociální služby.
3. Seznámí se se Smlouvou o poskytování sociální služby azylový dům a jejími přílohami – na základě Evidence žádostí je se zájemcem uzavřena písemná smlouva o poskytování sociální služby azylový dům.

Smlouvu se zájemcem o službu sjednává sociální pracovník, v případě jeho nepřítomnosti vedoucí Pobytových služeb. Smlouva o poskytování sociální služby azylový dům je písemná a může být uzavřena po dojednání podmínek (zakázky) se zájemcem o službu. Na přání zájemce o službu může být při jednání přítomen i jeho rodinný příslušník či jiná blízká osoba. Uzavírání smlouvy je vedeno tak, aby odpovídalo možnostem zájemce a obsah byl pro něj srozumitelný. Zájemce o službu je před podpisem Smlouvy seznámen s jejím obsahem. Na závěr sociální pracovník shrne všechny informace a nabídne zájemci prostor pro vyjasnění případných nejasností.

### **PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ AZYLOVÉHO DOMU**

Vedoucím azylového domu je vedoucí Pobytových služeb Mgr. Radka Janišová.

K dalším pracovníkům patří sociální pracovnice Mgr. Lena Homolová a pracovnice v sociálních službách: Irena Fryčáková, Jitka Hlavinková, Milena Pokludová, Vendula Voráčová a Dáša Zapletalová. Od 1. září 2017 nastoupí do azylového domu nová sociální pracovnice Bc. Michaela Vytřísalová.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

Paní Mgr. Darina Smolková je obyvatelkou místní části Šternberka Dalov a členkou osadního výboru. Požádali jsme ji o rozhovor, abychom se více dozvěděli o obci, ve které sídlí naše sociální služba azylový dům – Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísní.

**Paní Smolková mohla byste se čtenářům Zpravodaje krátce představit, řici jim co děláte, jak dlouho v Dalově žijete?**

Dobrý den, jmenuji se Darina Smolková a jsem rodilá Šternberanka. Svůj čas dělím mezi rodinu, práci, spolek a činnost osadního výboru. Ve volném čase ráda čtu a k mým velkým koníčkům patří vaření, zejména zkoušení nových receptů. V místní části Dalov žijeme od roku 2008 a velmi oceňujeme klidné a příjemné prostředí pro život a těsné vztahy mezi všemi generacemi obyvatel.

**Víme, že jste velmi aktivní člověk a pro zlepšení kulturního a společenského života této obce děláte mnohé. Jste předsedkyní osadního výboru a zároveň členkou Rady spolku Dalov pro život, zapsaný spolek. Co se Vám za dobu působení v těchto funkcích podařilo v Dalově vylepšit?**

Činnost osadního výboru je úzce propojena s působením spolku Dalov pro život, z.s., protože všichni členové osadního výboru jsou zároveň členy spolku. Aktivity spolku jsou podporovány i ze strany Města Šternberka, které se tímto podílí na oživení společenského života Dalova. Díky aktivitám spolku se daří prosazovat i věci související s chodem místní části. V souvislosti s působením spolku se podařilo jméno Dalova dostat do povědomí občanů nejen Šternberka, ale i širšího okolí, a to právě organizováním kulturních, společenských a sportovních akcí, které propagujeme nejen ve Šternberských listech. Snažíme se i o propagaci v jiných médiích. Velkým počinem byly opravy v kulturním domě (výměna topení a oken), dále pak pevná plocha za kulturním domem, autobusová zastávka a v neposlední řadě právě dokončovaná oprava příjezdové komunikace, která byla ze strany občanů požadována již dlouhou dobu.

**Akcí organizovaných Vaším spolkem se zúčastní velké množství dospělých i dětí z blízkého i dalekého okolí, jde například o Pohádkový les a Western Dalov a velice si je pochvalují. Pochvalu sklízíte i od našich klientů s dětmi. Jste za tak velký zájem rádi a připravujete i něco nového?**

Zájem nás samozřejmě velmi těší. Je to ocenění práce všech členů spolku, kteří se přípravě, průběhu a následnému úklidu po akci věnují ve svém volném čase a bez nároku na honorář. Velkou devizou spolku jsou dobrovolníci, kteří se již pravidelně zapojují do činnosti, i když nejsou členy spolku, a pomáhají tak naplňovat hlavní cíl spolku a tím je vytvoření pevných mezigeneračních vazeb, oživení společenského života a myšlenek občanské společnosti. Rádi bychom rozšířili program, v současné době nás však limitují finanční, personální a časové kapacity. Stále však hledáme inspiraci pro inovaci stávajícího programu.

**Jak vnímáte naši sociální službu azylový dům – Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísní Vy jako občan Dalova a znáte i nějaké reakce dalších spoluobčanů?**

Azylový dům vnímám jako smysluplnou a kvalitní službu lidem, kteří se dostali do závažné životní situace. Pevně věřím a doufám, že tato služba klientům pomáhá nastartovat novou pozitivní etapu života a začlenit se do společnosti. Jako další klad vidím smysluplné využití budovy, která byla po několikaletém neužívání ve špatném stavu. Počáteční nedůvěra občanů Dalova z nových obyvatel brzy zmizela a klienti azylového domu jsou přijímáni jako běžní obyvatelé.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

# PODĚKOVÁNÍ

## PODĚKOVÁNÍ PRACOVNÍKŮM AZYLOVÉHO DOMU

Chtěla bych poděkovat pracovníkům azylového domu a hlavně paní Homolové, která mi vždy ochotně pomohla při řešení mých problémů s bydlením, dávkama a soudama. Také paní Fryčákové, moje klíčové pracovníci za pomoc s dětmi. Kdybych se nedostala k Vám do azylového domu, tak bych nikdy nepoznala a nepocítila takovou pomoc, kterou pro mě a mé děti udělali pracovníci v azylovém domě. Také bych chtěla poděkovat paní ředitelce, že mi prodloužila pobyt. Ze srdce děkuji i za své děti.

Klientka azylového domu

## PODĚKOVÁNÍ ZA SPOLEČENSKÉ ODPOLEDNE

Chtěly bychom poděkovat organizaci Sociální služby Šternberk p. o., představitelům města Šternberka a pečovatelkám za výbornou organizaci společenského odpoledne ku příležitosti 15 – ti letého výročí organizace Sociální služby Šternberk, p. o. Zvláště pak pečovatelkám za výbornou péči a obětavost, kterou nám klientům Pečovatelské služby poskytují.

Hořáková Božena, Mihalovičová Věra

## PODĚKOVÁNÍ MĚSTSKÉ POLICII ŠTERNBERK

Chtěli bychom poděkovat Městské policii ve Šternberku za jejich vstřícnost, ochotu a pomoc při nouzových situacích, kdy jsme si tísňovým tlačítkem přivolali jejich pomoc. Díky tísňovým tlačítkům „VOLÁM V TÍSNI“ byla poskytnuta rychlá a včasná pomoc, která v mnohých případech zachránila životy našich přátel a blízkých. Ještě jednou moc děkujeme.

obyvatelé Domu s pečovatelskou službou

## PODĚKOVÁNÍ PANÍ RADANĚ KACHYŇOVÉ, SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI DOMOVA PRO SENIORY

Chtěla bych z celého srdce poděkovat za ochotu a lidský přístup paní Kachyňové, se kterou jsem dnes hovořila o věcech týkajících se pana F. K. Po jednání s paní doktorkou na interně (ne zrovna příjemných), jsem po dnešní schůzce s paní Kachyňovou opět nabyla dojmu, že lidskost ještě existuje.... (redakčně kráceno). Děkuji ještě jednou i Vám za ochotu a přeji příjemný den.

Králová

## PODĚKOVÁNÍ ZA DAR

Organizace Sociální služby Šternberk, p.o. děkuje panu Marku Kreuzigerovi za berle, které daroval do Půjčovny kompenzačních pomůcek.

## PODĚKOVÁNÍ PANÍ MGR. DARINĚ SMOLKOVÉ

Organizace Sociální služby Šternberk, p.o. děkuje paní Mgr. Darině Smolkové za rozhovor, který nám poskytla a který naleznete v tomto čísle Zpravodaje.



Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

# FOTOPŘÍLOHA



Slavnostní otevření Azylového domu 8/2010



Zahrada azylového domu



Herna



Místní pobočka knihovny



Děti z azylového domu rok 2010 a 2013



Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.



Proměna mateřské školy v azylový dům 2009 - 2010



Klub seniorů – p.Korhoň a p.Zapletal



Šternberanka v domově pro seniory



Výsledek noční bouřky v noci 10. srpna 2017



Bourací práce v podkroví domova pro seniory

### **KVĚTEN**

**Vyrábění dárečků ke Dni matek** – dne 7. května 2017 vyráběly děti ve spolupráci s pracovníci v sociálních službách dárečky pro své maminky ke Dni matek.

**Malování CD** – dne 20. května děti s rodiči malovaly použité CD, které potom byly použity na výzdobu pergoly na zahradě azylového domu.

**Promítání pohádky** – dne 26. května se v azylovém domě uskutečnilo promítání pohádky dětem na velké plátno.

### **ČERVEN**

**Den dětí** - Dne 9. června 2017 se v Azylovém domě v Dalově uskutečnil tradiční Den dětí. Pro děti i jejich rodiče byla tento den připravena spousta soutěží, malování na obličej, tvarovací balónky, obří nafukovací skluzavka a tentokrát i skákací hrad. Pro všechny děti byla připravena sladká odměna. Na závěr programu bylo pro všechny děti připraveno překvapení v podobě krásného pohádkového dortu „Příšerky s. r. o.“. Dětský den se velmi vydařil a akce se u všech zúčastněných setkala s velkým úspěchem.

### **ČERVENEC**

**Oslava začátku prázdnin** – na začátku prázdnin proběhla oslava začátku prázdnin spojená s opékáním špekáčků a marshmallow.

**Děti si vyrazily na Kukačku** - Dne 19. 7. 2017 se děti z Azylového domu – Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísni v Dalově společně s pracovníky azylového domu vydali na turistickou vycházku na lesní chatu "Kukačku". Procházku si děti zpestřily různými zábavnými úkoly, které pro ně pracovníci připravili. Cestou na lesní chatu „Kukačku“ se děti zastavily i u Modré studánky, kde se všechny posilnily a načerpaly energii na další cestu. Na „Kukačce“ čekal děti ukrytý poklad, který si musely nejprve najít. Celá trasa, kterou děti absolvovaly, měla asi 10 kilometrů.

### Domov pro seniory

### **ČERVEN**

#### **Vystoupení Šternberanky**

Dne 19. 6. 2017 zavítala do Domova pro seniory Šternberk jedna z nejoblíbenějších šternberských kapel - Šternberanka. Za zprostředkování vystoupení velmi děkujeme panu Lozrtovi, jednomu z hudebníků Šternberanky. Pro klienty domova vytvořila Šternberanka krásné, pohodové chvíle s jejich oblíbenými písníčkami. Také počasí bylo příjemné, a tak se mohlo celé hudební vystoupení odehrát přímo venku, před domovem.

### **ČERVENEC**

#### **Posezení u lidové muziky**

Do domova pro seniory zavítal dne 14. 7. 2017 pan Kopřiva, který ovládá hru na kytaru a akordeon. Zahrál našim klientům písně známé i neznámé včetně písniček na přání.



### **KVĚTEN**

#### **Společenské odpoledne v Kulturním domě při příležitosti 15 let od vzniku organizace Sociální služby Šternberk – 15. května 2017.**

Ve středu 17. května se v Kulturním domě ve Šternberku konalo Společenské odpoledne pro klienty a přátele organizace, a to u příležitosti 15 let od vzniku organizace Sociální služby Šternberk, p.o. Setkání se zúčastnilo více než 180 pozvaných hostů, klientů organizace, zaměstnanců organizace a dalších osobností. Pozvání například přijal Mgr. Petr Skyva, starosta města Šternberka od roku 2001 do 2006, Bc. Pavlína Vyzvilová, ředitelka Charity Šternberk nebo Ing. Naděžda Studecká, tajemnice Městského úřadu ve Šternberku a mnozí další.

Všechny přítomné přivítali ředitelka organizace Mgr. Hana Dvorská, starosta města Šternberka Ing. Stanislav Orság, místostarosta pan Michal Oborný a místostarostka Ing. Iveta Káňová. Součástí slavnostního odpoledne bylo rovněž předání pamětních listů města Šternberka několika zaměstnancům organizace. Ocenění převzali za dlouholeté vynikající pracovní výkony v oblasti poskytování sociálních a zdravotních služeb občanům města Šternberka z rukou představitelů města tito zaměstnanci: Věra Sobotová, Radka Grygarová, Soňa Sládková, DiS., Jarmila Myšáková, Miroslava Novotná, Dobroslava Studená a Dagmar Pokorná. Poděkování a věcný dar za dosavadní práci převzala od starosty města Šternberk i ředitelka organizace Mgr. Hana Dvorská. K poslechu přítomným zahrála cimbálová muzika Folklore Quintet z Uničova a Dámské Trio z Dlouhé loučky.

Fotografie z akce naleznete na zadní straně Zpravodaje.

#### **Zástupci samospráv se už podruhé rozjeli na kolech po okolí a zavítali i do Azylového domu v Dalově dne 19. května 2017.**

Po loňském úspěšném prvním ročníku akce s názvem „Mikroregionem na kole“ se letos opět vydali představitelé města Šternberka a dalších obcí na obhlídku svého blízkého okolí. Začala v místní části Dalov, kde si pětadvacítka účastníků cyklistické exkurze prohlédla prostory azylového domu pro matky či otce s dětmi v tísní. Bohaté občerstvení jim nabídla a budovou je provedla ředitelka příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk Mgr. Hana Dvorská.

Druhý ročník akce „Mikroregionem na kole“ uspořádal Mikroregion Šternbersko ve spolupráci s MAS Šternbersko (pozn.: MAS - Místní akční skupina Šternbersko).

### **ČERVEN**

#### **Klub seniorů I. - zpívání s harmonikou a kytarou**

Dne 7. 6. 2017 přijeli na Komenského 40 zahrát pro Klub seniorů pan Korhoň s panem Zapletalem. Hudebníci si s sebou přivezli velmi dobrou náladu a účastníkům akce zpřijemnilo odpoledne písničkami, které jim hráli na přání. Tímto bychom chtěli poděkovat hudebníkům za skvěle strávené odpoledne, které připravili pro členy Klubu seniorů.

#### **POZVÁNKA NA WESTERN DALOV**

Dne 26. 8. 2017 se od 14:00 hodin uskuteční tradiční akce Western v Dalově, kterou pořádá spolek Dalov pro život, z. s. Pro děti jsou připraveny soutěže, dále zde budou projížďky na koních, ukázky cvičení koní, práskání bičem, country tance, obří šipky, tetování, ukázka činnosti hasičů a jiné. Pro návštěvníky je zajištěno bohaté občerstvení. Akce je podporována městem Šternberk.

# Z Á B A V A



## ZNÁTE ČESKÉ VEČERNÍČKY?

<b>1. Loupežník Rumcajs byl původní profesí:</b> a) Kovář b) Myslivec c) Švec d) Správce	<b>7. Největší kamarádka Hurvínka se jmenuje?</b> a) Mánička b) Katka c) Alenka d) Žofka
<b>2. Který herec ztvárnil v Krkonošských pohádkách Krakonoše?</b> a) František Peterka b) Václav Satoranský c) Ilja Prachař d) Ondřej Vetchý	<b>8. Kamarádkou Maxipsa Fíka bylo děvčátko, které se jmenovalo:</b> a) Dája b) Ája c) Káťa d) Péťa
<b>3. Se zlomyslnou vránou měli neustále problémy Štaflík a:</b> a) Žeryk b) Bagetka c) Špagetka d) Ron	<b>9. Mach a Šebestová byli žáky:</b> a) 1.B b) 2.C c) 3.B d) 6.A
<b>4. Z pera Karla Čapka vzniklo krásné povídaní o pejskovi, který se jmenoval:</b> a) Žeryk b) Max c) Dášenska d) Bob	<b>10. Ve kterém Večerníčku opakovaně zaznělo, že „práce šlechtí“:</b> a) O Makové panence b) Krkonošské pohádky c) Hroši d) Králíci z klobouku
<b>5. Překrásný večerníček O Maxipsu Fíkovi výborně namluvil pan:</b> a) Dvořák b) Nárožný c) Prachař d) Lábus	<b>11. Na hradě Kulíkově byl se zvířátky pana Krbce duch:</b> a) Zloduch b) Vilík c) Hromburác d) Ruprecht
<b>6. Strýčkem Tipa a Tapa byl:</b> a) Berry b) Tik c) Fido d) Timur	<b>12. K poučným příhodám o Jájovi a Pájovi patří vysloužilý námořník:</b> a) Severín b) Albert c) Děda Šmoula d) Děda Lebeda

## JAZYKOLAMY – krátké zkuste říci 3 krát za sebou

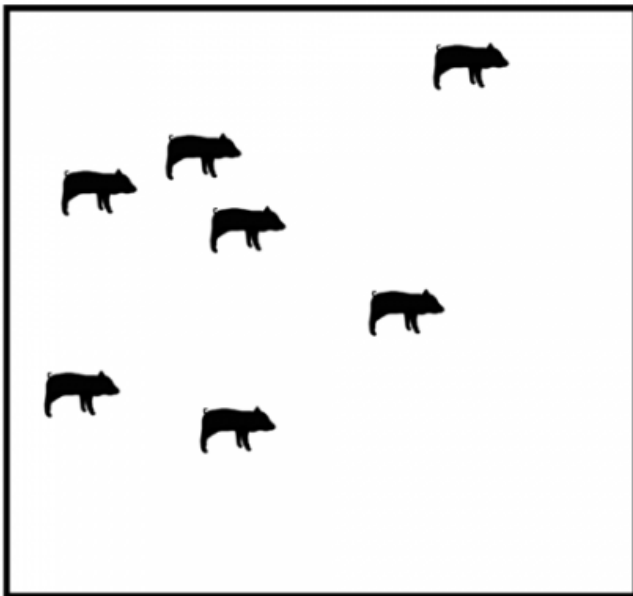
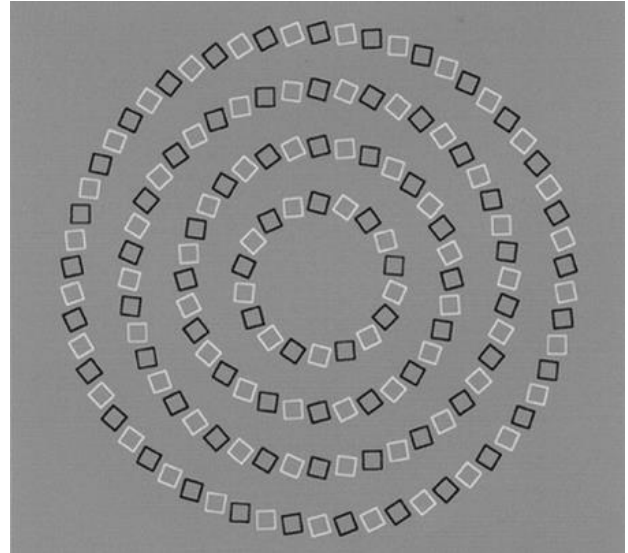
1. Bylo-li by libo ryby? - Bylo-li by libo ryby? - Bylo-li by libo ryby?
2. Jelen letěl jetelem, jetelem letěl jelen.
3. Byly přičteny přičtené ceny, tak z čeho chceš sčítat?
4. Naše posvíceníčko je ze všech posvíceníček to nejposvíceníčkovatější posvíceníčko.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

5. Patří rododendron do čeledi rododendronovitých či nerododendronovitých?
6. Před potokem pět kop konopí, za potokem pět kop konopí.
7. Na otorinolaryngologickém oddělení otorinolaryngologuje starý otorinolaryngolog.
8. Ida lhala hlady - Ida lhala hlady - Ida lhala hlady.
9. Vytři ty tři trychtýře - Vytři ty tři trychtýře - Vytři ty tři trychtýře

### OPTICKÝ KLAM

Na obrázku můžete vidět zvláště propletené kruhy tvořené černými a bílými čtverečky. Ve skutečnosti se ale jedná o optický klam, nebo optickou iluzi, protože čtverečky ve skutečnosti tvoří čtyři kruhy, které se nejen neproplétají, ale ani se nedotýkají. Pokud se vám to nezdá, můžete se podívat na obrázek v řešení, který to potvrzuje.



### OBRÁZKOVÝ HLAVOLAM

Na obrázku vidíte několik prasátek v ohradě. Dokážete pomocí tří rovných čar rozdělit prasátka tak, aby bylo každé prasátko v samostatné ohradce?

### KŘÍŽOVKA PRO DĚTI

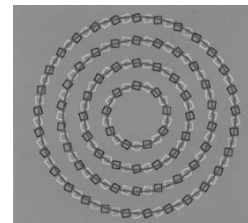
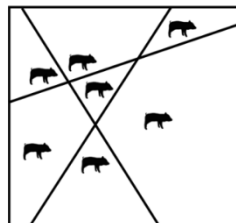

- O prázdninách se tam nechodí
- Zvíře, které mňouká
- Mládě žáby
- Zakrývá jeviště v divadle
- Potřeba na smažení
- Jméno zpěvačky Langerové
- Malý otvor (např. pro klíč)

### VTIP

Maminka: Pepíčku, proč tolik brečíš?  
 Pepíček: Zdálo se mi, že naše škola shořela.  
 Maminka: Uklidni se, Pepíčku, byl to jenom sen.  
 Pepíček: A proč myslíš, že brečím?

Řešení:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
C	A	C	C	A	C	A	B	C	D	D	D



Křížovka: Koupání

## JINÉ DŮLEŽITÉ INFORMACE

### VÝMĚNA VÝTAHU V DOMOVĚ PRO SENIORY A REKONSTRUKCE PODKROVÍ

Přesně v polovině letních prázdnin začala dlouho očekávaná výměna dosluhujícího výtahu v domově pro seniory. Podkroví domova nebylo až dosud obsluhováno výtahem, ten stávající končí v prvním patře budovy. Na konci realizace všech stavebních úprav bude možné podkroví domova zpřístupnit i klientům domova. Dále bude v podkroví pro klienty domova vybudována menší společenská místnost s kuchyňským koutem a sociálním zařízením. Zmodernizováno bude nevyhovující zázemí pro zaměstnance, šatny a sprchy s WC.

### ZALOŽENÍ KLUBU SENIORŮ II.

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk zřídila od 1. června 2017 nový **Klub seniorů II.** Členové nového klubu seniorů se scházejí v Klubovně na adrese Uničovská 51a a to **každé úterý v čase od 14,00 do 16,00 hod.** Kapacita Klubu ještě není naplněna, zbývá posledních 6 míst. Pokud máte zájem nový klub seniorů navštívit, neváhejte se přihlásit. Přihlášky jsou k dispozici na webových stránkách organizace [www.socialnisluzby.cz](http://www.socialnisluzby.cz), na recepci (585 013 672) nebo u sociálních pracovníků na adrese Komenského 40.

**Kontaktní osoba:** Mgr. Gabriela Šínová – sociální pracovnice, tel.: 585 013 672, 730 571 290, e-mail: [sinova@socialnisluzby.cz](mailto:sinova@socialnisluzby.cz)

### KLUB PARKINSONIKŮ

Dovolujeme si na stránkách Zpravodaje ještě jednou upozornit na činnost Klubu parkinsoniků s pobočkou v Olomouci. Pro zájemce o členství zde uvádíme kontakt: Mgr. Dagmar Dupalová, PhD., Sobieského 4, Olomouc 77900, 604209687. Informace můžete nalézt také na <http://www.spolecnost-parkinson.cz/kluby/>. Členskou přihlášku naleznete na webových stránkách organizace v sekci Dokumenty nebo Vám ji na vyžádání zašleme.

### ZAHÁJENÍ ZÁJMOVÝCH KLUBŮ

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk oznamuje, že od září 2017 otevírá opět zájmové kluby pro seniory.

**Nabízíme:**

Klub práce s PC a internetem	Jóga pro zdraví
Klub ručních dovedností	Klub seniorů I.
Trénink paměti	Klub seniorů II.
Aktivizační cvičení pro seniory	Klub zpěvu (od ledna 2018)

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

Do Klubu zpěvu, který budeme otevírat od ledna 2018 se zájemci mohou přihlásit již nyní. Bližší informace naleznete také na webových stránkách organizace [www.socialnisluzby.cz](http://www.socialnisluzby.cz) nebo získáte osobně na adrese Komenského 40, 785 01, Šternberk.

**Kontaktní osoba:** Mgr. Martina Kučerová – vedoucí Ambulantních služeb, telefon: 585 013 672, 775 381 479, e-mail: [kucerova@socialnisluzby.cz](mailto:kucerova@socialnisluzby.cz)

## NOVÉ KOMPENZAČNÍ POMŮCKY V NAŠÍ PŮJČOVNĚ

Organizace Sociální služby Šternberk, p.o. oznamuje, že do své Půjčovny kompenzačních pomůcek zakoupila tyto nové kompenzační pomůcky:

- 1x matrace antidekubitní s kompresorem
- 2x vozíky mechanické (se zvýšenou nosností)
- 1x židli sprchovou a toaletní

Kompenzační pomůcky jsou určeny pro osoby se zdravotním postižením, seniory nebo osoby, které potřebují okamžitě použít kompenzační pomůcku na nezbytně dlouhou dobu. Tyto pomůcky pomáhají klientům zvládat každodenní úkony a umožňují jim zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí. **Pro více informací o kompenzačních pomůckách neváhejte kontaktovat sociální pracovníci Bc. Natálii Bělajevovou na tel. čísle 775 381 456.**

## ČTENÁŘSKÝ KOUTEK

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk si dovoluje pozvat své klienty do čtenářského koutku. Najdete ho v hale organizace na Komenského 40. Jsou zde k dispozici knihy různých žánrů. Velké oblibě se pak u našich čtenářů těší knihy z edice Harlekýn, kterých v našem koutku najdete nepřeberné množství. Knižní fond je průběžně doplňován o další zajímavé tituly. Nejdete zde i časopisy umístěné ve stojanu. Knihy jsou půjčovány zdarma. Není nutná žádná registrace. Výpůjčku pouze oznámíte na recepci. Tituly umístěné na polici s označením „Knihy zdarma“ si můžete ponechat. Přijďte si k nám zpříjemnit letní dny dobrou knihou.

## CO PŘIPRAVUJEME

### PODZIMNÍ AKCE

#### Kavárna pro obyvatele DPS

V září se mohou klienti organizace Sociální služby Šternberk, p.o. těšit na svou oblíbenou „kavárnu“. V hale organizace na Komenského 40 se budou podávat 4 druhy kávy, k poslechu bude hrát reprodukováná hudba, návštěvníci kavárny budou mít možnost podívat se na fotografie z historie i současnosti organizace. Termín bude upřesněn.

### PŘEDVÁNOČNÍ AKCE

- Vánoční strom splněných přání v Azylovém domě – Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísni
- Vánoční jarmark 2017 organizace Sociální služby Šternberk, p.o. – V pořadí druhý vánoční jarmark se bude konat ve dnech 29. a 30. listopadu 2017.
- Setkání představitelů města Šternberka se členy Klubů seniorů I a II.
- Předvánoční setkání představitelů města Šternberka s obyvateli areálu DPS
- Vánoční posezení v domově pro seniory

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

Fotografie ze Společenského odpoledne při příležitosti 15 let od vzniku organizace.



Zleva: A. Foukalová, Ing. N. Studecká, Jitka Pokorná



Zleva: I. Hamplová, V. Sobotová, M. Zeidlerová, J. Komárek



R. Grygarová, Ing. Orság



S. Sládková, M. Oborný

