

ZPRAVODAJ

organizace Sociální služby Šternberk,
příspěvková organizace



Úvodní slovo Mgr. Martiny Kučerové, zástupkyně ředitelky organizace Sociální služby Šternberk

Vážené dámy, vážení pánové,
těší mě, že Vás mohu opět po delší době pozdravit prostřednictvím úvodního slova v tomto čísle Zpravodaje. Nacházíme se v období, kdy za sebou máme velikonoční svátky, řadu setkání s rodinou a přáteli a několik prvních jarních dní. Všichni se těšíme na čas letních dovolených spojených s příjemnými či nevšedními zážitky. Ale není nutné těšit se jen na dovolenou či různé svátky, i v průběhu roku pro Vás připravujeme řadu zajímavých akcí nejrozličnějšího charakteru, na kterých se s Vámi můžeme setkávat. Dále nabízíme všem zájemcům z řad seniorů pestrou nabídku zájmových činností. V tomto čísle Zpravodaje najdete opět rozmanitý výběr připravovaných akcí organizace, zajímavé informace a jako hlavní téma pak zajištění stravy v jednotlivých sociálních službách, které organizace poskytuje. Nově pak přinášíme slovník, ve kterém jsou vysvětleny méně známé názvy jídel z jídelníčku.

Velmi důležité jsou pro nás Vaše názory a připomínky, bez nichž bychom se nemohli rozvíjet, a stále se zlepšovat. Proto prosím každého, ať se neobává nám sdělit svůj názor, ať už formou připomínky, co mu v našich službách chybí, co máme dělat jinak, anebo co naopak zachovat, a čeho si na práci našich pracovníků váží, co oceňuje na naší organizaci.

Dovolím si využít své úvodní slovo i k poděkování všem svým kolegům za to, že i v náročných situacích dokáží zachovat chladnou hlavu, při řešení problémů se dokáží navzájem podpořit a podat si pomocnou ruku. Za to, že slovo klient pro ně není jen prázdné slovo, ale člověk s vlastními pocity, bolestmi a minulostí. Za jejich lidský přístup ke klientům, jejich empatii a trpělivost.

Počátek každého nového roku bývá provázen řadou předsevzetí, jejichž nesplnění pak vyvolává v mnohých pocity zklamání a selhání. V průběhu roku pak musíme čelit řadě překážek a poprat se s řadou neočekávaných problémů. Proto přeji všem našim klientům i svým kolegům, hlavně pevné zdraví, rodinné zázemí a alespoň jednoho člověka, se kterým mohou sdílet chvilky štěstí a radosti a o kterého se mohou v nelehkých chvílích opřít.

Mgr. Martina Kučerová, zástupkyně ředitelky



OBSAH ČÍSLA:	STR.
Úvodní slovo zástupkyně ředitelky Mgr. Martiny Kučerové	1
O nás - Stravování	3
Rozhovor s ředitelem Školní jídelny Šternberk	5
Jiné důležité informace	7
Fotopříloha	8
Ohlédnutí za událostmi v organizaci	10
Co připravujeme	13
Jiné důležité informace	13
Poděkování	14
Zábava – Trénink paměti	15
Fotografie z vizualizace domova pro seniory	16

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

V tomto čísle Zpravodaje Vám přinášíme základní informace o stravování klientů v příspěvkové organizaci Sociální služby Šternberk. Celodenní stravu, ale třeba také jenom obědy, zajišťujeme ze Školní jídelny Šternberk, p. o. Ředitel této organizace pan Martin Hrubý odpovídal na naše dotazy týkající se vaření, přípravy jídel i plánů do budoucna.

DOMOV PRO SENIORY ŠTERNBERK

Stravování v Domově pro seniory Šternberk

Poskytnutí stravy je jednou ze základních osmi činností sociální služby domov pro seniory. Poskytovatel zajišťuje stravu ze Školní jídelny Šternberk, p. o., a to v rozsahu nejméně 3 hlavních jídel denně - snídaně, oběd, večeře a odpolední svačina.

Klienti domova mají ve všední den možnost vybrat si ze dvou druhů obědů z jídelního lístku, ze kterého si s pomocí pracovníka vybírají oběd nejméně na týden dopředu. Týdenní jídelní lístek je vyvěšen na nástěnce v přízemí a prvním patře, v případě zájmu tento jídelní lístek obdrží i klient. Pokud klient není schopen na základě svého zdravotního stavu rozhodnout, které jídlo si objedná, pracovnice mu poskytne potřebnou podporu při výběru jídla prostřednictvím speciálního afatického slovníku s fotografiemi daných jídel a surovin, ze kterých se strava skládá.

Strava je klientům vždy přizpůsobena, ať už svým množstvím nebo složením, například s ohledem na diabetes, skladbu surovin apod. Strava je klientům podávána obvykle v pokojích, ale mají možnost využít ke stolování také reminiscenční koutek nebo společenskou místnost.

Strava je podávána v určitém časovém rozmezí, a to s ohledem na individuální přání klienta:

- Snídaně od 7:45 hod. do 9:00 hod.
- Oběd od 11:30 hod. do 12:30 hod.
- Svačina od 14:30 hod. do 15:30 hod.
- Večeře od 17:30 hod. do 18:30 hod.

Pokud klient ví, že se bude nějaký čas zdržovat mimo domov, je třeba minimálně 2 dny předem tuto skutečnost nahlásit, a strava mu bude odhlášena. V případě náhlé hospitalizace klienta je strava odhlášena od dalšího dne.

Za odhlášenou stravu se klientovi vrací poměrná část úhrady za stravu za každý den nepřítomnosti po odečtení režijních nákladů.

Při plné úhradě za stravu je klientovi účtována částka 170 Kč/den.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Základní informace a pravidla dovozu oběda v rámci pečovatelské služby

Pečovatelská služba nabízí svým klientům dovoz obědů, který zajišťuje ve spolupráci se Školní jídelnou Šternberk, p. o. každý den. Ve všední dny mají klienti možnost výběru ze dvou hlavních jídel a o víkendu a svátcích je v nabídce jedno hlavní jídlo.

Osobní odběr: Pečovatelská služba je sociální službou, jejímž základem je kontakt s uživatelem, proto je při dovozu oběda na prvním místě osobní odběr oběda klientem. Neosobní odběr oběda

(bez přítomnosti klienta) je možný pouze ve výjimečných situacích (např. předem nahlášená návštěva lékaře).

Jídelní lístek: Každý klient obdrží zhruba 2 týdny dopředu jídelní lístek, zakroužkuje jídlo na příslušný den a následně přepíše číslo vybraného jídla do Opis. Opis je jednoduchá tabulka s daty, ke kterým klient napíše čísla vybraných obědů. Vyplněný Opis předá klient pečovateli.

Přihlášení a odhlášení oběda: Přihlašování a odhlásování obědů nahlásí klient pracovníkovi pečovatelské služby osobně nebo telefonicky na číslo 775 381 460. Odhlášení a přihlášení oběda ve všední dny je možné v předstihu, nejpozději však 1 den před odběrem do 11:00 hodin. Víkendové obědy je nutné přihlásit nebo odhlásit nejpozději do čtvrtka 13:00 hodin následujícího víkendu. Nebude-li oběd včas odhlášen, bude klientovi účtován. Dovož obědů manželskému páru je účtován každému zvlášť v plné výši. V případě hospitalizace klienta není možné, aby oběd odebíral rodinný příslušník nebo jiná osoba.

Jídlonosiče: Klient, který má sjednaný dovoz oběda ve všední dny, je povinen zajistit 2 jídlonosiče. Klient, který má sjednaný dovoz oběda i o víkendu, je povinen zajistit 3 jídlonosiče. Klient je povinen dodržovat pravidla a hygienické zásady při používání jídlonosiče, to znamená, že jídlonosič předává pracovníkovi čistý a nepoškozený, jídlonosič musí být vyroben z vhodného materiálu (nerez, plast). V případě, že je nutné zapůjčit nebo umýt jídlonosič pracovníkem, klientovi bude za tuto službu účtována částka dle platného ceníku. Organizace Sociální služby Šternberk, p. o. nenese odpovědnost za poškození jídlonosiče.

AZYLOVÝ DŮM DALOV

Stravování v azylovém domě

Posláním azylového domu je pomoci klientům překleknout nepříznivou situaci spojenou se ztrátou bydlení a pomoci jim začlenit se zpět do běžného života. Mezi další cíle této služby patří poskytnutí podmínek pro důstojný život a zajištění podmínek pro přirozený psychický a fyzický vývoj dětí. Základní činností azylového domu je poskytnutí ubytování. Mezi další ze základních činností patří i pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a pomoc při obstarávání osobních záležitostí, ale také poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy.

Součástí azylového domu je devět bytů. V každém bytě se nachází kuchyňský kout, jehož součástí je kuchyňská linka s dvou plotýnkovým vařičem, jídelní stůl se židlemi a volně stojící lednice. Klienti azylového domu mají možnost si zapůjčit po dobu svého pobytu další kuchyňské vybavení nezbytné pro přípravu stravy a stolování jako jsou hrnce, talíře, sklenice, příbory, kuchyňské pomůcky apod. Klienti azylového domu si také mohou zapůjčit elektrospotřebiče potřebné pro přípravu stravy, například ruční a ponorný mixér, sendvičovač.

Součástí společných prostor v azylovém domě, které mohou klienti využívat, je i společná kuchyně, která se nachází v horním patře azylového domu. Společná kuchyně je vybavená prostornou kuchyňskou linkou se dvěma horkovzdušnými troubami se sklokeramickou deskou, mikrovlnnou troubou a rychlovarnou konvicí. Zde si klienti mohou připravovat stravu jak sami pro sebe, tak se zde odehrávají aktivity spojené s přípravou stravy jako je pečení perníčků, malování vajíček nebo pečení vánočního cukroví. Klientům azylového domu může být na jejich žádost ze strany zaměstnanců poskytnuta rada a pomoc při přípravě stravy, která spočívá v postupném osamostatňování se při přípravě stravy.

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

SLOVNÍČEK POJMŮ KE STRAVOVÁNÍ

Boršč = je druh polévky z červené řepy a historické jídlo ukrajinské národní kuchyně.

Bulgur = je označení pro předvařenou nalámanou celozrnnou pšenici, která se používá jako součást pokrmů (vypadá jako těstovina).

Čevabčiči = mleté maso s příměsí koření a cibule.

Drůbková s játrovými knedlíčky (polévka) = polévka z vývaru z kachny a kuřete, s různými druhy zeleniny a játrovými knedlíčky.

Frankfurtská polévka = polévka, která se může skládat z cibule, z nakrájených párků, papriky a vývaru.

Hlíva ústříčná = je jedlá dřevokazná houba z čeledi hlívovitých.

Hovězí tokáň = je pokrm z masa, který pochází z Maďarska. Toto jídlo je podobné guláši, obsahuje však méně vody. Může být připraven jak z hovězího, skopového nebo jehněčího masa.

Italský zbruf = druh omáčky na bázi rajčat, která se hodí především k těstovinám.

Jáhly = jsou bezlepková potravinářská surovina, která je vyráběna loupáním prosa (příloha podobná rýži).

Kuskus = je jednou ze základních potravin severoafrické kuchyně. Jedná se o spařenou a do kuliček tvarovanou krupici z pšenice, ječmene nebo prosa.

Lasagne = jsou italské velmi široké těstoviny. Vyrábí se střídáním vrstev těstovinového plátu, bešamelové omáčky a masa.

Masová směs flamendr = pikantní masová směs (dle receptu).

Pštosí vejce = mleté maso (dle receptu) smíchané s vejci a strouhankou.

Ragú = je pokrm z nakrájeného dušeného masa, vnitřností nebo výjimečně i zeleniny.

Špecle = jsou vaječné nudle nebo noky. Podávají se jako příloha, případně samostatně se špenátem, se slaninou nebo na sladko.

Tilápie = je sladkovodní ryba.

ROZHOVOR S ŘEDITELEM ŠKOLNÍ JÍDELNY

Rozhovor s ředitelem Školní jídelny Šternberk panem Martinem Hrubým.

Prosím, představte nám pár slovy Vaši organizaci?

Školní jídelna Šternberk je příspěvková organizace zřizovaná městem Šternberk, jejíž hlavní činností je zajištění školního stravování pro všechny základní a mateřské školy ve Šternberku a také zajištění stravování klientů a zaměstnanců příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk. V rámci doplňkové činnosti dále ŠJ zajišťuje závodní stravování pro zaměstnance škol, některých firem a také pro širokou veřejnost. ŠJ tvoří dvě provozovny – na ulici Svatoplukova a Komenského.

Provozovna Svatoplukova zajišťuje stravu pro základní školy a jejich zaměstnance, firmy a občany včetně rozvozu jídel. Provozovna Komenského dodává stravu do mateřských škol a pro Sociální služby Šternberk.

Pro koho je Vaše strava vhodná a kdo jsou Vaši strážníci?

Strava, kterou dodává školní jídelna, je vhodná jak pro děti, tak pro dospělé. Při sestavování jídelního lístku se řídíme dvěma hlavními kritérii. Jedním je tzv. „spotřební koš“, což je norma, která sleduje spotřebu daných komodit (maso, ryby, mléko, mléčné výrobky, tuky, cukry, zelenina, ovoce, brambory, luštěniny) a udává konkrétní spotřebu dané potraviny v gramech za měsíc. Vyhodnocuje se v procentech, kdy optimální spotřeba je 100% a připouští se odchylka + - 25%, ale např. u cukrů a tuků nesmí přesahovat hranici 100%.

Druhou důležitou normou je pak „Nutriční doporučení ministerstva zdravotnictví“, které stanovuje, jakým způsobem a s jakou četností zařazovat druhy polévek, hlavních jídel a příloh do jídelního lístku.

Samostatnou činností je pak příprava jídel pro děti se stravovacím omezením, konkrétně intolerancí lepku nebo laktózy, která probíhá na základě spolupráce s nutričním terapeutem.

Pro kolik organizací vaříte? Kolik jídel?

ŠJ vaří pro více organizací, konkrétně všechny ZŠ a MŠ ve Šternberku, pro Sociální služby Šternberk, mimo Šternberk potom ZŠ a MŠ v Babicích a MŠ v Domašově u Šternberka.

ŠJ připravuje denně jídlo v obou provozovnách celkem asi pro 1800 až 2000 strážníků.

Vaříte dietní jídla?

Dietní jídla ve smyslu redukční diety ŠJ nepřipravuje, ale připravuje jídla pro děti se stravovacím omezením při intoleranci lepku nebo laktózy.

Jak se liší stravování dospělých od toho školního?

Všeobecně se stravování dospělých od školního liší hlavně tím, že není nutno dodržovat již zmiňované přísné normy – spotřební koš a nutriční doporučení.

Která jsou nejoblíbenější jídla?

Nejoblíbenější jídla u dětí jsou např. Boloňské špagety, kuře na paprice, rizoto, buchtičky s krémem. U dospělých strážníků je to pak svíčková na smetaně, kuřecí stehno, bramborové knedlíky plněné uzeným masem se zelím.

Chystáte do budoucna nějaké změny?

Připravovanou změnou by do budoucna měla být novinka pro klienty Sociálních služeb Šternberk, kdy po realizaci nového mycího centra v rámci rekonstrukce kuchyně na Komenského ulici, bude možnost nabídnout těmto strážníkům i umývání a uskladnění přepravních nádob – jídonosičů.

Kdo rozhoduje o složení jídelního lístku a jaká hlediska či faktory při jeho sestavování zvažujete?

Jídelní lístek primárně sestavuje šéfkuchařka a v případě školního stravování je posléze konzultován s nutriční terapeutkou, která pro ŠJ pracuje jako externí pracovník. Kromě důležitých hledisek, již výše popsanych - spotřební koš a nutriční doporučení, je též při sestavování jídelního lístku přihlíženo k momentální cenové nabídce a dostupnosti např. sezonních druhů surovin.

Jaké nové pokrmy jste v nedávné době vyzkoušeli a setkali jste se s pozitivní odezvou?

Co se týká zařazování nových pokrmů, tak jsme v poslední době zkoušeli používat v našich domácnostech méně běžné suroviny jako např. cizrnu, bulgur, kuskus, pohanku a pro přípravu knedlíků celozrnnou mouku. Bohužel ne moc často se u dětí setkáváme s pozitivní odezvou, neboť u dětí většinou platí, že na co nejsou z domova zvyklé, není dobré.

Jakým způsobem pokrmy připravujete?

Pokrmy jsou ve Školní jídelně připravovány tradičním způsobem a stejnými postupy jako při běžném vaření, ale zajímavou odlišností je třeba používání tzv. „noční pečení“ v konvektomatu, kdy je maso pečeno dlouhou dobu (přes noc, např. 14hodin) při nižší teplotě, než je běžná teplota pečení (např. 74°C), s možností částečného dodávání páry během krátkých úseků varného procesu. Docílí se tím, že je maso měkčí a šťavnatější a nedochází k tak velkému úbytku, jako při běžném pečení.

JINÉ DŮLEŽITÉ INFORMACE



FACEBOOKOVÉ STRÁNKY ORGANIZACE

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk nově spustila své facebookové stránky. Na stránkách naleznete informace týkající se poskytování sociálních a zdravotních služeb a zájmových klubů, informace o připravovaných akcích, o volných místech v organizaci apod. Pokud máte o aktuální informace zájem, přidejte se k naší facebookové stránce s názvem **Sociální služby Šternberk**. Uvítáme také Vaše podněty a nápady, jaké informace Vám chybí, nebo co můžeme zlepšit.

VÝSTAVBA DOMOVA PRO SENIORY OPAVSKÁ 2 A 4

Město Šternberk vypsal veřejnou zakázku na stavební práce nového domova pro seniory na adrese Opavská 2 a 4, Šternberk.

V budovách se kromě domova pro seniory bude nacházet také provozní a technické zázemí pro celou organizaci Sociální služby Šternberk, která poskytuje sociální služby a zdravotní péči stovkám občanů města Šternberka.

Na poslední straně tohoto Zpravodaje naleznete několik obrázků a vizualizací daného projektu.

FOTOPŘÍLOHA



MDŽ a výroba karafiátů



Pečení velikonočních perníčků



Hudební vystoupení pro uživatele



Hraní společenských her



Velikonoční přednáška



Výlet do Prahy

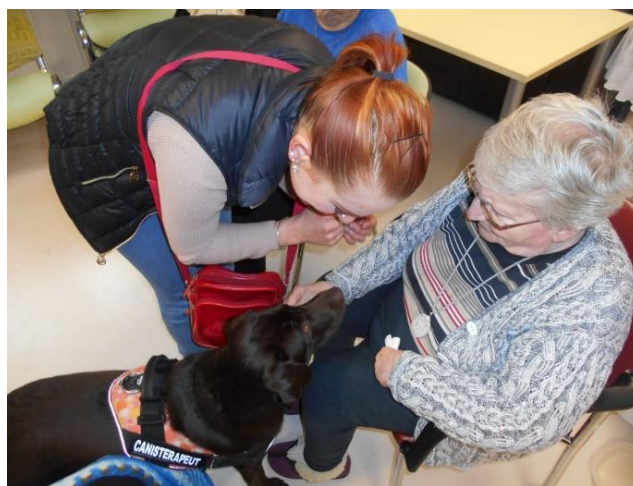


Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

Zájezd na Brněnské výstaviště



Canisterapie



Novoroční návštěva starosty a místostarostů



Předání šeku na nákup polohovacího lůžka



Splněná vánoční přání



Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.



Splněné vánoční přání

V sobotu 19. ledna 2019 se podařilo splnit vánoční přání klientovi z Domova pro seniory Šternberk. Přáním klienta bylo projet se kamionem. Náš klient sjezdil kamionem velký kus světa, znovu usednout do kabiny vozu, tak pro něj bylo velkým zážitkem. Velmi ochotný řidič úplně nového kamionu značky Volvo projel během sobotního dopoledne s naším klientem Olomoucko, Prostějovsko i celý Šternberk. Ten tak spatřil spoustu míst, na která dříve sám jako řidič kamionu zajížděl.

Novoroční návštěva starosty a místostarostů města

V pondělí 21. ledna 2019 navštívili starosta města Ing. Stanislav Orság a místostarostové města Jiří Kraus a Mgr. Libor Šamšula Domov pro seniory Šternberk. Obyvatelům domova popřáli vše nejlepší do nového roku a obdarovali je milými pozornostmi od města Šternberk.

Canisterapie v Domově pro seniory

V Domově pro seniory Šternberk využíváme speciální terapii zaměřující se na léčbu prostřednictvím kontaktu člověka se psem. Canisterapeutka Adéla Mendroková pravidelně každých 14 dní navštěvuje obyvatele domova se svou tříletou labradorkou Stellou, kterou si klienti za tu dobu velmi oblíbili.

Samotná terapie probíhá individuálně na pokoji klienta. V rámci první návštěvy zjišťujeme, zda si klient přeje navázat kontakt se zvířetem a zda u něho nejsou nějaké projevy alergie. Pokud klient s návštěvou souhlasí, určí se metoda průběhu canisterapie s ohledem na mobilitu klienta. Pokud je klient upoutaný na lůžko, probíhá terapie především formou polohování feny do lůžka, hlazení, zahřívání končetin klienta a stimulace jeho dechu. U klientů mobilních probíhá terapie spíše formou her, házení míčků, podávání pamlsků apod.

Této terapii v domově přikládáme velký význam, jelikož má výborné pozitivní účinky na psychické rozpoložení našich obyvatel.

Společenské hry

Mezi oblíbené činnosti seniorů domova patří hraní společenských her od karetních až po deskové či slovní hry v rámci našich pravidelných skupinových aktivizací, které probíhají každé úterý a pátek ve společenské místnosti domova pro seniory. Mezi oblíbené společenské hry patří například Člověče, nezlob se či karetní hra Žolík.

Oslava Mezinárodního dne žen

Začátek měsíce března zahájily klientky Domova pro seniory Šternberk oslavou mezinárodně uznávaného svátku – MDŽ. S obyvatelkami domova jsme zavzpomínali na to, jak se MDŽ slavilo dříve, zda byly obdarovávány kyticemi od svých mužů a jaký význam tento svátek nese. Na počest oslavy žen si každá klientka vyrobila karafiát jako typický symbol tohoto svátku.

Hudební odpoledne s rodinami

Před Velikonocemi Domov pro seniory Šternberk navštívili dva muzikanti p. Korhoň s p. Zapletalem, kteří potěšili jak klienty, tak také jejich rodinné příslušníky. Pro pár nejnovějších klientů domova byla tato akce poprvé a setkala se s velkým úspěchem jak u klientů, tak u jejich rodinných příslušníků.

Velikonoční tvoření

Klienti Domova pro seniory Šternberk přivítali Velikonoce výzdobou chutných domácích perníčků s velikonočními motivy v rámci společného dopoledne na aktivitách. Klienti popustili uzdu své kreativitě a tvořili nejružnější vzory nejen na pernících, ale také na lineckém cukroví. V rámci aktivity proběhla také reminiscence – vzpomínková terapie na nejružnější velikonoční zvyky a tradice, které klienti dříve rádi dělali.

KLUBY SENIORŮ

Beseda s cestovatelem Janem Kašpárkem

Předseda Klubu seniorů II, pan Jan Kašpárek, uspořádal 5. března velmi zajímavou besedu pro členy klubu. Pan Kašpárek je vášnivý cestovatel, který procestoval již hodnou část světa a o své zážitky z cest se prostřednictvím svých fotografií a poutavého vyprávění podělil také s členy klubu. Jeho poslední cesta vedla do daleké Šanghaje, kde strávil mimo jiné také Vánoce a Silvestr a prožil mnoho neopakovatelných zážitků. Přednáška byla doplněna také o zajímavé informace z jeho cest po Evropě, Kubě, Rusku a dalších částí světa. Rádi bychom tímto panu Kašpárkovi poděkovali za přípravu přednášky, díky níž jsme mohli navštívit daleké země přímo z klubovny seniorů.

Březen v klubech seniorů

V obou našich klubech seniorů proběhly v březnu zajímavé akce. Členové Klubu seniorů II. měli možnost zúčastnit se zájezdu na Brněnské výstaviště a shlédnout výstavu Titanic. Zájezd se konal 19. března 2019 a velice se vydařil. Počasí účastníkům přálo, a i přes menší komplikace všichni zdárně dorazili domů plni nových zážitků. Klub seniorů I. si zase 27. 3. 2019 uspořádal ve své klubovně filmový den. Na velké plátno se pouštěl film Krakonoš a lyžníci a členky klubu si zavzpomínali na svá mladá léta, která mnohé z nich strávily na vesnici. A hlavně na doby, kdy bylo v zimě ještě všude plno sněhu.

Výlet do Prahy

Ve středu 10. dubna 2019 se uskutečnil plánovaný zájezd členů Klubu seniorů II. do Prahy. Účastníci navštívili Národní muzeum, kde nejprve vyjeli do kopule, kde byl nádherný výhled nejen na Václavské náměstí, ale i na celou Prahu. Poté si prohlédli panteon muzea, který je čerstvě po rekonstrukci a výstavu k 100. výročí vzniku Československé republiky. Potom se postupně přemístili k Národnímu divadlu, kde byla zajištěna prohlídka, při které je provádějící seznámil s historií i současností divadla. Výlet do Prahy zakončili účastníci na Karlově mostě a pak se již odebrali vlakem zpět domů. Počasí našim výletníkům přálo a všichni si užili krásný den v hlavním městě s velice zajímavým programem.

Velikonoční přednáška

V úterý 16. dubna 2019 se v hale organizace Sociální služby Šternberk uskutečnila přednáška Bc. Dany Šimkové pro naše Kluby seniorů. Členové Klubu měli prostřednictvím přednášky možnost

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

poznat Velikonoce zase z jiného úhlu pohledu. Díky poutavému vyprávění mohli spolu s židovským národem utéct z Egypta, prožili poslední týden života Ježíše Krista a mohli sledovat úplné počátky křesťanství až po seslání Ducha Svatého. Povídání bylo obohaceno hudebními ukázkami z muzikálu Jesus Christ Superstar, nádhernými skladbami od slavných autorů a ukázkami z filmů, které se velikonoční tematikou zabývají.

JINÉ AKCE V ORGANIZACI

PROJEKT TESCO

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk se i v tomto roce přihlásila do programu Nadačního fondu Tesco s názvem „Vy rozhodujete, my pomáháme“, v rámci něhož rozdělí Tesco více než 5 milionů korun mezi 270 neziskových organizací. Ty pak mohou realizovat projekty na zlepšení svého okolí.

Náš projekt byl vybrán mezi 3 nejlepší projekty a bylo možné pro něj hlasovat v obchodě Tesco ve Šternberku na adrese Obchodní 2554/1 od 21. 1. 2019 do 17. 2. 2019. Podpořit náš projekt mohl každý svým hlasem v podobě žetonu, který získal za nákup v obchodním domě Tesco. Je nám potěšením oznámit, že Sociální služby Šternberk, p. o. nakonec v projektu TESCO v programu Vy rozhodujete, my pomáháme! zvítězily.

Slavnostní předání šeku z Nadačního fondu Tesco ve výši 30 000 Kč proběhlo ve čtvrtek 27. března 2019, a to přímo v kanceláři starosty města na radnici ve Šternberku. Slavnostního předávání se zúčastnili představitelé města Šternberka, společnosti Tesco Stores a. s. a organizace Sociální služby Šternberk.

Cílem projektu organizace Sociální služby Šternberk, p. o. bylo pořízení elektrického polohovatelného lůžka včetně antidekubitní matrace do Půjčovny kompenzačních pomůcek. Projekt byl zaměřen na pomoc osobám, které se nedokáží pohybovat a jsou upoutané na lůžko. Zajištění takového lůžka jim poskytne velkou míru komfortu ve smyslu nastavitelné výšky lůžka, zvedání horní části trupu, nohou, ale i pravidelné polohování a zmírnění jejich nepohodlí či bolesti. Pro rodinné příslušníky, kteří pečují o své blízké, přinese značné ulehčení péče.

Rádi bychom tímto poděkovali Nadačnímu fondu Tesco za organizaci tohoto prospěšného projektu a všem, kteří nám prostřednictvím svých hlasů vyjádřili svou podporu.

Odborné poradenství pro zrakově postižené

Odborné poradenství pro zrakově postižené v prostorách organizace Sociální služby Šternberk, Komenského 40. Poradenství je poskytováno každé první úterý v měsíci v době od 8:30 hodin do 10:30 hodin. Věnovat se vám budou sociální pracovnice olomoucké odbočky Sjedené organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z. s.

Velikonoční beseda

Ve čtvrtek 4. dubna 2019 se v učebně organizace Sociální služby Šternberk uskutečnila Velikonoční beseda. Společně s paní Markétou Nečesanou a Janou Konupčíkovou si účastníci připomněli, co

Velikonoce znamenají, proč a kdy se slaví, jaké jsou jejich symboly a církevní význam. Připomněli si velikonoční tradice, které dodávají svátkům jara tu pravou atmosféru.

CO PŘIPRAVUJEME



Zveme seniory do Klubu společenských her

Od února 2019 je pro seniory otevřen nový Klub společenských her. Klub se schází v prostorách Klubu seniorů na Uničovské ulici 51a. Zveme všechny seniory, kteří chtějí strávit příjemné odpoledne s ostatními společným hraním deskových her, skládání puzzlů, luštěním křížovek a dalším aktivitám dle společné domluvy. Termíny Klubu společenských her do konce června:

- pondělí 3. 6. 2019 od 9:00 do 11:00 hod.
- pondělí 17. 6. 2019 od 9:00 do 11:00 hod.

Setkání Klubů seniorů s obyvateli domu s pečovatelskou službou

Na měsíc červen 2019 je plánováno setkání Klubů seniorů v areálu domů s pečovatelskou službou s jeho obyvateli. Setkání se uskuteční za hezkého počasí venku v prostoru dvora, v případě nepřízně počasí v hale organizace. Bude připraveno drobné občerstvení a krátký program.

Reminiscenční terapie

Dne 17. června 2019 navštíví domov pro seniory reminiscenční neboli vzpomínková terapeutka, Mgr. Renáta Nentvichová Novotná, která se klientům bude věnovat v rámci společné dopolední aktivity zaměřující se na vyvolání příjemných vzpomínek.

JINÉ DŮLEŽITÉ INFORMACE



PRVNÍ ZASEDÁNÍ SEKCE TERÉNNÍCH SLUŽEB

Dne 9. 5. 2019 se v Expozici času ve Šternberku uskutečnilo 1. zasedání sekce terénních služeb Krajské organizace Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR Olomouckého kraje. Toto zasedání bylo určeno pro ředitele, vedoucí služeb a sociální pracovníky organizací poskytující terénní sociální služby v Olomouckém kraji. Hlavním důvodem pro vznik této sekce je prohloubení spolupráce mezi organizacemi, vzájemné předávání zkušeností a získávání nových informací.

Součástí prvního zasedání byla i volba předsedy sekce terénních služeb, kterou se stala p. Zdena Frolová, DiS., vedoucí terénních služeb příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk. Připraven byl i zajímavý program s řadou podnětných přednášek, např. informace o projektu Volám v tísni.

PODĚKOVÁNÍ



PODĚKOVÁNÍ DOMOVU PRO SENIORY ŠTERNBERK

Děkujeme celému kolektivu zaměstnanců Domu pro seniory Na Valech ve Šternberku za dlouholetou příkladnou a obětavou péči o naši maminku Věru Hrubou.

dcera Lenka Bendová a syn Václav Hrubý

PODĚKOVÁNÍ DOMOVU PRO SENIORY ŠTERNBERK – PANÍ SOVIŠOVÉ

Milá paní Sovišová,

Děkujeme ze srdce za starostlivou péči Vaší i péči Vašich kolegyně o naši milovanou maminku a babičku Jiřinku Holíkovou.

Jsme Vám vděční. Děkujeme

Ivana Zatloukalová a Lenka Nejeschlebová s rodinou.

PODĚKOVÁNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBĚ

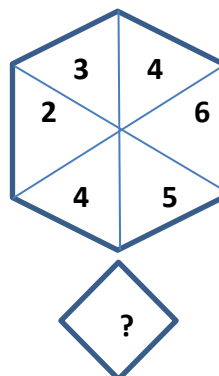
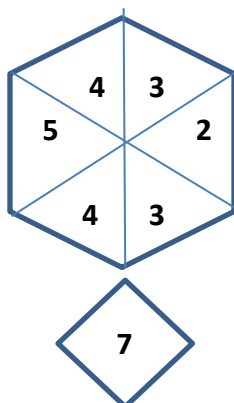
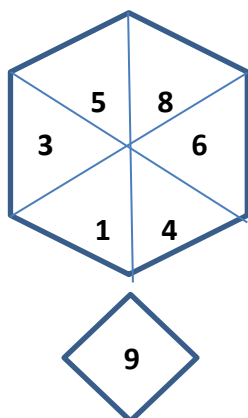


Děkujeme

*všem pečovatelkám a sestřičkám
Sociálních služeb
za pomoc a péči
o naši maminku Maysii Vítámvásovou*

rodina Vítámvásová

1. Které číslo patří na místo otazníku?



2. Nahrad'te obrázky číslem tak, aby se výsledky shodovaly. Nápowěda: obrázky mohou mít a nemusí mít stejné číslo.

a)

$$\begin{array}{lcl} \square + \bigcirc = 10 & \bigcirc = & \\ \triangle + \triangle = 6 & \triangle = & \\ \triangle + \bigcirc = 5 & \square = & \end{array}$$

b)

$$\begin{array}{lcl} \star + \bigcirc = 12 & \bigcirc = & \\ \star - \bigcirc = 0 & \triangle = & \\ \triangle + \bigcirc = 7 & \star = & \end{array}$$

Řešení: 1. číslo 8 – sečtete všechna čísla a výsledek dělte třemi. Číslo, které jste získali, patří do kosočtverce pod obrázkem (8).

$$\begin{array}{lcl} 2. \text{ a) } \bigcirc = 2, & \triangle = 3, & \square = 8 \\ \text{ b) } \bigcirc = 6, & \triangle = 1, & \star = 6 \end{array}$$

ZPRAVODAJ

Informační Zpravodaj příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk

Číslo: 14/2019 květen

Vydavatel:

Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace

Příspěvky ze středisek:

Bc. Natálie Bělajevová, Renáta Skácelová, DiS., Mgr. Gabriela Šínová,
Bc. Michaela Vytřísalová

Editor, korektura:

Mgr. Hana Dvorská, Mgr. Martina Kučerová

Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na následující kontakt:

Mgr. Hana Dvorská, Sociální služby Šternberk, p. o., Komenského 40, 785 01 Šternberk,
tel.: 585 002 125, dvorska@socialnisluzby.cz .

Zpravodaj je vydáván pouze pro interní potřebu organizace Sociální služby Šternberk, p. o.

VÝSTAVBA DOMOVA PRO SENIORY OPAVSKÁ 2 A 4 - VIZUALIZACE

